

# Атопический дерматит. Базовый уход за кожей



Щегельская Т.Ю.  
Канд.хим.наук

2015



# АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

# АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

## Атопический Дерматит (АтД)

- это хроническое воспаление кожи, сопровождаемое зудом, сыпью, утолщением кожи и высоким риском развития инфекции

Первое появление симптомов АтД в **60%** случаев отмечается в возрасте до **6 месяцев**

Минимум до **3 лет** дети с АтД нуждаются в особом образе жизни, в т.ч. особом уходе за кожей

Распространенность АтД в развитых странах составляет **10-20%**

# ЦИКЛ РАЗВИТИЯ АД

**Ключевой фактор:  
нарушение барьерных,  
защитных функций  
КОЖИ**



Textbook of Atopic Dermatitis.

Edited by: Sakari Reitamo, Thomas A. Lunger, Martin Steinhoff.

Informa Healthcare, -UK. 2008

# ЗУД И НАРУШЕНИЕ СНА ПРИ АД



60%

детей с АД **без обострения**  
имеют нарушения сна

83%

детей с **обострением АД**  
имеют нарушения сна

**Наряду с самим малышом страдают и его  
родители**

**Сухая, утолщенная кожа.**

**При обострении –  
с признаками воспаления:  
зуд, покраснение, отек**

## **АТОПИЧНАЯ КОЖА**



**АКСИОМА.**  
**БАЗОВЫЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ ПРИ**  
**АтД**

**Всем детям с атопическим дерматитом вне зависимости от тяжести, распространенности, остроты кожного процесса, наличия или отсутствия осложнений назначаются средства базового ухода за кожей**



**АЛГОРИТМ БАЗОВОГО УХОДА  
ЗА КОЖЕЙ ПРИ АТД**



# БАЗОВЫЙ УХОД ЗА АТОПИЧНОЙ КОЖЕЙ

**Специализированные косметические средства способны вне обострения и даже при легком воспалении привести кожу ребенка с АтД в состояние, близкое к состоянию кожи здоровых детей.\***

\*Ассоциация детских аллергологов и иммунологов России.  
Современная стратегия терапии атопического дерматита:  
программа действий педиатра. – М.: 2014



# АЛГОРИТМ БАЗОВОГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ РЕБЕНКА ПРИ АтД

**Постоянный уход**  
за атопичной, сухой  
и чувствительной кожей

**Успокаивающий уход**  
при обострении АтД  
(зуд, покраснение, отек)

## ПРОСТО КАК «РАЗ – ДВА – ТРИ»



Кожа ребенка с АтД  
должна содержаться в чистоте  
с головы до пяток



Эмоленты следует применять  
постоянно в течение дня,  
чтобы кожа не была сухой ни минуты



На раздраженную кожу  
(за исключением мокнущих участков)  
следует наносить успокаивающие средства,  
снимающие зуд и раздражение

# 1

## Уход за кожей ребенка с АтД. Очищение и увлажнение



Кожа ребенка с АтД  
должна содержаться в чистоте  
с головы до пяток

Ежедневное купание для  
очищения и увлажнения  
кожи

Использование средств с  
 $\text{pH} < 7$

Использование средств  
на основе мягких ПАВ или  
систем  
«масло+эмульгатор»

## 2

# Уход за кожей ребенка с АтД. Увлажнение и смягчение



Эмоленты следует применять постоянно в течение дня, чтобы кожа не была сухой ни минуты

**Ежедневное 5-10 кратное нанесение увлажняющих и смягчающих средств**

**Правило «3-х минут»**

**Индивидуальный подход**

# 2

## Уход за кожей ребенка с АтД. Выбор нового средства



**Не использовать новые продукты на участках кожи с признаками обострения**

**Обязательно протестировать на чувствительных участках: кожа запястья, сгиб локтя**

**Не экспериментировать на ночь!**

# 2 Уход за кожей ребенка с АтД. Увлажнение и смягчение. Индивидуальный подход

## ОККЛЮЗИВНЫЕ СРЕДСТВА

Снижают ТЭПВ за счет создания на поверхности кожи гидрофобного слоя. Минеральное масло, вазелин, производные силиконов

## УВЛАЖНЯЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА

Абсорбируют и удерживают в роговом слое воду из окружающей среды. Глицерин, пропиленгликоль, пантенол, мочевины,

## ЭМОЛЕНТЫ

Смягчают кожу за счет заполнения дефектов рогового слоя. Цетиловый спирт, октил стеарат, ПЭГ-7, смеси физиологических липидов

**В зависимости от индивидуального статуса кожи, сезонных и климатических условий следует выбирать для пациента оптимальную схему базового ухода**

# Уход за кожей ребенка с АтД. Успокаивающий уход



На раздраженную кожу  
(за исключением мокнущих участков)  
следует наносить успокаивающие средства,  
снямающие зуд и раздражение

Уменьшение  
травматизации кожи:  
предотвращение  
расчесывания

Устранение факторов  
механического  
раздражения

Особый уход за участками  
раздражения (без мокнутия)

# АЛГОРИТМ УХОДА ЗА КОЖЕЙ РЕБЕНКА ПРИ АД.

**Важно!**

**Наиболее частой ошибкой родителей  
является недостаточное внимание  
к уходу за кожей ребенка  
после окончания периода  
обострения!**

**В фазе ремиссии кожа ребенка  
нуждается в правильном уходе  
не меньше, чем при обострении.\***

\*Ассоциация детских аллергологов и иммунологов России.  
Современная стратегия терапии атопического дерматита:  
программа действий педиатра. – М.: 2014





**ОБУЧЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ  
(И ДЕТЕЙ)**



**Ни одна из рекомендаций врача не будет эффективно выполняться, если он не сделал родителей больного ребенка своими союзниками, а лучше — единомышленниками.**

\*Ассоциация детских аллергологов и иммунологов России.  
Современная стратегия терапии атопического дерматита:  
программа действий педиатра. – М.: 2014



**ПОЛНОЦЕННЫЙ УХОД ЗА  
КОЖЕЙ ПРИ АТОПИЧЕСКОМ  
ДЕРМАТИТЕ**



# atopic®

УЛУЧШАЕТ СОСТОЯНИЕ  
КОЖИ  
И САМОЧУВСТВИЕ  
МАЛЫША



Продукт	Форма выпуска
<b>Крем для ежедневного ухода</b>	Туба PVL 100 мл в футляре с аннотацией
<b>Крем успокаивающий</b>	Туба алюм.46 мл в футляре с аннотацией
<b>Крем-стик успокаивающий</b>	Пласт.пенал 4,9 г в футляре с аннотацией
<b>Гель для купания с головы до пяток</b>	Флакон 200 мл в футляре с аннотацией

**Все самые необходимые средства для ухода за кожей при атопическом дерматите**



**УЛУЧШАЕТ СОСТОЯНИЕ  
КОЖИ  
И САМОЧУВСТВИЕ МАЛЫША**

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ  
И БЕЗОПАСНОСТЬ**

# ЭФФЕКТИВНЫЕ И БЕЗОПАСНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

В составах средств используются только гипоаллергенные комплексы эмоленгов, эмульгаторов и ПАВ, которые не оказывают раздражающего действия

Все активные вещества (Stimu-Tex AS<sup>®</sup>, D-пантенол, глицерин, бетаин,  $\alpha$  – бисаболол, витамин E) являются компонентами высокой степени очистки

**НЕ СОДЕРЖАТ ГОРМОНЫ,  
ПАРАБЕНЫ,  
ОТДУШКИ, КРАСИТЕЛИ, SLS, SLES**



# ПОДТВЕРЖДЕННЫЕ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ: КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Рекомендованы педиатрами  
и дерматологами  
для улучшения состояния кожи  
и самочувствия детей  
с атопическим дерматитом

Научно-исследовательский клинический институт педиатрии  
РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России,  
Центр коррекции развития детей раннего возраста, Москва,  
2015

Кафедра дерматологии Кубанского Государственного  
Медицинского Университета Минздрава России,  
Детское отделение ГБУЗ ККВД, Краснодар, 2015





# КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ: РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВОЗРАСТУ

Рекомендованы педиатрами  
и дерматологами  
для улучшения состояния кожи  
и самочувствия детей  
с атопическим дерматитом

**С ГРУДНОГО ВОЗРАСТА  
(ОТ 4-Х НЕДЕЛЬ ПОСЛЕ  
РОЖДЕНИЯ)  
Гель – с первого месяца**



УЛУЧШАЕТ СОСТОЯНИЕ  
КОЖИ  
И САМОЧУВСТВИЕ МАЛЫША

ПРОДУКТЫ



# Гель для купания с головы до пяток



Купание и умывание малыша, очищение атопичной сухой и чувствительной кожи. Для постоянной гигиены, в том числе в период обострения

Флакон 200 мл в футляре с аннотацией



# Гель для купания с головы до пяток. Состав



**Комплекс мягких,  
гипоаллергенных ПАВ**

Нежное **очистение** кожи ребенка

**D-Пантенол,  
бетаин, глицерин**

Эффективное **увлажнение** кожи

**STIMU-TEX® AS**

**Защита** сухой, чувствительной  
и склонной к раздражениям кожи  
от аллергических реакций

**Не содержит SLS, SLES,  
парабены, отдушки, красители**



## Крем для ежедневного ухода



Для постоянного ухода  
за атопичной, сухой и чувствительной  
кожей лица и тела ребенка,  
начиная с грудного возраста

Туба PVL 100 мл в  
футляре с аннотацией



# Крем для ежедневного ухода. Состав



**Комплекс эмолентов  
и эмульгаторов  
натурального происхождения**

**Нормализация состояния  
кожного барьера,  
защита эпидермиса, увлажнение**

**Глицерин**  
фармакопейной степени  
очистки

**Эффективное увлажнение кожи**

**Витамин Е**

**Нормализация обменных процессов,  
связанных с восстановлением  
барьерных функций кожи**

**STIMU-TEX® AS**

**Защита сухой, чувствительной  
и склонной к раздражениям кожи  
от аллергических реакций**

**Не содержит гормоны,  
парабены, отдушки, красители**



## Крем успокаивающий



Для ухода за кожей лица и тела\*  
у детей с атопическим дерматитом  
в период обострения  
(в том числе в составе комплексной  
терапии), начиная с грудного возраста

Туба алюм. 46 мл в  
футляре с аннотацией

\* Не применять на мокнущих  
участках!



## Крем успокаивающий. Состав



**STIMU-TEX® AS  
5%**

Избавление от зуда, раздражения,  
покраснения и отека кожи;  
антигистаминное действие

**D-Пантенол 5%,  
глицерин**

Эффективное увлажнение кожи,  
ускорение регенерации

**α – Бисаболл**

Противовоспалительное действие

**Витамин E**

Нормализация обменных процессов,  
связанных с восстановлением  
барьерных функций кожи

**Комплекс эмолентов  
и эмульгаторов  
натурального происхождения**

Нормализация состояния  
кожного барьера,  
защита эпидермиса, увлажнение

**Не содержит гормоны,  
парабены, отдушки, красители**





## Крем-стик успокаивающий



Для ухода за кожей лица и тела\*  
у детей с атопическим дерматитом  
в период обострения  
(в том числе в составе комплексной  
терапии), начиная с грудного возраста

Пенал 4,9 г в футляре  
с аннотацией

\* Не применять на мокнущих  
участках!



# Крем-стик успокаивающий. Состав



**STIMU-TEX® AS  
5%**

**Избавление** от зуда, раздражения, покраснения и отека кожи

**α – бисаболол**

**Противовоспалительное действие**

**Витамин Е**

**Нормализация** обменных процессов, связанных с восстановлением барьерных функций кожи

**Белый воск, масло ши,  
масло какао,  
подсолнечное масло**

Улучшение состояния кожного барьера, **снижение ТЭПВ**

**Не содержит гормоны,  
парабены, отдушки, красители**



# Крем-стик успокаивающий. Уникальный продукт



Формула «безводный крем»

Удобно использовать на небольших  
участках раздражения

Расход продукта очень маленький:  
нанесение сразу на кожу

Удобно носить с собой

**atopic**<sup>®</sup>

# Полноценный базовый уход за кожей ребенка с АтД с использованием серии **atopic**<sup>®</sup>



Кожа ребенка с АтД  
должна содержаться в чистоте  
с головы до пяток

**Гель для купания  
с головы до пяток**



Эмоленты следует применять  
постоянно в течение дня,  
чтобы кожа не была сухой ни минуты

**Крем  
для ежедневного ухода**



На раздраженную кожу  
(за исключением мокнущих участков)  
следует наносить успокаивающие средства,  
снямающие зуд и раздражение

**Крем/Крем-стик  
успокаивающий**



Улучшает состояние кожи  
и самочувствие малыша



atopicbaby.ru



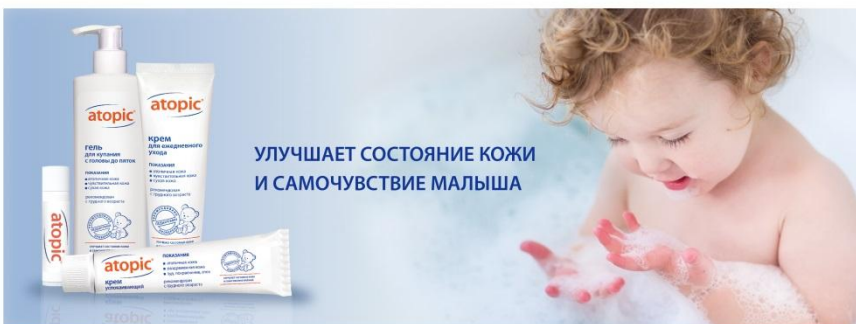
ПОЛНОЦЕННЫЙ УХОД ЗА РЕБЕНКОМ  
С АТОПИЧЕСКИМ ДЕРМАТИТОМ



ДОКАЗАННАЯ  
ЭФФЕКТИВНОСТЬ  
И БЕЗОПАСНОСТЬ



РЕКОМЕНДОВАНО  
ПЕДИАТРАМИ  
ПРОВЕРЕНО



УЛУЧШАЕТ СОСТОЯНИЕ КОЖИ  
И САМОЧУВСТВИЕ МАЛЫША



ДЛЯ ДЕТЕЙ  
С ГРУДНОГО ВОЗРАСТА

# ЖЕЛАЕМ ВСЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!

