

**Изучение эффективности средств масс
маркета для ухода за полостью рта**

Выполнил :

ученик 10 «В» школы №1329

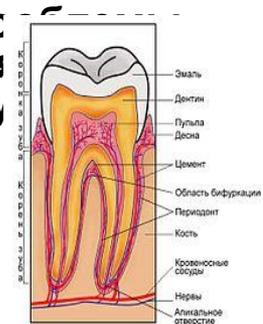
Сапай Басир Джамшед

Руководитель : Жигалкина П.В.

г.Москва,2018

ВВЕДЕНИЕ

- Гигиена полости рта — это процедуры, направленные на оздоровление тканей и органов полости рта. Кроме того, это профилактика возникновения и прогрессирования стоматологических заболеваний. Во время проведения профессиональной чистки происходит удаление всех видов зубных отложений со всех поверхностей зуба.
- гигиена полости рта очень важна для здоровья ребенка, поэтому к ней приучают малышей с раннего возраста. Состояние зубов до 85–90 % зависит от того, сколько внимания человек уделяет уходу за ними. Правильная регулярная чистка является хорошей профилактикой различных стоматологических заболеваний.
- Средства гигиены полости рта являются своего рода многокомпонентной системой, в состав которой входят разнообразные натуральные и синтетические вещества, предназначенные как для профилактического, так и для терапевтического воздействия на полость рта в целом.
-
- Проблема: В последнее время выпускаются огромное количество неэффективных средств гигиены для ухода за полостью рта. В своем проекте я буду выяснять что является по-настоящему полезным, а что является бесполезным маркетинговым средством.
- Актуальность: у каждого человека рано или поздно появляются пр связанные с ротовой полостью, и причем разные: у кого-то появляется дискомфорт в ротовой полости, у кого то кровоточивость десен а у например белый налет. И люди не знают как решить эту проблему средств по уходу за ротовой полостью

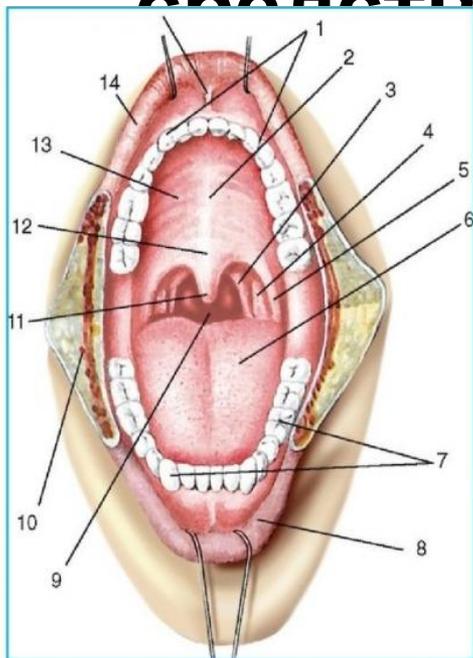


Цели

- : 1) понять как это работает ? как все устроено?
- 2) Изучить средства для ухода ротовой полости в норме и при патологии.
- 3) Освоить методы дифференциальной диагностики воспалительных заболеваний полости рта.
- 4) Провести микробиологическое исследование микрофлоры полости рта до и после применения средств для ухода
- 5) Сравнить между собой средства маркета по уходу за полостью рта между собой

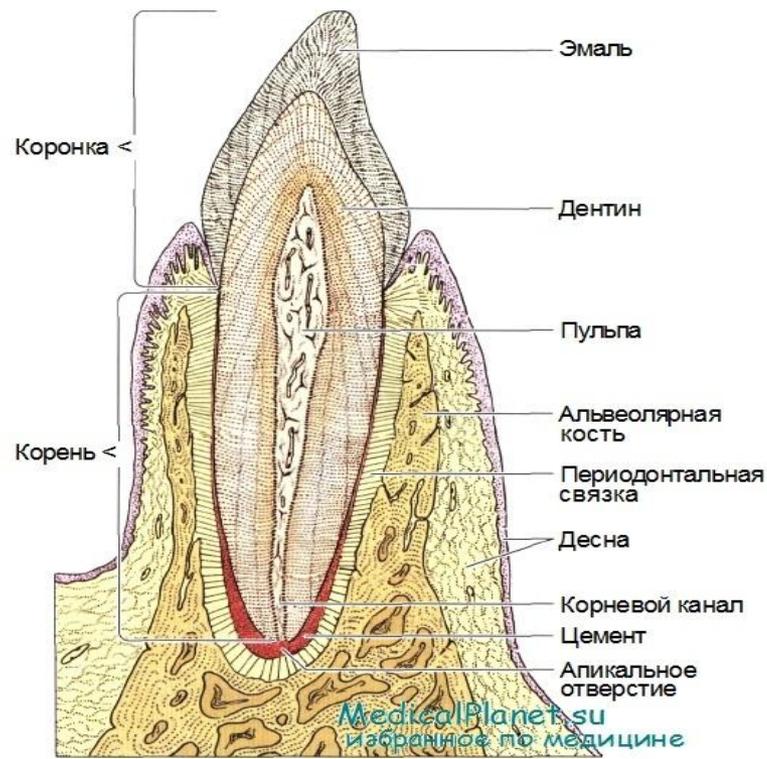
- **Гипотеза: я считаю, что каждый человек должен понимать чем он пользуется. Постоянно делать какие-то выводы на счет здоровья своей ротовой полости, а так же чтобы понимать как их решать с помощью**

справа Маркото



Полость рта, вид спереди:

- 1 - верхняя губа
- 2 - нёбный шов
- 3 - нёбно-глоточная дужка
- 4 - нёбная миндалина
- 5 - нёбно-язычная дужка
- 6 - спинка языка
- 7 - нижняя зубная дуга
- 8 - нижняя губа
- 9 - перешеек зева
- 10 - щека
- 11 - нёбный язычок
- 12 - мягкое нёбо
- 13 - твердое нёбо
- 14 - верхняя губа
- 15 - уздечка верхней губы

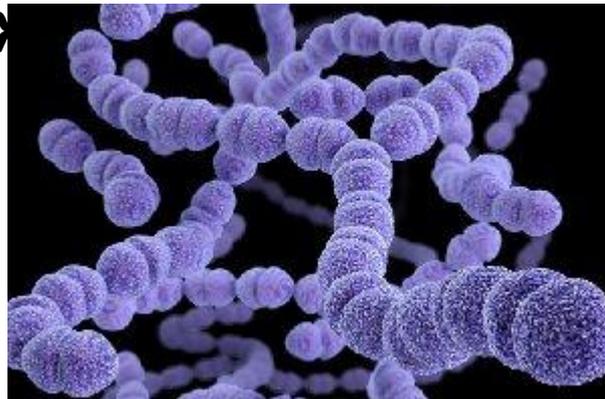


Теоретическая часть

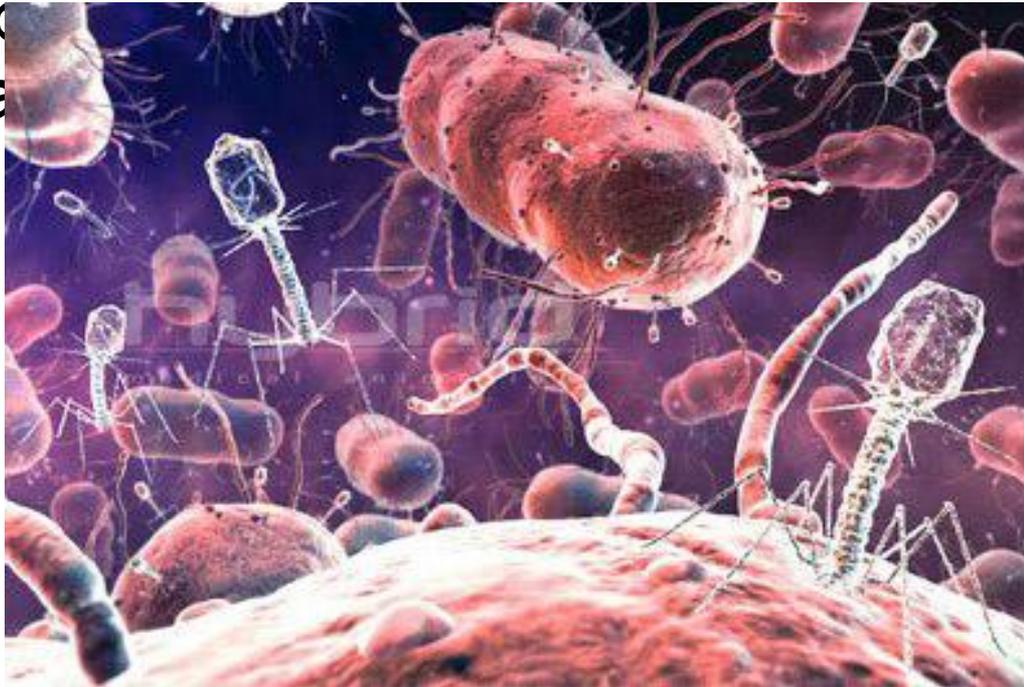
- Полость рта представляет собой своеобразный, сложный и стабильный микробиоценоз, и является весьма благоприятной средой для роста и поддержания жизнедеятельности микроорганизмов. Поэтому количество микроорганизмов в ротовой полости, как по числу видов, так и по плотности микробной обсеменённости уступает лишь только толстому кишечнику. Микроорганизмы, более или менее часто выделяемые из организма здорового человека образуют его нормальную микрофлору. Доминирующее место обитающих в ротовой полости микроорганизмов, как по виду, так и по количеству занимают



● К настоящему времени вопрос о количестве видов бактерий в микробиоценозах пока ещё далёк до своего решения. 250 - 280 видов бактерий (по оценкам разных авторов), обнаруженных в ротовой полости, удалось выделить в чистую культуру и изучить их свойства. С помощью молекулярно-биологических методов исследований (например, таких, как секвенирование 16S рРНК) в ротовой полости найдено по данным разных авторов 600 - 750 видов микроорганизмов]; а по подсчётам других учёных - даже тысяч видов .



- Существует стереотип, что во рту обитают только болезнетворные бактерии, которые провоцируют кариес, заболевания десен, и с ними нужно обязательно бороться. Это заблуждение приводит к тому, что для ухода за полостью рта зачастую используются средства, которые нарушают микрофлору рта.



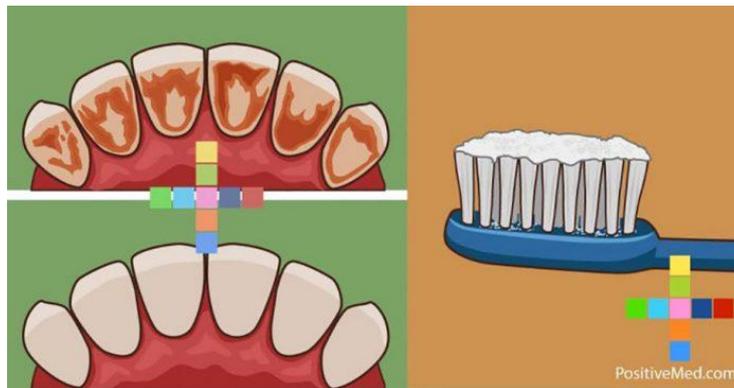
- **Обитающие во рту бифидо и лактобактерии не дают развиваться болезнетворной микрофлоре. Поэтому при уменьшении их количества в составе микрофлоры рта, начинают более интенсивно размножаться болезнетворные бактерии. Кровоточивость десен, неприятный запах изо рта, появление налета на зубах и на языке могут быть проявлениями дисбактериоза полости рта. Нужно обеспечить условия для существования и воспроизводства полезным бактериям - для лечения кровоточивости десен и для профилактики других стоматологических заболеваний. Применение для лечения кровоточивости десен только антибактериальных препаратов может привести к тому, что заболевание будет прогрессировать.**
- **В медицине научились использовать полезные бактерии для лечения кровоточивости десен. В продаже существуют жевательные бифидотаблетки, которые принимают после еды для восполнения во рту полезной микрофлоры. Существуют и другие способы насыщения полезными бактериями полости рта. Поскольку полезные для здоровья зубов и десен бактерии – это те же самые бактерии, которые живут в кишечнике, для восполнения их количества в полости рта можно использовать средства, которыми пользуются для лечения обычных продук**



уется употреблять кисломолочные продукты и лактокультурами.

- **Не следует злоупотреблять длительным применением лечебных зубных паст. Их должен назначать врач-стоматолог. Многие антисептические компоненты в составе лечебных зубных паст убивают не только болезнетворные, но и полезные**



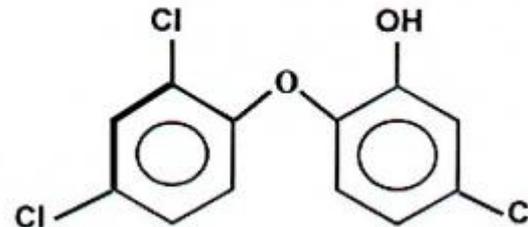


- Во рту у каждого из нас настоящие джунгли, состоящие из сотен разного рода бактерий, простейших, грибков, вирусов. Производители зубных паст, щеток и прочих средств гигиены ротовой полости изображают это население как армию злодеев, а реклама создает впечатление, что избежать кариеса можно только под корень уничтожив эти джунгли. Однако действительность несколько сложнее.
- Большинство этих микроорганизмов обитает во рту постоянно. В этом нет ничего удивительного. В среде их обитания круглый год тепло - около 37 градусов Цельсия, постоянно влажно и все время поступают питательные вещества. Кроме съестных припасов в рот нередко попадают посторонние предметы - пальцы, карандаши, авторучки и так далее, и каждый несет новые микробы. На каждом квадратном миллиметре ткани щек, в каждой складке десен, в каждой бороздке языка таятся живые организмы. Даже хорошо вычищенные зубы кишат миллиардами бактерий

- Также не рекомендуется длительно применять для лечения заболеваний полости рта полоскания с йодом и содой, солью, а также некоторые имеющиеся в продаже жидкости для полоскания, которые обладают сильным антисептическим эффектом. Доказано, что жидкости для полоскания рта не могут бороться с налетом на зубах.
- Для ежедневной гигиены полости рта рекомендуется пользоваться зубными пастами с триклозаном. Он убивает болезненные бактерии и не действует на полезные.



Triclosan



Практическая часть

Для начала необходимо определиться со списком средств, эффективность которых мы будем исследовать

- Для работы нам понадобятся:
- исследуемые средства по уходу за полостью рта
- ватные палочки для посева бактерий
- чашки Петри с питательной средой

Для каждого средства будут проведены следующие процедуры:

- Перед применением исследуемого средства у добровольца из полости рта берем мазок при помощи ватной палочки и аккуратно, не повреждая питательную среду переносим материал с ватной палочки в чашку Петри.
- Следуя указаниям применяем исследуемое средство
- После применения средства по уходу за полостью рта еще раз берем мазок из ротовой полости добровольца новой ватной палочкой и снова переносим материал в новую чашку Петри с питательной средой.
- По итогу будем оценивать количество выросших колоний бактерий до и после применения средств по уходу за полостью рта.
- После получения результатов вынести рекомендации для учеников и их родителей.

- ИСТОЧНИКИ :
- 1) medicinform.net/stomat/
- 2) www.stom.ru
- 3) www.zub.ru
- 4) www.mediastom.ru