Атопический дерматит. Базовый уход за кожей

Щегельская Т.Ю.
Канд.хим.наук

2015

АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

Атопический Дерматит (АтД)

- это хроническое воспаление кожи, сопровождаемое зудом, сыпью, утолщением кожи и высоким риском развития инфекции

Первое появление симптомов АтД в **60%** случаев отмечается в возрасте до **6 месяцев**

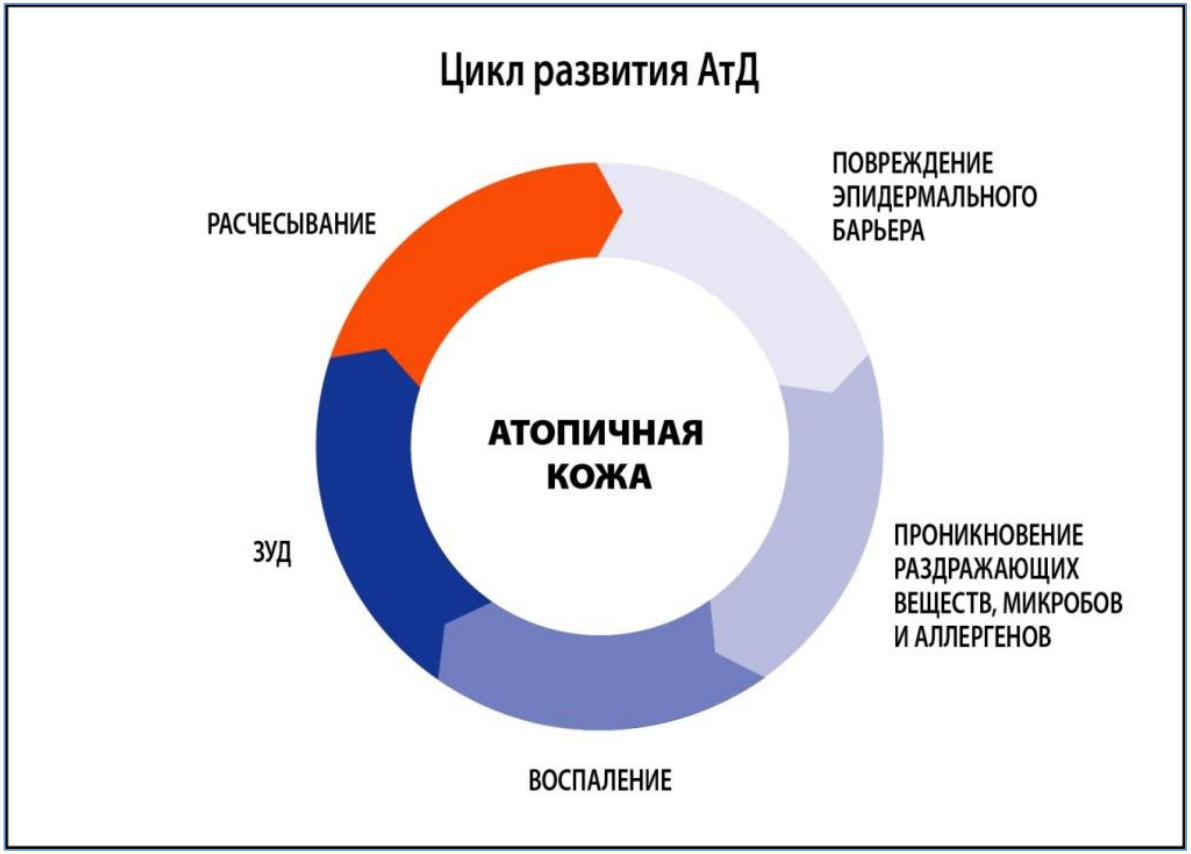
Минимум до **3 лет** дети с АтД нуждаются в особом образе жизни, в т.ч. особом уходе за кожей

Распространенность АтД в развитых странах составляет **10-20%**

Ассоциация детских аллергологов и иммунологов России. Современная стратегия терапии атопического дерматита: программа действий педиатра. – М.: 2014

ЦИКЛ РАЗВИТИЯ АтД

Ключевой фактор: нарушение барьерных, защитных функций кожи



Textbook of Atopic Dermatitis.
Edited by: Sakari Reitamo, Thomas A.Lunger, Martin Steinhoff.
Informa Healthcare, -UK. 2008

ЗУД И НАРУШЕНИЕ СНА ПРИ АтД

60% детей с АтД **без обострения** имеют нарушения сна

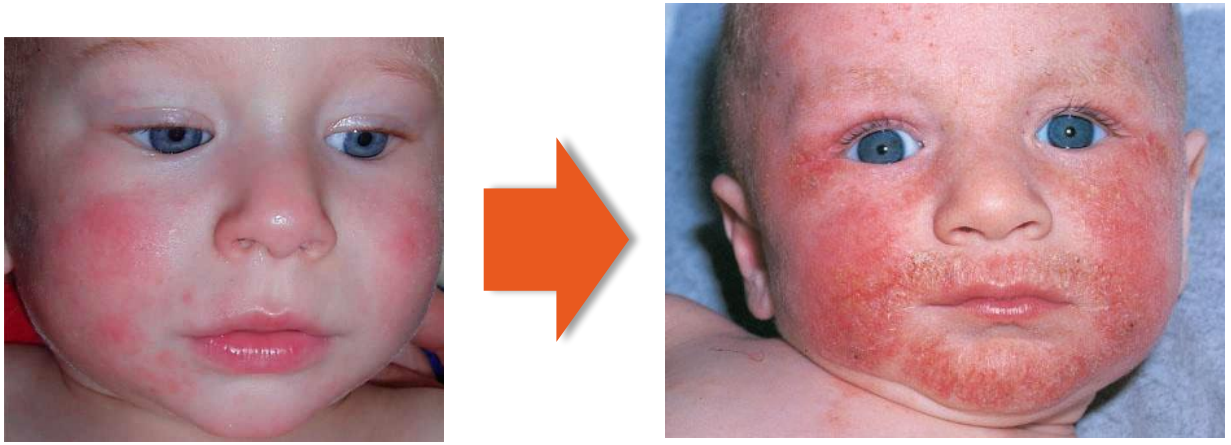
83% детей **с обострением** АтД имеют нарушения сна

Наряду с самим малышом страдают и его родители

Eichenfield L, Tom W, Chamlin S, Feldman S, Hanifin J. et al. Guidelines of care for the management of atopic dermatitis J. Am. Acad. Dermatol. 2014 Feb;70(2):338-51.

АТОПИЧНАЯ КОЖА

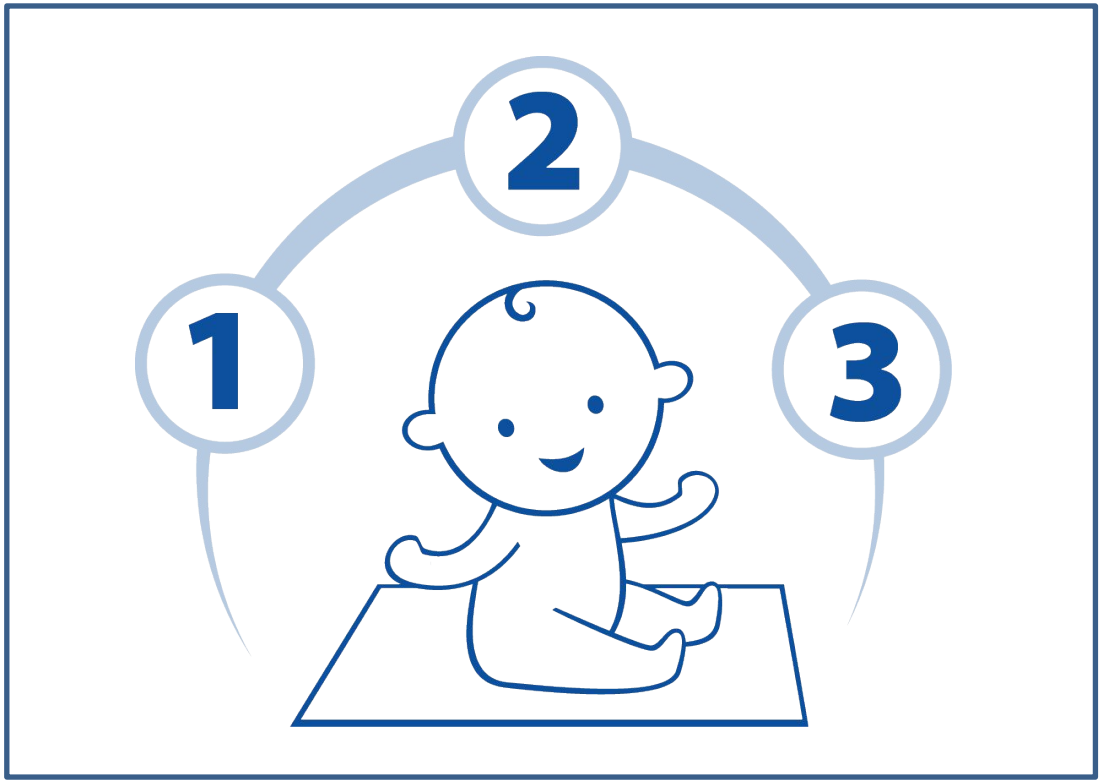
Сухая, утолщенная кожа.
При обострении –
с признаками воспаления:
зуд, покраснение, отек



АКСИОМА.
БАЗОВЫЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ ПРИ АтД

Всем детям с атопическим дерматитом вне зависимости от тяжести, распространенности, остроты кожного процесса, наличия или отсутствия осложнений назначаются средства базового ухода за кожей

*Ассоциация детских аллергологов и иммунологов России. Современная стратегия терапии атопического дерматита: программа действий педиатра. – М.: 2014



АЛГОРИТМ БАЗОВОГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ ПРИ АтД

БАЗОВЫЙ УХОД ЗА АТОПИЧНОЙ КОЖЕЙ

Специализированные косметические средства способны вне обострения и даже при легком воспалении привести кожу ребенка с АтД в состояние, близкое к состоянию кожи здоровых детей.*

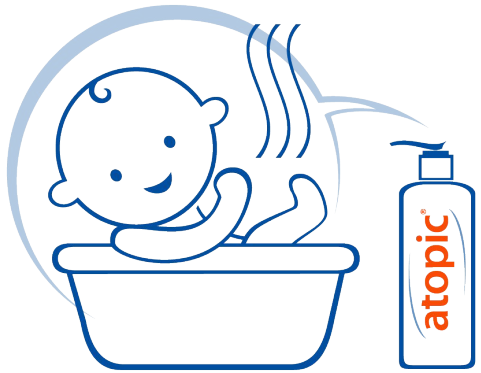
*Ассоциация детских аллергологов и иммунологов России. Современная стратегия терапии атопического дерматита: программа действий педиатра. – М.: 2014

АЛГОРИТМ БАЗОВОГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ РЕБЕНКА ПРИ АтД

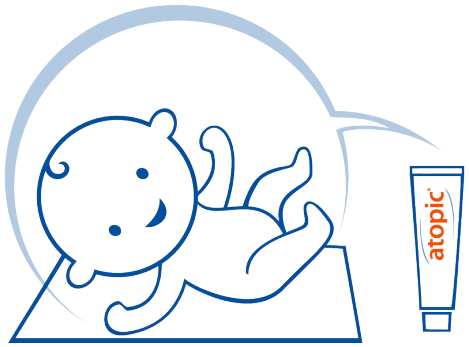
Постоянный уход
за атопичной, сухой и чувствительной кожей

Успокаивающий уход
при обострении АтД (зуд, покраснение, отек)

ПРОСТО КАК «РАЗ – ДВА - ТРИ»



Кожа ребенка с АтД должна содержаться в чистоте с головы до пяток



Эмоленты следует применять постоянно в течение дня, чтобы кожа не была сухой ни минуты

На раздраженную кожу (за исключением мокнущих участков) следует наносить успокаивающие средства, снимающие зуд и раздражение

1 Уход за кожей ребенка с АтД. Очищение и увлажнение

Кожа ребенка с АтД
должна содержаться в чистоте
с головы до пяток

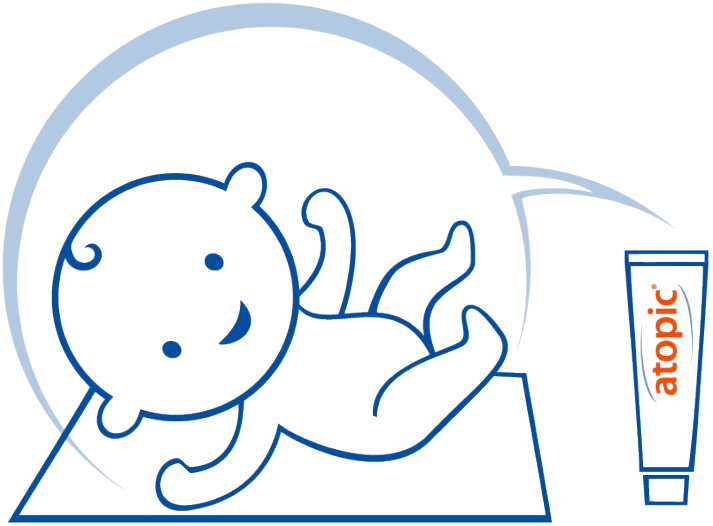
Ежедневное купание для очищения и увлажнения кожи

Использование средств с pH < 7

Использование средств на основе мягких ПАВ или систем «масло+эмульгатор»

Ассоциация детских аллергологов и иммунологов России. Современная стратегия терапии атопического дерматита: программа действий педиатра. – М.: 2014

2 Уход за кожей ребенка с АтД. Увлажнение и смягчение



Эмоленты следует применять
постоянно в течение дня,
чтобы кожа не была сухой ни минуты

Ежедневное 5-10 кратное нанесение увлажняющих и смягчающих средств

Правило «3-х минут»

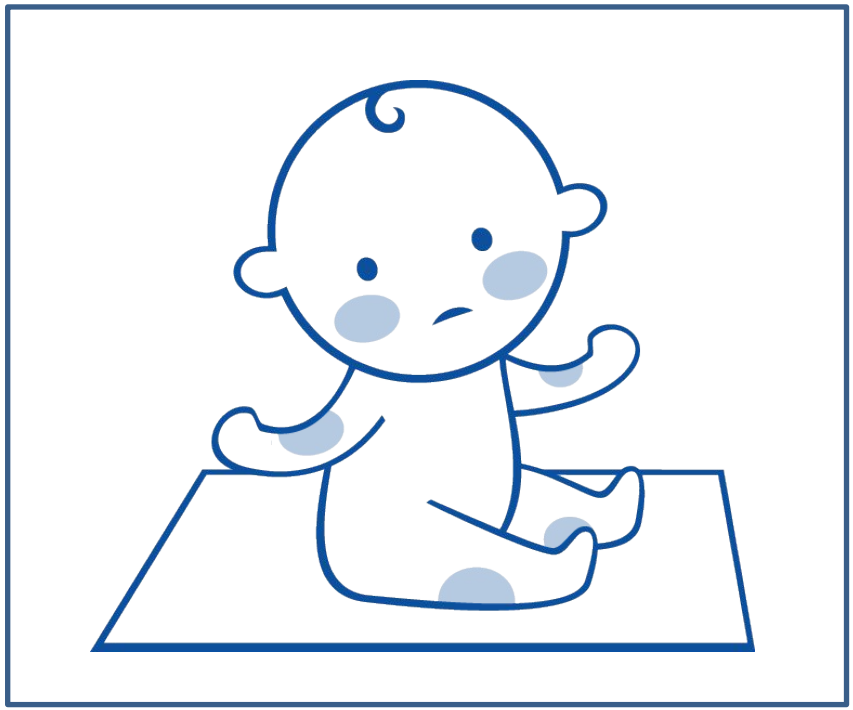
Индивидуальный подход

Ассоциация детских аллергологов и иммунологов России. Современная стратегия терапии атопического дерматита: программа действий педиатра. – М.: 2014

Diagnosis and treatment of atopic dermatitis in children and adults: European Academy of Allergology and Clinical Immunology/American Academy of Allergy, Asthma and Immunology/PRACTALL Consensus Report. 2006

2

Уход за кожей ребенка с АтД. Выбор нового средства



Не использовать новые продукты на участках кожи с признаками обострения

Обязательно протестрировать на чувствительных участках: кожа запястья, сгиб локтя

Не экспериментировать на ночь!

2 ход за кожей ребенка с АтД. Увлажнение и смягчение. Индивидуальный подход

ОККЛЮЗИВНЫЕ СРЕДСТВА	УВЛАЖНЯЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА	ЭМОЛЕНТЫ
Снижают ТЭПВ за счет создания на поверхности кожи гидрофобного слоя. Минеральное масло, вазелин, производные силиконов	**Абсорбируют и удерживают в роговом слое воду из окружающей среды.** Глицерин, пропиленгликоль, пантенол, мочевина, молочная кислота	**Смягчают кожу за счет заполнения дефектов рогового слоя.** Цетиловый спирт, октил стеарат, ПЭГ-7, смеси физиологических липидов

В зависимости от индивидуального статуса кожи, сезонных и климатических условий следует выбирать для пациента оптимальную схему базового ухода

Wararat Sirikudta, Kanokvalai Kulthanan, Supenya Varothai and Piyavadee Nuchkull. Moisturizers for Patients with Atopic Dermatitis: An Overview . J Allergy Ther 2013, 4:4

3

Уход за кожей ребенка с АтД. Успокаивающий уход

На раздраженную кожу
(за исключением мокнущих участков)
следует наносить успокаивающие средства,
снимающие зуд и раздражение

Уменьшение травматизации кожи: предотвращение расчесывания

Устранение факторов механического раздражения

Особый уход за участками раздражения (без мокнутия)

Российское общество дерматовенерологов и косметологов. Федеральные клинические рекомендации по ведению больных атопическим дерматитом. – М.: 2013

АЛГОРИТМ УХОДА ЗА КОЖЕЙ РЕБЕНКА ПРИ АтД.

Важно!

Наиболее частой ошибкой родителей является недостаточное внимание к уходу за кожей ребенка после окончания периода обострения!

В фазе ремиссии кожа ребенка нуждается в правильном уходе не меньше, чем при обострении.*

*Ассоциация детских аллергологов и иммунологов России. Современная стратегия терапии атопического дерматита: программа действий педиатра. – М.: 2014

ОБУЧЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ (И ДЕТЕЙ)

Ни одна из рекомендаций врача не будет эффективно выполняться, если он не сделал родителей больного ребенка своими союзниками, а лучше — единомышленниками.

*Ассоциация детских аллергологов и иммунологов России. Современная стратегия терапии атопического дерматита: программа действий педиатра. – М.: 2014

atopic®

ПОЛНОЦЕННЫЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ ПРИ АТОПИЧЕСКОМ ДЕРМАТИТЕ

atopic®

УЛУЧШАЕТ СОСТОЯНИЕ КОЖИ И САМОЧУВСТВИЕ МАЛЫША

НОВИНКА

atopic®

СОСТАВ СЕРИИ

Продукт	Форма выпуска
Крем для ежедневного ухода	Туба PBL 100 мл в футляре с аннотацией
Крем успокаивающий	Туба алюм.46 мл в футляре с аннотацией
Крем-стик успокаивающий	Пласт.пенал 4,9 г в футляре с аннотацией
Гель для купания с головы до пяток	Флакон 200 мл в футляре с аннотацией

Все самые необходимые средства для ухода за кожей при атопическом дерматите

F

atopic®

УЛУЧШАЕТ СОСТОЯНИЕ
КОЖИ
И САМОЧУВСТВИЕ МАЛЫША

ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ

ЭФФЕКТИВНЫЕ И БЕЗОПАСНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

В составах средств используются только гипоаллергенные комплексы эмолентов, эмульгаторов и ПАВ, которые не оказывают раздражающего действия

Все активные вещества (Stimu-Tex AS®, D-пантенол, глицерин, бетаин, α – бисаболол, витамин Е) являются компонентами высокой степени очистки

**НЕ СОДЕРЖАТ ГОРМОНЫ,
ПАРАБЕНЫ,
ОТДУШКИ, КРАСИТЕЛИ, SLS, SLES**

atopic®

ПОДТВЕРЖДЕННЫЕ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ: КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Рекомендованы педиатрами и дерматологами для улучшения состояния кожи и самочувствия детей с атопическим дерматитом

Научно-исследовательский клинический институт педиатрии РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России, Центр коррекции развития детей раннего возраста, Москва, 2015

Кафедра дерматологии Кубанского Государственного Медицинского Университета Минздрава России, Детское отделение ГБУЗ ККВД, Краснодар, 2015

atopic®

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ: РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВОЗРАСТУ

Рекомендованы педиатрами и дерматологами для улучшения состояния кожи и самочувствия детей с атопическим дерматитом

С ГРУДНОГО ВОЗРАСТА (ОТ 4-Х НЕДЕЛЬ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ)

Гель – с первого месяца

atopic®

УЛУЧШАЕТ СОСТОЯНИЕ КОЖИ И САМОЧУВСТВИЕ МАЛЫША

ПРОДУКТЫ

Гель для купания с головы до пяток

Флакон 200 мл в футляре с аннотацией

Купание и умывание малыша, очищение атопичной сухой и чувствительной кожи. Для постоянной гигиены, в том числе в период обострения

Гель для купания с головы до пяток. Состав

Комплекс мягких, гипоаллергенных ПАВ	Нежное **очищение** кожи ребенка
D-Пантенол, бетаин, глицерин	Эффективное **увлажнение** кожи
STIMU-TEX® AS	**Защита** сухой, чувствительной и склонной к раздражениям кожи от аллергических реакций

Не содержит SLS, SLES, парабены, отдушки, красители

Крем для ежедневного ухода

Для постоянного ухода за атопичной, сухой и чувствительной кожей лица и тела ребенка, начиная с грудного возраста

Туба PBL 100 мл в футляре с аннотацией

Крем для ежедневного ухода. Состав

Комплекс эмолентов и эмульгаторов натурального происхождения	**Нормализация** состояния кожного барьера, защита эпидермиса, **увлажнение**
Глицерин фармакопейной степени очистки	Эффективное **увлажнение** кожи
Витамин Е	Нормализация обменных процессов, связанных с **восстановлением** барьерных функций кожи
STIMU-TEX® AS	**Защита** сухой, чувствительной и склонной к раздражениям кожи от аллергических реакций

Не содержит гормоны, парабены, отдушки, красители

atopic®

Крем успокаивающий

Туба алюм. 46 мл в футляре с аннотацией

Для ухода за кожей лица и тела* у детей с атопическим дерматитом в период обострения (в том числе в составе комплексной терапии), начиная с грудного возраста

*Не применять на мокнущих участках!

Крем успокаивающий. Состав

STIMU-TEX® AS 5%	Избавление от зуда, раздражения, покраснения и отека кожи; антигистаминное действие
D-Пантенол 5%, глицерин	Эффективное увлажнение кожи, ускорение регенерации
α – Бисаболол	Противовоспалительное действие
Витамин Е	Нормализация обменных процессов, связанных с восстановлением барьерных функций кожи
Комплекс эмолентов и эмульгаторов натурального происхождения	Нормализация состояния кожного барьера, защита эпидермиса, увлажнение

Не содержит гормоны, парабены, отдушки, красители

atopic®

Крем-стик успокаивающий

Для ухода за кожей лица и тела*
у детей с атопическим дерматитом
в период обострения
(в том числе в составе комплексной терапии), начиная с грудного возраста

Пенал 4,9 г в футляре с аннотацией

*Не применять на мокнущих участках!

Крем-стик успокаивающий. Состав

STIMU-TEX® AS 5%	**Избавление** от зуда, раздражения, покраснения и отека кожи
α – бисаболол	**Противовоспалительное** действие
Витамин Е	**Нормализация** обменных процессов, связанных с восстановлением барьерных функций кожи
Белый воск, масло ши, масло какао, подсолнечное масло	Улучшение состояния кожного барьера, **снижение ТЭПВ**

Не содержит гормоны, парабены, отдушки, красители

atopic®

Крем-стик успокаивающий.
Уникальный продукт

Формула «безводный крем»

Удобно использовать на небольших участках раздражения

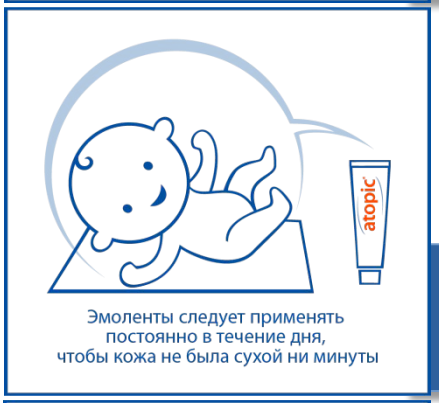
Расход продукта очень маленький: нанесение сразу на кожу

Удобно носить с собой

Полноценный базовый уход за кожей ребенка с АтД с использованием серии atopic®

Кожа ребенка с АтД должна содержаться в чистоте с головы до пяток

Гель для купания с головы до пяток



Эмоленты следует применять постоянно в течение дня, чтобы кожа не была сухой ни минуты

Крем для ежедневного ухода

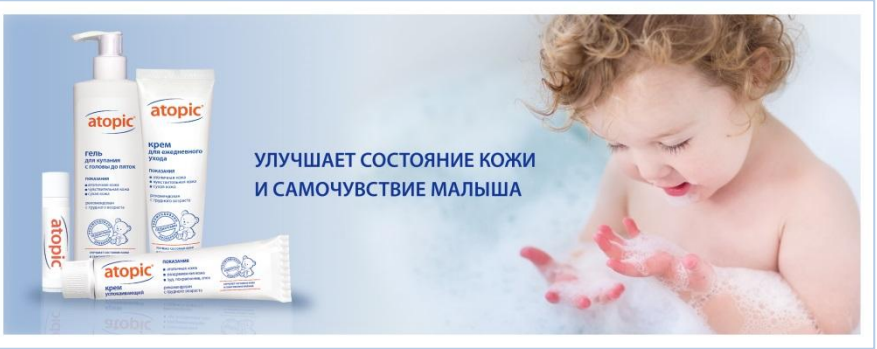
На раздраженную кожу (за исключением мокнущих участков) следует наносить успокаивающие средства, снимающие зуд и раздражение

Крем/Крем-стик успокаивающий

Улучшает состояние кожи и самочувствие малыша

atopic®

atopicbaby.ru



ЖЕЛАЕМ ВСЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!