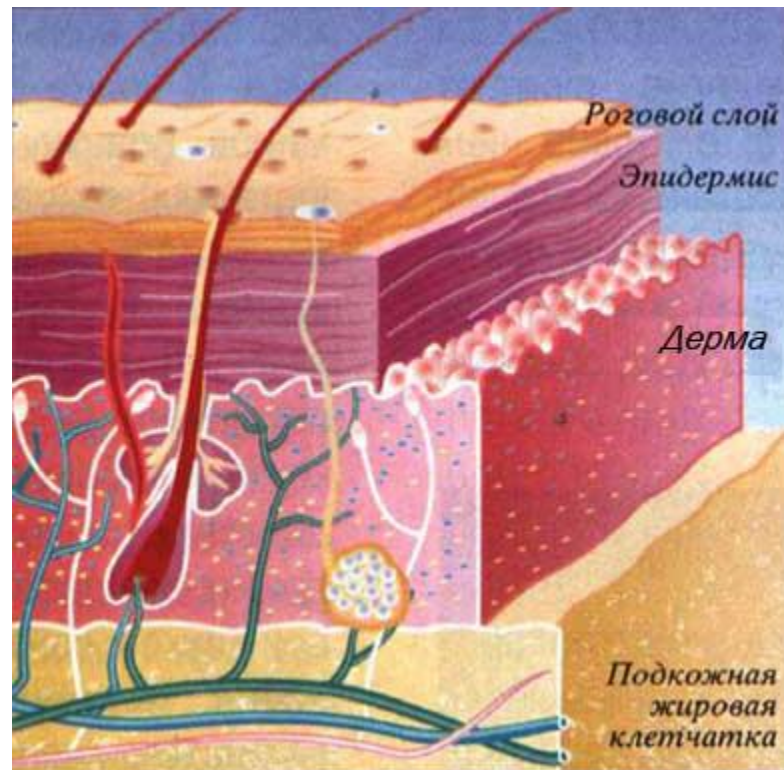
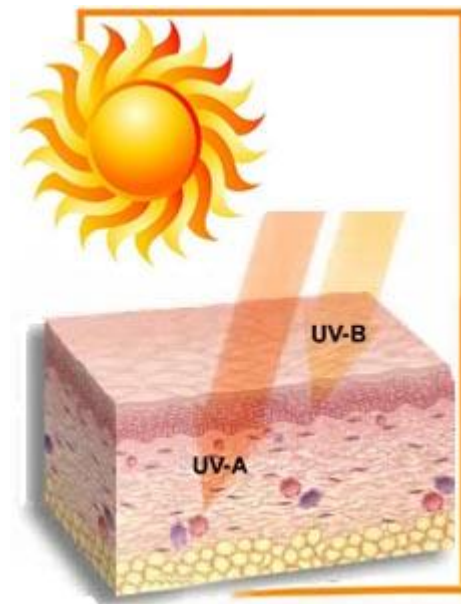
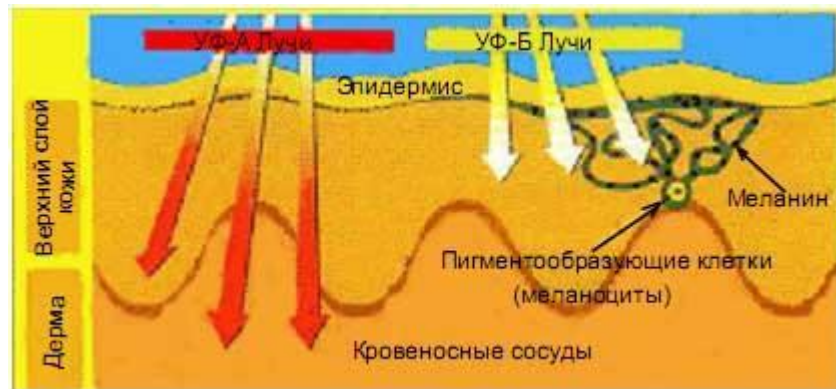
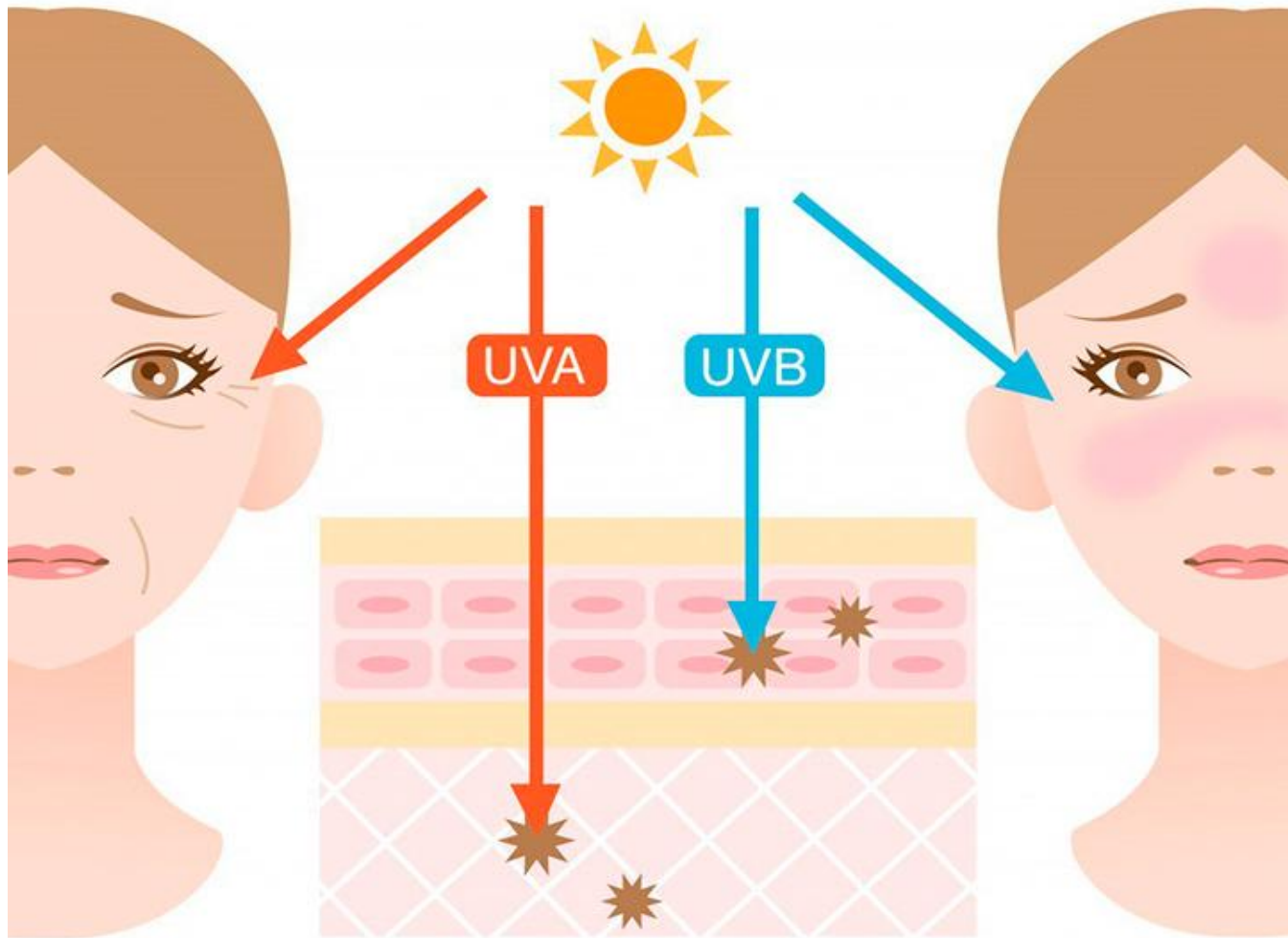


Сектеры ухода за лицом в летнее время









По чувствительности к ультрафиолету кожа всех людей делится на 6 фототипов



светлокожие рыже- и светловолосые жители севера



большинство коренных жителей европейской части России



смуглые европейцы



жители Средиземноморья



темнокожие жители Азии



темнокожие жители Африки

Риск солнечных ожогов	УФ-ИНДЕКС	1, 2	НИЗКИЙ	НИЗКИЙ	НИЗКИЙ	НИЗКИЙ
		3, 4	СРЕДНИЙ	НИЗКИЙ	НИЗКИЙ	НИЗКИЙ
		5	ВЫСОКИЙ	СРЕДНИЙ	НИЗКИЙ	НИЗКИЙ
		6	ВЫСОКИЙ	СРЕДНИЙ	СРЕДНИЙ	НИЗКИЙ
		7, 8, 9	ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ	ВЫСОКИЙ	СРЕДНИЙ	СРЕДНИЙ
		10	ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ	ВЫСОКИЙ	ВЫСОКИЙ	СРЕДНИЙ

Безопасное время на солнце

можно вычислить так: разделить допустимое время на солнце для вашего фототипа на УФ-индекс (сообщается в прогнозах погоды, например, на сайте www.weather.com)

67 мин
УФ индекс

100 мин
УФ индекс

200 мин
УФ индекс

300 мин
УФ индекс

400 мин
УФ индекс

500 мин
УФ индекс

Kiev

Mostly Sunny

Now	6PM	7PM	8PM	8:11 PM	9PM	10PM
14°	14°	13°	11°	Sunset	9°	8°

Wednesday

Thursday		16	9
Friday		18	9

Today: Mostly sunny currently. The high will be 14°. Partly cloudy tonight with a low of 4°.

Sunrise: 5:37 AM
Sunset: 8:11 PM

Chance of Rain: 0%
Humidity: 48%

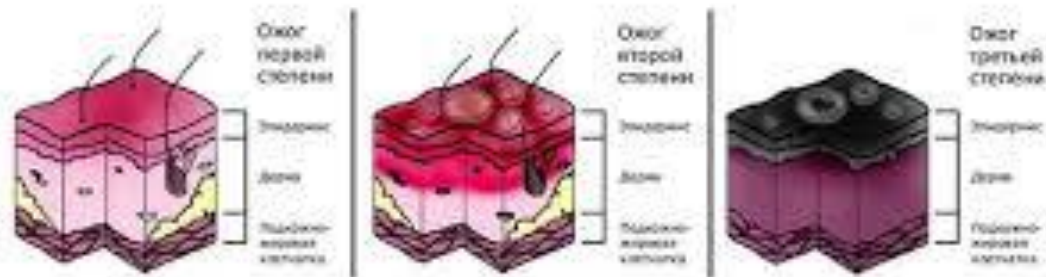
Wind: N 11 kph
Feels Like: 14°

Precipitation: 0.0 cm
Pressure: 1,013 mb

Visibility: 10.0 km
UV Index: 3



Степень солнечных ожогов



Основные симптомы:

- покраснение кожного покрова;
- болевые ощущения;
- ощущения жара, озноба, тошноты и общей утомленности.







mesaltera
by Dr. Mikhaylova



спасибо за внимание

