

Составление резюме

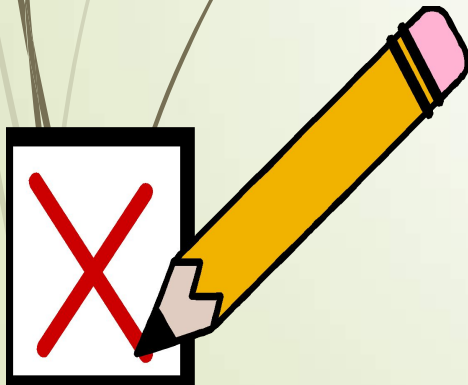


Что такое РЕЗЮМЕ?



Резюме - это краткая информация о себе как специалисте, с указанием образования, специальности (квалификации), профессиональных достоинств, трудовой биографии, СВОИХ целей в поиске работы.

Резюме - это одно из самых эффективных средств саморекламы.





Главная цель резюме - привлечь к себе внимание работодателя, создать у него благоприятное впечатление о себе и получить приглашение на личную встречу.





Резюме



Хронологическое

Функциональное

Комбинированное

Три основных правила составления резюме:

- **краткость** (желательно 1 страница машинописного текста);
- **аккуратность** (без ошибок и исправлений, четко, на хорошей бумаге);
- **правдивость** (не включайте ложную информацию, но правильно расставляйте

Примерный план резюме



1. **Заголовок:** фамилия, имя, отчество (не употребляйте слово "резюме" в заголовке).
2. **Основные личные данные:** точный адрес с почтовым индексом, номер телефона, адрес электронной почты.

**Иванова
Екатерина
Петровна**

ул. Вокзальная, д. 28а
Рязанская обл., Ухоловский р-н,
рп Ухолово 391920
Телефон: 8(917)567-76-76
e-mail: ivanova@mail.ru

3. Сведения о себе: дата рождения, проживание, национальность, семейное положение, дети.

СВЕДЕНИЯ О СЕБЕ:

- Дата рождения: XX.XX.20XXг.
- Проживание: Рязанская обл., Ухоловский р-н,
рп Ухолово, ул. Вокзальная, д.28а

- Национальность: русская
- Семейное
положение: не замужем
- Дети: нет

4. Цель в поиске работы: какую работу вы можете и хотите делать.

получение работы Оператор связи

ИЛИ БОЛЕЕ РАЗВЕРНУТО

ЦЕЛЬ:

Работа в должности специалиста почтовой связи. Основная мотивация: возможность финансового и карьерного роста по истечении испытательного срока.

5. Опыт работы:

в хронологическом порядке (как правило, обратном, начиная с последнего места работы) перечислить места работы с указанием дат и занимаемых должностей.

(Для выпускников - краткие сведения о практике на предприятии с описанием знаний и навыков, которые приобретены в процессе стажировки, подчеркнуть свои достижения)

ОПЫТ РАБОТЫ

ООО "Последняя компания"

октябрь 2016- наст.вр. - *Менеджер по продажам*

- общение с имеющимися клиентами
- поиск новых клиентов
- сопровождение продаж

ЗАО "Предпоследняя компания"

июль 2012 - октябрь 2016 - *Секретарь*

- общение по телефону с клиентами компании
- поиск новых клиентов
- прием факсов и т.п.

ИЛИ

ОПЫТ РАБОТЫ

ФГУП Почта России

2015-2017– производственная практика

Получил опыт работы оператора связи. За время практики освоил следующие функции: прием, обработка, вручение входящей и исходящей внутренней и международной корреспонденции, прием подписки и т.д...

6. Образование: укажите названия учебных заведений полностью, а не аббревиатуру, время учебы.

ОБРАЗОВАНИЕ

2012 — 2015

государственный
университет

«Почтовая связь»

- красный диплом

РГРТУ

Рязанский

радиотехнический

7. Дополнительная информация:
**сведения, подчеркивающие ваши
сильные стороны
профессиональные и личностные:**
**знание иностранных языков,
компьютерная грамотность,
наличие водительских прав,
аккуратность, тщательность и
внимательность при работе с
документами и т.п.**

**Особенно важный пункт
для выпускников,
не имеющих опыта работы.**

Дополнительная информация:

- Windows, MS Office, Internet - уверенный пользователь ПК;
- Знание немецкого и английского языка;
- Имею водительские права категории «В», стаж вождения 1 год, личный автомобиль;
- Ответственно отношусь к работе и довожу ее до конца. В свободное время занимаюсь самообразованием. Люблю читать научную и профессиональную литературу. Знаю деловой этикет. Обладаю врожденной грамотностью, чувством стиля и такта. Быстро осваиваю новые сферы деятельности. Не обидчив и не конфликтен. Хорошо воспитан, приятен в общении. Готов к жестким требованиям со стороны руководителя.

Практическая работа

Заполните шаблон резюме своими данными, укажите такие качества, которые привлекли бы работодателя и выделили вас среди прочих соискателей.





Сегодня мы узнали:

- Что такое резюме, правила его составления;
- Как грамотно составить резюме;
- В каком стиле подобрать одежду для собеседования.