

- Хэрэкэт- ул атта елеү,
- Хэрэкэт- ул ауға барыу,
- Хэрэкэт– ул тауға менеү.
- Хэрэкэттә- бэрэкэт, тп
- Әйткән ололар бик хак.
- һаулык ныклы булһын тиһәң,
- Йүгер, һикер, тәкмәс ат.



● Башкортостан –  
чемпиондар иле

# Андрей Черкасов- тениссы. Өфөлә тыуған.



Галина Куклева – биатлонсы. Ул өс  
тапкыр донъя чемпионы, Олимпия  
чемпионы.



# Галина Куклева Ишембай калаһында тыуған



Матвеева Людмила- спортсы,  
дүрт тапкыр донъя чемпионы.  
Өфөлә тыуған.





# Ғабдрахман Кадыров- алты тапкыр донъя чемпионы.





# Спидвей



# Татьяна Лебедева – беззең якташ. Ул Стәрлетамактан



# Ирек Зарипов

Родился 27 марта 1983 в Стерлитамаке. Он четырехкратный паралимпийский чемпион по лыжным гонкам и биатлону, Заслуженный мастер спорта России. Ирек лишился обеих ног в 2000 году, в 17-летнем возрасте, в результате автомобильной аварии. Спустя три года после несчастного случая Ирек стал серьезно заниматься спортом. В 2004 году Ирек Зарипов был включен в паралимпийскую сборную Башкирии, а еще через год — в российскую сборную команду паралимпийцев. В 2009 году Зарипов стал победителем чемпионата России

- В 2010 году завоевал четыре золотые и одну серебряную медали в соревнованиях по биатлону и лыжным гонкам) на Паралимпийских зимних играх в Ванкувере.
- Ирек Зарипов — кавалер ордена "За заслуги перед Отечеством" IV степени и ордена "За заслуги перед Республикой Башкортостан". Зарипов также награжден Почетной грамотой Республики Башкортостан за высокие спортивные результаты на XX Олимпийских и IX Паралимпийских играх 2006 года и Национальной премией "Россиянин года" (2011 год).







