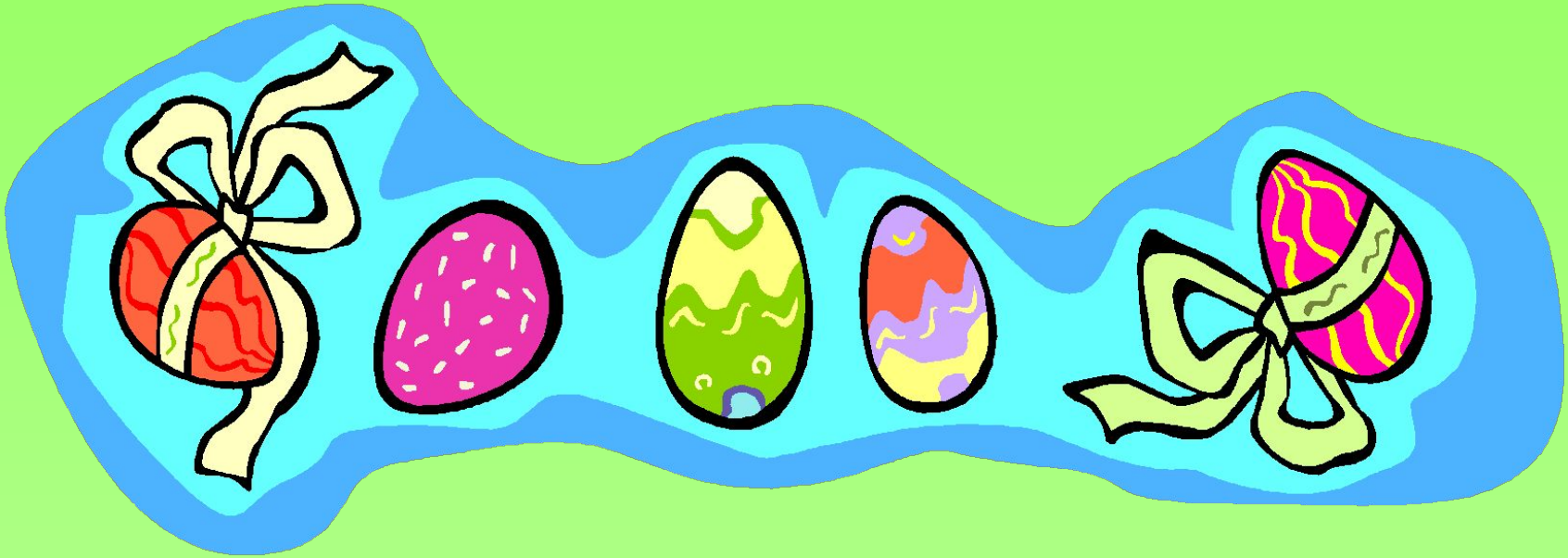


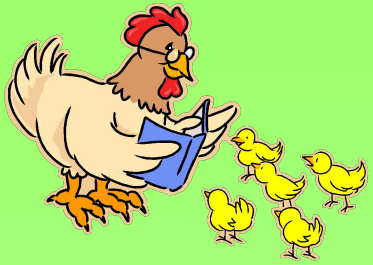
Физкультминутка для глаз

Аннотация к ресурсу

При подготовке данного ресурса использовалась методика предложенная на сайте http://www.see.active.by/methods/fizkultminutka.html

составленная по материалам офтальмолога В. Ф. Базарного — специальный комплекс из пяти простейших упражнений, получивший название «Физкультминутка для глаз».

Техника взята авторами сайта из книги В.П. Бирана «Великое счастье — хорошо видеть».



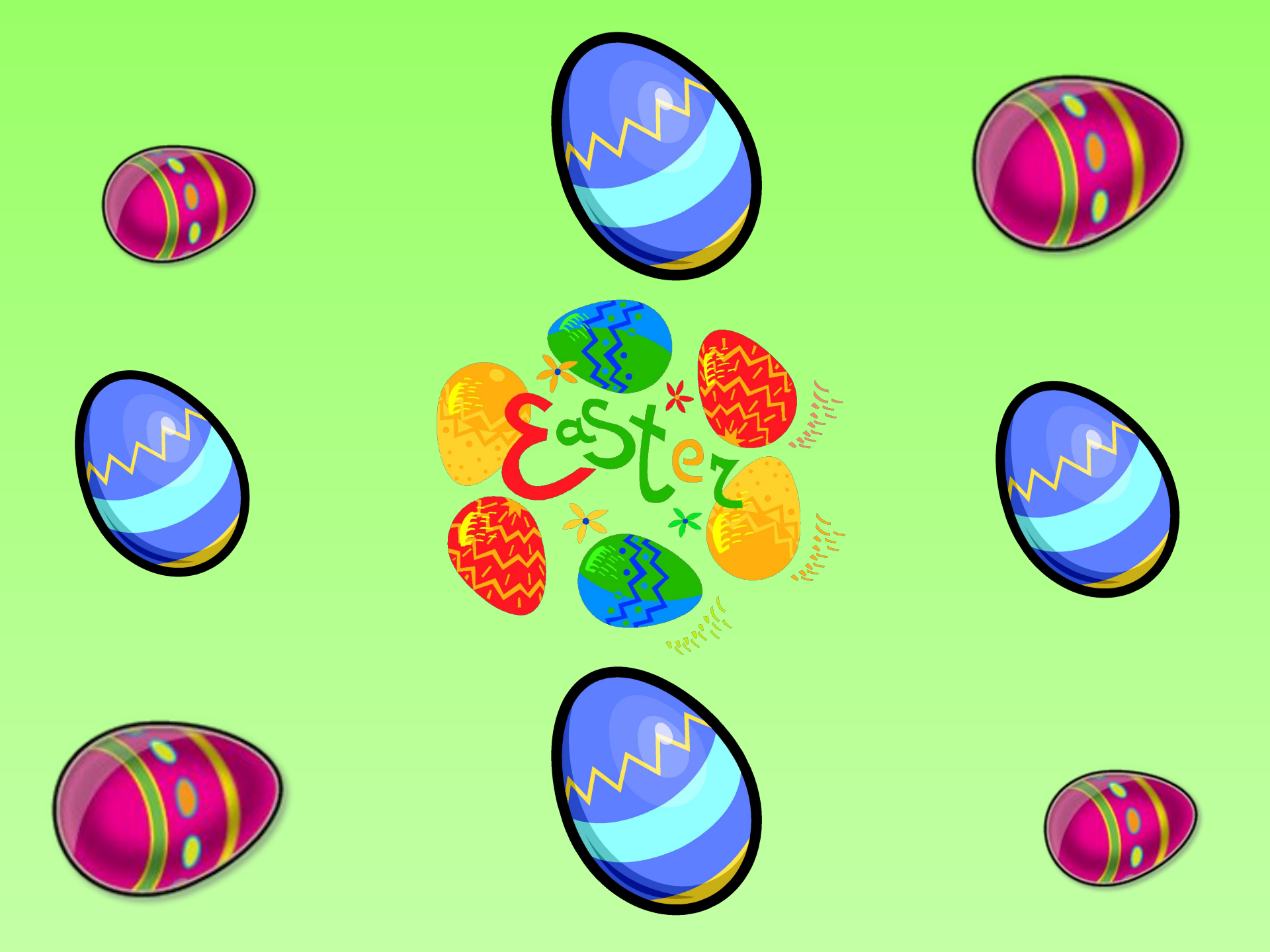
ИНСТРУКЦИЯ

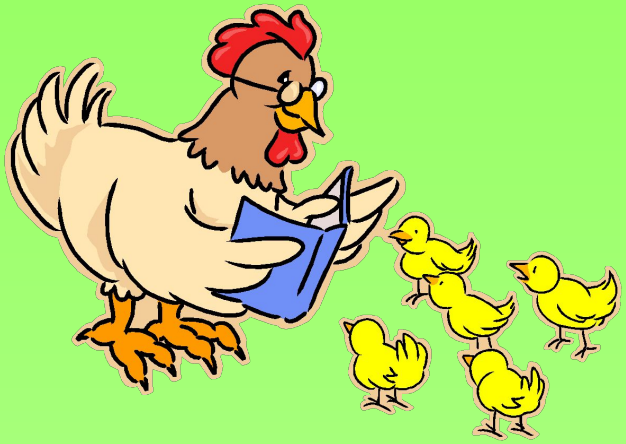
ВСЕ ОЧЕНЬ ПРОСТО!

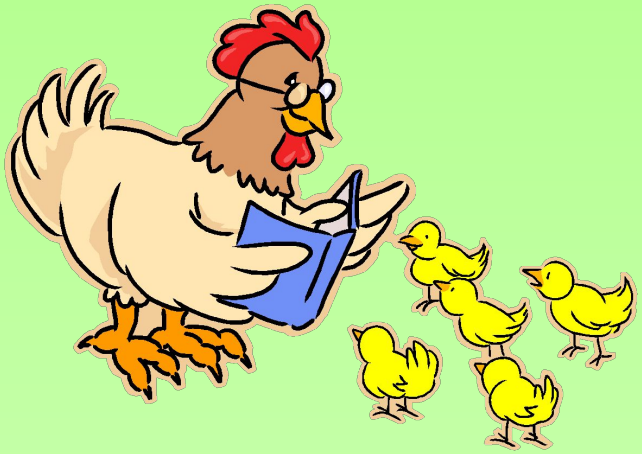
Следи за движением фигур на экране!

ВНИМАНИЕ!

НАЧАЛИ!


Easter





СПАСИБО!