



Здоровье сберегающие технологии

в домашних условиях

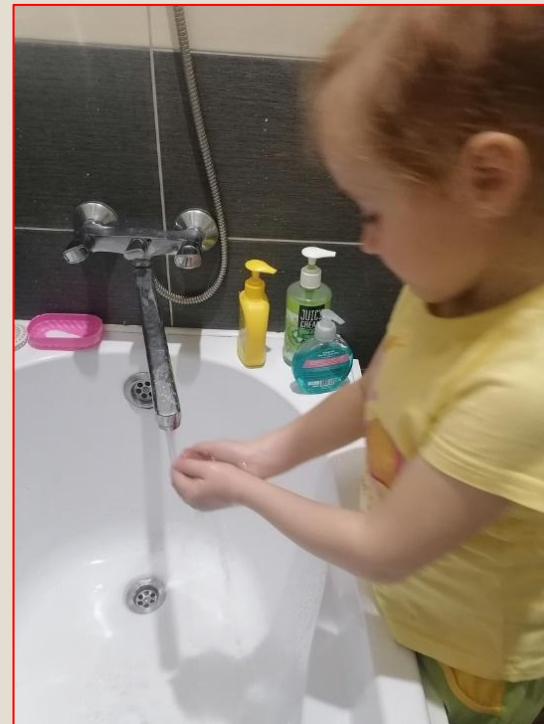
Забота о здоровье детей – важнейшая задача всего общества.

Данная задача должна осуществляться не только педагогами образовательных учреждений, но и родителями.

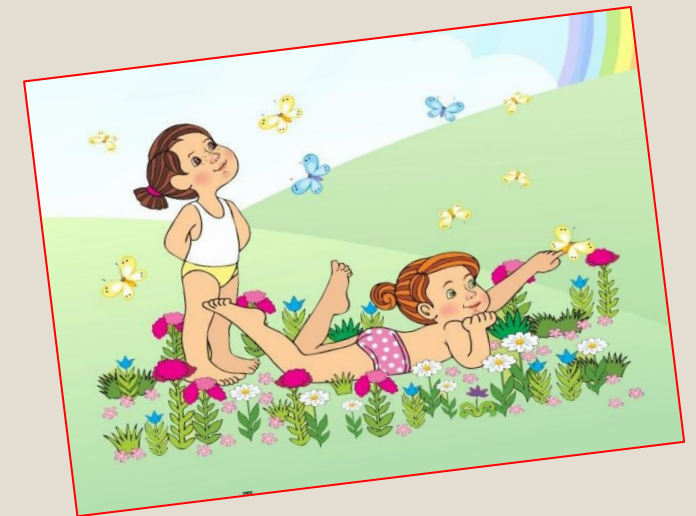
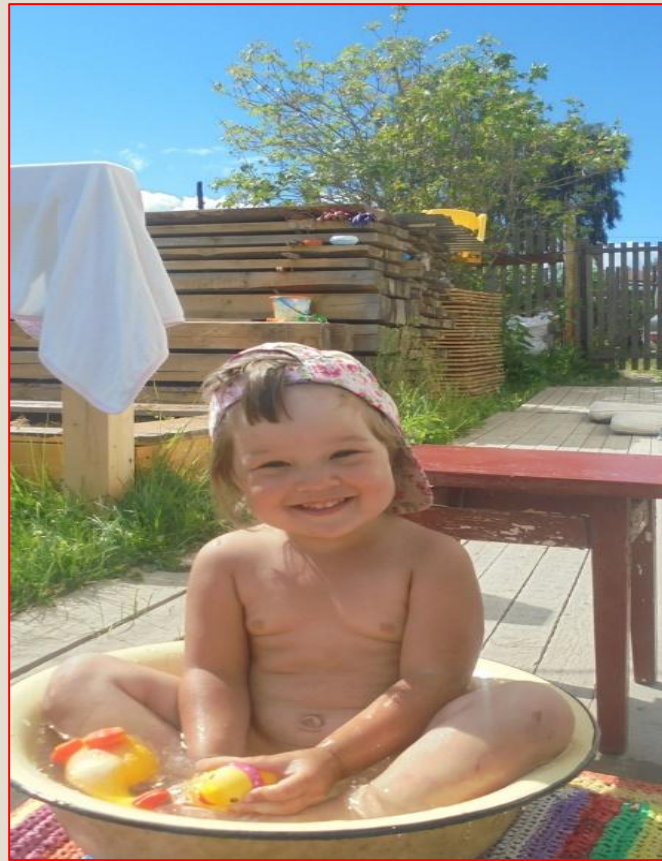
Здоровье сберегающие технологии – это **дыхательная гимнастика, распевки, артикуляционная гимнастика, игровой самомассаж, речевые игры, пальчиковые игры и пр.**

Они помогают развивать музыкальные способности детей, укрепляют здоровье и являются одним из средств физического развития ребенка.

Закаляем горло и умываемся



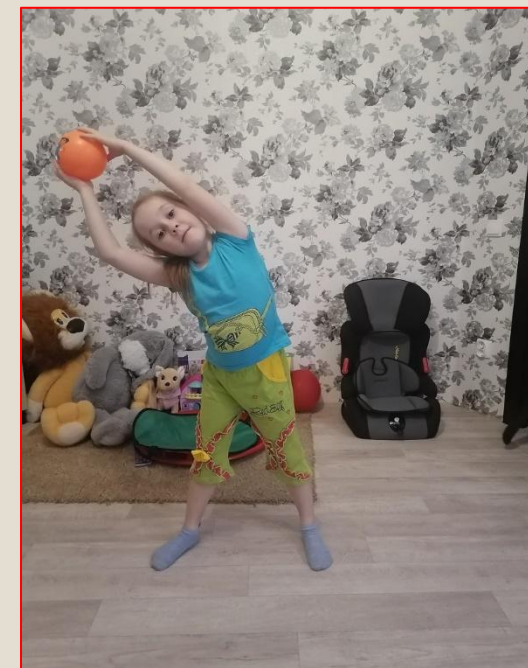
Принимаем водные и воздушные процедуры



Делаем зарядку



Укрепляем организм



Делаем гимнастику с мячом



Развиваем дыхание



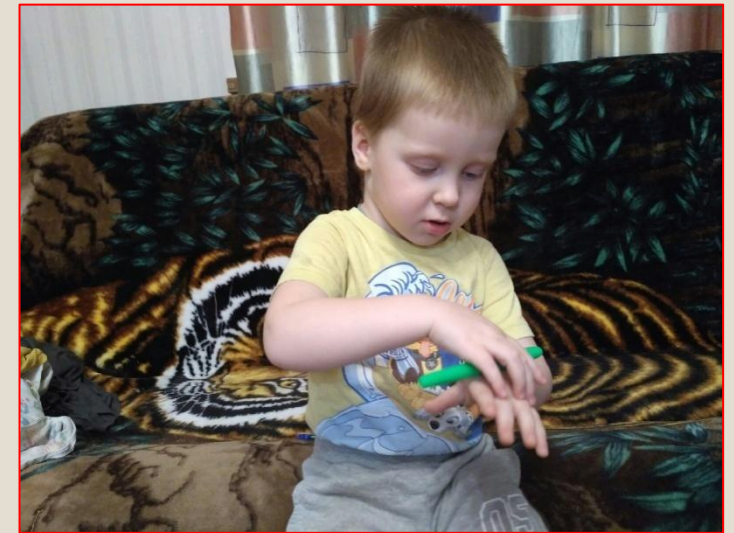
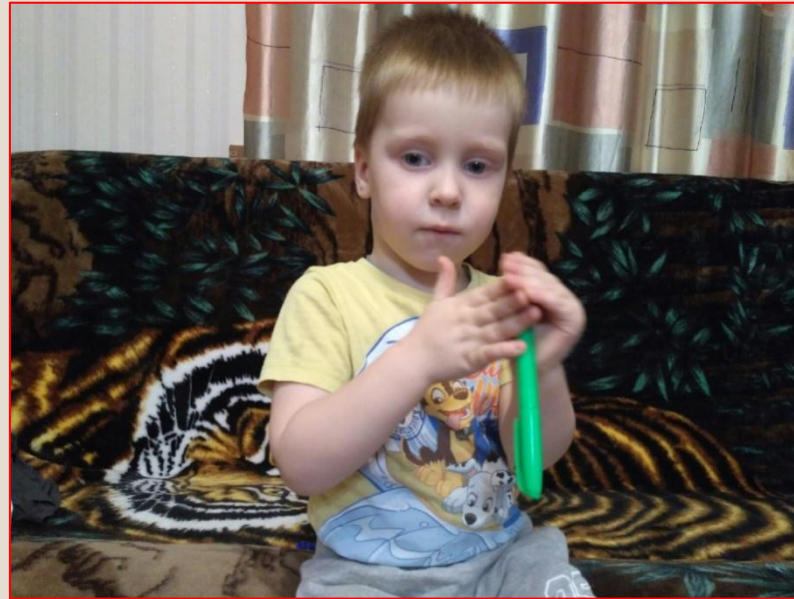
Много гуляет, играем, дышим свежим воздухом



Читаем книги о здоровье человека



Делаем пальчиковую гимнастику



Делаем самомассаж



**Береги платье снову,
а здоровье смолоду.**

Здоров будешь — все добудешь.

Здоровому все здорово.

(народная мудрость)