

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Светлячок»**

The background features a large blue wave-like shape. On the left, a large light blue sphere is partially visible. On the right, a smaller green sphere and a larger light blue sphere are positioned above the wave. The main title is centered in red text.

**«Физическая культура
в раннем возрасте»**

Зам. зав. по УВР – О.В.Писулина

Шексна – 2018г.

ФГОС ДО

Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия

Задачи физической культуры в ДОО

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей, повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления*
- Совершенствование умений и навыков в основных видах движений, формирование правильной осанки*
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности*
- Развитие интереса к участию в подвижных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности*

Задачи физической культуры в раннем возрасте

Формировать умения:

- *Сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку*
- *Ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга, с согласованными, свободными движениями рук и ног*
- *Ползать, лазать, действовать с мячом*
- *Прыгать на двух ногах на месте, с продвижением вперёд, в длину с места, отталкиваясь двумя ногами*
- *Играть в игры, в ходе которых совершенствуются основные движения*
- *Выразительно двигаться, передавая простейшие действия некоторых персонажей*

Организация физической культуры в детском саду в группах раннего возраста

ООД

**Физкультурно –
оздоровительные
мероприятия в режимных
моментах**

**Самостоятельная
двигательная
деятельность детей**



Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режимных моментах

Утренняя гимнастика



Подвижные игры



Индивидуальная работа

Здоровьесберегающие технологии



Утренняя гимнастика

В раннем возрасте, помимо основной задачи, обеспечивает организованное начало дня, даёт возможность переключить внимание детей на совместные формы деятельности во время режимных моментов, самообслуживания



Руководство самостоятельной двигательной деятельностью детей

**РПП
С**

Поручения

Прогулка

**Игровые
приёмы**

**Имитация
движений**



Что полезно детям

- *Больше выполнять разнообразных движений и избегать статистических поз и пауз*
- *Развивать умение выделять опасные и безопасные зоны для движения*
- *Укреплять навыки владения своим телом*
- *Играть вместе со взрослым в игры, включающие разные движения*
- *Играть, выполнять упражнения на свежем воздухе*



*Для **активизации** двигательной деятельности у детей в повседневной жизни, необходимо предусмотреть её правильное **распределение** в течение всего времени пребывания ребёнка в детском саду, согласованность с содержанием и приёмами проведения организованных упражнений на занятиях, утренней гимнастике, в подвижных играх.*

Физическая культура дошкольника – это не только выполнение мышечных упражнений но и культура чувств, внимания, воли, красоты, культуры всего характера!





***СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!***