

Завтрак для всей
Семьи

Краткая формулировка задачи

- Разработать и приготовить ужин для всей семьи

Ужин-должен быть быстрым в приготовлении, несложным в приготовлении, не очень дорогой из не трудоёмких продуктов, вкусный, питательный, Перечень необходимых продуктов, сервировка стол, сочетаются продукты.

- Члены семьи-мама,папа,Ваня(12лет),Саша (6лет)

Вид деятельности-мама кондитер,папа грузчик, Ваня участник,Саша участник.

Калорий необходимо мама 3000 кал

Папа 4000кал

Ваня 2000кал

Саша 1000кал

- Завтрак-мама,папа Ваня,Саша (яйца варёные,макаронные изделия,чай,кофе.
Обед-мама в столовойест (суп первое,салат)
Папа- борщборщ
Саша детский сад первое суп,второе пюре,
чай.
Полдник вся семья ест жареный кортофель.

- Полдник-(1)раки,(2)варёный картофель, (3) бутерброды.
Соответствии вкусом-первое раки 1(-),2(+),3(-)
Наименьшая стоимость1 (-),2(+),3(-)
Доступность продукта1(-),2(+),3(-)
Внешний вид1(+),2(+),3(-)
Самостоятельно е приготовлении1 (-),2(+),3(-)
Оригинальность1(-),2(+),3(-)

Вывод варёный картофель

- Мы с семьёй будем готовить на ужин варёный картофель.

Сервировка

- У меня на столе будет лежать четыре тарелки четыре вилки четыре стакана
У каждого члена семьи будет лежать тарелка с правой стороны вилка а с левой стороны стакан с крокам под тарелкой будет лежать салфетка.