

Выбор метода контрацепции зависит от:

- Вашего возраста, того когда произошли роды и сколько месяцев вашему ребенку;
- Через какое время планируете беременность в будущем;
- Кормите ли вы грудью, как часто и делаете ли ночной перерыв;
- Получает ли ваш ребенок что-то кроме грудного молока;
- Возобновилась ли менструация;
- Важна ли для вас защита от инфекций, передающихся половым путем.

Метод лактационной аменореи

- Данный метод абсолютно бесплатен и доступен всем.
- Метод лактационной аменореи обеспечивает надежное предохранение от беременности только при строгом соблюдении следующих условий:
 1. Наличие исключительно грудного вскармливания с обязательным ночным кормлением (макс. промежутки днем – 3 часа, ночью – 6 часов);
 2. Отсутствие менструаций после родов;
 3. Срок после родов не более 6 месяцев;
- Эффективность данного метода очень высока – 98%.



Внутриматочные средства

- Могут безопасно вводиться и эффективно применяться сразу после родов.
- Если было родоразрешение путем операции кесарева сечения, то ВМС может быть введена через 6 месяцев, при отсутствии противопоказаний.
- Данный метод не оказывает влияние на лактацию.



Внутриматочная гормональная система «Мирена»

- Данная система объединяет в одном средстве преимущества внутриматочной спирали и гормональной контрацепции.
- Контрацептивный эффект на местном действии гормона в полости матки, что обеспечивает тройную защиту от нежелательной беременности при минимальном системном влиянии на организм в целом.
- Не влияет на лактацию, рост и развитие ребенка.



Оральные контрацептивы

- Кормящим женщинам рекомендуется применять таблетки, содержащие только прогестаген, который не оказывает неблагоприятное влияние на лактацию, здоровье и развитие ребенка.
- Перед применением необходима консультация гинеколога.
- Комбинированные оральные контрацептивы не рекомендуются кормящим женщинам, поскольку они снижают секрецию материнского молока и продолжительность лактации.



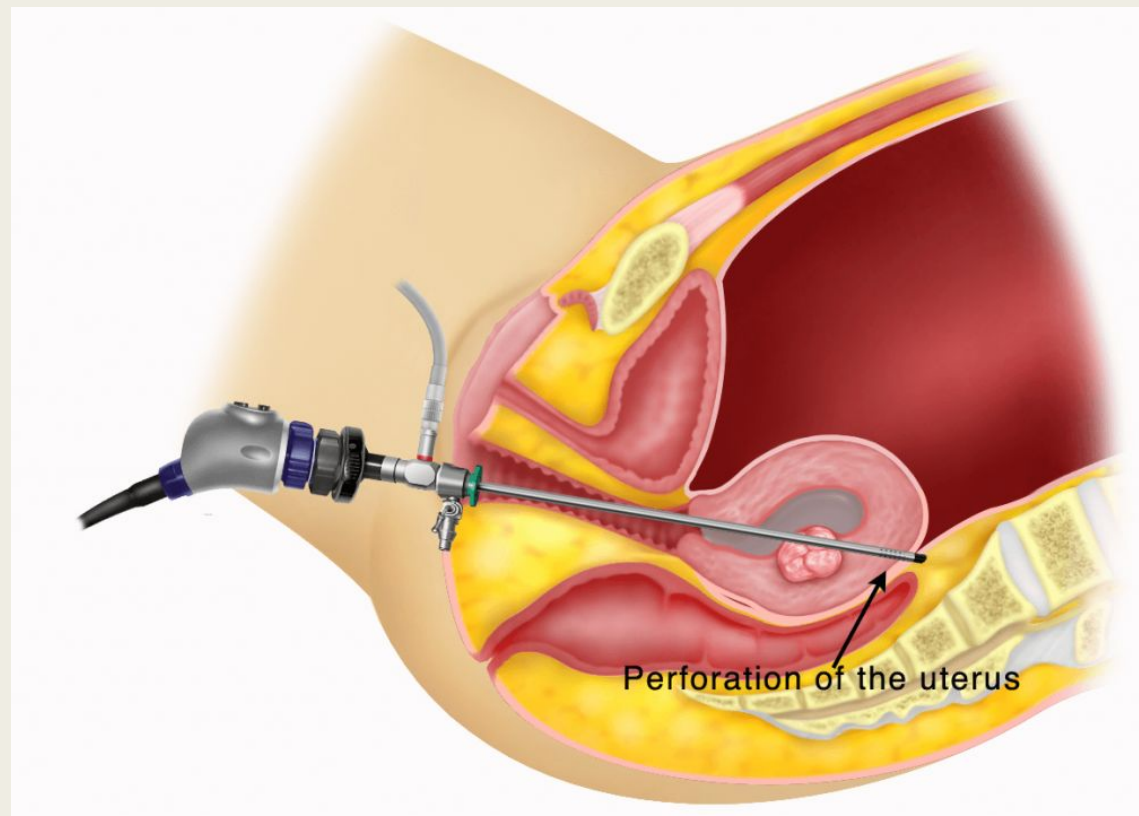
Барьерные методы контрацепции

- Барьерные методы – презервативы и спермициды могут применяться без ограничений.
- Эффективность зависит, в первую очередь, от правильности применения.
- Не оказывает влияние на лактацию, развитие, рост и здоровье ребенка.



Стерилизация

- Стерилизация – высокоэффективный, но необратимый метод, применяется в тех случаях, когда женщина больше не хочет иметь детей.



Спасибо за внимание!

