

Профілактика курєння



Автор : Горбулько В.А. кс-112





- Всякий курящий должен знать, что он отравляет не только себя, но и других.

Из истории



- Курение табака возникло в глубокой древности...
- В Европу табак попал из Америки. Он был завезен Христофором Колумбом в Испанию.
- Вскоре табак из Испании попал во Францию,
- куда в качестве подарка королеве Марии Медичи его привез посол Жан Нико.
- Постепенно курение стало путешествовать по Европе и дошло до России.
- Первоначально активного распространения в России не получило. И только при Петре I появились первые табачные фабрики.
- Курение распространилось по всей стране.

Табак - как однолетнее, так и многолетнее растения семейства пасленовых. Описано около 70 видов табака, хотя для курения используется в основном два: собственно табак и махорка.

□ В обработанных фабричным способом листьях табака содержится:

-
- никотина - до 6%,
- углеводов - до 30%,
- органических кислот - до 17%,
- эфирных масел - до 2%,
- белковых соединений - до 13%.



Внимание!



□ **Опасность курения**

- Рак легких, бронхит, заболевание сердца;
- Астма, нарушается зрение и слух;
- Часто развивается рак губы, гортани, пищевода;
- Каждая выкуренная сигарета уносит 5 мин жизни.



- Установлено, что в мире, курят :
- 50% мужчин;
- 30% женщин.

- Из систематически курящих мужчин
- 17% начали курить в 8-9 лет.

Причины курения подростков

Из-за любопытства

Чтобы казаться взрослее

За компанию

Чтобы похудеть

Потому что это модно

Думают, что это их успокаивает

Задумайтесь!



□ А стоит ли утешать себя таким увлечением , которое МОЖЕТ СТОИТЬ ВАШЕЙ ЖИЗНИ ...



Спасибо за внимание
:)!