



ФОРМИРОВАНИЕ ПРИВЫЧЕК ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ В ИЛЛЮСТРАЦИЯХ

**Информация для родителей и педагогов
ДОУ для демонстрации дошкольникам**

КТО ДОЛГО ЖУЕТ, ТОТ ДОЛГО ЖИВЕТ



МОЙ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ



КУШАТЬ И СМОТРЕТЬ В ГАДЖЕТ —
НЕДОПУСТИМО!



КОГДА Я ЕМ Я ГЛУХ И НЕМ



«Когда я ем, я глух и нем»



НЕ ЕШЬ ПИЦЦУ, КОТОРАЯ УПАЛА НА ПОЛ



КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЕШЬ ФРУКТЫ — ОВОЩИ И ПЕЙ
МОЛОКО



НЕ ЕШЬ НА ХОДУ



ПОСЛЕ ЕДЫ - ПОЛОЩИ РОТ



МИНИМИЗИРУЙТЕ СЛАДКОЕ!



ЗДОРОВАЯ ПИЦЦА ДОЛЖНА БЫТЬ КРАСОЧНОЙ, РЕБЕНОК ЕСТ «ГЛАЗАМИ»

Морская тематика



Мультяшки



ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ РАЗНИЦУ МЕЖДУ ЗДОРОВОЙ И «ПУСТОЙ» ЕДОЙ



РЕБЕНОК КОПИРУЕТ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ РОДИТЕЛЕЙ —
КУШАЙТЕ ВМЕСТЕ ЗДОРОВУЮ ЕДУ!

