

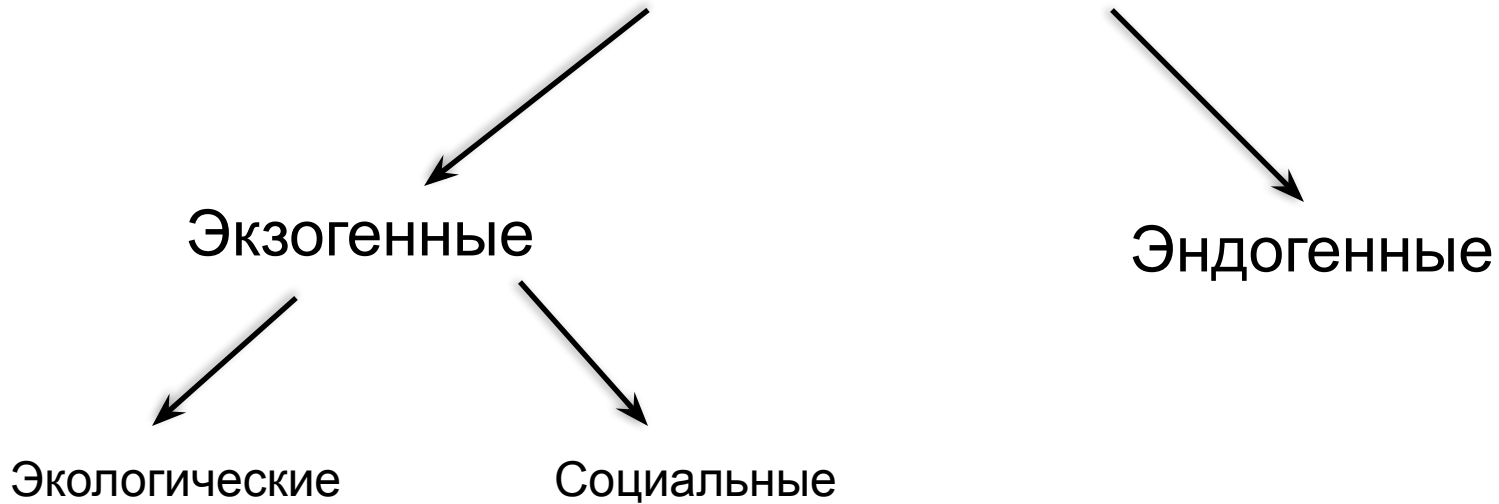
Здоровье, методы изучения и оценки здоровья детей и подростков

Здоровье – состояние полного *психического, физического и социального* благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Составные части здоровья

1. Физическое здоровье;
2. Психическое здоровье – психологическое благополучие организма;
3. Социальное здоровье.

Факторы, влияющие на здоровье человека



Факторы риска здоровья

1. Образ жизни – 50-60%
2. Наследственность – 10-20%
3. Экологические факторы – 10-20%
4. Система здравоохранения – 5-10%.

Образ жизни

- Неблагоприятные условия труда;
- Стрессовые ситуации;
- Вредные привычки;
- Низкий уровень культуры, образования;
- Непрочность семейных связей, одиночество;
- Высокий уровень урбанизации;
- Плохие материально-бытовые условия.

Факторы риска, обусловленные наследственными причинами

- Предрасположенность к наследственным болезням;
- Предрасположенность к заболеваниям сердечно-сосудистой системы, сахарному диабету, алкоголизму и др.

Факторы риска экологического характера

- Загрязнение воздуха канцерогенными веществами, аллергенами;
- Загрязнение воды вредными веществами, часто мутагенами;
- Загрязнение почвы химическими веществами (радиоактивными)

Факторы риска, обусловленные недостатками здравоохранения

- Неэффективность профилактики заболеваний;
- Низкий уровень санитарно-просветительской работы;
- Низкое качество медицинской помощи;
- Несвоевременное оказание медицинской помощи.

Распределение факторов риска при различных хронических заболеваниях и травмах

Заболевание	Факторы риска			
	образа жизни	наследственного характера	экологического характера	недостаточности здравоохранения
Ишемическая болезнь сердца	60	18	12	10
Инсульт	65	17	13	5
Рак	45	26	19	10
Диабет	35	53	2	10
Цирроз печени	70	18	9	3
Самоубийства	55	25	15	5

- *дошкольники* – 15-20% имеют хронические заболевания;
- *выпускники школ* – 10% - здоровые, 40-45% - морфофункциональные отклонения (нарушения роста, развития), 40-45% - хронические заболевания.

Профиль патологий у школьников

- 25-30% - болезни дыхательных путей;
- 20-25% - близорукость (миопия);
- 12-18% - болезни органов пищеварения.

Главные критерии здоровья:

сбалансированность, уравновешенность, компенсированность свойств и качеств организма

Признаки здоровья:

1. Уровень и гармоничность физического развития;
2. Функциональное состояние организма, резервные возможности основных физиологических систем;
3. Уровень неспецифической резистентности и иммунологической защиты;
4. Уровень морально-волевых и ценностно-мотивационных установок;
5. Уровень компенсации имеющегося заболевания или дефекта развития;
6. Соотношение факторов риска и факторов благополучия (прогноз здоровья).

КЛАССЫ СОСТОЯНИЙ ОРГАНИЗМА

- Состояние здоровья;
- Донозологические состояния;
- Преморбидные состояния;
- Состояние срыва адаптации.

Заболеваемость – это количество случаев и дней нетрудоспособности в определенном коллективе за определенный отрезок времени (год, полугодие).

1. Показатель частоты случаев заболеваемости (ПЧС) – сколько случаев заболеваний приходится на 100 человек и даёт возможность узнать, как часто болеют дети в коллективах (сравнить их между собой).

$$\text{ПЧС} = (\sum \text{случаев заболеваний за год}) / (\text{количество детей в классе}) \cdot 100$$

2. Показатель тяжести заболеваемости (ПТЗ) – определяет среднюю длительность одного заболевания и позволяет сравнить, в каком коллективе дети быстрее выздоравливают.

$$\text{ПТЗ} = (\sum \text{дней нетрудоспособности за год}) / (\sum \text{случаев заболеваний за год})$$

3. Показатель структуры заболеваемости (ПСЗ) – дает представление о том, какую долю (%) составляет тот или иной тип заболеваний среди всех заболеваний, вместе взятых. Один тип заболеваний объединяет различные болезни по назначению органов или систем (сердечно-сосудистые, нервные, глазные, кожные и т.п.) или по причине (травмы, инфекционные, производственные).

$$\text{ПСЗ} = (\text{количество заболеваний одного типа}) / (\sum \text{случаев заболеваний}) \cdot 100\%$$

4. Индекс здоровья (ИЗ) – сколько процентов детей вовсе не болели за год. Этот показатель характеризует стабильность здоровья коллектива.

$$\text{ИЗ} = (\text{количество детей, не болевших за год}) / (\text{количество детей в классе}) \cdot 100\%$$

ОЦЕНКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ УЧАЩИХСЯ КЛАССА _____ ШКОЛЫ _____

Показатель	Класс	г. Пермь
ПЧС		
ПТЗ		
ИЗ		