МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Октябрьская средняя школа №9
МКОУ Октябрьская СШ №9

Проектно-исследовательская работа

Профилактика аллергических заболеваний у школьников

Выполнил:
Кошелева Полина Романовна
Руководитель проекта:
Штерц Елена Андреевна

п. Октябрьский
2021год

Актуальность

- Актуальность проекта обусловлена тем, что в настоящее время аллергические заболевания признаны глобальной медико-социальной проблемой.
- Учитывая высокую эпидемиологическую опасность аллергических заболеваний и важность их раннего выявления и профилактики, мною была поставлена цель.

Цель

- изучить особенности и профилактику аллергических реакций у учащихся среднего звена МКОУ Октябрьской СШ №9 и составить буклет по профилактики аллергических заболеваний у школьников.

Задачи

1. Изучить историю, механизм, причины, виды, типы аллергических реакций.
2. Провести анкетирование среди учащихся среднего звена МКОУ Октябрьской СШ №9.
3. Сделать выводы на основе собранной статистики и проведённого анкетирования.
4. Разработать рекомендации по профилактике аллергии.

Методы исследования

- Теоретический анализ литературы
- Анкетирование
- Наблюдение
- Классификация

История возникновения аллергии

1. Древнегреческий врач Гиппократ. Обнаружение заболевания

2.Врач Востока Авиценна. Наблюдение и первое описание заболевания

3. Средневековая Русь «Сенная лихорадка

4.Врач Клеменс фон Пирке и его коллега Белла Шик. Первый термин

5.1910 г. Ученый Генри Дэйл Открытие гистамина и антигистаминна.

6.1967 год Открытие иммуноглобулина Е (IgE)

Что же такое аллергия?

- Аллергия – это состояние повышенной чувствительности организма к веществам антигенной природы.
- Механизмом возникновения является аллергическая реакция, она в свою очередь включает III стадии.

Причины возникновения и роста аллергии

1. Ухудшение экологической обстановки
2. Не соблюдение норм гигиены
3. Наследственная предрасположенность к аллергии.
4. Неправильное питание
5. Снижение иммунитета и хронические заболевания

Виды аллергии

- Респираторная аллергия
- Дерматоз
- Аллергический конъюнктивит
- Энтеропатия
- Анафилактический шок

Что же такое аллергены?

- Аллерген - это вещество которое вызывает аллергические реакции.
- Аллергены могут быть найдены в производственной пыли, пыльце растений, перхоти домашних животных, компонентах продуктов питания и др.

Виды аллергенов

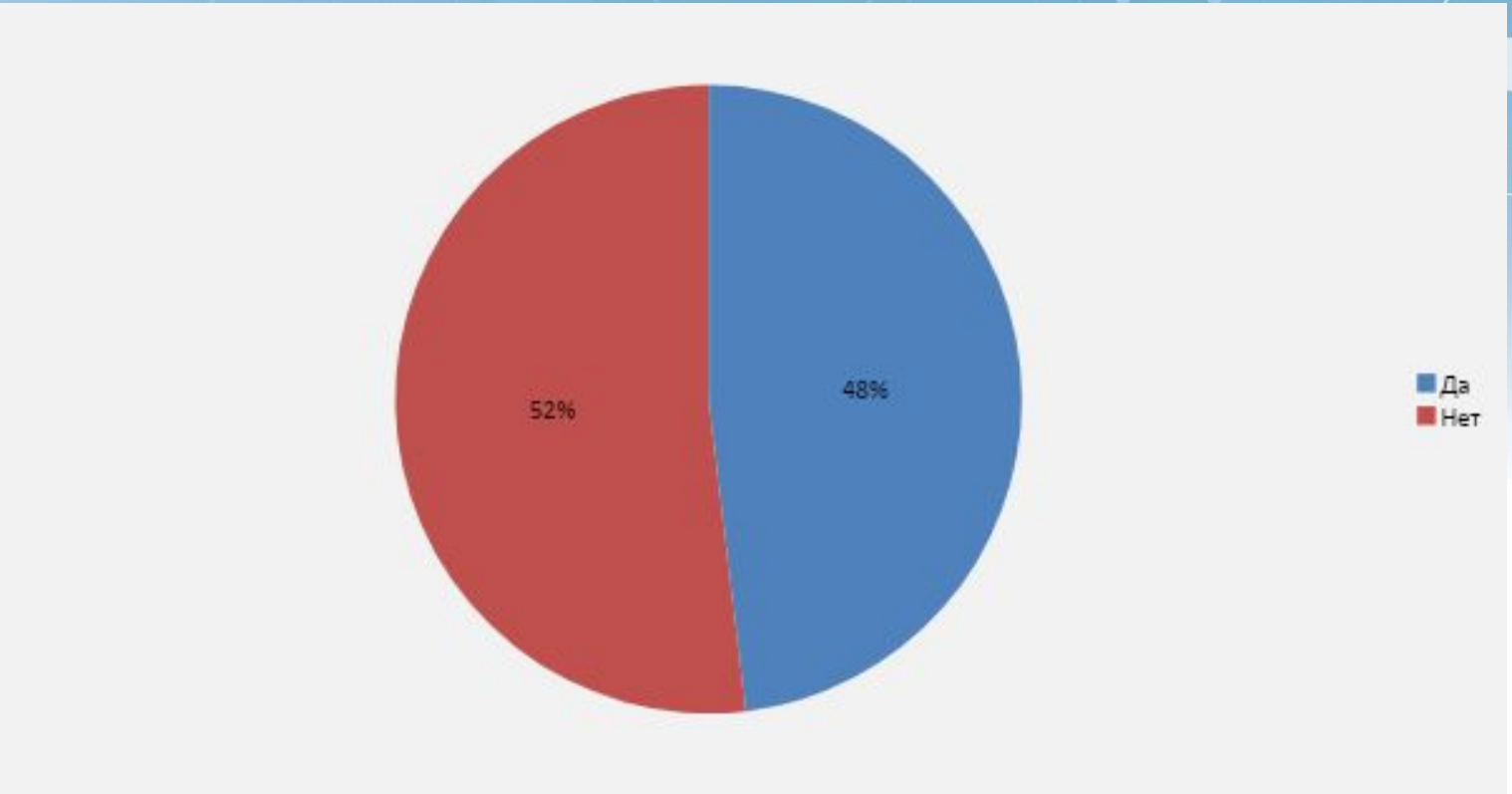
- Биологические аллергены
- Лекарственные аллергены
- Бытовые аллергены
- Пыльцевые аллергены
- Пищевые аллергены
- Промышленные аллергены
- Аллергический ринит
- Атопический дерматит
- Крапивница
- Пищевая аллергия

Профилактика аллергии

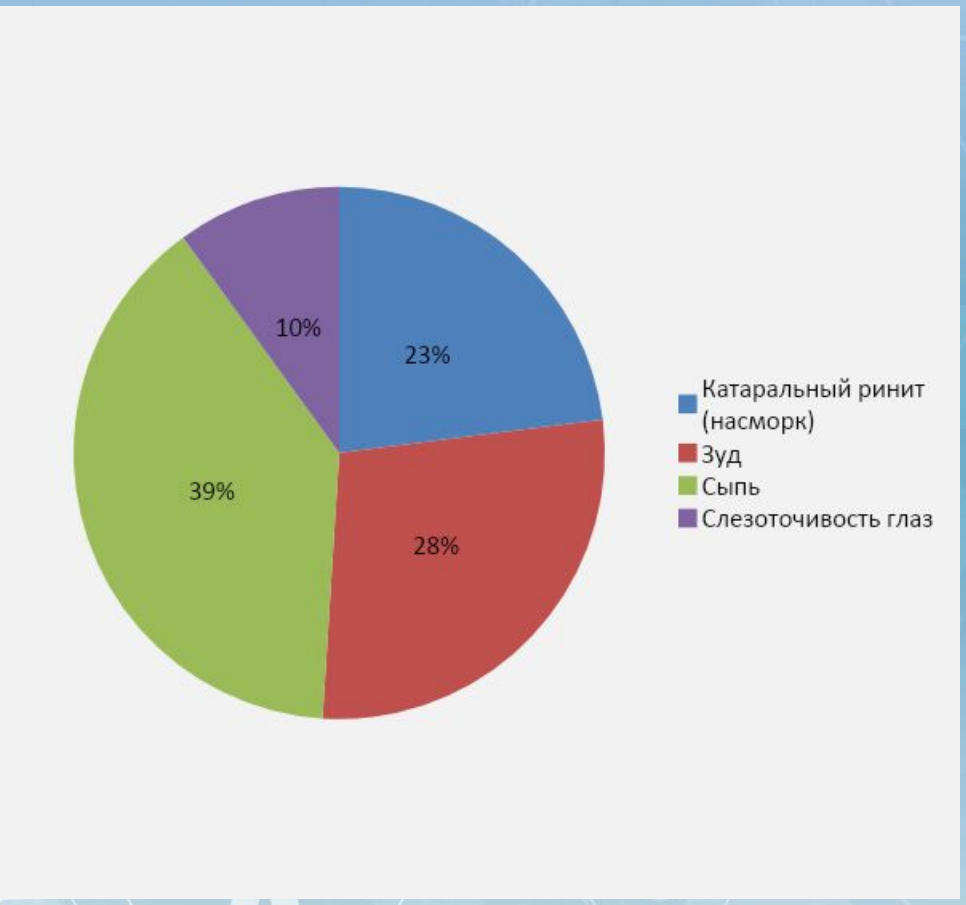
- Профилактика аллергий делится на первичную и вторичную.
- Первичная предупреждает развития аллергических осложнений
- Вторичная рассчитана для лечения людей страдающих аллергией.

Результаты опроса учащихся МКОУ Октябрьской СШ №9

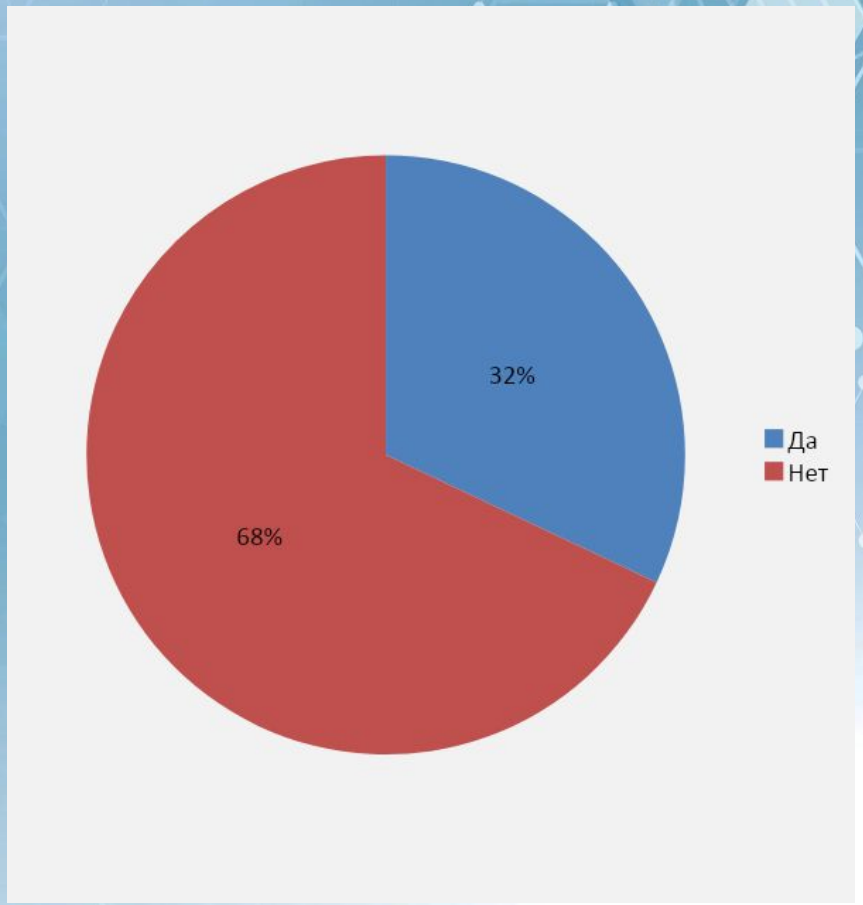
- Диаграмма 1. Присутствуют ли у вас какие-либо аллергические заболевания?



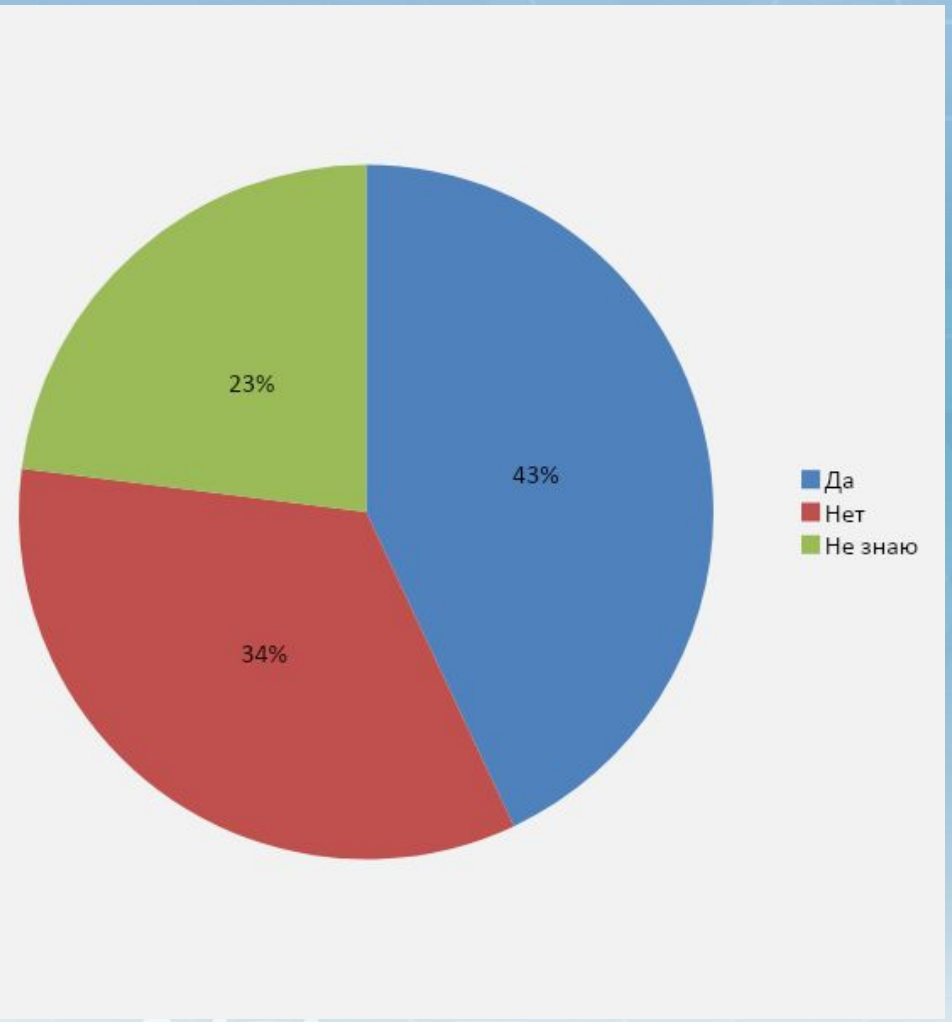
В каком виде она проявляется?



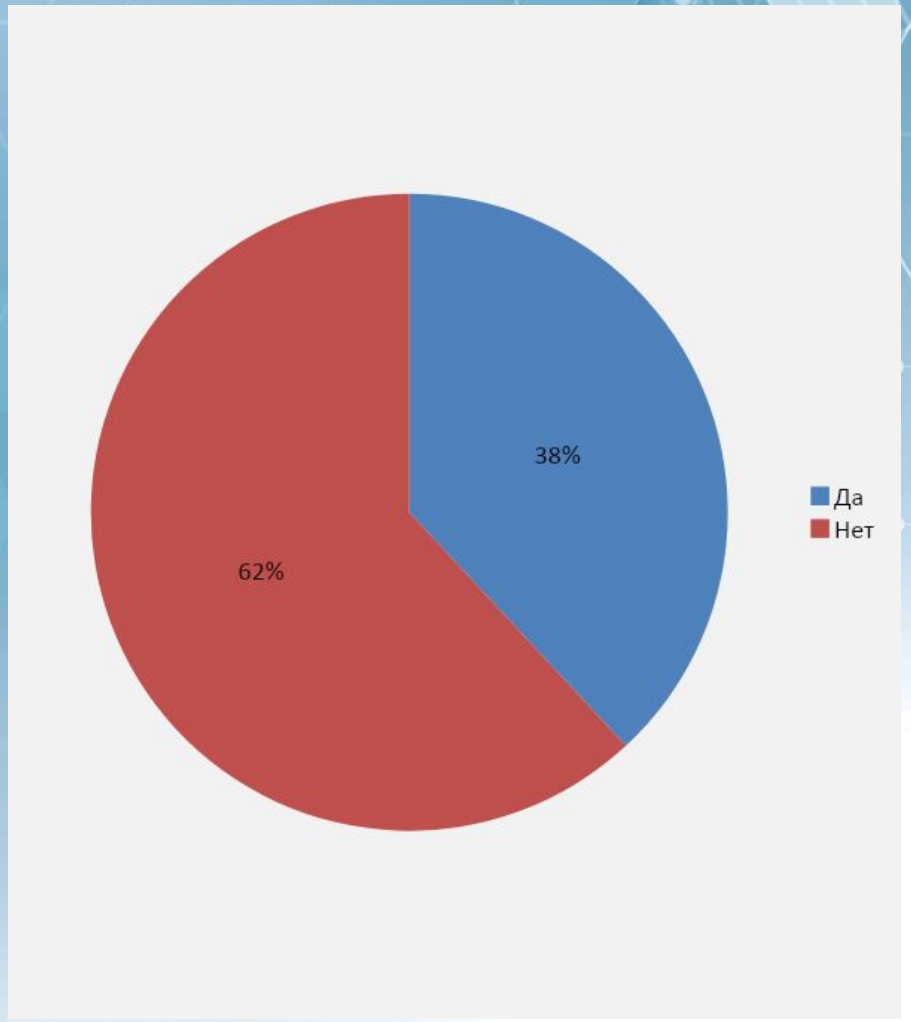
Обращались ли вы к врачу?



Наблюдается ли у ваших родственников аллергия?



Знаете ли вы о методах профилактики аллергии?



Заключение

- В проектно-исследовательской работе нами была раскрыта проблема распространения аллергии среди подростков.
- Кроме того в процессе исследования мы выявили у подростков дефицит знаний об аллергии, ее особенностях, методах профилактики.
- Заключительным результатом проекта стал буклет о профилактике аллергических реакций.
- Благодаря поставленным целям и задачам гипотеза исследования подтвердилась, действительно возможно предотвратить аллергические заболевания, путем профилактики.

Список литературы

- 1. Адо, В. А. Осторожно, аллергия! / В.А. Адо. - М.: Знание, 2019. - 128с.
- Аллергия. Предупреждение, диагностика и лечение традиционными и нетрадиционными методами. - М.: Рипол Классик, 2019. - 552 с.
- Кирилина, Н. Как остановить аллергию / Н. Кирилина. - М.: Газетный мир «Слог», 2020. - 249 с.
- Либерман, Ф. Лечение больных аллергией / Ф. Либерман, Л. Кроуфорд. - М.: Медицина, 2020. - 392 с.
- Лусс Л.В. Аллергия - болезнь цивилизации: эпидемиология, факторы риска, этиология, классификация, механизмы развития. Интернет-журнал доказательной медицины Consilium medicum - [Электронный ресурс] URL: http://www.con-med.ru/magazines/consilium_medicum
- Семенова, Надежда Нет! Аллергии в XXI веке. Диалог с врачом / Надежда Семенова. - М.: Диля, 2020. - 160 с.
- Ситкевич, А. Е. Профилактика и лечение аллергических заболеваний кожи / А.Е. Ситкевич, А.Г. Казеко. - М.: Галаксиас, 2018. - 208 с.
- Современная практическая аллергология. - М.: Государственное издательство медицинской литературы, 2019. - 400 с.
- Толкачев, Б.С. Как бороться с астмой / Б.С. Толкачев. - М.: Советский спорт, 2020. - 198 с.
- Фройнд, Ли. Х. Пищевые аллергии / Ли.Х. Фройнд, Джон Режонье. - М.: АСТ, Астрель, 2017. - 278 с.

Спасибо за внимание!