

17 мая

**Всемирный день
памяти людей,
умерших от
СПИДа**



По всему миру под знаком красной ленты - символа движения против распространения ВИЧ/СПИД - в эти дни проходят памятные акции.



ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут. СПИД - это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитным перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Сразу после заражения ВИЧ большинство людей не чувствует ничего необычного. Однако затаившийся в организме вирус начинает размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему человека. Человек может долго выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим. В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции.

*** ВИЧ не передается:**



- * при рукопожатиях, объятиях, через пот или слезы, при кашле и чихании**
- * при использовании общей посуды, постельного белья, предметов гигиены или туалета**
- * в бассейне, ванне или бане**
- * при укусах насекомых, животных**
- * при поцелуе**
- * при посещении стоматолога, парикмахерской**

Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?

- Быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе.
- Пройти тест на ВИЧ до сексуального контакта. Попросить своего партнёра сделать то же самое.
- Всегда использовать презерватив при сексуальном контакте, если точно не знаешь ВИЧ-статус партнера.
- Отказаться от случайных половых связей, особенно с людьми, которые употребляют наркотики
- Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками)
- Не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши вне специализированных учреждений
- Не употреблять наркотики!

Наша жизнь
в наших руках!
Защитим ее
от СПИДА и ВИЧ!

