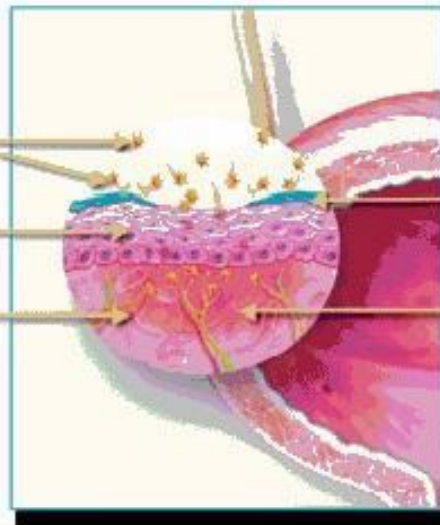


ЦИСТИТ

Токсичные
компоненты

Уротелий

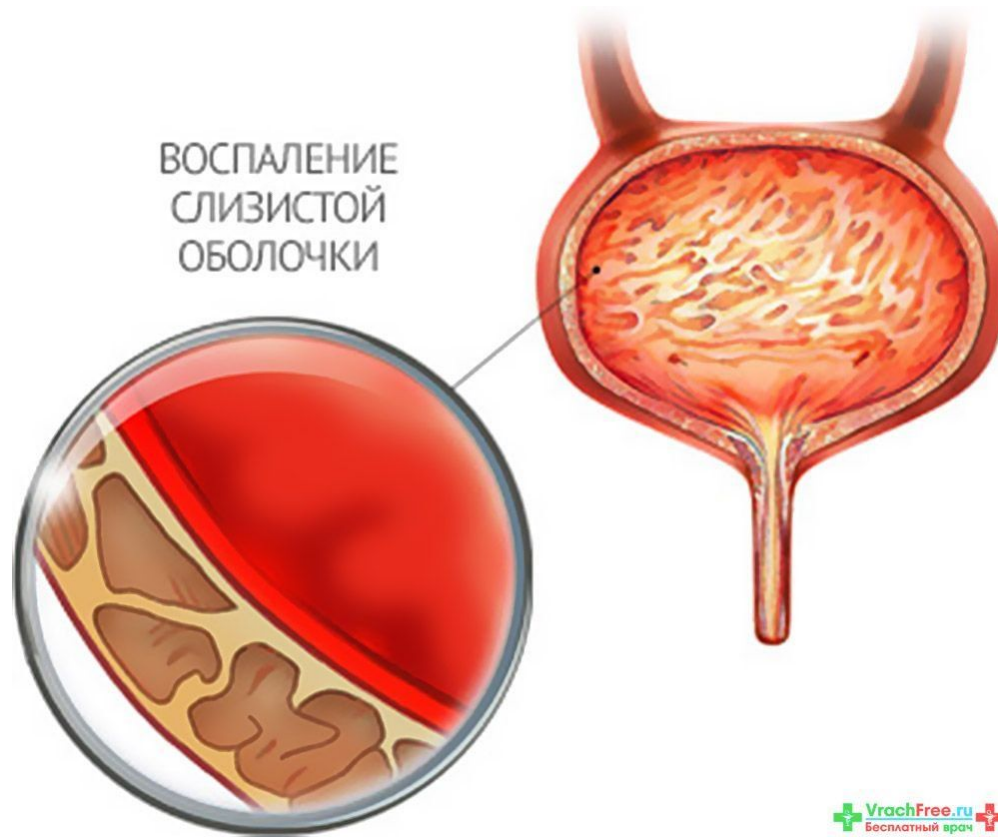
Нервные
окончания



Защитный
слой

Воспаление

Цистит (от греч. κύστις — пузырь) — воспаление мочевого пузыря.



Возникает чаще у женщин, чем у мужчин в связи с анатомо-физиологическими особенностями. Проявляется болями, режками внизу живота, при мочеиспускании, учащенным мочеиспусканием, может быть повышение температуры тела, изменение цвета мочи(становится мутной, дает осадок, присутствует белок, либо лейкоциты-пиурия) При отсутствии лечения или неправильном подходе, инфекция может распространяться восходящим путем, поражая почки и вызывая осложнения в виде пиелонефрита.

лейкоциты-пиурия - наличие гноя в моче

Симптомы цистита могут также вызываться раздражением наружного отверстия мочеиспускательного канала. У некоторых людей, например, существует аллергия на вагинальные дезодоранты, парфюмерное мыло и тальк, даже на цветную туалетную бумагу.

Иногда циститом заболевают дети. В некоторых случаях это вызывается анатомическими отклонениями, когда моча забрасывается обратно в мочеточники, и поток мочи через выделительную систему нарушается. Ребёнку с симптомами цистита необходим врачебный осмотр.

- 1) *Длительность клинических проявлений при остром цистите обычно составляет 5-7 суток*
- 2) *Для хронического цистита характерны те же симптомы, что и для острого, однако менее выражены*

ЧТО МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ВЫ?

ПЕЙТЕ НЕ МЕНЕЕ 10-14 СТАКАНОВ ЖИДКОСТИ В ДЕНЬ.

ПЕЙТЕ ПОМЕНЬШЕ ЧАЯ, ПОЛНОСТЬЮ ИСКЛЮЧИТЕ КОФЕ И СПИРТНЫЕ НАПИТКИ. ЭТИ НАПИТКИ ВЫЗЫВАЮТ РАЗДРАЖЕНИЕ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ. ОГРАНИЧЬТЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩИ, СОДЕРЖАЩЕЙ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ КАЛЬЦИЯ (ТОЛЬКО НА ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ). К ТАКИМ ПРОДУКТАМ ОТНОСИТСЯ МОЛОКО, СЫР И ЙОГУРТ.

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ БОЛИ КЛАДИТЕ СЕБЕ МЕЖДУ НОГ, НА ЖИВОТ ИЛИ НА СПИНУ ТЁПЛЫЙ ПРЕДМЕТ, НАПРИМЕР БУТЫЛКУ С ТЁПЛОЙ ВОДОЙ ИЛИ МЕШОЧЕК С ПОДОГРЕТЫМ ПШЕНОМ.

КАЖДЫЕ ТРИ ЧАСА ВЫПИВАЙТЕ СТАКАН ВОДЫ, В КОТОРОМ РАСТВОРЕНА ЛОЖКА СОДЫ.

ЭТО ПОНИЖАЕТ КИСЛОТНОСТЬ МОЧИ И ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ЖЖЕНИЯ. К СОЖАЛЕНИЮ, ЦИСТИТ МОЖЕТ ВЫЗЫВАТЬ ОЧЕНЬ СЕРЬЁЗНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ, ИНФЕКЦИЯ МОЖЕТ ВОСХОДЯЩИМ ПУТЕМ РАСПРОСТРАНИТЬСЯ НА ПОЧКИ.

Что может сделать врач

Вам могут понадобиться анализы для проверки состояния мочевого пузыря, мочеиспускательного канала и почек. Врач назначит соответствующее лечение. В некоторых случаях может понадобиться хирургическое вмешательство.

***КАК ПРАВИЛО ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЦИСТИТА
ИСПОЛЬЗУЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ:***

- 1) АМОКСИЦИЛЛИН***
- 2) АМОКСИЛАВ***
- 3) АМПИЦИЛЛИН***
- 4) РАСТИТЕЛЬНЫЕ УРОСЕПТИКИ***

Профилактические меры

Опорожняйте мочевой пузырь так часто, как вам это требуется. Это особенно важно, т.к. сдерживание мочеиспускания одна из основных причин цистита.

Пейте не меньше 8 стаканов жидкости в день.

Мойтесь хотя бы раз в день. После мочеиспускания женщинам следует подмываться сначала спереди, потом сзади, чтобы снизить вероятность попадания бактерий из области анального отверстия в мочеиспускательный канал.

Предпочитайте хлопчатобумажное нижнее бельё синтетическому и старайтесь не носить обтягивающие брюки.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

