



*Қартаң  
жастағы  
науқастард  
ы күту!!!*




Қартай  
бар  
елдің  
қазына  
сы бар.

12. 04 2023 жыл.


Мамиханова Назерке  
104-топ ОМФ

2



□ **“Қартаю – қуаныш емес”, - деген халық мақалына байланысты біз олардың денсаулығына, жас ерекшеліктеріне өте көп көңіл бөлуіміз керек.**

**Жалпы қартаң жастағы науқастарға медициналық көмекке қарағанда оларға шыдамдылық пен дұрыс көңіл аудару қажет.**



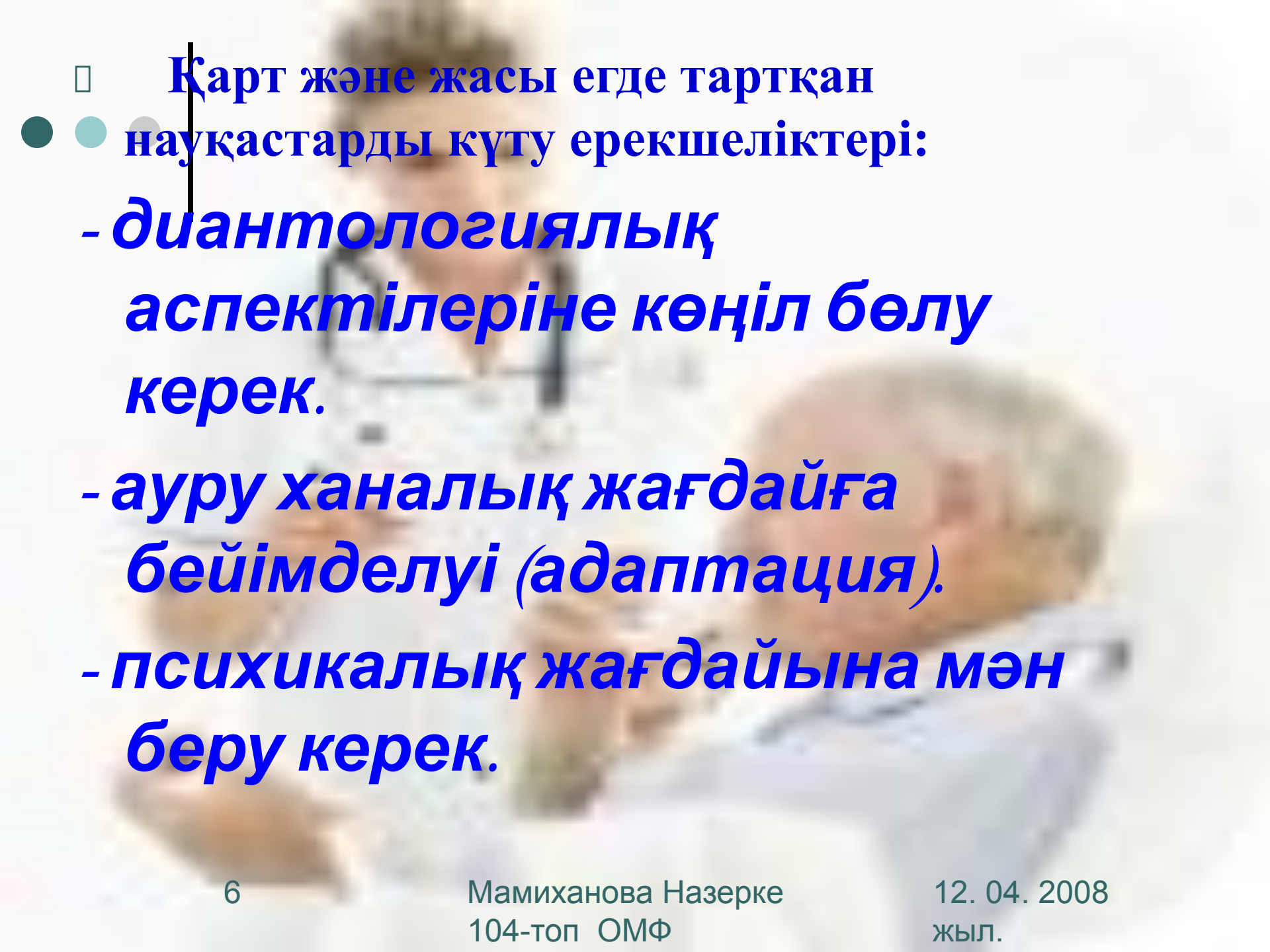
■ Медицина мен биология саласында қартайған кезеңді герантология саласы зерттейді. (гр. “geron” – “қартаң”, “logos” – “ҒЫЛЫМ”).

# Герантология саласында:

*Қартаң жаста  
64-74 жас.*

*Қарт жастағы  
75-тен жоғары*

**гериатрия**

- 
- Қарт және жасы егде тартқан
  - науқастарды күту ерекшеліктері:

**- диантологиялық  
аспектілеріне көңіл бөлу  
керек.**

**- ауру ханалық жағдайға  
бейімделуі (адаптация).**

**- психикалық жағдайына мән  
беру керек.**

**Қарт және егде тартқан  
адамдармен  
қарым-қатынас жасаған  
кезде:**

- науқастың жасы туралы  
айытпау қажет.
- өлім туралы айтпау  
керек.
- апа-ата, кемпір-шал  
деп атауға болмайды.  
Тек аты-жөні мен атайды.
- оптималды күзет көрсету  
керек.



**Қартаң жастағы науқастардың емдеу режимін сақтау өте қажет. Кей жағдайда науқастар уақытқа деген сезімдері қатты болады. Сондықтан тағайындалған емді уақытында беріліп отыру керек. Олар бір-бірімен және дәрігермен әңгімелескен кезде өткен өмірінде бұрын ауырған ауруларды көп айтады. Егде жастағы науқастар жақындарын жоғалтқанда басынан ауыр қиыншылықты өткізеді, жаңа таныстарды табу қиынға түседі. Қартайған науқастардың еске сақтау қабілеті нашарлай түседі.**



мына ауыруларға ұшырайды:

**-ұйқысының бұзылуы .**

**-жүйке жүйесінің**

**қызыметінің**

**бұзылуы .**

**-бүйрек қызыметінің**

**концентрациясының**

**бұзылуы.**

**-түнгі ұйқысыздық.**





Науқастың ұзақ мерзімдегі  
төсектегі жағыдайы герантрикалық  
практикада өте маңызды.

Қартаң жастағы науқастарда ұзақ мерзімді

төсектегі жағыдайы кейбір

организім құрылымын және функцияларының өзгеруін

байқалады.

(Омончание,  
начало в №1, 2005)



ан  
-отптегі алмасу төмендйді.

зімдегі төсөктені  
ында бақалатын  
жкшеліктөр:  
төмендеуі көбейеді.  
бөлінуі көбейеді.



Ұзақ мерзімдегі төсектегі  
жағдайда науқастарда  
кездесетін аурулар:

- гипостатиялық  
пневмония
- тромбоэмбеликалық  
асқыну.
- остеопороза
- естеомалыция;
- психикалық ақаулар;
- депрессияға ұшырау;

12

Мамиханова Назерке  
104-топ ОМФ

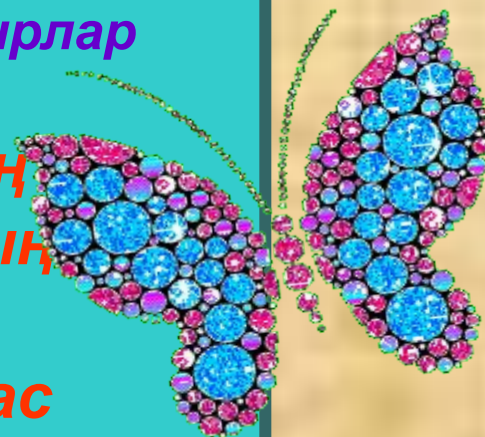
12. 04. 2008  
жыл.

*Қарт адамдарда жүрек қан тамырлар  
жетіспеушілігі байқалады*

*.Артериялық қысымның  
жоғарлауы сұйықтықтың  
жиналуына әкеледі.*

*-науқастарға күніне 5-8г ас  
тұзын пайдалануда.*

*-Белгілі бір көрсеткіште  
1-1,5 л шайлы сұйықтық.*



**Қарт адамдарда жүрек қан тамырлар жетіспеушілігі жүре пайда болады.**

**Артериялық қысымның жоғарлауы тіндердегі сұйықтықтың жиналуына әкеледі.**

**Сондықтан бұндай науқастарға тұз мөлшерін**

**5-8г дейін шектеу керек .**



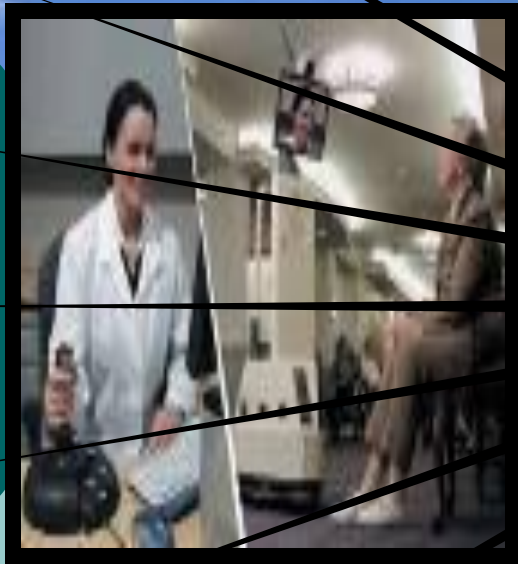
Т  
а  
р  
д  
ы  
к  
ү  
т  
у  
!



нова Назерке  
104-топ ОМФ

12. 04. 2000  
ЖЫЛ.

т  
а  
р  
д  
ы  
а  
я  
л  
а  
й  
ы  
қ  
!



12. 04. 2008 жыл.

Мамиханова Назерке  
104-топ ОМФ

16





Мамиханова Назерке  
104-топ ОМФ

12. 04. 2008 жыл.



12. 04. 2008 жыл.

Мамиханова Назерке  
104-топ ОМФ

18





12. 04. 2008 жыл.

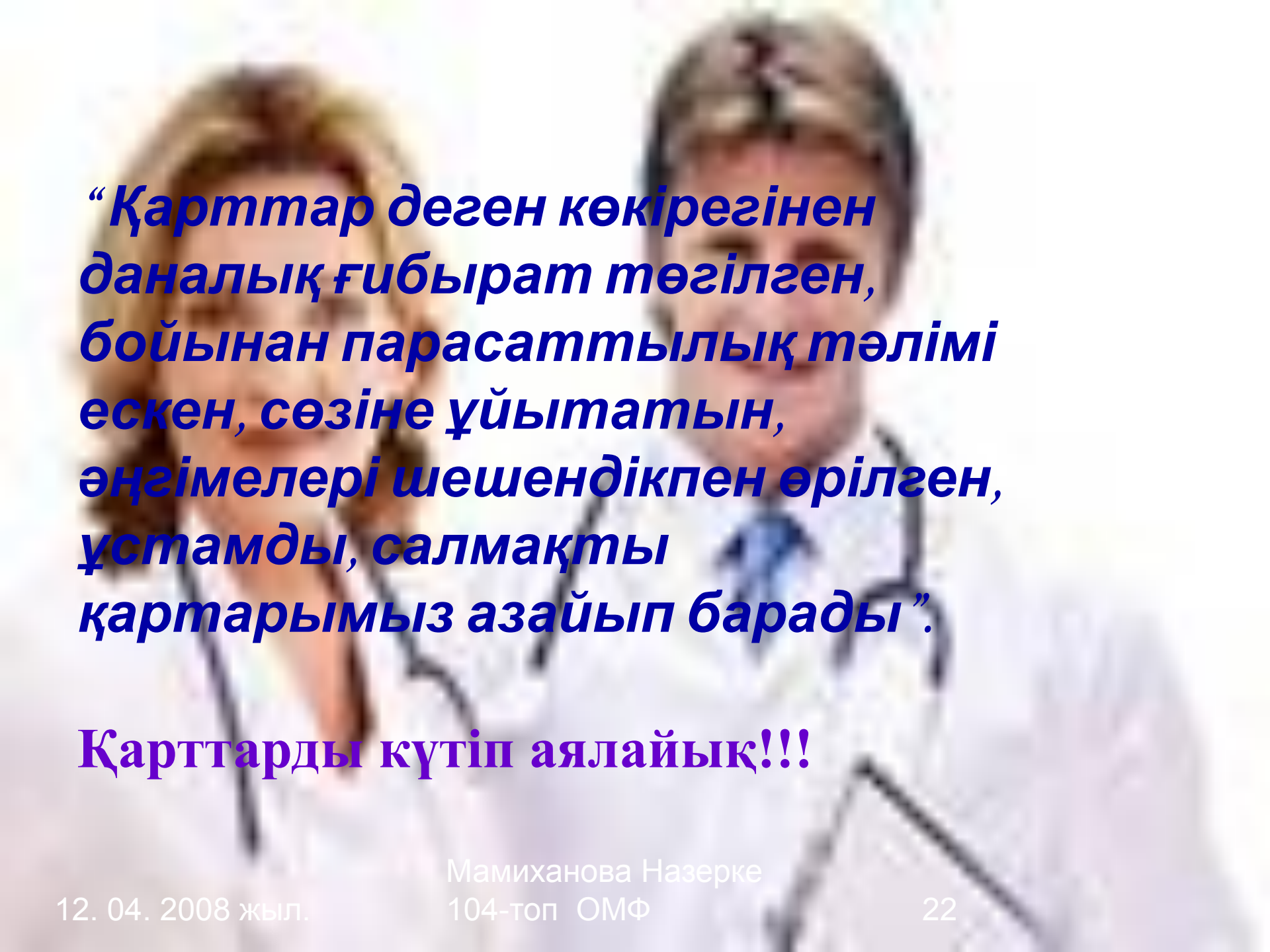
Мамиханова Назерке  
104-топ ОМФ

20



Мамиханова Назерке  
104-топ ОМФ

12. 04. 2008 жыл.



**“Қарттар деген көкірегінен  
даналық ғыбырат төгілген,  
бойынан парасаттылық тәлімі  
ескен, сөзіне ұйытатын,  
әңгімелері шешендікпен өрілген,  
ұстамды, салмақты  
қартарымыз азайып барады”.**

**Қарттарды күтіп аялайық!!!**

Мамиханова Назерке

104-топ ОМФ

12. 04. 2008 жыл.

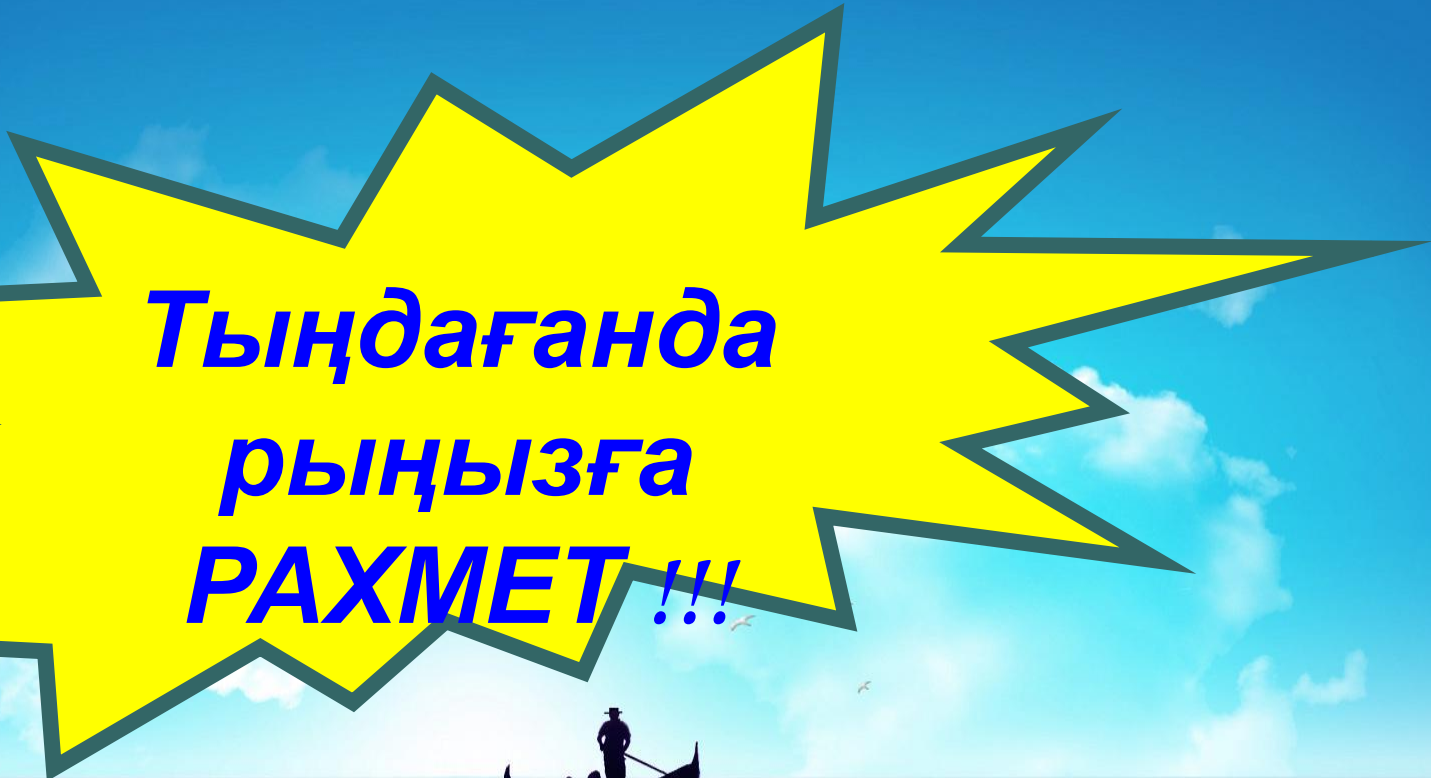
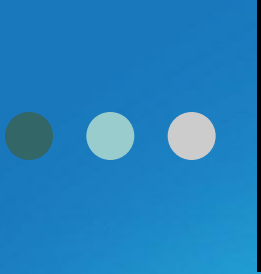
22



12. 04. 2008 жыл.

Мамиханова Назерке  
104-топ ОМФ

23



**Тыңдағанда  
рыңызға  
РАХМЕТ !!!**

