

# Мероприятия на июнь

Отдел профилактики ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района  
приглашает детей и родителей Калининского района на  
мероприятия в июне

## Квест по городу

Городской квест направлен на профилактику девиантного поведения и пропаганду ЗОЖ среди молодежи. Выполняя задания квеста, ученики также смогут многое узнать или восполнить знания о городе, в котором они учатся и живут.

Интерактивный квест по городу рассчитан на учеников старших классов (8 -10).

Квест полностью адаптирован к его прохождению учениками дистанционно, без необходимости выходить из дома. Задания могут выполняться с помощью различной литературы и интернет источников.

Для участия в квесте Вам понадобится компьютер или телефон с интернетом и позитивный настрой!  
Следите за новостями :)

По вопросам можно обратиться

- по телефону 8-911-903-55-49 (Диана)
- или на почту [pichugina.diana1995@yandex.ru](mailto:pichugina.diana1995@yandex.ru)



## Сообщество живого общения «Я и мы»

Для тех, кто хочет научиться находить общий язык с другими, уметь говорить и слушать, чувствовать себя увереннее в общении со сверстниками, а также просто пообщаться с разными людьми на интересные темы, мы создаем сообщество живого общения «Я и мы».

Сообщество живого общения – это открытая группа, собрания которой можно будет посетить по предварительной записи. Собрания могут быть организованы как очно, так и в Zoom, в зависимости от эпидемиологической ситуации в Санкт-Петербурге.

Встреча «Сообщество для живого общения» будет создана на базе группы волонтерской программы «Старший младшему» <https://vk.com/smvolunteer>.

С вопросами можно обращаться к Соловьевой Дарье в группу или на почту [cpmss.kalin@gmail.com](mailto:cpmss.kalin@gmail.com)





## Семейный марафон “Наши ценности”

Приглашаем семьи Калининского района принять участие в психологическом семейном марафоне “Наши ценности”.

В нём будут специально разработанные психологом задания, которые помогут создать более тёплые и доверительные отношения дома.

С периодичностью 1 раз в 3-7 дней будет выходить задание. Его выполнение поможет обнаружить и укрепить те ценности, которые есть в семье и привнести те, которых не хватает. Если в процессе возникнет желание, можно обратиться к педагогу-психологу за помощью или консультацией.

Я, педагог-психолог Лебедева Наталья, с радостью отвечу на все вопросы

- 89523711911,
- [n-lbdv@mail.ru](mailto:n-lbdv@mail.ru)



## Экскурсии в других городах

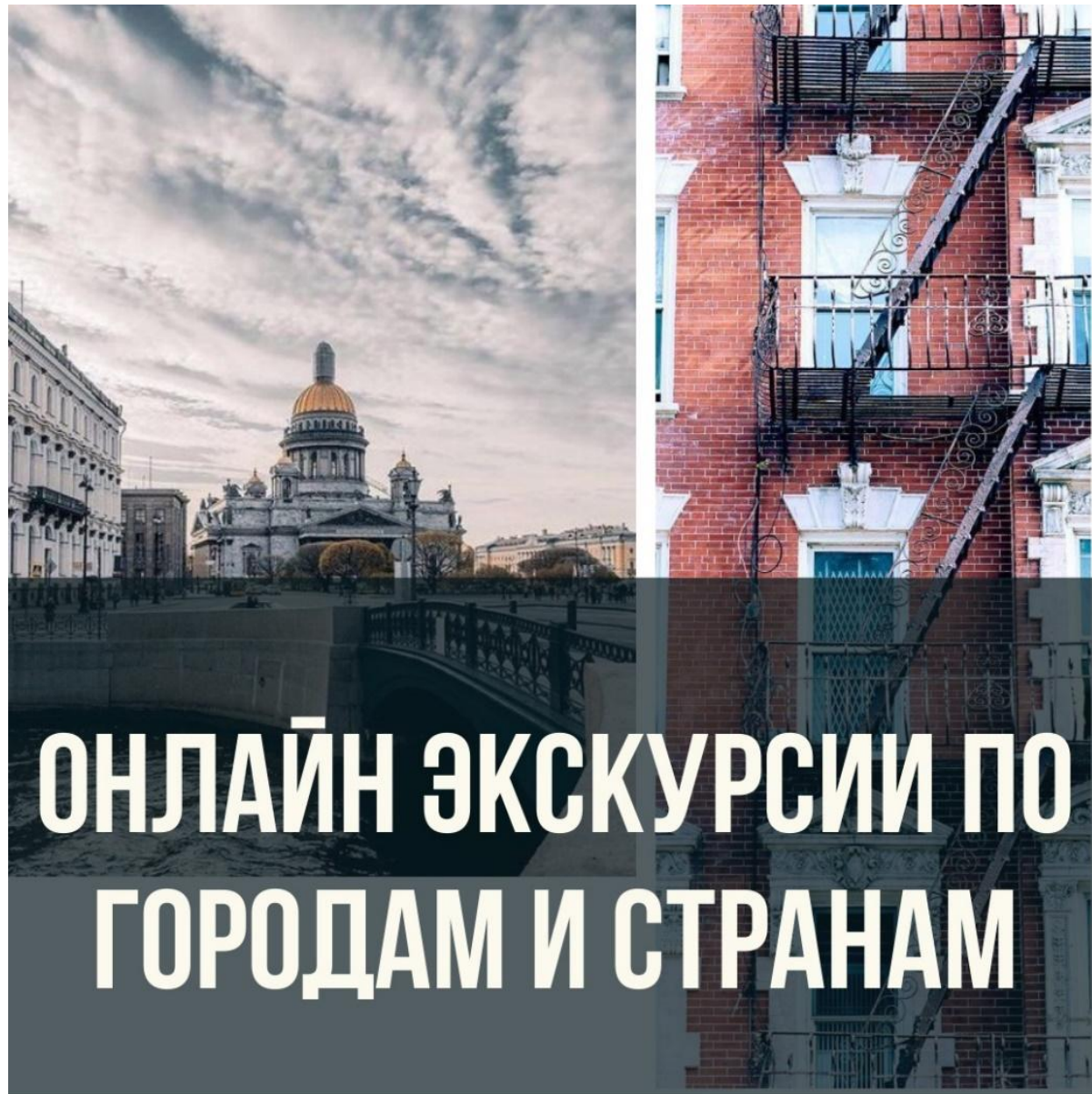
Международные и многие рейсы внутри страны отменены, но виртуальные рейсы из страны в страну и из города в город объявляются открытыми!

Мы начинаем летний проект в абсолютно новом формате: виртуальные экскурсии по родному городу. Приглашаем учеников Калининского района стать частью проекта, цель которого рассказать об интересных местах своего города и узнать о другом месте из рассказа-экскурсии сверстника.

Всё, что нужно для участия: компьютер (телефон) и собственный интерес.

Все вопросы можно задать мне, педагогу-психологу Лебедевой Наталье. Я с радостью отвечу на каждый из них!

Контакты: 89523711911, [n-lbdv@mail.ru](mailto:n-lbdv@mail.ru)



## **Онлайн марафон «Здоровье, как стиль жизни»**

Привить себе здоровые привычки довольно трудно, особенно в летний период. Предлагаем вам вместе поддерживать свое эмоциональное и физическое состояние, (а также социальную активность и мышление) в тонусе.

Приглашаем жителей Калининского района от 12 лет и старше принять участие в марафоне! В течение июня два раза в неделю будет публиковаться задание, которое необходимо будет выполнить и прислать фото-отчёт. Задания будут очень разные: творческие, требующие активности.

Задать вопрос можно педагогу-психологу  
Нерядихиной Наталии

- по телефону 89030950038
- или на почту [nnsuas@gmail.com](mailto:nnsuas@gmail.com)





## Тренинг эмоциональной поддержки «Позаботься о себе»

Мы поговорим про особенности эмоциональных состояний, которые встречаются у каждого человека и про то, как человек сам может помочь себе из них выйти.

Эти встречи могут быть полезны всем, кто когда-либо испытывал эмоциональный дискомфорт. Мы приглашаем жителей Калининского района 12-18 лет. Будет организовано 4 встречи, они будут проходить в формате лекции-практикума.

Встречи будут проходить онлайн на платформе Zoom или очно по адресу пр. Гражданский 74. Следите за информацией в официальной группе и на сайте Центра.

Задать вопрос можно педагогу-психологу  
Нерядихиной Наталии

- по телефону 89030950038
- или на почту [nnsuas@gmail.com](mailto:nnsuas@gmail.com)



## Дискуссионный клуб Калининского района.

Мы занимаемся тем, что оттачиваем методы убеждения, разбираем из чего состоит мастерство публичной речи и много тренируемся.

Мы тренируемся в дискуссиях, дебатах и различных играх, где главная цель доказать свою позицию.

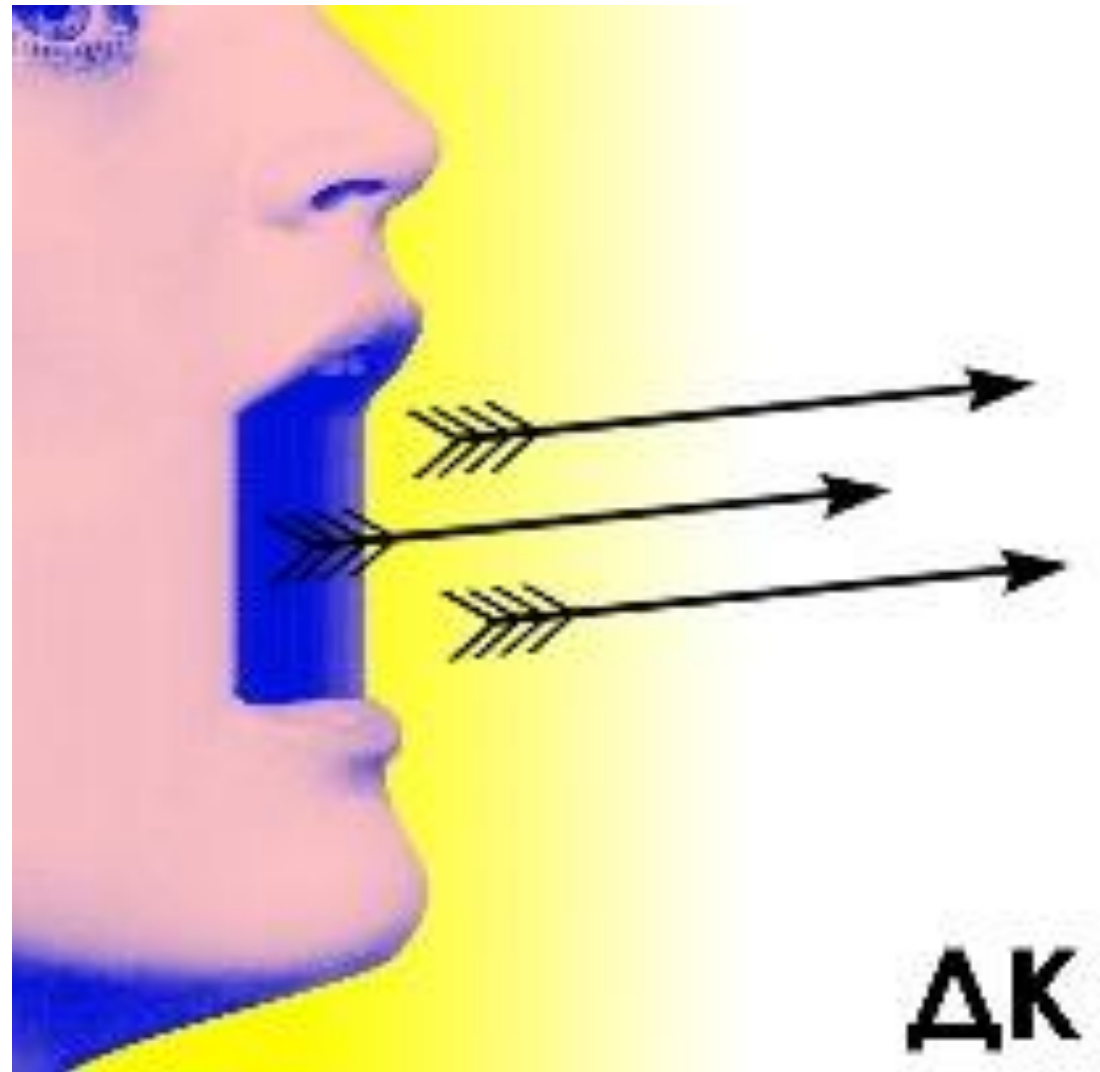
В течение июня мы будем работать онлайн. Встречи 1 раз в неделю.

Если ты старшеклассник, учишься в Калининском районе - подключайся к нам.

Подробности в группе Дискуссионного Клуба во

Вконтакте: <https://vk.com/dkkalin>

Любые вопросы можно задать в личном сообщении сообщества.





## Клуб Продуктивной Прокрастинации

Молодежный проект задача которого поддержать твою мотивацию и целеустремленность. Суть проекта в том, что он помогает отслеживать собственные задачи и позволяет сравнить свое продвижение и других участников.

Также в группе проекта публикуется полезная информация о том, как поддержать себя в движении к цели.

Видео о проекте:

[https://www.youtube.com/watch?v=eqAdlmBjKfQ&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=eqAdlmBjKfQ&feature=emb_logo)

Группа проекта: <https://vk.com/clprpr>



## Консультации онлайн для учащихся и родителей

Специалисты отдела профилактики в течение июня будут проводить психологические консультации для учащихся и их родителей. Вы можете обратиться по вопросам связанным с личной тревогой, беспокойством, сложностями в личных и детско-родительских взаимоотношениях, мотивации.

Порядок оказания услуги еще прорабатывается.

Информация о порядке ее получения будет опубликована на сайте ЦППМСП Калининского района. <http://cppmsp.kalin.gov.spb.ru/>

Услуга бесплатна.

