

# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА И ЗДОРОВЬЕ

# С чем это едят?

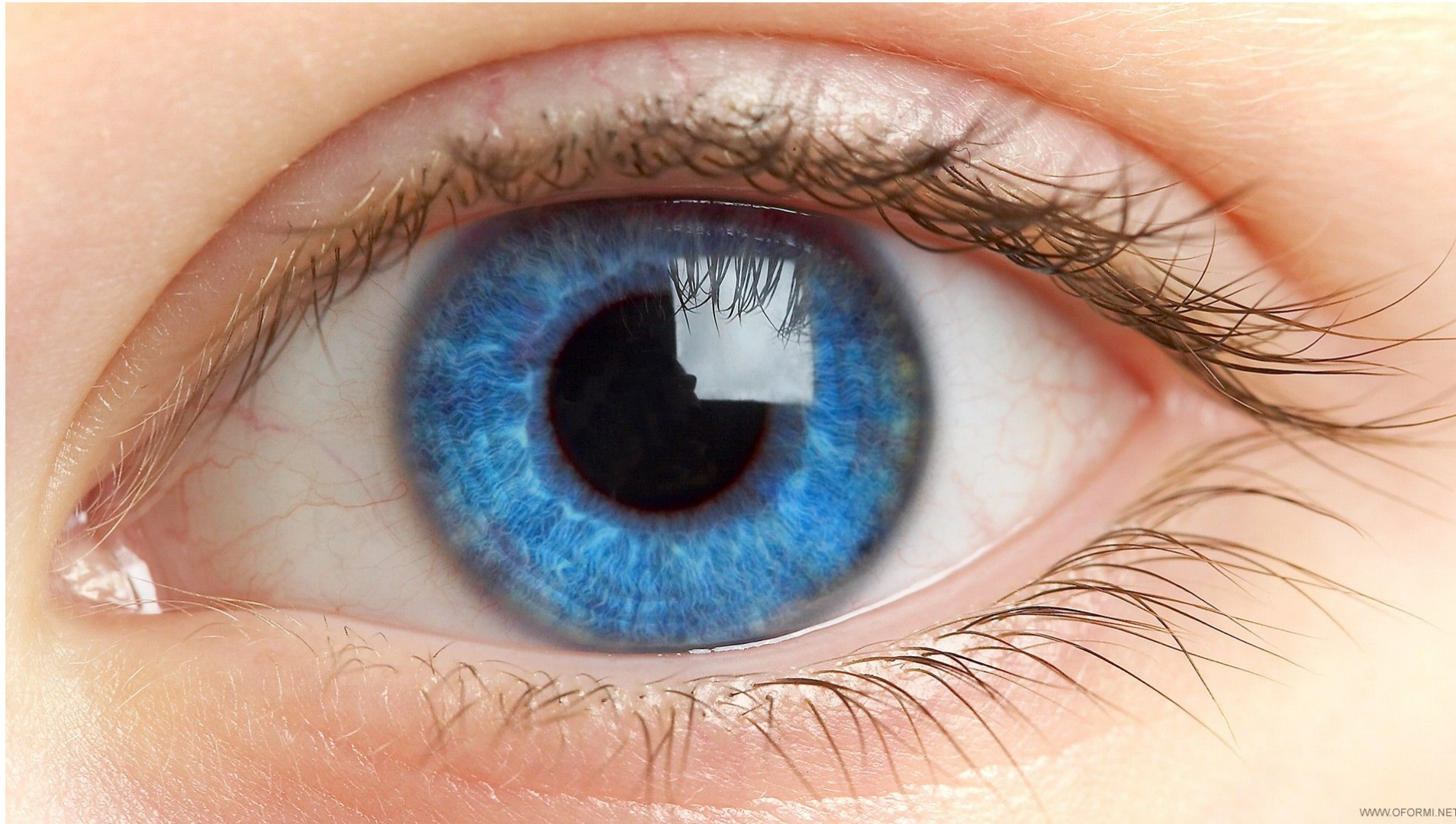
- Личная гигиена — раздел гигиены, в котором изучаются вопросы сохранения и укрепления здоровья человека, соблюдения гигиенических правил и мероприятий в его личной жизни и деятельности, разрабатываются и проводятся мероприятия гигиенического воспитания, пропаганда гигиенических знаний и здорового образа жизни с целью повышения гигиенической культуры населения.

# Значение личной гигиены в жизни человека

- В отличие от общественной гигиены, целью которой является укрепление здоровья всего населения или здоровье популяции, личная гигиена направлена на сохранение и укрепление индивидуального здоровья человека.



# Личная гигиена органов зрения



# Личная гигиена органов слуха



# Личная гигиена полости рта



# Личная гигиена кожи



# Гигиена сна и отдыха





# Гигиенические правила рационального питания



КОНЕЦ