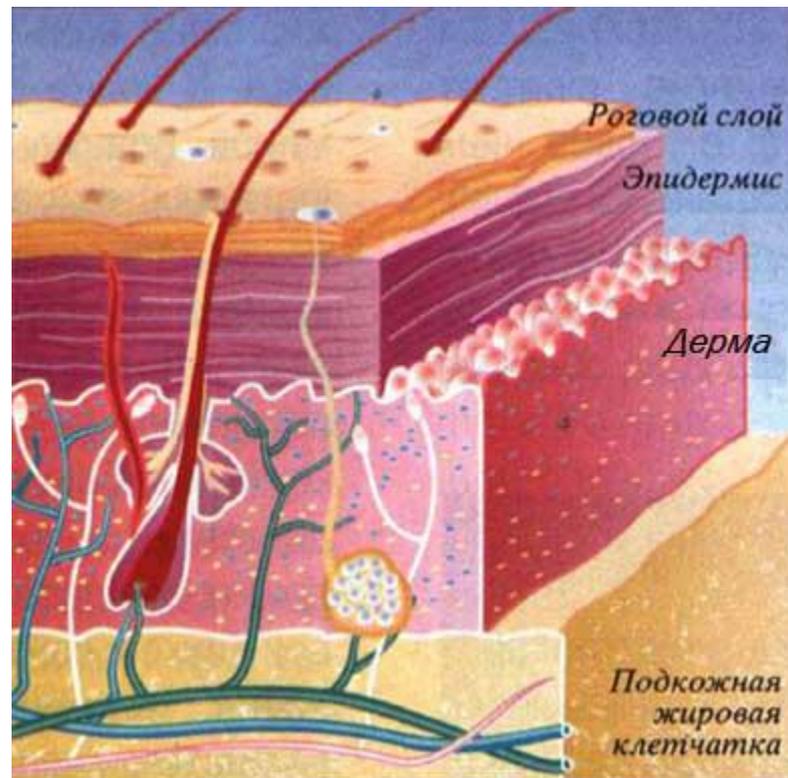


# Сектеры ухода за лицом в летнее время





1



2



3



4

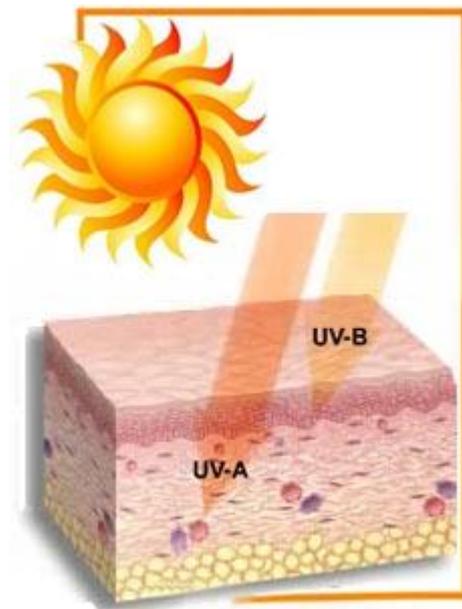
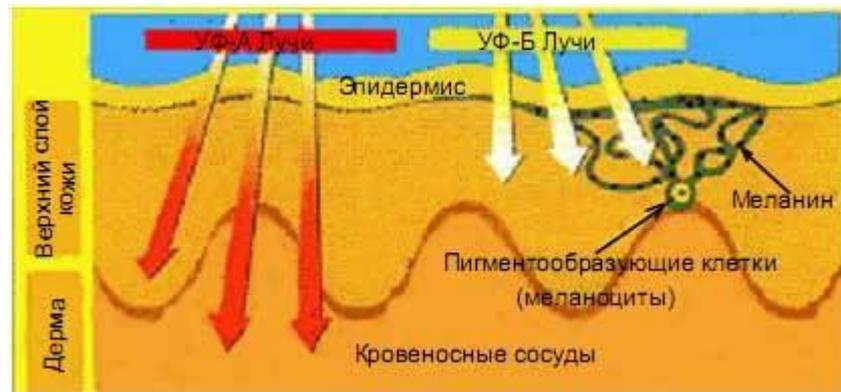


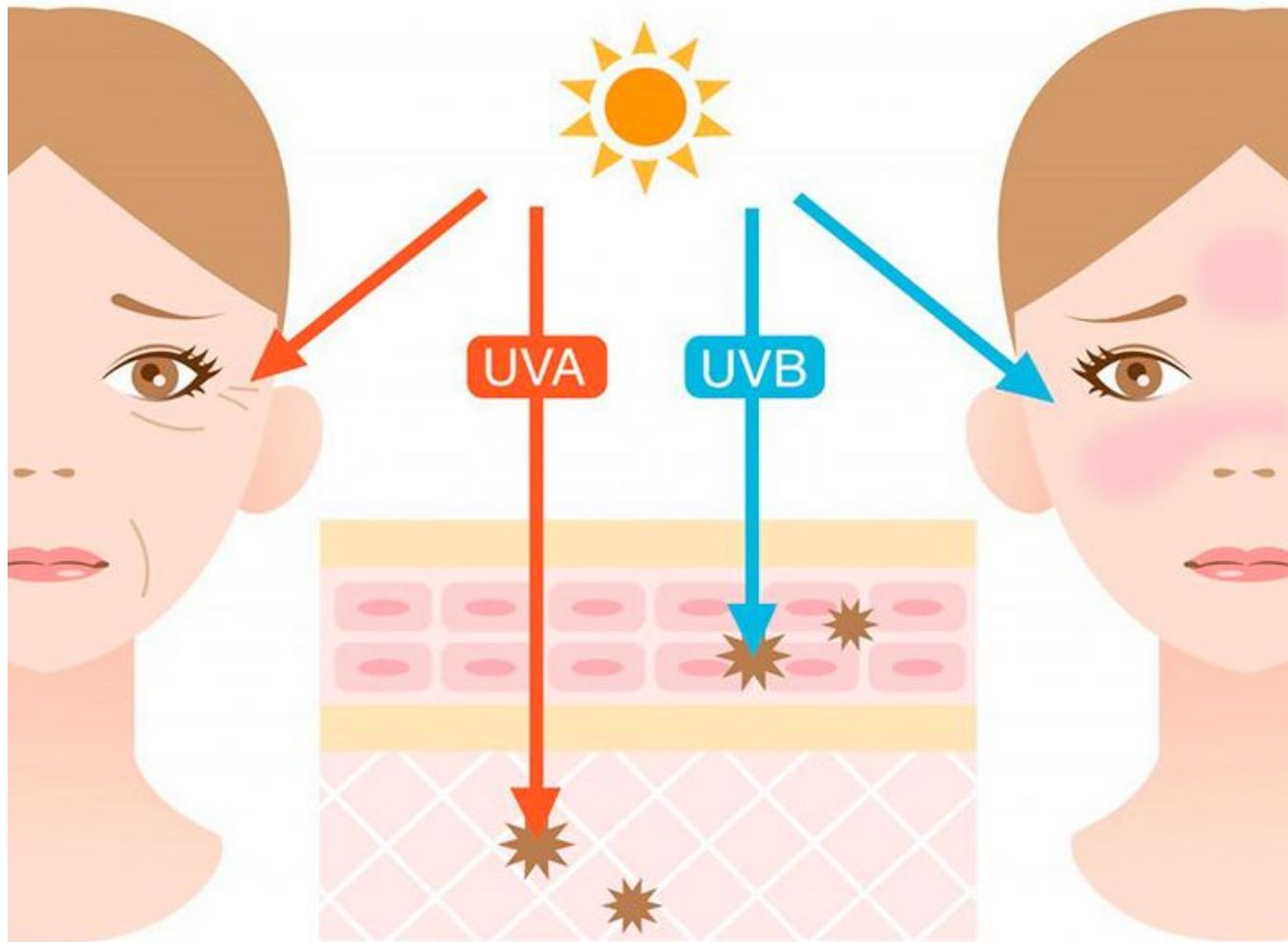
5



6







По чувствительности к ультрафиолету кожа всех людей делится на 6 фототипов



светлокожие рыже- и светловолосые жители севера



большинство коренных жителей европейской части России



смуглые европейцы



жители Средиземноморья



темнокожие жители Азии



темнокожие жители Африки

<b>Риск солнечных ожогов</b>	<b>УФ-ИНДЕКС</b>	<b>1, 2</b>	НИЗКИЙ	НИЗКИЙ	НИЗКИЙ	НИЗКИЙ
		<b>3, 4</b>	СРЕДНИЙ	НИЗКИЙ	НИЗКИЙ	НИЗКИЙ
		<b>5</b>	ВЫСОКИЙ	СРЕДНИЙ	НИЗКИЙ	НИЗКИЙ
		<b>6</b>	ВЫСОКИЙ	СРЕДНИЙ	СРЕДНИЙ	НИЗКИЙ
		<b>7, 8, 9</b>	ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ	ВЫСОКИЙ	СРЕДНИЙ	СРЕДНИЙ
		<b>10</b>	ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ	ВЫСОКИЙ	ВЫСОКИЙ	СРЕДНИЙ

**Безопасное время на солнце**

можно вычислить так: разделить допустимое время на солнце для вашего фототипа на УФ-индекс (сообщается в прогнозах погоды, например, на сайте [www.weather.com](http://www.weather.com))

**67** мин  
УФ индекс

**100** мин  
УФ индекс

**200** мин  
УФ индекс

**300** мин  
УФ индекс

**400** мин  
УФ индекс

**500** мин  
УФ индекс

# Kiev

Mostly Sunny

Now	6PM	7PM	8PM	8:11 PM	9PM	10PM
14°	14°	13°	11°	Sunset	9°	8°

Wednesday

Thursday		16	9
Friday		18	9

Today: Mostly sunny currently. The high will be 14°. Partly cloudy tonight with a low of 4°.

Sunrise: 5:37 AM  
Sunset: 8:11 PM

Chance of Rain: 0%  
Humidity: 48%

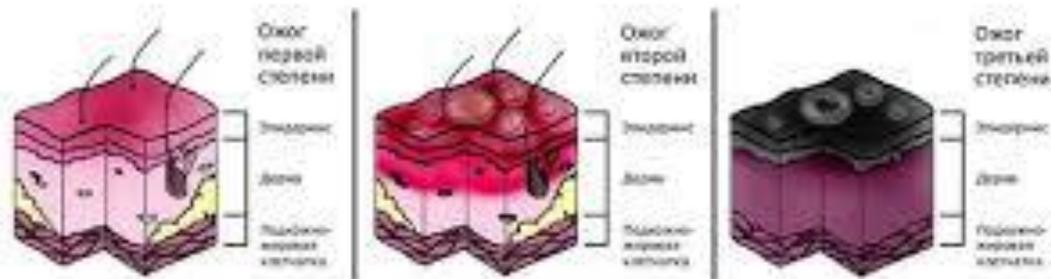
Wind: N 11 kph  
Feels Like: 14°

Precipitation: 0.0 cm  
Pressure: 1,013 mb

Visibility: 10.0 km  
UV Index: 3



## Степень солнечных ожогов



### Основные симптомы:

- покраснение кожного покрова;
- болевые ощущения;
- ощущения жара, озноба, тошноты и общей утомленности.







# mesaltera

by Dr. Mikhaylova



спасибо за внимание

