



# **ФОРМИРОВАНИЕ ПРИВЫЧЕК ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ В ИЛЛЮСТРАЦИЯХ**

**Информация для родителей и педагогов  
ДОУ для демонстрации дошкольникам**

КТО ДОЛГО ЖУЕТ, ТОТ ДОЛГО ЖИВЕТ



# МОЙ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ



КУШАТЬ И СМОТРЕТЬ В ГАДЖЕТ —  
НЕДОПУСТИМО!



# КОГДА Я ЕМ Я ГЛУХ И НЕМ



«Когда я ем, я глух и нем»



НЕ ЕШЬ ПИЦЦУ, КОТОРАЯ УПАЛА НА ПОЛ



КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЕШЬ ФРУКТЫ — ОВОЩИ И ПЕЙ  
МОЛОКО



# НЕ ЕШЬ НА ХОДУ





# ПОСЛЕ ЕДЫ - ПОЛОЩИ РОТ



МИНИМИЗИРУЙТЕ СЛАДКОЕ!



# ЗДОРОВАЯ ПИЦЦА ДОЛЖНА БЫТЬ КРАСОЧНОЙ, РЕБЕНОК ЕСТ «ГЛАЗАМИ»

Морская тематика



Мультяшки



# ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ РАЗНИЦУ МЕЖДУ ЗДОРОВОЙ И «ПУСТОЙ» ЕДОЙ



РЕБЕНОК КОПИРУЕТ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ РОДИТЕЛЕЙ —  
КУШАЙТЕ ВМЕСТЕ ЗДОРОВУЮ ЕДУ!

