

# Физкультминутка для глаз

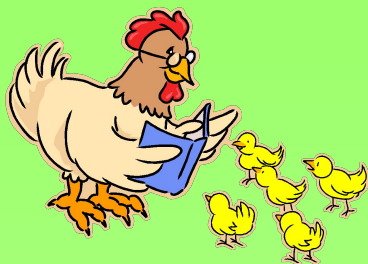
# Аннотация к ресурсу

При подготовке данного ресурса использовалась методика предложенная на сайте

<http://www.see.active.by/methods/fizkultminutka.html>

составленная по материалам офтальмолога В. Ф. Базарного — специальный комплекс из пяти простейших упражнений, получивший название «Физкультминутка для глаз».

Техника взята авторами сайта из книги В.П. Бирана «Великое счастье — хорошо видеть».



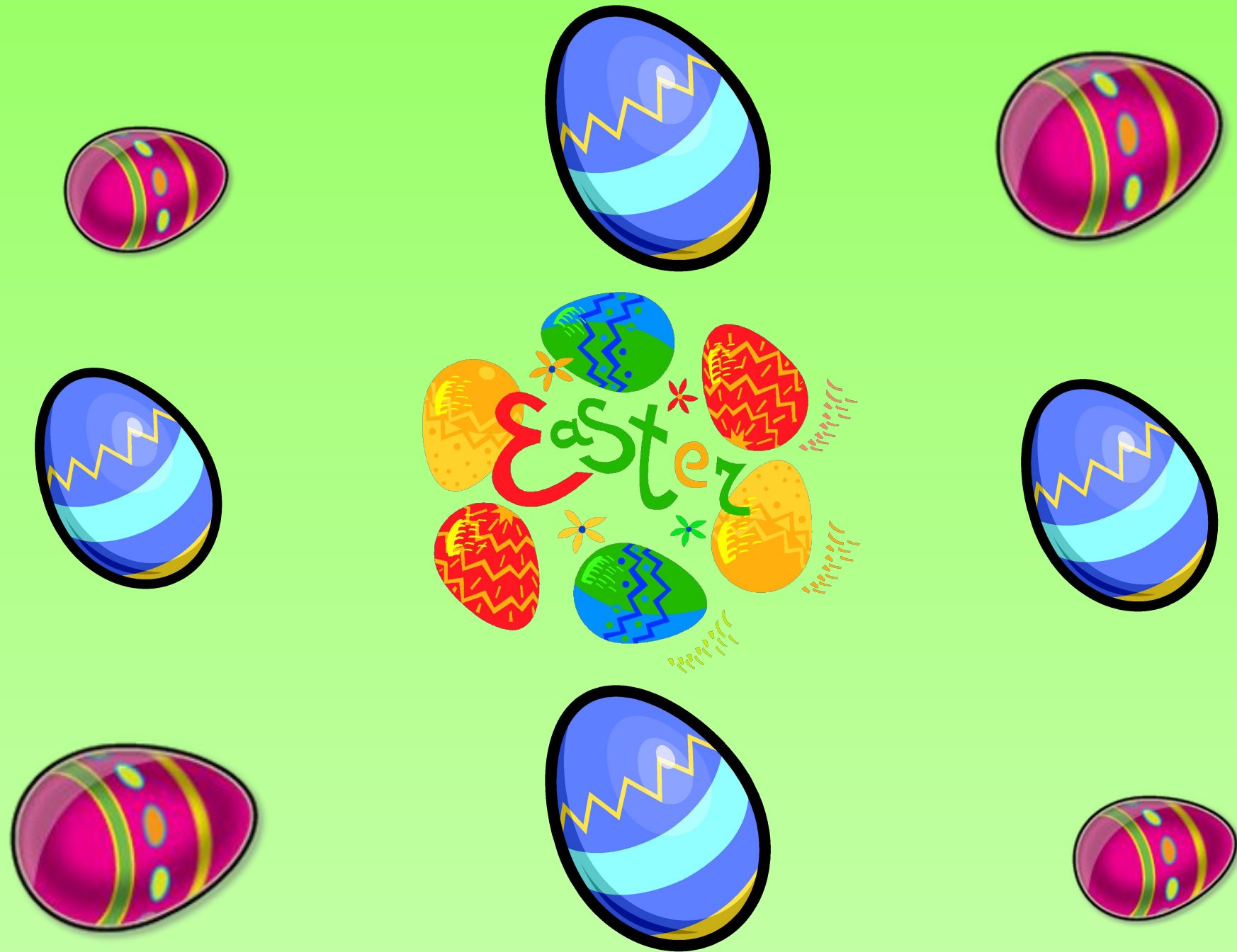
# ИНСТРУКЦИЯ

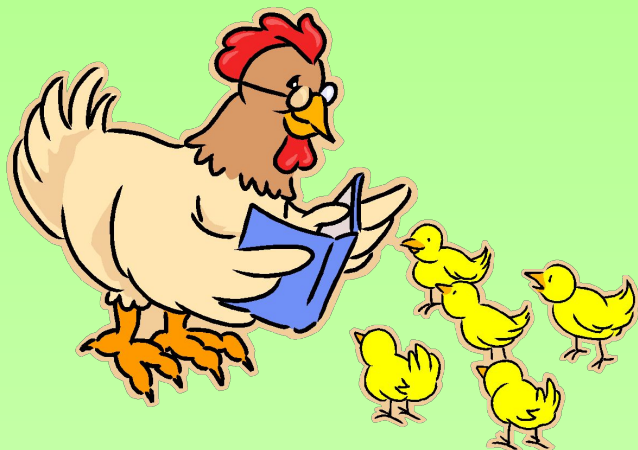
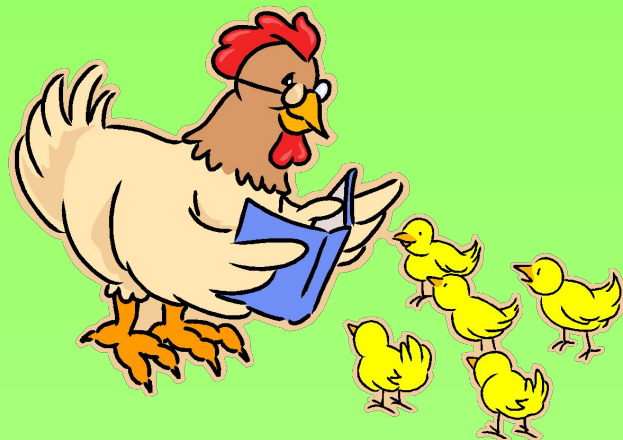
**ВСЕ ОЧЕНЬ ПРОСТО!**

**Следи за движением  
фигур на экране!**

**ВНИМАНИЕ!**

**НАЧАЛИ!**







**СПАСИБО!**