

Физкультминутка для глаз

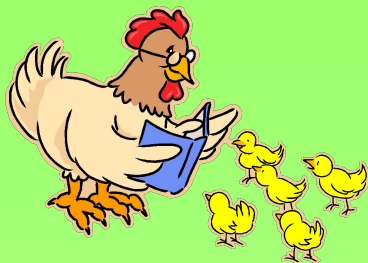
Аннотация к ресурсу

При подготовке данного ресурса использовалась методика предложенная на сайте

<http://www.see.active.by/methods/fizkultminutka.html>

составленная по материалам офтальмолога В. Ф. Базарного — специальный комплекс из пяти простейших упражнений, получивший название «Физкультминутка для глаз».

Техника взята авторами сайта из книги В.П. Бирана «Великое счастье — хорошо видеть».



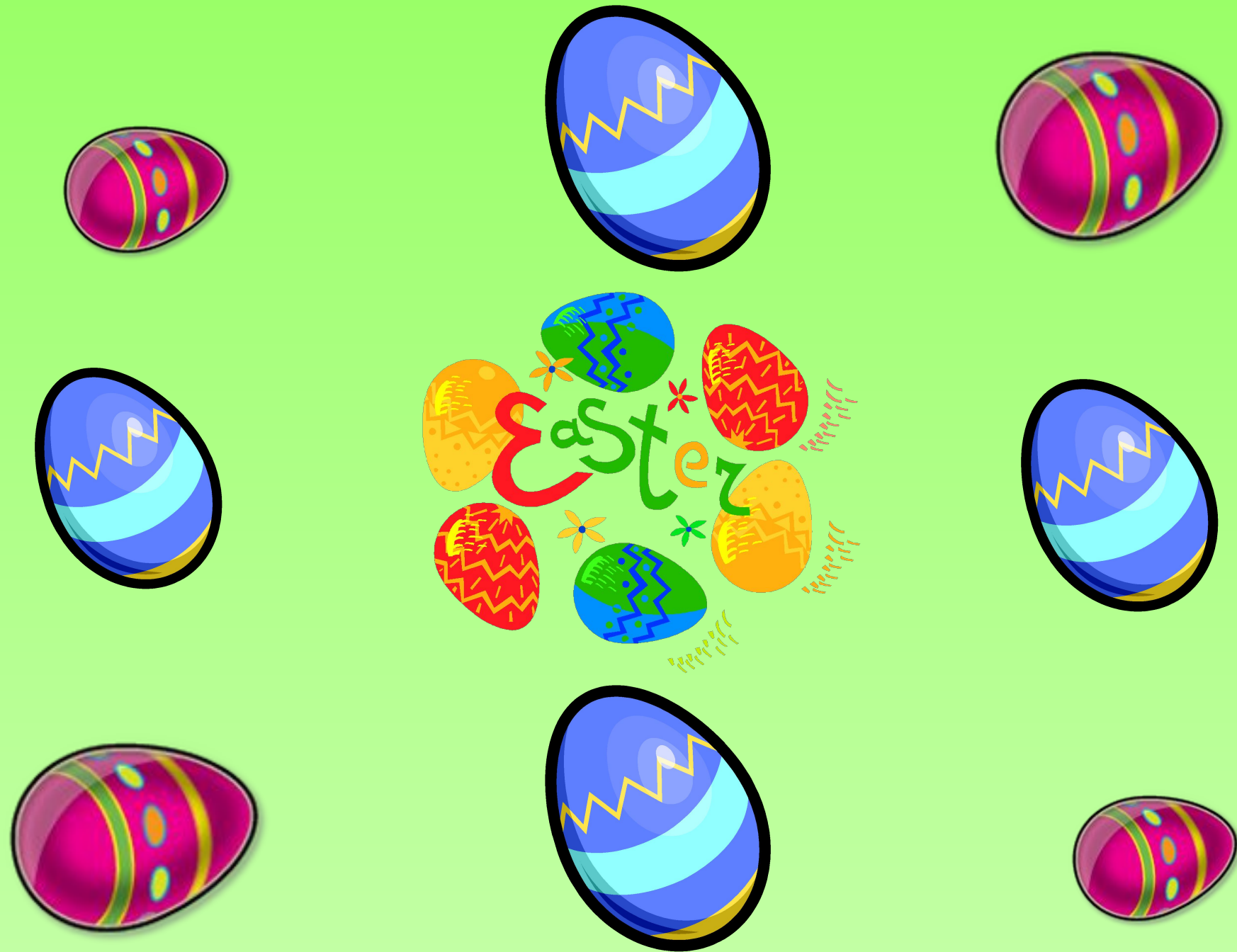
ИНСТРУКЦИЯ

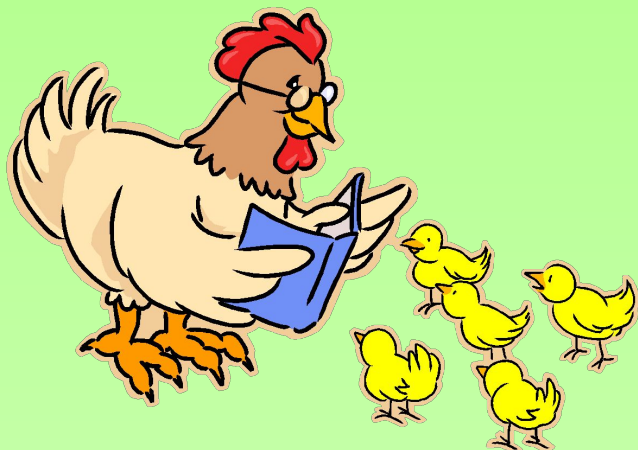
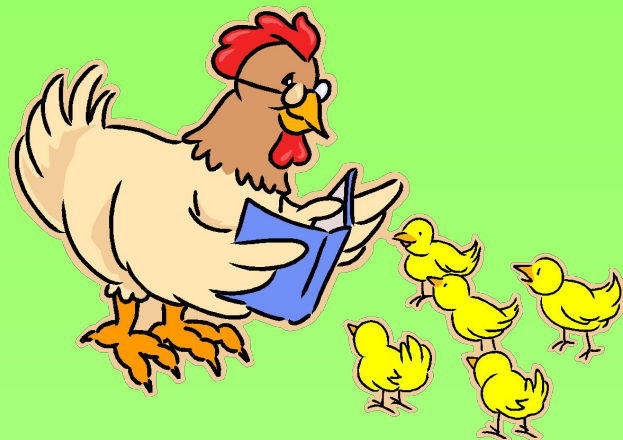
ВСЕ ОЧЕНЬ ПРОСТО!

**Следи за движением
фигур на экране!**

ВНИМАНИЕ!

НАЧАЛИ!







СПАСИБО!