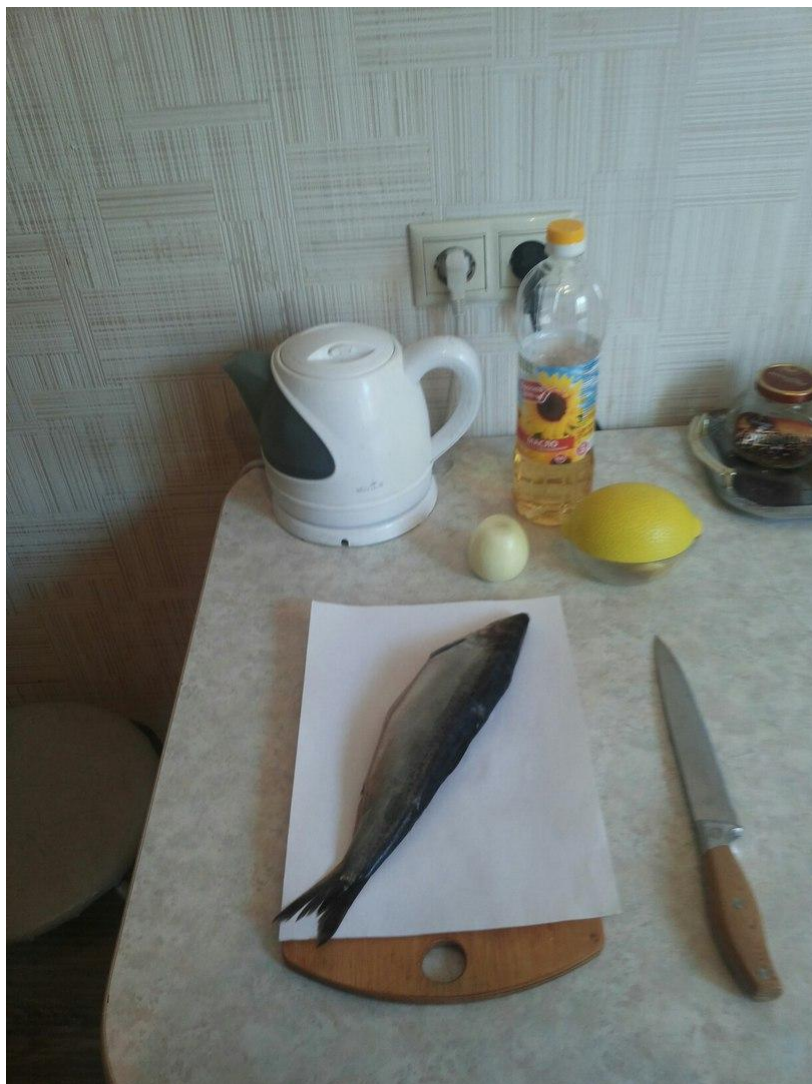


Как я чищу рыбу.

Работу выполняла: Гусева
Вероника 6 «Б» 2016г.

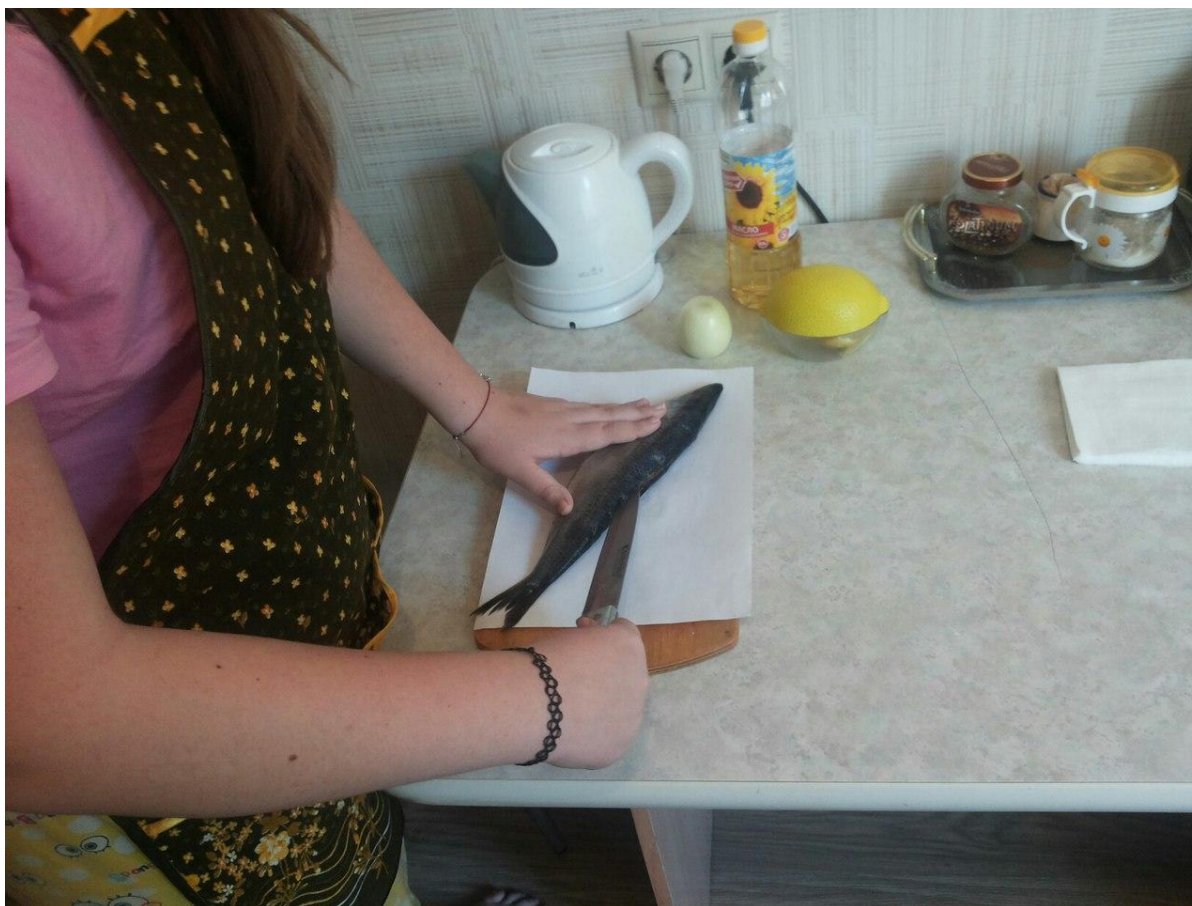
Что мне надо из продуктов:



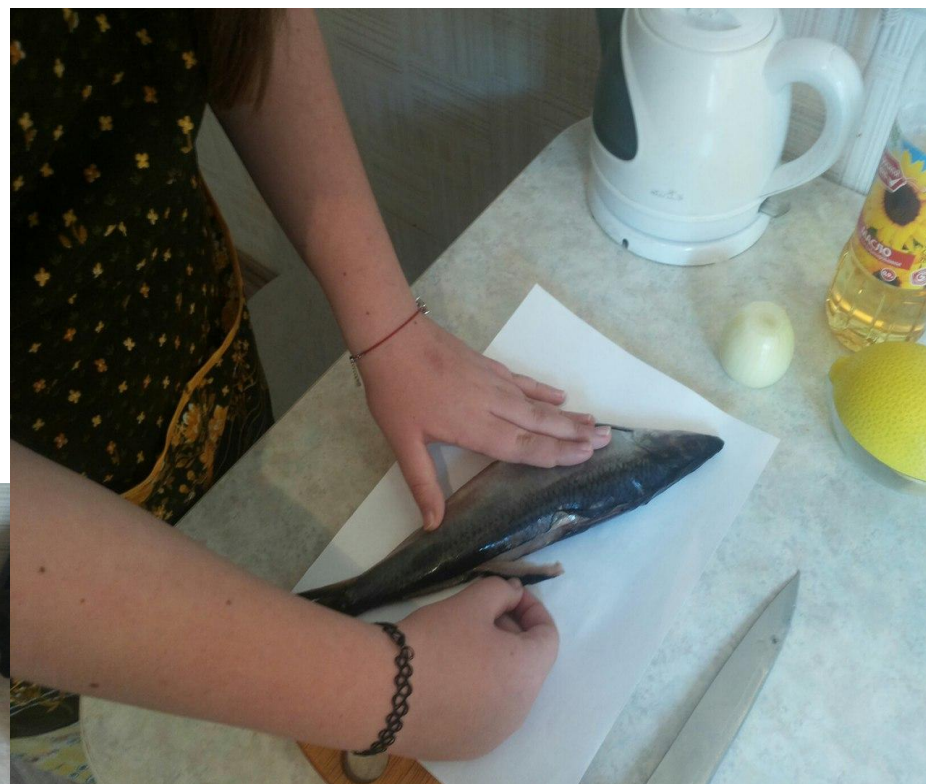
- Селёдка 1 шт.
- Луковица 1 шт.
- Лимон 1 кусочек.
- Растительное масло.

Последовательность чистки:

- **1.** По всей длине рыбы надрез и вытаскиваем плавник



2. Отрезаем голову и убираем плавник



3. Вспариваем брюхо



4. Вынимаем икру



5. Счищаем черную пленку



6. Отрезаем хвост



8. Пальцами отделяем мякоть от позвоночника, с двух сторон



9. Вытаскиваем позвоночник



10. Убираем ножом оставшиеся кости.



Филе готово!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!