

# Продвижение в контакте

## Сообщество ВКонтакте

Публикуйте материалы разных форматов, общайтесь с читателями, изучайте статистику и подключайте монетизацию. Для начала выберите тип сообщества.



### Бизнес

Кафе, магазин, фитнес-клуб, банк, кинотеатр, мастерская



### Тематическое сообщество

Новости и афиши, развлечения, тематические блоги и СМИ



### Бренд или организация

Товар, фильм, компания, учебное заведение, благотворительный фонд



### Группа по интересам

Учебная группа, тайное общество, объединение по интересам



### Публичная страница

Музыкальный коллектив, общественное движение, блогер, спортивная команда



### Мероприятие

Концерт, день рождения, выставка, вечеринка, мастер-класс, конференция



🔍 Поиск



Ольга



Назад

🏠 Моя Страница

📰 Новости

💬 Сообщения 1

👤 Друзья

👥 Группы

📷 Фотографии

🎵 Музыка

📺 Видео

🎮 Игры

🛒 Товары

★ Закладки

📄 Документы

📢 Реклама

👤 Улыбочку! Фотоп..

👤 FRIENDS | ONLY..

👤 Мафия | Only Gi..

👤 Что я ем? Что м..

👤 Vk - продвижени..

👤 Дезертир



Будь энергией, которую хочешь привлечь.



**Anima Space | Йога студия в СПб | Медитации**  
Эффективные женские практики.

Вы подписаны ▾

### Информация

☰ Anima Space - это женское пространство гармоничного развития души, тела и разума!

Уютный островок в центре Санкт-Петербурга, где вы можете погрузиться в душевную атмосферу женского мира.  
Показать полностью...

🌐 [www.animaspace.ru](http://www.animaspace.ru)

📞 +7 (931) 245-22-80

🕒 **Открыто** · Закроется через 46 минут

📍 ул. Шпалерная д.34 Г, Санкт-Петербург

Подробнее

💬 Написать сообщение

🔔 Включить уведомления

➦ Рассказать друзьям

⋮ Ещё

👤 Запись на занятие

📱 Открыть приложение

136 👤



🔍 Поиск



Ольга



← Назад

🏠 Моя Страница

📰 Новости

💬 Сообщения 1

👤 Друзья

👥 Группы

📷 Фотографии

🎵 Музыка

📺 Видео

🎮 Игры

🛒 Товары

★ Закладки

📄 Документы

📢 Реклама

👤 Улыбочку! Фотоп..

👤 FRIENDS | ONLY..

👤 Мафия | Only Gi..

👤 Что я ем? Что м..

👤 Vk - продвижени..

🏠 Дезертир



### Медитация на крыше с Любовью | Санкт-Петербург

Убрать из списка

Пригласить всех друзей

5 сентября (ср) медитация на крыше с Любовью с 19:00 до 21:00! Только 10 мест 😊

#### Информация

☰ Приглашаем вас на медитацию на крыше с Любовью 😊😊 с элементами йоги!

Вы только представьте поза воина и вы смотрите на кончики пальцев, а дальше только небо, свежий воздух, ветерок и Санкт-Петербург как на ладони!

Показать полностью...

🕒 Событие состоялось 4 марта 2019

💬 Написать сообщение

⚙️ Управление

💬 Сообщения

📊 Статистика

💬 Комментарии

📅 События

📢 Реклама сообщества

136 👤

Название группы



Назад

Моя Страница

Новости

Сообщения 1

Друзья

Группы

Фотографии

Музыка

Видео

Игры

Товары

Закладки

Документы

Реклама

Улыбочку! Фотоп..

FRIENDS | ONLY..

Мафия | Only Gi..

Что я ем? Что м..

Vk - продвижени..

Дезертир



### Медитация на крыше с Любовью | Санкт-Петербург

5 сентября (ср) медитация на крыше с Любовью с 19:00 до 21:00! Только 10 мест 😊

Убрать из списка

Пригласить всех друзей

#### Информация

Приглашаем вас на медитацию на крыше с Любовью 😊😊 с элементами йоги!

Вы только представьте поза воина и вы смотрите на кончики пальцев, а дальше только небо, свежий воздух, ветерок и Санкт-Петербург как на ладони!

Показать полностью...

Событие состоялось 4 марта 2019

Написать сообщение

Управление

Сообщения

Статистика

Комментарии

События

Реклама сообщества

Id группы  
Вконтакте



← → ↻ [https://vk.com/yoga\\_na\\_krushe\\_spb](https://vk.com/yoga_na_krushe_spb)



Поиск



Ольга



Назад

Моя Страница

Новости

Сообщения 2

Друзья

Группы

Фотографии

Музыка

Видео

Игры

Товары

Закладки

Документы

Реклама

Улыбочку! Фотоп..

FRIENDS | ONLY..

Мафия | Only Gi..

Что я ем? Что м..

Vk - продвижени..

Дезертир



### Медитация на крыше с Любовью | Санкт-Петербург

Убрать из списка

Пригласить всех друзей

5 сентября (ср) медитация на крыше с Любовью с 19:00 до 21:00! Только 10 мест 😊

#### Информация

Приглашаем вас на медитацию на крыше с Любовью 😊😊 с элементами йоги!

Вы только представьте позу воина и вы смотрите на кончики пальцев, а дальше только небо, свежий воздух, ветерок и Санкт-Петербург как на ладони!

Показать полностью...

Событие состоялось 4 марта 2019

Написать сообщение

Управление

Сообщения

Статистика

Комментарии

События

Реклама сообщества

147



# Идеальная визитка!



# Описание группы ВКонтакте



Поиск



Ольга



Назад

Моя Страница

Новости

Сообщения 2

Друзья

Группы

Фотографии

Музыка

Видео

Игры

Товары

Закладки

Документы

Реклама

Улыбочку! Фотоп..

FRIENDS | ONLY..

Мафия | Only Gi..

Что я ем? Что м..

Vk - продвижени..

Дезертир



### Медитация на крыше с Любовью | Санкт-Петербург

Убрать из списка

Пригласить всех друзей

5 сентября (ср) медитация на крыше с Любовью с 19:00 до 21:00! Только 10 мест 😊

#### Информация

Приглашаем вас на медитацию на крыше с Любовью 😊😊 с элементами йоги!

Вы только представьте позу воина и вы смотрите на кончики пальцев, а дальше только небо, свежий воздух, ветерок и Санкт-Петербург как на ладони!

[Показать полностью...](#)

🕒 Событие состоялось 4 марта 2019

Написать сообщение

Управление

Сообщения

Статистика

Комментарии

События

Реклама сообщества



Поиск



Ольга



Наверх

- ★ Закладки
- 📄 Документы
- 📢 Реклама
- 👤 Улыбочку! Фотоп..
- 👤 FRIENDS | ONLY..
- 👤 Мафия | Only Gi..
- 👤 Что я ем? Что м..
- 👤 Vk - продвижени..
- 📺 Дезертир
- 📻 Радио

### ЗАШЛА В ТУПИК



С ВЫБОРОМ НИШИ?

Смотри что приносит доход в 2019  
[ip.internetuniversitet.ru](http://ip.internetuniversitet.ru)

### Информация

☰ Приглашаем вас на медитацию на крыше с Любовью 🧘🧘 с элементами йоги!

Вы только представьте поза воина и вы смотрите на кончики пальцев, а дальше только небо, свежий воздух, ветерок и Санкт-Петербург как на ладони!

Проводить занятие будет йогиня и волшебница Любовь Коростах 🌿❤

📅 5 сентября (среда)

🕒 19:00 - 21:00

📍 крыша в центре (Троицкая площадь)

👉 Запись обязательна - мест всего 10

Участие:

💰 900 р (по предоплате 100%)

💰 600 р (для тех, кто был у нас на йоге с любовью)

👉 предоплата - 100%

Записаться можно здесь личным сообщением 📩📩📩 [vk.com/im?media=&sel=-168397525](https://vk.com/im?media=&sel=-168397525)

rs в случае плохой погоды - деньги вернем или перенесем ваше участие на следующий раз!

🕒 Событие состоялось 4 марта 2019

💬 Написать сообщение

⚙️ Управление

💬 Сообщения

📊 Статистика

💬 Комментарии

📅 События

📣 Реклама сообщества

🔔 Включить уведомления

⋮ Ещё

Участники 79



Ольга



Владимир



Анна



Юлия



Валентина



Катерина



Моя Страница

Новости

Сообщения

Друзья

Группы

Фотографии

Музыка

Видео

Игры

Товары

Закладки

Документы

Реклама

Улыбочку! Фотоп..

FRIENDS | ONLY..

Мафия | Only Gi..

Что я ем? Что м..

Vk - продвижени..

Дезертир

Радио

Волшебная звуковая медитация с Любовью ♡ > Обсуждения > Просмотр ...

Редактировать тему

Записаться на звуковую медитацию 4 июля (среда) 🙏🙏🙏



Волшебная звуковая медитация с Любовью ♡ вчера в 14:55

Медитация пройдет:  
4 июля с 19:30 до 21:30  
в центре йоги "Чистая Энергия"  
Пестеля, 14

Если вы хотите привнести в свою жизнь волшебства и любви, добро пожаловать!  
Достаточно в этой теме поставить "+" и мы с вами свяжемся!

Участие:

400 р (для тех, кто ходит к нам на йогу с Любовью <https://vk.com/piter.yoga> или был хотя бы 1 раз)  
500 р с репостом любого поста из нашей группы и предоплатой  
600 р с репостом любого поста из нашей группы и оплатой на месте  
800 р при оплате на месте

ВАЖНО: количество участников ограничено!

Ответить



Ольга Гужвинская вчера в 14:57

+

Ответить



Написать комментарий...



Моя Страница

Новости

Сообщения

Друзья

Группы

Фотографии

Музыка

Видео

Игры

Товары

Закладки

Документы

Реклама

Улыбочку! Фотоп..

FRIENDS | ONLY..

Мафия | Only Gi..

Что я ем? Что м..

Vk - продвижени..

Дезертир

Радио

Любовь Коросташ ♥ Магия жизни ♥ > Обсуждения > Просмотр темы 8

Редактировать тему

Обо мне



Любовь Коросташ ♥ Магия жизни ♥ 12 мар 2018 в 10:55

Я всегда чувствовала, что в этом мире есть что-то иное, чем просто работа в офисе, отмечание Нового Года или Дней Рождений. С детства мое сердце мне пело про то, что есть другая сторона медали. Иногда даже были такие моменты в ночи, словно я почти вышла на просторы Вселенной, и вот она эта истина...и тут раз и крылья мои обрезают!

Но, как говорят: "Всею свое время!"

У меня прекрасная большая семья, волшебные родители, которые со мной проходят весь этот духовный путь, три сестры и брат, много племянников и маленькие чихуахуашки 😊

Семья - это наш фундамент и один из самых важных моментов для того, чтобы прорасти дальше. Это наши корни и поддержка, опора. Представьте себе, если вас не поддерживают ваши корни или поддерживают, но не так крепко, как могли бы, куда вы прорастете? Ваша ось будет ровной? Или одно дуновение ветра и вы свалитесь?

Поэтому рассказ о себе я хочу начать с благодарности своим родителям и своему роду, с которыми я всегда могу открыто поговорить, рассказать куда я иду и чего хочу.

И мой папа однажды мне сказал: "Люба, тебе не надо зачитывать людям цитаты высокодуховных людей. Ты уже сама несешь в себе эту духовность. Просто будь собой!" Этих слов я ждала очень долго. Спасибо тебе папуля 🙏

Чтобы вам не казалось, что я свалилась с небес, немного о том, что я прошла в своей жизни.

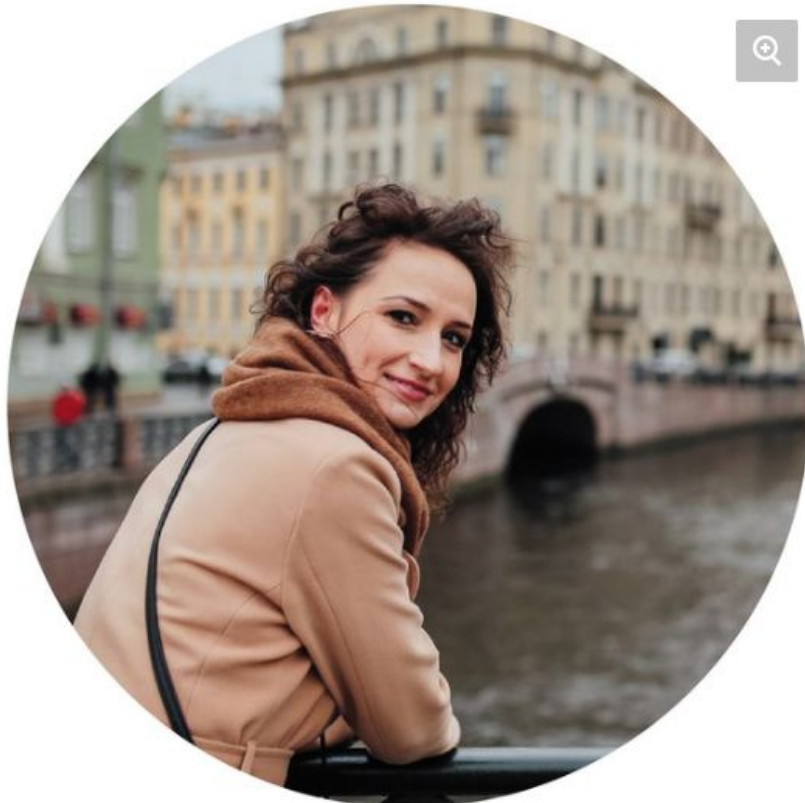
🍀 Родилась я 17 мая 1986г. в городе Санкт-Петербург. Теперь вы знаете дату моего рождения, буду рада поздравлениям))) 4 года с 2014 по 2018 прожила в Москве, два месяца лета провела в Крыму. Я не ездила в Индию, Тибет или куда там еще отправляются для перезагрузки. Все находится внутри, поэтому когда ты приходишь к себе, ехать куда то совсем не обязательно 😊

Ну, только если есть намерение уже путешествия и знакомства с миром



Написать комментарий...

Товары в группе



**Улыбочку! Фотопрогулки Спб**  
Фото- и видеосъемка

### Экспресс Фотопрогулка

**2 000 руб.**

Добавлено 30 июн 2017 в 15:45  
845 просмотров, 2 сегодня



[Написать продавцу](#)

★ [Сохранить в закладках](#)

❤️ 13    ➦    Ещё ▾

Экспресс фотопрогулка это:





Поиск



Ольга



🏠 Моя Страница

📰 Новости

💬 Сообщения 3

👤 Друзья

👥 Группы

📷 Фотографии

🎵 Музыка

📺 Видео

🎮 Игры

🛍️ Товары

★ Закладки

📄 Документы

📢 Реклама

👤 Улыбочку! Фотоп..

👤 FRIENDS | ONLY..

👤 Мафия | Only Gi..

👤 Что я ем? Что м..

👤 Vk - продвижени..

📦 Дезертир



Редактировать



### Ольга Гужвинская

Online

только представь: надо представлять каждый день!

День рождения: 16 марта 1990 г.

Город: Санкт-Петербург

Место работы: Улыбочку! Фотопрогулки Спб

Веб-сайт: <http://ylubochky.ru>

Показать подробную информацию

1 117  
друзей

311  
подписчиков

728  
фотографий

13  
отметок

1  
статья

🏠 Укажите Ваши контакты ✕

Подарки 21



Друзья 1 117

обновления



Карина



Марина



Кристина

Мои фотографии 728

показать на карте



Что у Вас нового?



КОНТЕНТ

Правило 80\20

# Виды постов

- Продающие
- Шутка
- История
- Ваш опыт
- Статья
- Опрос
- Рассуждение – диалог
- Проблема – решение
- Полезная информация
- Вдохновение  
(аудио, видео, фото, картинки)
- Новость (ваша или из вашей сферы)
- Личная новость  
(ваше путешествие)
- Ну очень хочется поделиться  
– инсайт
- Честный пост  
– про неудачи, удачи, как вы начинали
- Ваша команда
- Пост благодарности
- Новинка

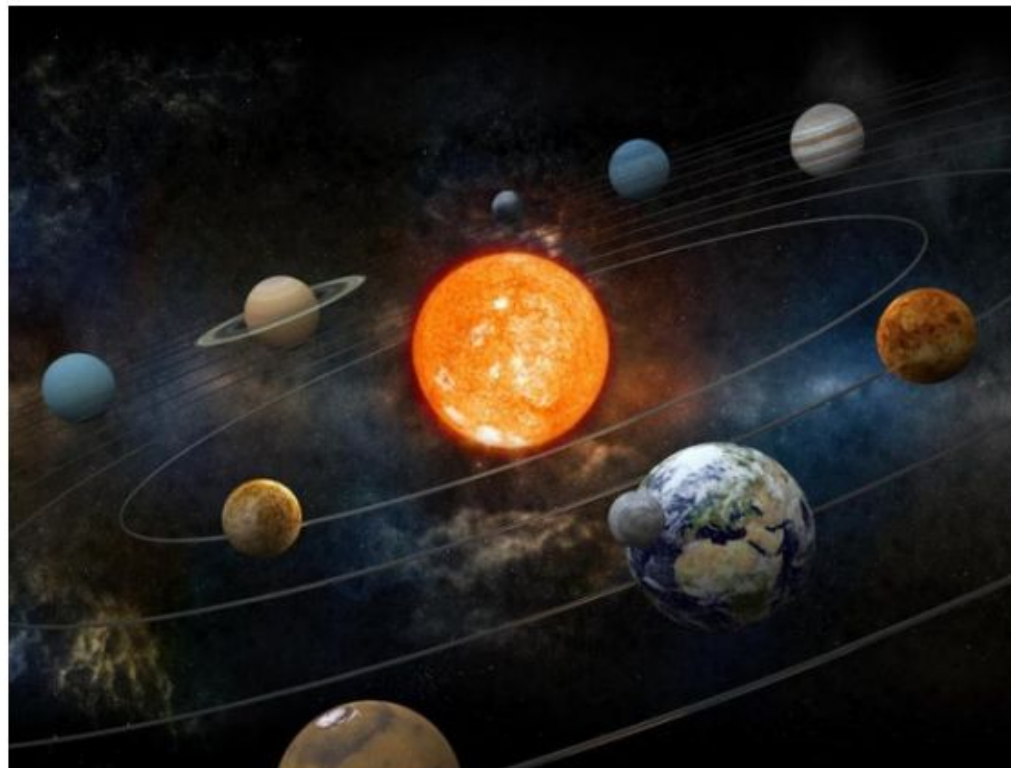


Любовь Коросташ Магия жизни   
вчера в 9:23

Доброго и светлого утра, друзья! 😊❤️

Мы с вами есть целая Вселенная, которая состоит из маленьких пазлов. Количество у каждого свое) Это и творческий потенциал, и желание реализации, и внутренний ребенок, и родители, и семья и очень много всего. Когда какая то часть внутри вас находится в состоянии дискомфорта или отсутствия внимания, то происходит дисбаланс.

[Показать полностью...](#)



[Скачать все \(1\)](#)

Vector Five – Ты моя Вселенная

7:11

[Скачать все \(3\)](#)



Люблю  
Зоя Яценко



Om Namo Narayana  
Sahil Jagtiani



Om Namo Bhagavate...  
Om Voices

Документы 2



Медитация на связ..  
113 КБ, 16 мая



Как услышать себя..  
115 КБ, 16 мая

Наши мероприятия 3 ред.



Волшебная звуковая медитация с Любовью   
4 июл 2018 в 19:30



Трансформационная игра "Ли́ла - Чакра"  
2 июн 2018 в 16:00



Марафон Сила Рода с Любовью Коросташ  
31 мая 2018 в 21:00

Контакты 1 ред.



Любовь Коросташ  
По всем вопросам



Поиск



Ольга



написать комментарий...



TexTerra

20 июн в 11:09

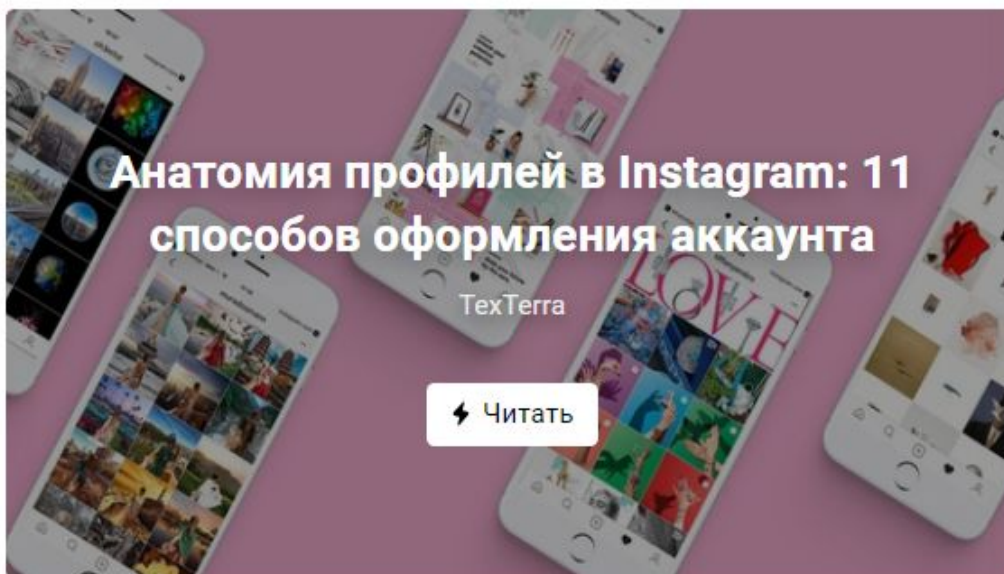
Всем надоели скучные бизнес-аккаунты. В новой статье – 11 идей необычного оформления странички в Instagram, чтобы сделать ее яркой и запоминающейся 🧑🏻‍💻📱

Содержание:

1. Дизайн «сетка»

– Шахматный порядок

Показать полностью...



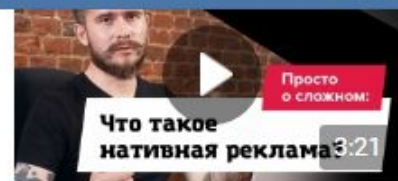
⚡ Читать

👍 97

💬 18

➦ 26

👁 2.4K



Что такое нативная реклама?

Обсуждения 2

💬 Победители наших конкурсов  
8 июн в 16:29  
15 комментариев

💬 Отзывы, советы и предложения  
8 июн в 15:59  
69 комментариев

Контакты 3

👤 Константин Рудов  
Редактор блога  
По вопросам публикации статей в нашем блоге.  
editor@texterra.ru

👤 Евгения Крюкова  
Руководитель отдела маркетинга  
kryukova@texterra.ru

👤 Юрий Пятаков  
HR-менеджер  
По вопросам трудоустройства  
pyatakov@texterra.ru

Показать все 18 комментариев



Поиск



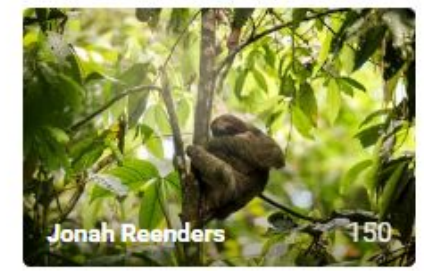
Ольга

44 2 0.1K

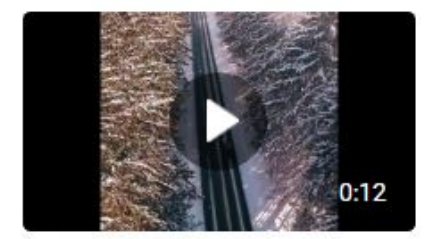


Bloom  
час назад

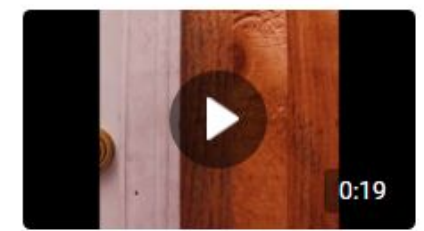
Cape Town, Western Cape



Видеозаписи 212



Kylefinndempsey



Kylefinndempsey

Контакты 1



Julia Holodova  
По вопросам рекламы и

Написать комментарий...



**Мантра**

сегодня в 5:08

30 простых рецептов смузи для очищения организма

1. Шпинат + банан + лимон
2. Черника + банан + лимон + сельдерей
3. Сельдерей + шпинат + лайм + банан

Показать полностью...



121 57

5.1K

предыдущему человеку?  
сегодня в 1:06  
1655 комментариев

ИГРА "Новое значение"  
вчера в 22:34  
3780 комментариев

ИГРА "Вопросом на вопрос"  
вчера в 22:33  
2554 комментария

Цитата, изменившая вашу жизнь  
19 июн в 17:32  
611 комментариев

Свобода - это ... (продолжите фразу)  
18 июн в 19:53  
197 комментариев

Уважаемые участники!  
Давайте знакомиться!  
16 июн в 12:21  
721 комментарий

Спасибо.  
14 июн в 15:57  
1371 комментарий

Контакты 1



**Паша Пищулин**

РЕКЛАМА В  
СООБЩЕСТВЕ



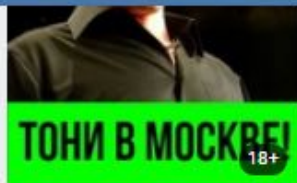
# Визуальное оформление



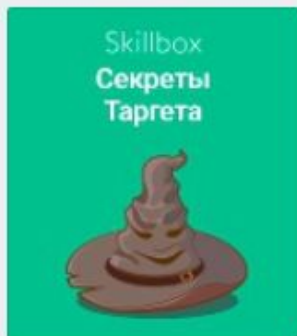
Поиск



Ольга



Билеты уже в продаже!  
globalclub.events



Колпак выбрал тебя!  
skillbox.ru



Надоел целлюлит?  
Приходи.  
lasercosmetologspb.ru  
LPG-массаж от 700 рублей! Скидка 25% на абонементы!  
Есть противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Блог Разработчикам  
Реклама Ещё



Завтра в Питере | Санкт-Петербург

Городское сообщество  
335 136 подписчиков



Интересный Питер

Городское сообщество  
323 611 подписчиков



Питер Бесплатный

Объявления  
266 005 подписчиков  
Не скрывать из новостей



Бесплатный Питер

Городское сообщество  
193 081 подписчик  
Не скрывать из новостей



Питер: Инструкция по применению

Городское сообщество  
181 581 подписчик



Мой Питер | Санкт-Петербург

Городское сообщество  
171 481 подписчик



L-квест Петербург | ONL...  
сегодня в 18:00



День мотоциклиста  
сегодня в 23:00



#ВЫЕЗДГНЕВА  
завтра в 10:00



Vk - продвижение! Start! ...  
завтра в 16:00

Показать все события

Рекомендуемые сообщества



Книги в фильмах  
14 618 подписчиков



Цитаты Советского кино  
85 403 подписчика



Модницы Питер / СПб - ...  
12 775 подписчиков



СТС  
2 969 640 подписчиков



Universal Music Group  
109 642 подписчика



Russian Travel Geek  
10 196 подписчиков

Показать все сообщества



Поиск



Ольга



Билеты уже в продаже!  
globalclub.events



Колпак выбрал тебя!  
skillbox.ru



Надоел целлюлит?  
Приходи.  
lasercosmetologspb.ru  
LPG-массаж от 700  
рублей! Скидка 25% на  
абонементы!  
Есть противопоказания.  
Требуется консультация  
специалиста.

Блог Разработчикам  
Реклама Ещё ▾



### Завтра в Питере | Санкт-Петербург

Городское сообщество  
335 136 подписчиков



### Интересный Питер

Городское сообщество  
323 611 подписчиков



### Питер Бесплатный

Объявления  
266 005 подписчиков  
Не скрывать из новостей



### Бесплатный Питер

Городское сообщество  
193 081 подписчик  
Не скрывать из новостей



### Питер: Инструкция по применению

Городское сообщество  
181 581 подписчик



### Мой Питер | Санкт-Петербург

Городское сообщество  
171 481 подписчик



L-квест Петербург | ONL...  
сегодня в 18:00



День мотоциклиста  
сегодня в 23:00



#ВЫЕЗДГНЕВА  
завтра в 10:00



Vk - продвижение! Start! ...  
завтра в 16:00

Показать все события

#### Рекомендуемые сообщества



Книги в фильмах  
14 618 подписчиков



Цитаты Советского кино  
85 403 подписчика



Модницы Питер / СПб - ...  
12 775 подписчиков



СТС  
2 969 640 подписчиков



Universal Music Group  
109 642 подписчика



Russian Travel Geek  
10 196 подписчиков

Показать все сообщества





Поиск



Ольга

Моя Страница

Новости

Сообщения 1

Друзья

Группы

Фотографии

Музыка

Видео

Игры

Товары

Закладки

Документы

Реклама

Улыбочку! Фотоп..

FRIENDS | ONLY..

Мафия | Only Gi..

Что я ем? Что м..

Vk - продвижени..

Дезертир

Радио

Всего 10 мест! **Vk - продвижение START!** БАЗОВЫЙ КУРС



с 24 июня по 15 июля  
каждое воскресенье с 16:00

Воскресенская наб, 22  
(метро Чернышевская)



### Vk - продвижение! Start! | Базовый курс

Написать сообщение

Вы пойдёте



Встречаемся 24 июня на первом занятии в 16:00!  
Санкт-Петербург, Воскресенская наб., 22

Закреплённая запись

Информация



#### Vk - продвижение! Start! | Базовый курс

11 июн в 17:10

Приветствую вас!

Меня зовут Гужвинская Ольга и я приглашаю вас на свой базовый курс "Vk - продвижение! Start!"

Я дипломированный специалист по рекламе.

[Показать полностью...](#)

ВСЕГО 10 МЕСТ!

**Vk - продвижение  
START!**

Сообщения сообщества

42

идут

97

возможно

1.6K

приглашены

[Пригласить друзей](#)

Пойдут 18 друзей



Участники 42





Поиск



Ольга

Колпак выбрал тебя!  
skillbox.ru



Еще не был на концентрате?  
likebz.org

Блог Разработчикам  
Реклама Ещё ▾

Обсуждения 4 ред.

**Отзывы обо мне, моей работе, работе со мной и курсе!**

4 сообщения · Последнее от Любови Коросташ 14 июн в 21:45

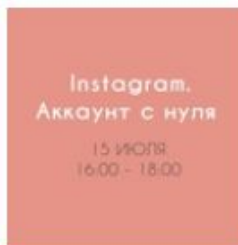
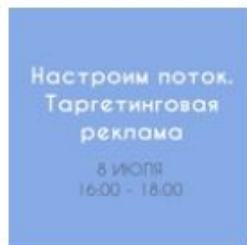
**Стоимость курса?**

1 сообщение · Последнее от Vk - продвижение! Star.. 11 июн в 15:01

**Vk - продвижение | Базовый курс | О чем?**

1 сообщение · Последнее от Vk - продвижение! Star.. 11 июн в 14:55

Фотографии 4 альбомы



Добавить запись...



Новости организаторов 🔍



**Vk - продвижение! Start! | Базовый курс**

час назад

Уже завтра начинаем 😎

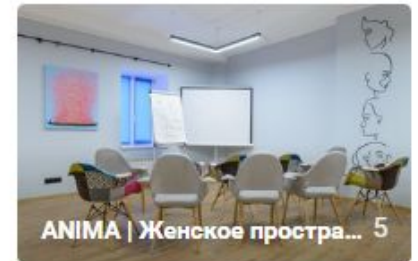
2 139 участников



Женское пространство ANIMA

727 участников

Фотоальбомы 2



Организаторы 1 ред.



Ольга Гужвинская

+7 963 244 8306

gujvinskaya.oa@gmail.com

Контакты 1 ред.



Ольга Гужвинская

По всем вопросам

+7 963 244 83 06

gujvinskaya.oa@gmail.com

# Обсуждения



🔍 Поиск



Ольга

- ★ Закладки
- 📄 Документы
- 📢 Реклама

---

- 👤 Улыбочку! Фотоп..
- 👤 FRIENDS | ONLY..
- 👤 Мафия | Only Gi..
- 👤 Что я ем? Что м..
- 👤 Vk - продвижени..

- 📻 Дезертир
- 📻 Радио

### ЗАШЛА В ТУПИК



**С ВЫБОРОМ НИШИ?**

Смотри что приносит доход в 2019  
[ip.internetuniversitet.ru](http://ip.internetuniversitet.ru)

### ☰ Приветствую вас!

Меня зовут Гужвинская Ольга и я приглашаю вас на свой базовый курс "Vk- продвижение! Start!"

Я дипломированный специалист по рекламе.  
Я практик. Мой успешный проект фотопрогулки по Петербургу "Улыбочку!".  
90% всех клиентов приходят из социальных сетей: vk, инстаграм.  
Я 3-й год занимаюсь фрилансом, а значит помогла многим людям в развитии своего дела главным образом через соц.сети.

Подробнее обо мне здесь: [vk.com/topic-167559626\\_38238939](https://vk.com/topic-167559626_38238939)

Курс базовый - начнем с азов, без которых далеко не уйдешь! Разложу все по полочкам, структурирую то, что вы уж знаете, дам много практический инструментов. После каждого занятия будет домашнее задание.

Поделюсь всем, что знаю и успехом, и ошибками!

Подробнее про курс: [vk.com/topic-167559626\\_38238974](https://vk.com/topic-167559626_38238974)

Стоимость курса:

- Стоимость 1 занятия - 1500 р при оплате на месте
- Стоимость 1 занятия - 1200 р при предоплате 100%
- Стоимость 5 занятий - 5000 р (при внесении предоплаты 50% или 100%)

Запись на курс и на занятия обязательна, тк мест всего 10.

Подробнее: [vk.com/topic-167559626\\_38238974](https://vk.com/topic-167559626_38238974)

- ⚙️ Управление
- 💬 Сообщения
- 📊 Статистика
- 💬 Комментарии
- @ Упоминания
- 📅 События
- 📢 Реклама сообщества

---

- 🔔 Включить уведомления
- ➔ Рассказать друзьям
- +👤 Пригласить друзей
- ⋮ Ещё
- ⚙️ Пригласить всех друзей
- ⚙️ Пригласить участников гру...
- ⚙️ Удалить все непринятые пр...

📱 Открыть приложение



Поиск



Ольга

Моя Страница

Новости

Сообщения

Друзья

Группы

Фотографии

Музыка

Видео

Игры

Товары

Закладки

Документы

Реклама

Улыбочку! Фотоп..

FRIENDS | ONLY..

Мафия | Only Gi..

Что я ем? Что м..

Vk - продвижени..

Дезертир

Радио

## Vk - продвижение! Start! | Базовый курс > Обсуждения 4

Создать тему

Поиск по обсуждениям в группе

Сортировать по дате обновления

**Отзывы обо мне, моей работе, работе со мной и курсе!**  
4 сообщения



**Любовь Коросташ**  
ответила 14 июн в 21:45

**Стоимость курса?**  
1 сообщение



**Администратор**  
написал 11 июн в 15:01

**Vk - продвижение | Базовый курс | О чем?**  
1 сообщение



**Администратор**  
написал 11 июн в 14:55





**Гужвинская Ольга | Обо мне**  
1 сообщение




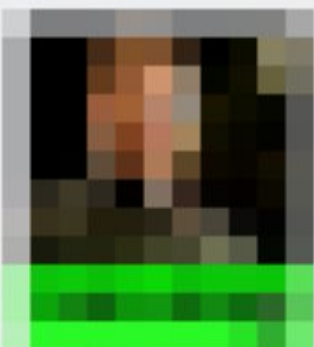
**Администратор**  
написал 11 июн в 14:46





-  FRIENDS | ONLY..
-  Мафия | Only Gi..
-  Что я ем? Что м..
-  Vk - продвижени..

-  Дезертир
-  Радио



Для тех, у кого уже есть группа, но нет заказов или они не регулярные  
Для тех, у кого нет группы, но он собирается сделать  
Для тех, у кого есть группа и он сам занимается smm  
Для тех, у кого есть группа, но он нанимает человека для smm

Записаться на курс можно личным сообщением »»> [vk.com/im?media=&sel=-167559626](https://vk.com/im?media=&sel=-167559626)



Автор – Ольга Гужвинская

Последняя редакция – Ольга Гужвинская 21 июн 2018 в 14:41



Отмена

Сохранить



Написать комментарий...



Мероприятие 1 ←

Мероприятие 1 ←

Мероприятие 1 ←

Мероприятие 1 ←

## Группа вк

прямые эфиры

сторис

конкурсы

опросы

← Фейка 1 ← Друзья

← Фейка 1 ← Друзья

← Фейка 1 ← Друзья

← Личная страница ← Друзья

← Реклама

- таргетинг

- в сообществах

- слева внизу

# Реклама



## Платная

## Бесплатная



онлайн

офлайн



онлайн

офлайн

**Войти**

Ваш город: [Санкт-Петербург](#)

Ваш город - Санкт-Петербург?

📍 МЕСТА АФИША ТУРЫ ОБЪЯВЛЕНИЯ СТАТЬИ О НАС РЕКЛАМА

- 📄 Вся афиша событий
- 🔥 Популярные события!
- 👏 События бесплатно
- 👏 События за donation
- 📣 Афиша на сегодня
- 📣 Афиша на выходные
- 📣 Афиша на неделю
- 📣 Афиша на месяц
- 📄 Архив событий
- ★ Добавить событие или тур

### ПОДПИСАТЬСЯ НА АФИШУ

### РЕКОМЕНДУЕМ



## Афиша этнических и эзотерических событий в Санкт-Петербурге

**Добавить событие или тур**

- Добавлять события или туры можно абсолютно бесплатно!
- Это легко сделать войдя на сайт через личный кабинет.
- Все события модеруются. О публикации вы будете оповещены по электронной почте.

Город:

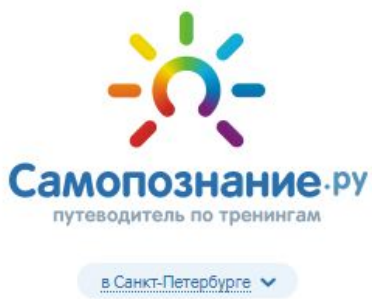


**Курс** ОСНОВЫ РАДЖА ЙОГИ. Вводный курс. Проведет Диди Сантош (Индия)

Город: Санкт-Петербург  
Адрес: Северный пр., д.4 к.2. Ст.м. "Озерки"

Цена: **бесплатно**





Тренинги и специалисты	Места	Библиотека
<a href="#">Расписание тренингов</a>	<a href="#">Здоровое питание</a>	<a href="#">Новости самопознания</a>
<a href="#">Тренинговые компании</a>	<a href="#">Чай, кальян, отдых</a>	<a href="#">Статьи о развитии</a>
<a href="#">Все тренеры</a>	<a href="#">Магазины эзотерики</a>	<a href="#">Популярное видео</a>
<a href="#">Отзывы о тренингах</a>	<a href="#">Места силы</a>	<a href="#">Полезные сайты</a>
<a href="#">Направления познания</a>	<a href="#">Аренда залов для тренингов</a>	
<a href="#">Все консультанты: от психолога до астролога</a>		
<a href="#">Услуги и объявления</a>		
<a href="#">Телефоны доверия</a>		



## Направления → Эзотерика в Санкт-Петербурге

Синонимы ..... [Мистика](#), [Esoterica](#), [Эзотеризм](#), [Оккультизм](#).



Структура направлений ..... [Самопознание](#) → [Эзотерика в Санкт-Петербурге](#) → [Астрология](#), [Магия](#), [Нумерология](#), [Руны](#), [Парапсихология](#), [Фэн-Шуй](#), [Цигун](#), [Трансцендентальная медитация](#), [Дизайн человека](#), [Хиромантия](#), [Карты любви](#), [Антропософия](#), [Розенкрейцерство](#), [Эниология](#), [Техника квантового смещения](#), [Кресение](#), [хиджама](#), [Теософия](#), [Кресение](#).

Если вы не только физическое тело, и вам не безразличны вопросы **бессмертия**, **свободы**, если вы анализируете свою настоящую суть и касаетесь **мира духовного**, то возможно, эзотерика для вас.

Человек издавна задумывался о скрытых духовных, мистических процессах, включая **религию**, **магию**, **йогу**... [Что такое Эзотерика? \(полное описание\)](#)

- 478028 просмотров
- ↓ [Фотоальбомы](#) <sup>121</sup>
- [Видео](#) <sup>465</sup>
- [Расписание](#) <sup>27</sup>
- [Статьи по теме](#) <sup>1308</sup>
- [Новости](#) <sup>3</sup>
- [Оценки и отзывы](#) <sup>64</sup>
- [Смотрите также](#)
- [Комментарии](#) <sup>3</sup>

### Новости

-  [Семинары высококвалифицированного тренера международного класса Вит Мано 11-14 апреля](#)
-  [Психология запахов. Запах страха](#)



# Эзотерика в Санкт-Петербурге и области

Все **Практики** Здоровье Психология Творчество **Эзотерика** Учения Бизнес Досуг Обучение Другое Выездные Регулярные Еще ...

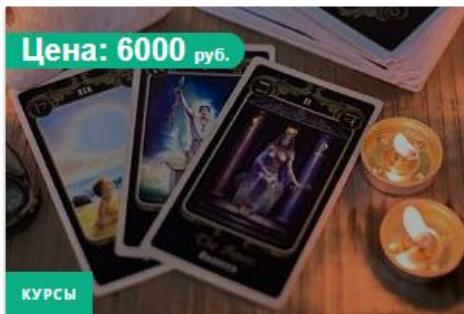
← **Апрель 2019** →  
1 2 3 4 5 **6** 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

🏠 Санкт-П... 📍 Все типы 🏠 Метро



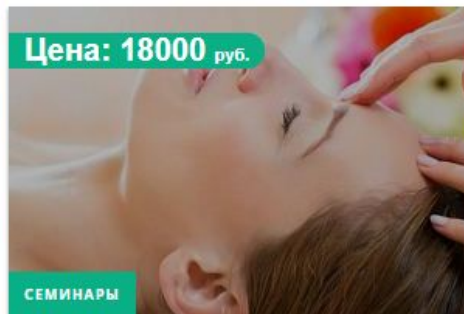
**Интеллектуальный Клуб:  
Методология самопостижения**

Россия, Санкт-Петербург  
7 апреля 2019



**Базовый курс Таро (март 2019,  
блок...**

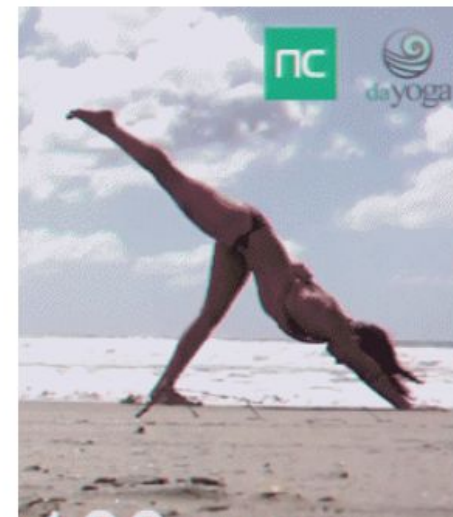
Россия, Санкт-Петербург  
10 апреля 2019 - 8 мая 2019



**Access Bars**

Россия, Санкт-Петербург  
12 апреля 2019

👁️ 141 ⭐ 0 💬 0



Правила просты:

- ставьте лайк к этой записи;
- пишите в комменты координаты клетки (например, а-1, б-2);
- стрелять можно только 1 раз!;

Первому попавшему улетает приз 😊 Итоги в понедельник!



👍 318

💬 515

➦ 3

👁 11K



Осетинские пироги в офис или на дом!

8 сен в 12:15

Ну что, поиграем в игры? 😎 Пройди **квест** – напиши первым ключевое слово в комментариях и получи горячий пирог с доставкой на дом! Итак, приступим к заданию:

Найди среди участников нашей группы «черную женщину» из Воронежа. У нее на странице находится ссылка на следующее задание (не на самом видном месте, конечно). Удачи в поисках...



31



51



715



▶▶▶ ВЫИГРАЙ 1кг икры горбуши! УЧАСТВУЙ В КОНКУРСЕ!!!

1 2 3 >



Деликатесы С-Пб 7 ноя 2016 в 12:52

Участвуй в конкурсе и Выиграй 1 килограмм красной икры горбуши!

Призы:

1 место: Приз на сумму 3285руб. 1 килограмм красной икры горбуши и бутылочка сухого сидра.

2 место: Приз на сумму 1785руб. 0,5 килограмм красной икры горбуши и бутылочка сухого сидра.

3 место: Приз на сумму 1085руб. 0,25 килограмм красной икры горбуши и бутылочка сухого сидра.

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ:

1. Вы должны ответить всего на 2 вопроса.

- За что я люблю красную икру?

- Почему я заказываю или буду заказывать в Деликатесах-СПб?

Ответы писать/присылать в это обсуждение, в комментарии.

Самые креативные, интересные и необычные ответы станут победителями!

Формат ответов может быть любой: Текст, фото, видео.

2. Сделайте репост (расскажите друзьям) этой публикации: [https://vk.com/wall-103121243\\_440](https://vk.com/wall-103121243_440)

3. Вы должны быть участником нашей группы.

---

Итоги мы подведём 17 ноября в 21:00 по Питерскому времени :)

Важно!

Ваша победа будет зависеть только от творческого подхода.

Никак не повлияет на победу количество лайков или репостов (как обычно это бывает в других группах).

На фото ваши призы! Бутылочка сухого грушевого сидра, любезно предоставленная магазином ПивМаркет (<https://vk.com/pivmarketspb>) и ваша любимая красная икра горбуши!

Посмотреть все изображения





Алина Выдрякова вчера в 13:44

1) За что люблю икру. Очень я люблю икру. Всю семью ей накормлю, Красной, вкусной, ароматной и на вкус очень приятной. Несравненную икру, очень сильно я люблю, большущей ложкой зачерпну, откушу кусок батона, вкусным сидором запылю. А где заказывать икру? Сейчас я всем Вам расскажу... Существует место лишь одно- Деликатесы СПб, Скорее ты туда зайди, деликатесы закажи. Участвуй в конкурсе быстрее, удачу ты за хвост лови, чтоб за столом Вашим семейным, все отведали икры. Деликатесы СПб- Лучшее группы не найти, только в эту попади, Тут как дома хорошо, тепло, светло, царит добро. Участвуй в конкурсе скорее, станешь сразу веселее, А как попробуешь икру, сразу добрым станешь ты, А если сидором запылешь, еще и песни запоешь. P.S.-а еще, мой шоколадный кот Марсик, просто обожает ее))) Обычно дело происходит так. Марс запрыгивает на стул и очень трогательным взглядом (как кот из Шрека, думаю сейчас все представили эту милую моську с глазами на все лицо) начинает заигрывать со всеми))) Дальше в ход идет самое жалобное "МЯУ", которое только можно услышать))) Ну а напоследок, начинает стучать лапкой по столу... А если и это не действует, берет сам ложку и начинает есть (шучу))) он просто сразу включает все три свои уловки))) Ну и как после этого, шоколадку не угостить икоркой))) Сами посмотрите в эти жалобные глаза))) И поправка, начинает он обычно сначала со сливочного сыра, видимо икра так вкуснее кажется))) 2) Не люблю икру в магазинных железных банках (не вкусная, очень соленая, да и на внешний вид не внушает доверия) Совершенно случайно наткнулась на Вашу группу "Деликатесы СПб", увидела конкурс, решила поучаствовать, попробовать поймать удачу и если все таки поймаю, попробовать ее на вкус и стать Вашим постоянным покупателем))) Да и очень удобно, что группа наша, родная, Питерская))) с нетерпением ждем)))

[Просмотреть все изображения](#)



Ответить

❤ 2



**ЮМЕЙХО | Пассивная йога | Илья Демидов**  
Рекламная запись 18+

Здравствуйте!

Предлагаю Вам пройти первый сеанс "ЮМЕЙХО" по фантастически низкой цене 1500 руб. вместо стандартной 2500 руб.

Продолжительность 1 час.

[Показать полностью...](#)



Понравилось

Обновления

Комментарии

Сначала интересные

Игры для Вас ✕



**Рыцари и Принцес...**  
Играют 11 друзей

Играть



**Запорожье**  
Играют 28 друзей

Играть



**Проклятие Часовщ...**  
Играют 14 друзей

Играть



**Нано-ферма**  
Играют 19 друзей

Играть

На основании интересов друзей

[Показать все >](#)



Поиск



Ольга



Наверх

Что я ем? Что м..

Vk - продвижени..

Дезертир

Радио



Хочешь работать на себя? Заходи!  
Страница на vk.com



Для Вашей онлайн-школы  
Страница

Друзья 1119 обновления



Максим



Татьяна



Стэнли



Юлия



Александр



Людмила

Друзья онлайн 115



Malyily



Анастасия



Будем



Эвелина



Маргарита



Маша

Интересные страницы 310



Питербургер

Санкт-Петербург сочный как бургер



Весёлый Социопат Online



Привет, сей час в



Что у Вас нового?



Все записи

Мои записи

Архив записей



Ольга Гужвинская запись закреплена

19 июл 2018



Здесь ничего нет,

только бескрайний космос, извините