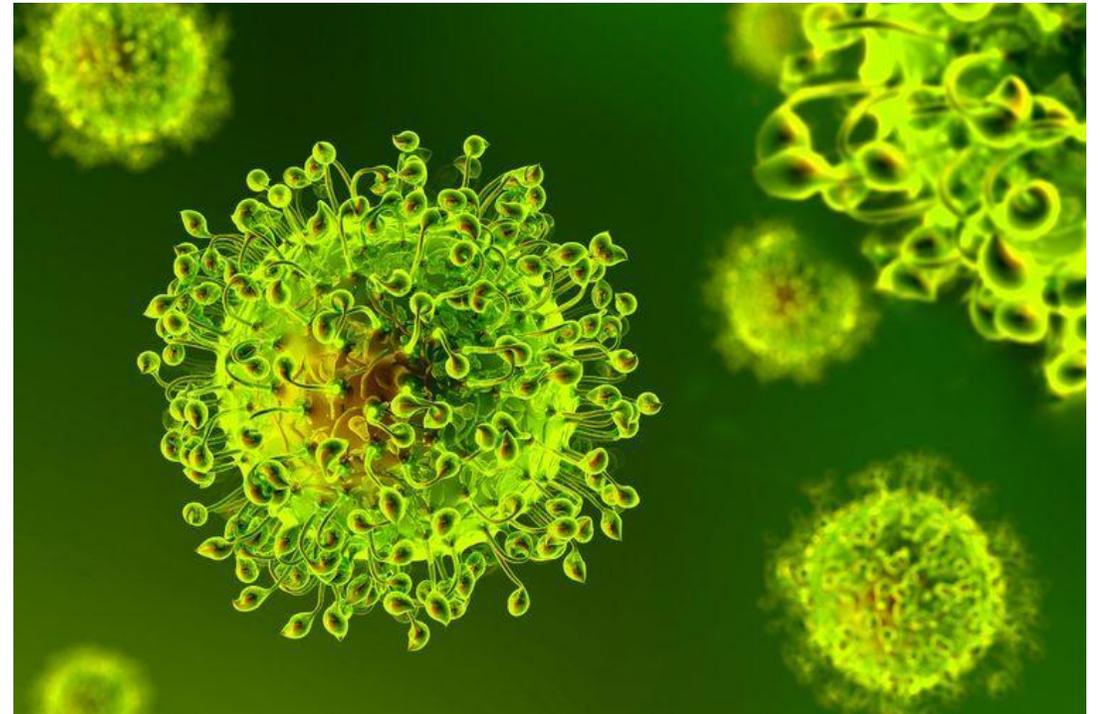


Вирусы: История происхождения и их значимость

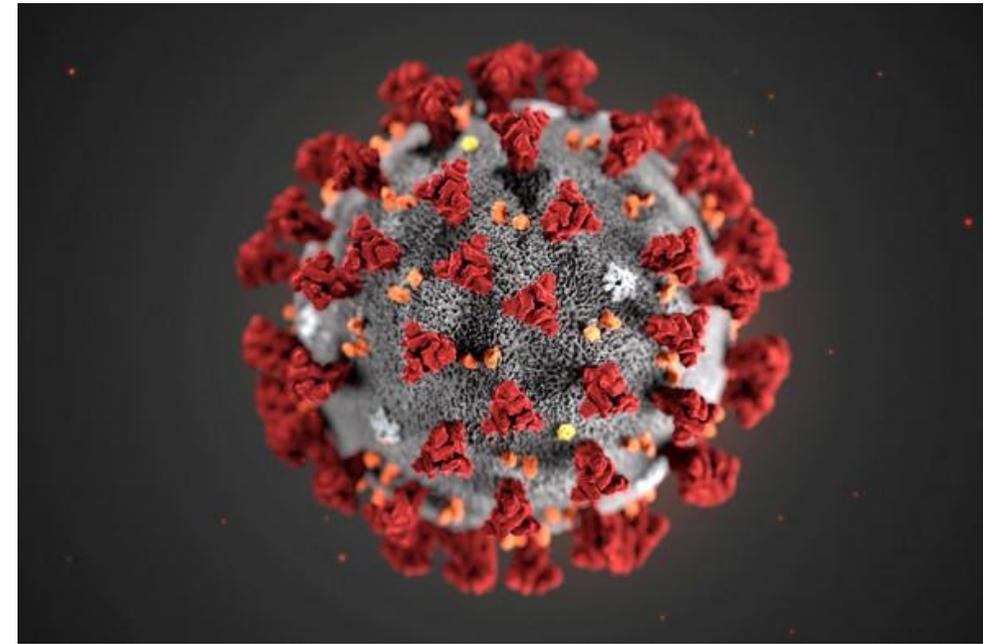
Что такое вирусы?

- Это первые живые организмы на планете и одновременно — провокаторы болезней.
- Возбудители заболеваний бывают разные: в виде клетки (это бактерии), в более мелкой форме — это вирусы.
- Но не думайте, что вирусы — какие-то простачки по сравнению с бактериями. Это не так, ведь они живые, у них есть ДНК или РНК, они способны к мутациям, размножению и выживанию в сложных условиях.



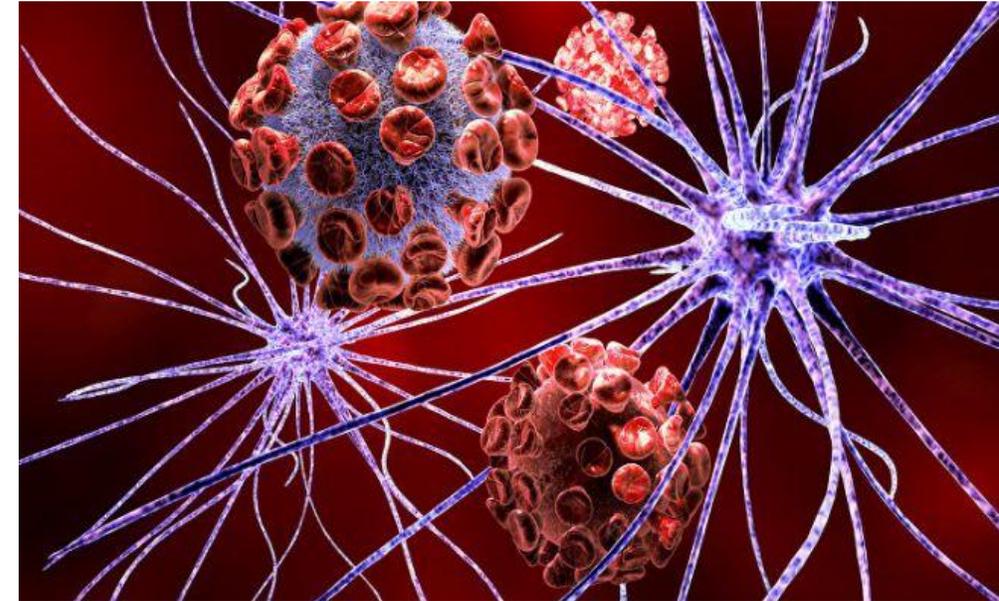
Когда возникли вирусы и в чем их польза?

- Считается, что вирусы являются аборигенами нашей планеты.
- Есть версия, что они попали на Землю в момент ее создания, потому что они живут и в космосе.
- Если принимать во внимание, что с вирусов началась жизнь на нашей планете, то вирусы — это хорошо.
- Когда-то эксперимент доказал, что в условиях полной стерильности организм является нежизнеспособным. Это доказывает необходимость для нас контактировать с вирусами. Они суперважны для иммунной системы.
- Вы знаете, что у медиков существует понятие «сопливый возраст»?
- Он длится от 2 до 9 лет, когда дети часто болеют. Это абсолютно нормальный процесс для нашей жизни. Так дети знакомятся с вирусами, производят против них естественное оружие



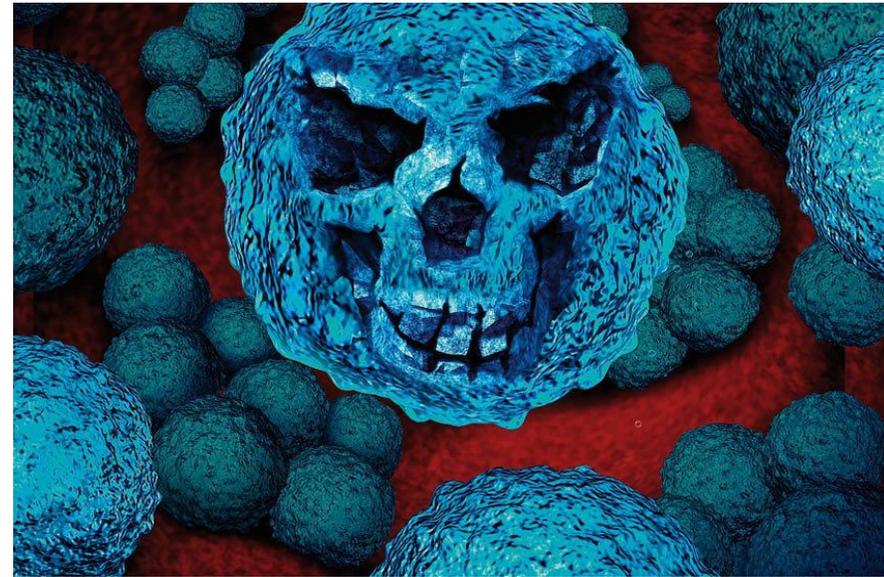
Почему тяжело понять когда появился первый вирус?

- В палеонтологической летописи они не оставляют никаких следов, и все, что остается для изучения их прошлого — это современные вирусы и их геномы. Сравнивая, находя сходства и различия, биологи обнаруживают эволюционные связи между разными вирусами, определяют их древнейшие черты. К сожалению, вирусы необычайно изменчивы и разнообразны. Достаточно вспомнить, что их геномы могут быть представлены цепочками не только ДНК (как у нас и, например, герпесвирусов), но и родственной молекулы РНК (как



С чем их не стоит путать и почему?

- Вирусы нельзя путать с бактериями, особенно во время лечения.
- Например, антибиотики не лечат от вирусов. Антибиотики существуют для лечения от бактерий.
- Вирусы — это, например, грипп, простуда, корь, свинка, краснуха, полиомиелит.
- А бактериальные болезни — это, например, туберкулез, тиф, холера или ангина.
- Бактерии вызывают другие симптомы и характер развития болезни, чем вирусы. Потому что это сложная форма жизни.



А где живут вирусы и что они любят?

- Вирусы больше всего любят жить в живом организме — человека, животного или растения. Именно в организме вирусы занимаются любимым делом — размножением.
- Но они умеют выживать и вне организма. В основном где-то на дверных ручках, столах, перилах маршруток и других поверхностях.
- Продолжительность их жизни вне организма зависит от благоприятности условий. Вирусы любят низкую температуру, влажность, туман. При таких условиях им легко мигрировать от



Как спастись от вирусов?

- Универсальной вакцины не существует. Отдельные вакцины спасают, например, от вирусных болезней, которые называют «обязательными» в жизни человека: краснухи, ветрянки, кори и тому подобных. Избежать этих вирусов — уже большая победа. К сожалению, до сих пор люди иногда умирают от кори или полиомиелита.
- Как вы уже знаете, вирусы могут жить на разных поверхностях. Коснуться дверной ручки, на которой находится вирус, а затем облизать палец или почесать глаза — значит заболеть.
- Защититься от вирусов помогает комплексный подход, говорит иммунолог Федор Лапий. «Сопливый возраст» тренирует иммунную систему, вакцинация уберегает от «обязательных» болезней, а гигиена и



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

УЧИТЕ БИОЛОГИЮ