

# Работа с убеждениями

Убеждения — самоисполняющиеся пророчества, самореализующиеся предсказания.

# УБЕЖДЕНИЯ

## ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ

Лишают свободы, здоровья, богатства и успеха

## РАСШИРЯЮЩИЕ

Расширяют возможности

Улучшают здоровье

Обеспечивают богатство и успех

1. Выпишите все свои негативные убеждения
2. Подумайте, какие убеждения вы хотите получить взамен

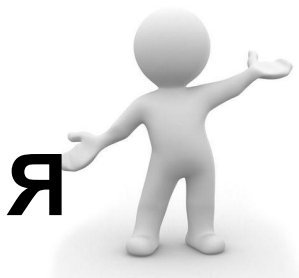
**Иллюзии**

Убежде  
е

Найти примеры  
из жизни других  
людей

**Правд  
а**

~~Убежде  
е~~



- Почему у меня возникло данное **негативное** убеждение? Кто на меня влияет?
- Что меня **блокирует** по жизни?
- Почему у меня **не очень хорошо** получаются практики?

Как себя продиагностировать лучше  
любой гадалки и экстрасенса