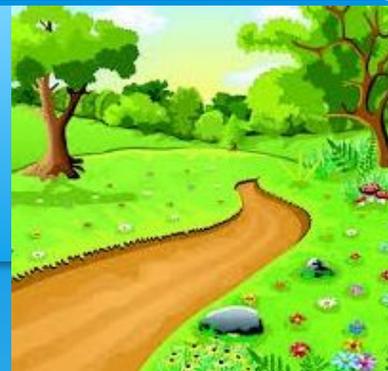


Тропинка к своему



УРОКИ ПСИХОЛОГИИ в начальной школе

программа сохранения психологического
здоровья детей автор О.В. Хухлаева



Ведущая: педагог-психолог начального звена
МБОУ «СОШ № 25 им.70-летия нефти Татарстана»
Ситдикова Эльмира Менировна 9172890604

ЦЕЛЬ:

- * общекультурное, личностное и познавательное развитие учащихся:
- ✓ помочь младшим школьникам научиться понимать себя, взаимодействовать со сверстниками, учителями и родителями, найти своё место в школьной жизни.

ЗАДАЧИ:

- Формирование осознания позиции школьника;
- Формирование установки на преодоление школьных трудностей и способности получать удовлетворение от процесса познания;
- Содействие развитию рефлексии учащихся, осознания своих эмоциональных состояний;
- Формирование учебной установки в форме игры и сказок;
- Формирование умения налаживать дружеские контакты, устанавливать новые привязанности.

СТРУКТУРА ЗАНЯТИЯ:

- * В год 24 занятия;
- * Стоимость 1 занятия 100 рублей;
- * Количественный состав 1 группы не более 12 детей;
- * Длительность - 40 мин. для 1 кл., 45 мин. для 2-4 кл.:
- Организационный блок – задания на сплочение, формирование благоприятного микроклимата;
- Формирующий блок – выполнение заданий по теме занятия, арт-терапия (*игрушки, метафорические карты, песок, рисование, сказка, пластилин и т.д.*);
- Рефлексивно-оценочный блок – осознание своего эмоционального состояния.

ОЖИДАНИЯ

- * К концу года обучения дети привыкают адекватно анализировать свои проблемы;
- * Справляться с возможным страхом перед учителями;
- * Находить гармонию во взаимоотношениях в семье;
- * Возникает потребность в установлении атмосферы дружелюбия при нахождении в любом детском коллективе;
- * Ребёнок делает огромные шаги в интеллектуальном развитии;
- * Учащиеся 1 классов легче адаптируются к незнакомому, первоначально чужому миру школы.

**Координаты для записи
участников кружка:
elmirchik2014@gmail.com**

vk.com/club76890470

кабинет № 255 (2 этаж)

Эльмира Менировна Ситдикова

9172890604

Принимаются учащиеся

1 – 4 классов