

Санкт – Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Медицинский колледж им. В. М. Бехтерева»

**РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ОРГАНИЗАЦИИ
САНИТАРНО – ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ С
ПАЦИЕНТАМИ, ВХОДЯЩИМИ В ГРУППУ РИСКА
ПО РАЗВИТИЮ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ
ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

**ДИПЛОМНАЯ РАБОТА
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 34. 02. 01 –
СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО**

Студент – дипломник, гр. 32

Ю. С. Белова

Руководитель: М. Б. Ханукаева

Варикозное расширение вен (от лат. varix – узел, вздутие) – стойкое и необратимое расширение и удлинение венозных сосудов нижних конечностей с истончением венозной стенки и образование «узелков» в результате патологии венозных стенок, а также недостаточности клапанного аппарата.



Статистические данные

Частота развития заболевания среди женского населения 25-40%, среди лиц мужского пола 10-20%.

В РФ зарегистрировано около 38 миллионов населения с заболеванием вен НК, из них 15% имеют трофические нарушения. Каждый год число больных людей увеличивается на 2,5%.

Среди подрастающего поколения патология встречается часто и составляет 21,7%.



Цель исследования: Изучить влияние санитарно-просветительской работы на развитие ВРВНК у пациентов группы риска

Объект исследования: Пациенты отделения сосудистой хирургии

Метод исследования: Анкетирование

Предмет исследования: Влияние санитарно-просветительской работы на пациентов

Гипотеза: Грамотно организованная санитарно-просветительская работа медицинской сестры с пациентами, входящими в группы риска, способствует снижению развития ВРВНК

Констатирующий эксперимент

Вопрос	Вариант ответа
1. Ваш пол?	<input type="checkbox"/> Муж. <input type="checkbox"/> Жен.
2. Ваш возраст?	<input type="checkbox"/> 18-20 лет <input type="checkbox"/> 21-15 лет <input type="checkbox"/> 26-30 лет
3. Имеются ли у Вас вредные привычки?	<input type="checkbox"/> Да (какие? _____) <input type="checkbox"/> Нет
4. Знаете ли Вы о факторах развития ВРВНК?	<input type="checkbox"/> Знаю <input type="checkbox"/> Не знаю <input type="checkbox"/> Знаю не совсем хорошо
5. Знаете ли Вы о мерах профилактики заболевания?	<input type="checkbox"/> Знаю <input type="checkbox"/> Не знаю
6. Имеется ли у Вас лишний вес?	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
7. Как Вы оцениваете свою физическую активность?	<input type="checkbox"/> Высокая <input type="checkbox"/> Низкая

8. Имеются ли у Ваших родственников заболевания вен нижних конечностей?	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю
9. Обувь на каком каблуке Вы носите?	<input type="checkbox"/> 7-10 см. <input type="checkbox"/> 4-6 см. <input type="checkbox"/> 1-3 см. <input type="checkbox"/> без каблука
10. Занимаетесь ли Вы спортом?	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Иногда
11. Как часто Вы сидите в позе «нога на ногу»?	<input type="checkbox"/> всегда <input type="checkbox"/> редко <input type="checkbox"/> не сижу так
12. Имеются ли у Вас предложенные симптомы?	Тяжесть ближе к вечеру в ногах, боль в ногах ноющего хар-ра, отек НК, зуд НК, сосудистые «звездочки», нет никаких СИМПТОМОВ.
13. Как часто Вы посещаете места с воздействием высоких температур?	<input type="checkbox"/> Часто <input type="checkbox"/> Редко <input type="checkbox"/> Не посещаю

14. Имеются ли у Вас хронические заболевания?

- Да
- Нет
- Не знаю

15. Как часто Вы обращаетесь к врачу?

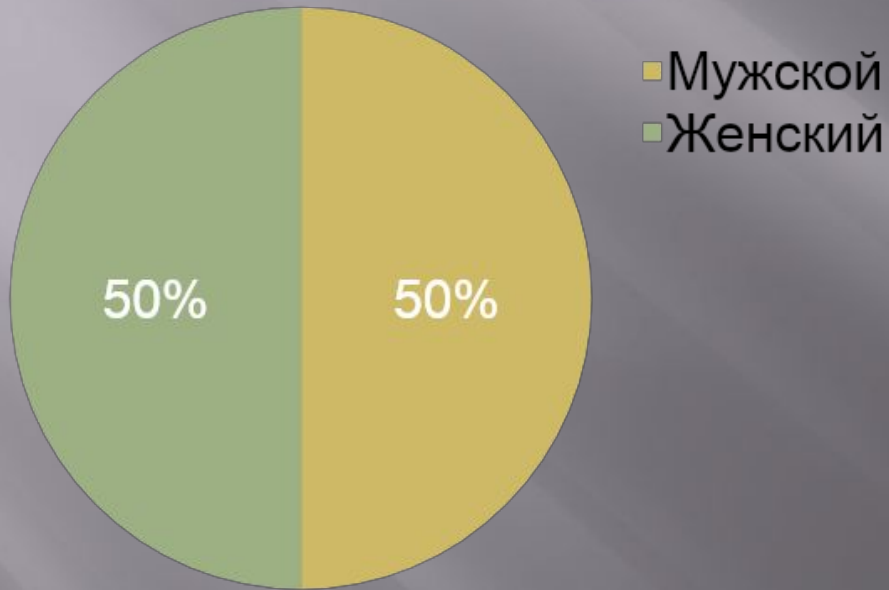
- При необходимости
- 2 раза в год
- 1 раз в год

16. Как Вы оцениваете свое состояние здоровья?

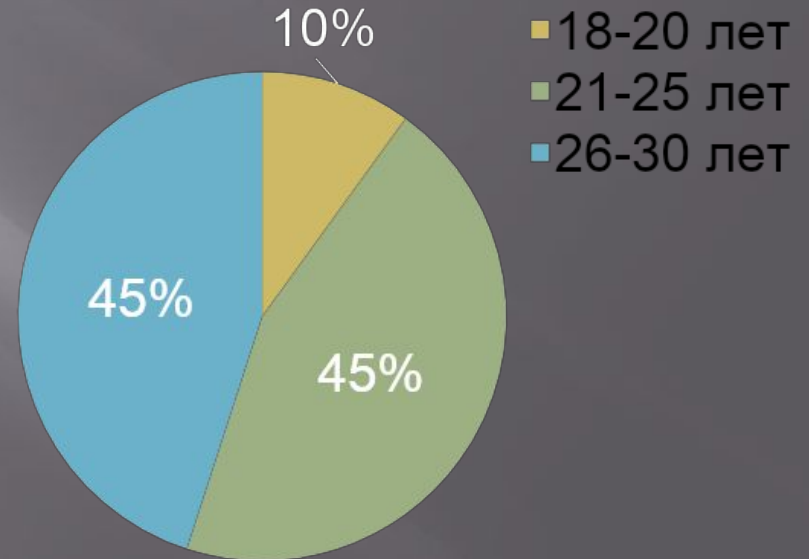
- Хорошее
- Плохое
- Удовлетворительное

Результаты анкеты №1

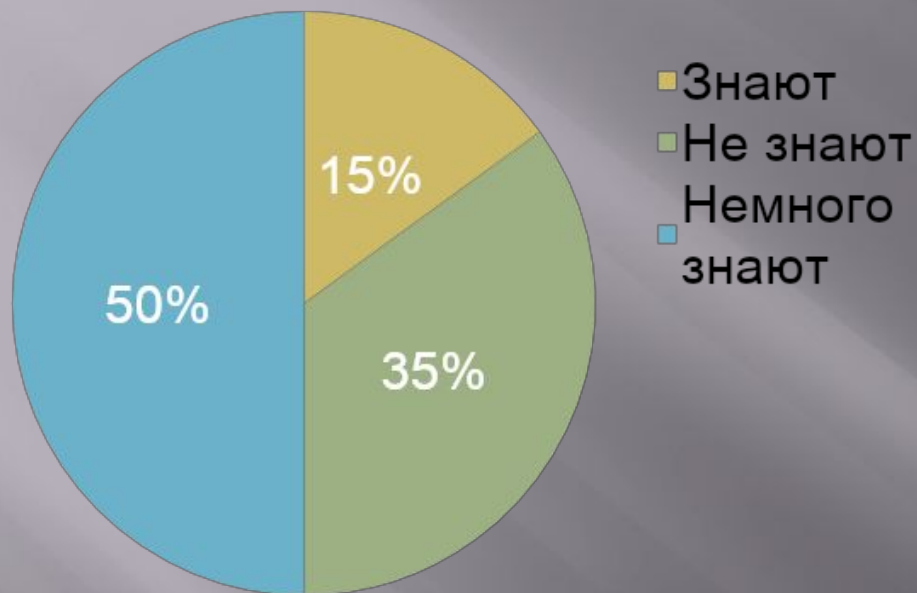
Ваш пол?



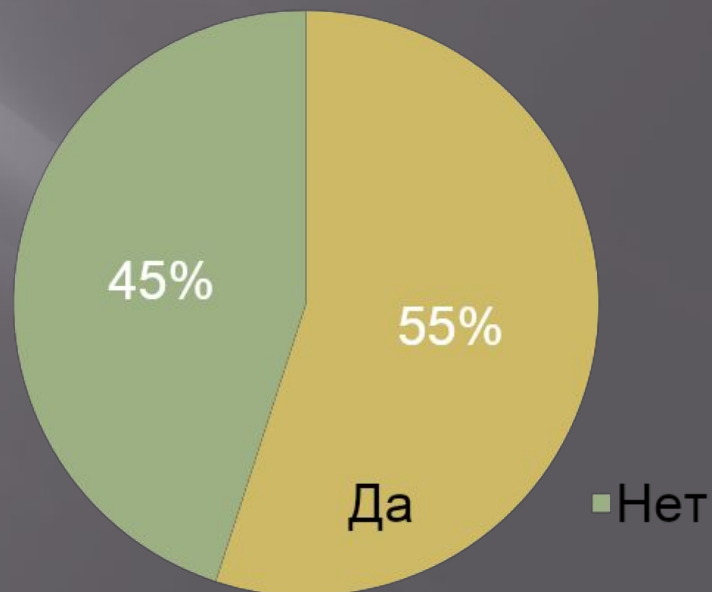
Ваш возраст?



Знаете ли Вы о факторах риска развития ВРВ?



Имеются ли у Вас вредные привычки?



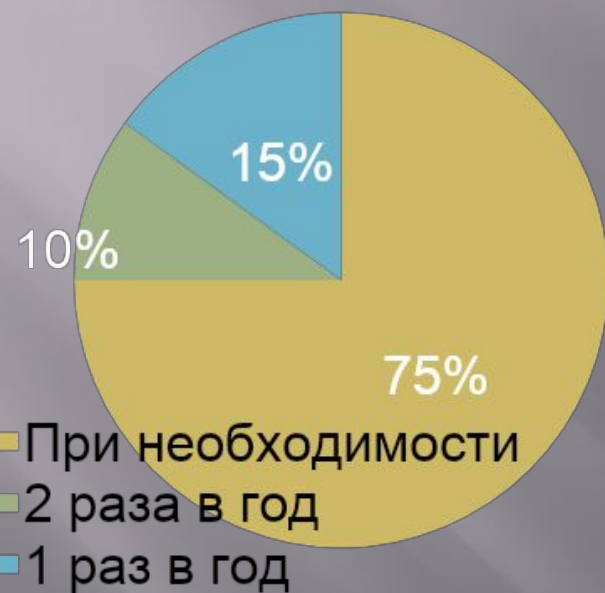
Как часто Вы посещаете места с воздействием высоких температур?



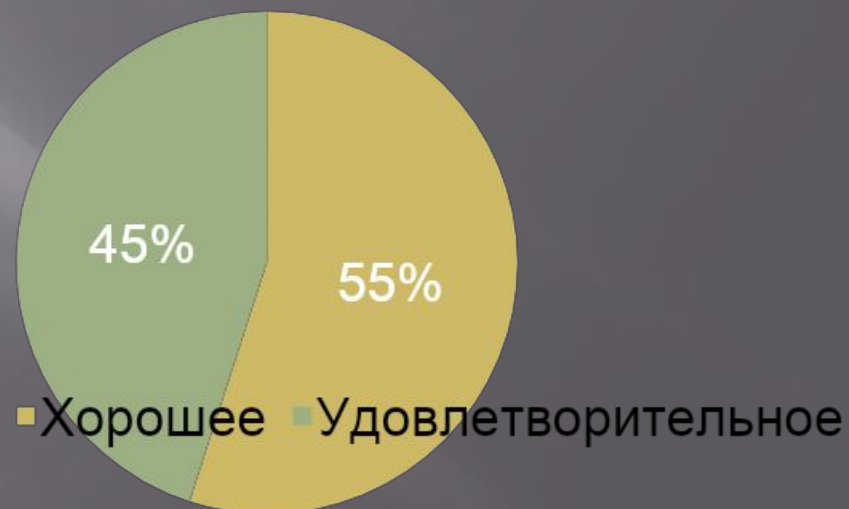
Имеются ли у Вас хронические заболевания?



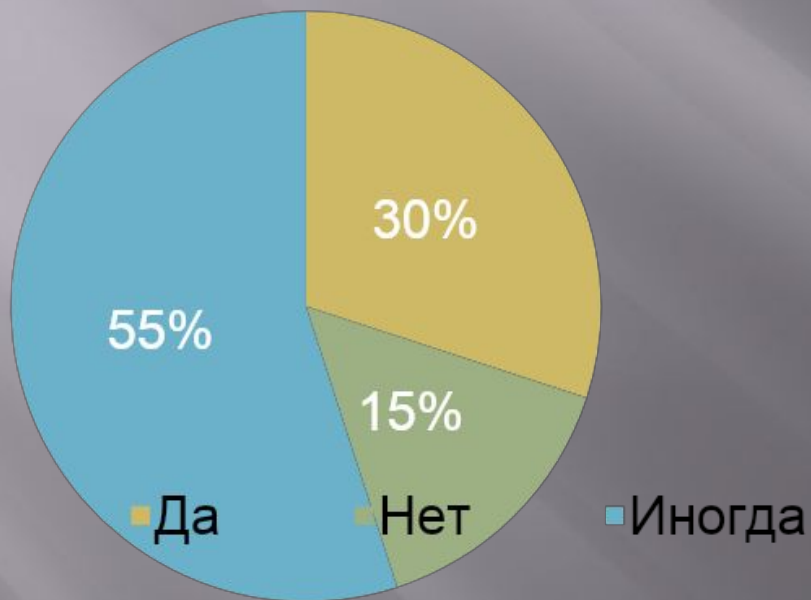
Как часто Вы обращаетесь к врачу?



Субъективная оценка здоровья респондентов



Занимаетесь ли Вы спортом?



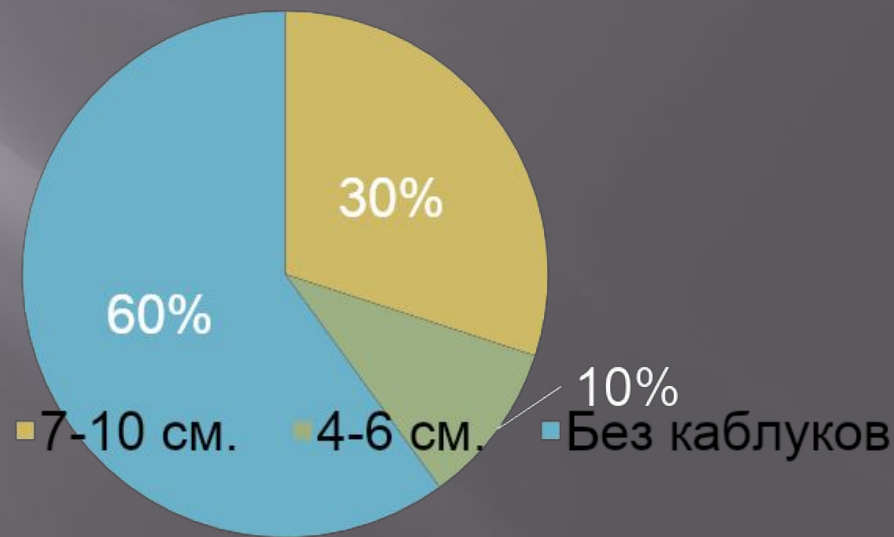
Как часто Вы сидите в позе "нога на ногу"?



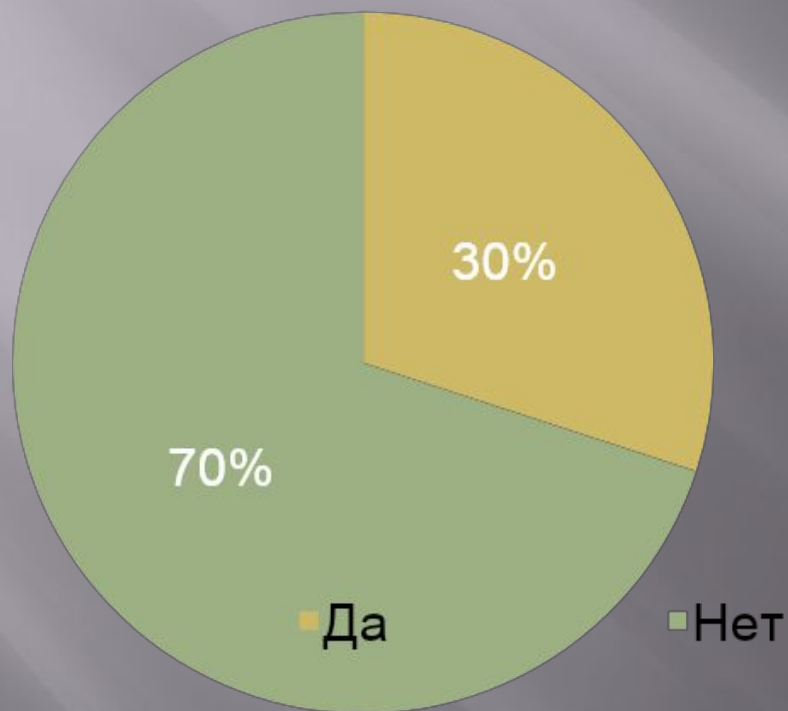
Симптомы, имеющиеся у респондентов



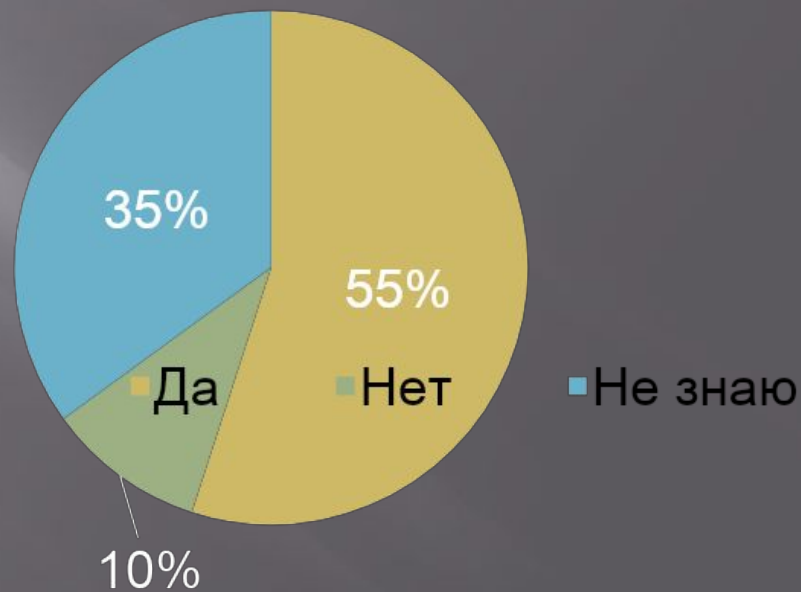
Обувь на каком каблуке Вы носите?



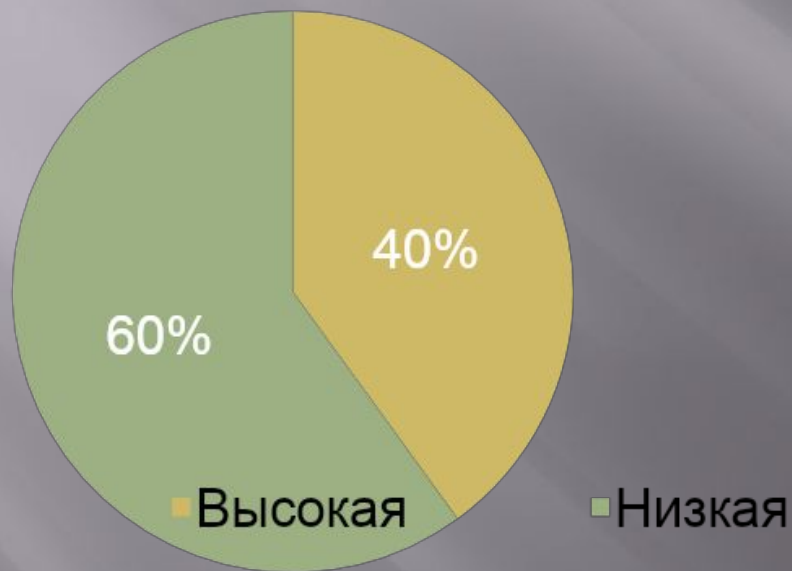
Знаете ли Вы о профилактике ВРВ?



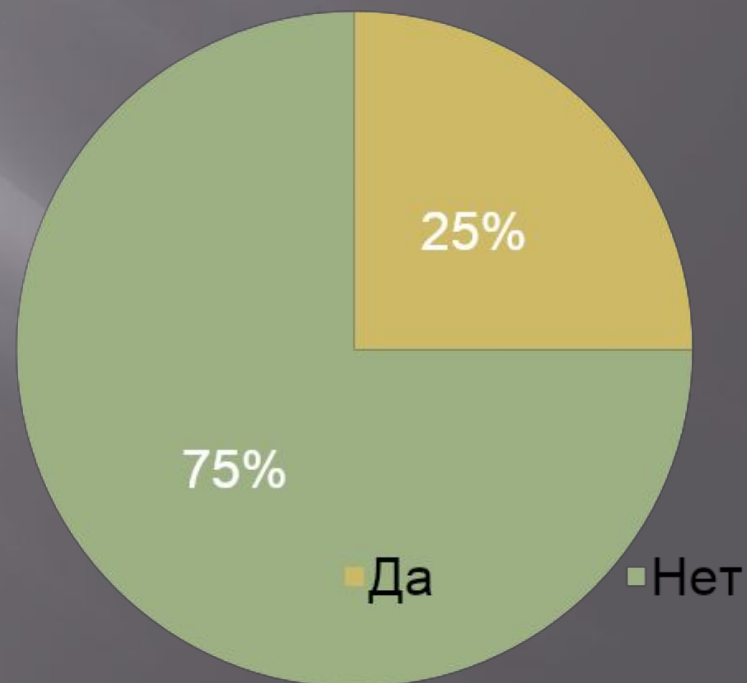
Имеются ли у Ваших родственников заболевания вен НК?



Физическая активность респондентов



Имеется ли у Вас лишний вес?



Контрольный эксперимент

Вопрос	«ДА»	«НЕТ»	«НЕ ЗНАЮ»	Дополнение
1. Знания о заболевании, факторах риска и профилактике появились?	20 ч (100%)			
2. Полученная информация была полезна?	20 ч (100%)			
3. Какие факторы риска развития ВРВНК Вы можете отметить у себя?				11 ч. – наследственная предрасположенность; 11 ч. – вредные привычки; 5 ч. – избыточная

Вопрос	«ДА»	«НЕТ»	«НЕ ЗНАЮ»	Дополнение
4. Будете ли Вы выполнять профилактические мероприятия?	16 ч. (80%)		4 ч. (20%)	
5. Начнете ли Вы больше двигаться?	18 ч. (90%)	1 ч. (5%)	1 ч. (5%)	
6. Готовы ли Вы пересмотреть свой образ жизни?	16 ч. (80%)		4 ч. (20%)	

Вопрос	«ДА»	«НЕТ»	«НЕ ЗНАЮ»	Дополнение
7. Избавитесь ли Вы от вредных привычек?				
8. Избыточная масса тела, гиподинамия, наследственность влияют на развитие ВРВНК?	20 ч. (100%)			
9. Вы научились рассчитывать ИМТ? Рассчитайте	20 ч. (100%)			

Гипотеза: «Грамотно организованная санитарно-просветительская работа медицинской сестры с пациентами, входящими в группы риска, способствует снижению развития ВРВНК» доказана.



Спасибо за внимание

