

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Светлячок»**



**«Физическая культура  
в раннем возрасте»**

**Зам. зав. по УВР – О.В.Писулина**

*Шексна – 2018г.*

# ФГОС ДО

*Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия*

## Задачи физической культуры в ДОО

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей, повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления*
- Совершенствование умений и навыков в основных видах движений, формирование правильной осанки*
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности*
- Развитие интереса к участию в подвижных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности*

# Задачи физической культуры в раннем возрасте

## Формировать умения:

- *Сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку*
- *Ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга, с согласованными, свободными движениями рук и ног*
- *Ползать, лазать, действовать с мячом*
- *Прыгать на двух ногах на месте, с продвижением вперёд, в длину с места, отталкиваясь двумя ногами*
- *Играть в игры, в ходе которых совершенствуются основные движения*
- *Выразительно двигаться, передавая простейшие действия некоторых персонажей*

# Организация физической культуры в детском саду в группах раннего возраста

**ООД**

**Физкультурно –  
оздоровительные  
мероприятия в режимных  
моментах**

**Самостоятельная  
двигательная  
деятельность детей**



# Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режимных моментах

**Утренняя гимнастика**



**Подвижные игры**



**Индивидуальная работа**

**Здоровьесберегающие технологии**



# Утренняя гимнастика

*В раннем возрасте, помимо основной задачи, обеспечивает организованное начало дня, даёт возможность переключить внимание детей на совместные формы деятельности во время режимных моментов, самообслуживания*





# Руководство самостоятельной двигательной деятельностью детей

**РПП  
С**

**Поручения**

**Прогулка**

**Игровые  
приёмы**


**Имитация  
движений**



## Что полезно детям

- *Больше выполнять разнообразных движений и избегать статистических поз и пауз*
- *Развивать умение выделять опасные и безопасные зоны для движения*
- *Укреплять навыки владения своим телом*
- *Играть вместе со взрослым в игры, включающие разные движения*
- *Играть, выполнять упражнения на свежем воздухе*





*Для **активизации** двигательной деятельности у детей в повседневной жизни, необходимо предусмотреть её правильное **распределение** в течение всего времени пребывания ребёнка в детском саду, согласованность с содержанием и приёмами проведения организованных упражнений на занятиях, утренней гимнастике, в подвижных играх.*

*Физическая культура дошкольника – это не только выполнение мышечных упражнений но и культура чувств, внимания, воли, красоты, культура всего характера!*





***СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!***