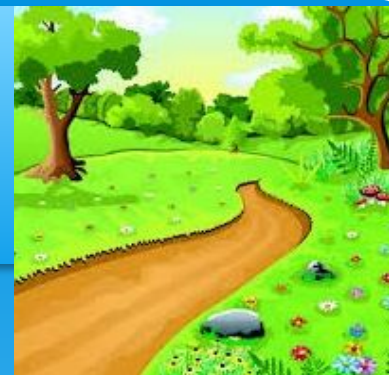


# Тропинка к своему



## УРОКИ ПСИХОЛОГИИ в начальной школе

программа сохранения психологического  
здоровья детей автор О.В. Хухлаева



Ведущая: педагог-психолог начального звена  
МБОУ «СОШ № 25 им.70-летия нефти Татарстана»  
Ситдикова Эльмира Менировна 9172890604

# ЦЕЛЬ:

- \* общекультурное, личностное и познавательное развитие учащихся:
- ✓ помочь младшим школьникам научиться понимать себя, взаимодействовать со сверстниками, учителями и родителями, найти своё место в школьной жизни.

# ЗАДАЧИ:

- Формирование осознания позиции школьника;
- Формирование установки на преодоление школьных трудностей и способности получать удовлетворение от процесса познания;
- Содействие развитию рефлексии учащихся, осознания своих эмоциональных состояний;
- Формирование учебной установки в форме игры и сказок;
- Формирование умения налаживать дружеские контакты, устанавливать новые привязанности.

# СТРУКТУРА ЗАНЯТИЯ:

- \* В год 24 занятия;
- \* Стоимость 1 занятия 100 рублей;
- \* Количественный состав 1 группы не более 12 детей;
- \* Длительность - 40 мин. для 1 кл., 45 мин. для 2-4 кл.:
- Организационный блок – задания на сплочение, формирование благоприятного микроклимата;
- Формирующий блок – выполнение заданий по теме занятия, арт-терапия (*игрушки, метафорические карты, песок, рисование, сказка, пластилин и т.д.*);
- Рефлексивно-оценочный блок – осознание своего эмоционального состояния.

# ОЖИДАНИЯ

- \* К концу года обучения дети привыкают адекватно анализировать свои проблемы;
- \* Справляться с возможным страхом перед учителями;
- \* Находить гармонию во взаимоотношениях в семье;
- \* Возникает потребность в установлении атмосферы дружелюбия при нахождении в любом детском коллективе;
- \* Ребёнок делает огромные шаги в интеллектуальном развитии;
- \* Учащиеся 1 классов легче адаптируются к незнакомому, первоначально чужому миру школы.

**Координаты для записи  
участников кружка:  
[elmirchik2014@gmail.com](mailto:elmirchik2014@gmail.com)**

**[vk.com/club76890470](https://vk.com/club76890470)**

**кабинет № 255 (2 этаж)**

**Эльмира Менировна Ситдикова**

**9172890604**

**Принимаются учащиеся**

**1 – 4 классов**