

# Работа с убеждениями

Убеждения — самоисполняющиеся пророчества, самореализующиеся предсказания.

# УБЕЖДЕНИЯ

```
graph TD; A[УБЕЖДЕНИЯ] --- B[ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ]; A --- C[РАСШИРЯЮЩИЕ]; B --- D[Лишают свободы, здоровья, богатства и успеха]; C --- E[Расширяют возможности]; C --- F[Улучшают здоровье]; C --- G[Обеспечивают богатство и успех];
```

A mind map diagram with a central node 'УБЕЖДЕНИЯ' (Beliefs) in a purple box. Two lines branch out to 'ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ' (Limiting) in a red box and 'РАСШИРЯЮЩИЕ' (Expanding) in a green box. From 'ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ', a line leads to a box containing 'Лишают свободы, здоровья, богатства и успеха'. From 'РАСШИРЯЮЩИЕ', three lines lead to boxes containing 'Расширяют возможности', 'Улучшают здоровье', and 'Обеспечивают богатство и успех'.

## ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ

Лишают свободы, здоровья, богатства и успеха

## РАСШИРЯЮЩИЕ

Расширяют возможности

Улучшают здоровье

Обеспечивают богатство и успех

1. Выпишите все свои негативные убеждения
2. Подумайте, какие убеждения вы хотите получить взамен

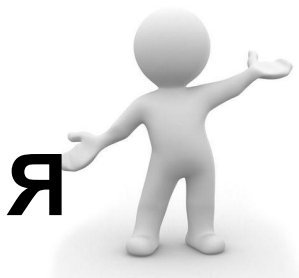
**Иллюзии**

Убежде  
ние

Найти примеры  
из жизни других  
людей

**Правд  
а**

~~Убежде  
ние~~



- Почему у меня возникло данное **негативное** убеждение? Кто на меня влияет?
- Что меня **блокирует** по жизни?
- Почему у меня **не очень хорошо** получаются практики?

Как себя продиагностировать лучше  
любой гадалки и экстрасенса