# Чем заняться на каникулах?

## (Как правильно организовать

**Лето** – долгожданное время для детей и беспокойный период для родителей.

Чем занять ребёнка, чтобы он не провёл три месяца у телевизора или компьютера? Как помочь ему не растерять, а приумножить знания? Как сделать отдых не только приятным, но и полезным?

# Важные моменты

1. Начните планировать летнее время заранее, чтобы рассмотреть множество вариантов, оценить возможности.

2. Учитывайте желание ребенка, его интересы и индивидуальные особенности.

3. Приобщите к обсуждению летних планов ребенка независимо от его возраста.

4. Четко определите, чего ждете от отдыха вы и ваш ребенок:

- отдыха и развлечений,
- получения новых знаний,
- освоения нового вида деятельности,
- новых интересных знакомств и друзей.

5. Стремитесь к идеальному варианту организации летнего отдыха, это сочетание самостоятельного отдыха ребенка (например, летний оздоровительный лагерь) и совместного семейного времяпрепровождения (например, отдых на море, даче).

6. Используйте каникулы для того, чтобы Ваш ребенок приобрел полезные житейские навыки (ремонт автомобиля, благоустройство жилья и другие занятия). Совместная деятельность родителей и взрослеющих детей во время летнего отдыха может и должна стать прекрасной школой общения и взаимопонимания.

7. Каникулы – время чувств. Чувства – это очень серьезно. Бурное и кратковременное увлечение может восприниматься как большое серьезное чувство на всю оставшуюся жизнь. Родители вряд ли смогут уберечь "взрослого" ребенка от ошибок, но они в состоянии сделать ребенка сильнее, поддержав его.

Негодовать, печалиться – значит "нормально" пережить разочарование.

Важно поддержать ребенка, проявив сочувствие.

# Отдых в летнем лагере

- возможность дать ребенку некоторую свободу, которая поможет ему стать более независимым, самостоятельным и ответственным
- лучше всего впервые отправлять ребенка в лагерь в возрасте 10–11 лет,
- при первом самостоятельном отдыхе лучше ограничиться лагерем в ближайшем пригороде
- если ребенок замкнут и застенчив, лучше отправлять его в лагерь вместе с другом на одну смену
- заранее научите его самообслуживанию

# Виды летних лагерей

- **Трудовой лагерь** (для подростков 12-17 лет),
- **Обучающий лагерь** (летняя школа)
- **Спортивный лагерь**
- **Профильный лагерь**

Доверяйте своим детям и отпускайте их от себя.

Им необходимо своевременно приобретать опыт ответственности и самостоятельности в принятии решений.

И тогда их можно будет отпустить со спокойным сердцем и во взрослую жизнь.

# Отдых в городе

- 1. Летний распорядок дня.
- 2. Тема для каждой недели отдыха, тематический календарь каникул.
- 3. Выставки, музеи, спектакли.
- 4. Секция.
- 5. Вечера и выходные вместе, активно.
- 6. Посильные интересные задания.

**- Как часто надо заниматься на каникулах, чтобы ребенок не забыл все, что он изучил за год? И надо ли?**

Если продуман весь день, и дети знают, когда – занятия спортом, игры, учеба, то время учебы никогда не будет неожиданным, все воспримут его как данность, а не как насилие.

И в этой позиции должно быть много стабильности, убеждения со стороны родителей.

**Отложите выполнение летних школьных заданий на середину июля и август, исключение сделайте для художественной литературы (чтение ежедневно), если же хотите дать отдых глазам, для разнообразия можно предложить ребёнку аудиокниги.**

***Приятного, полезного и интересного вам отдыха!***