

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА И ЗДОРОВЬЕ

С чем это едят?

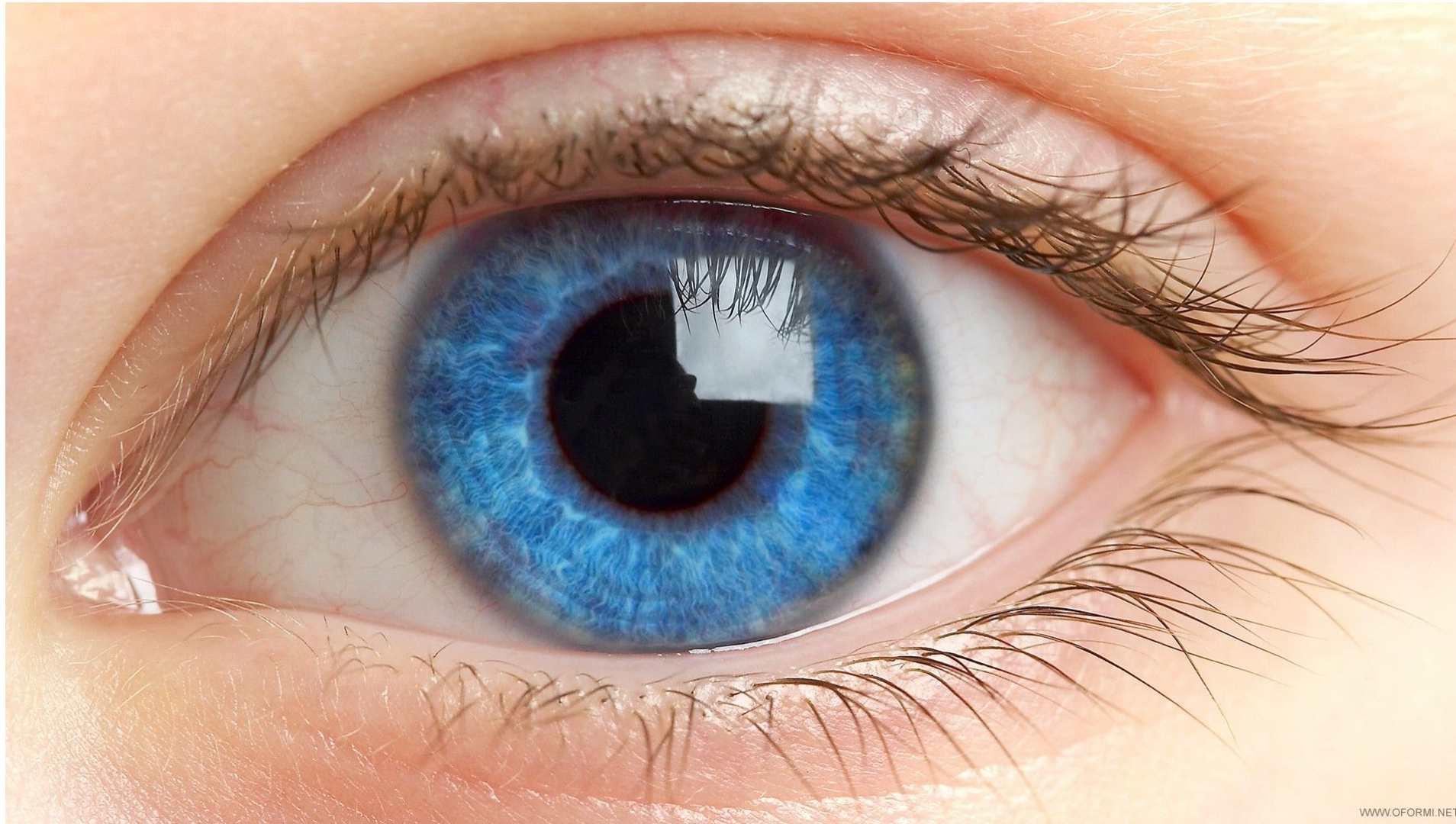
- Личная гигиена — раздел гигиены, в котором изучаются вопросы сохранения и укрепления здоровья человека, соблюдения гигиенических правил и мероприятий в его личной жизни и деятельности, разрабатываются и проводятся мероприятия гигиенического воспитания, пропаганда гигиенических знаний и здорового образа жизни с целью повышения гигиенической культуры населения.

Значение личной гигиены в жизни человека

- В отличие от общественной гигиены, целью которой является укрепление здоровья всего населения или здоровье популяции, личная гигиена направлена на сохранение и укрепление индивидуального здоровья человека.



Личная гигиена органов зрения



Личная гигиена органов слуха



Личная гигиена полости рта



Личная гигиена кожи



Гигиена сна и отдыха



Гигиенические правила рационального питания



КОНЕЦ