

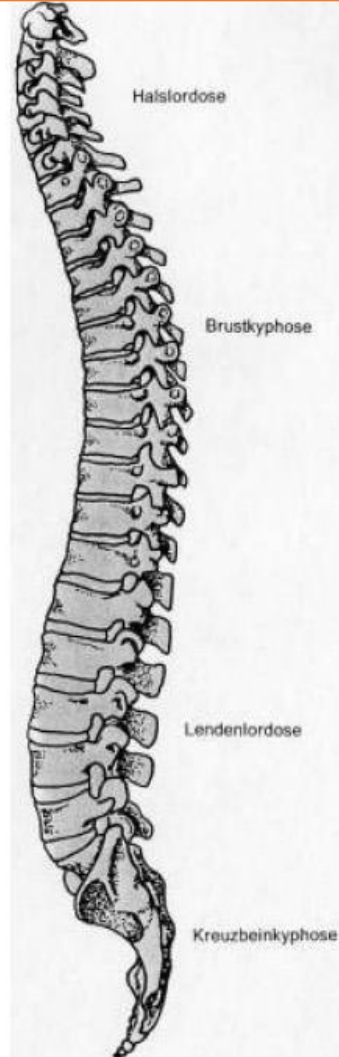


ПОМОГИТЕ ПОЗВОНОЧНИКУ,
И ОН ПОМОЖЕТ ВАМ
ОБРЕСТИ МОЛОДОСТЬ

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В ОЗДОРОВЛЕНИИ ПОЗВОНОЧНИКА

Зорькин Вячеслав Тимофеевич, врач-вертебролог, йогатерапевт, руководитель клуба wellness-технологий «Русская Здравница», кандидат медицинских наук, доцент АГМУ, руководитель отдела телесных практик профессиональной ассоциации натуральной медицины, специалистов по натуропатии и натуротерапии

Проблемы спины – злободневная тема?



- Более 50% взрослых людей хотя бы один раз в год жалуются на боль в спине.
- Более 80% хотя бы раз в жизни жалуются на боли в спине.
- Более 25% взрослых людей минимум один раз в год обращаются за медицинской помощью

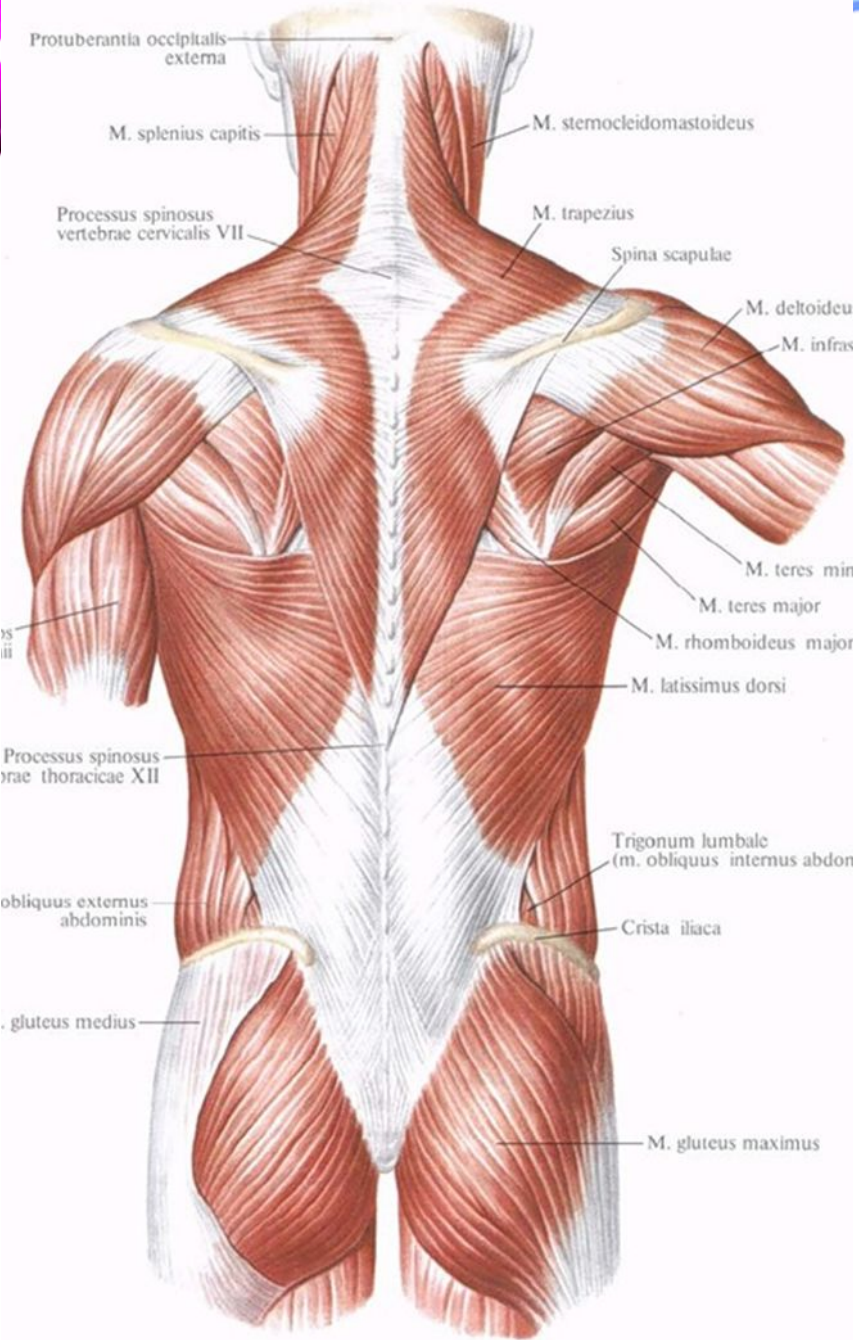
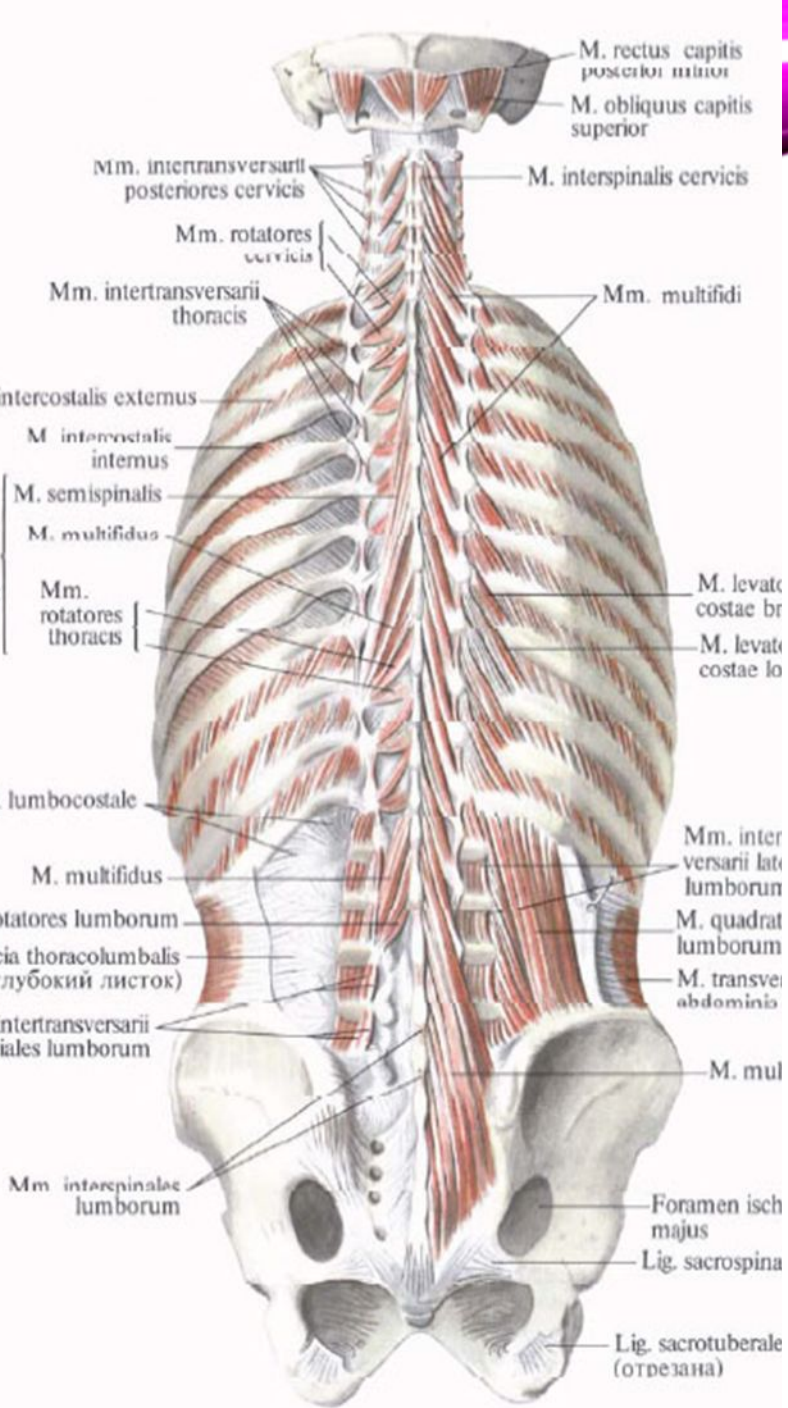
→ ...да, проблемы спины
очень злободневная тема



ЧТО НАМ ИЗВЕСТНО О
ПОЗВОНОЧНИКЕ?



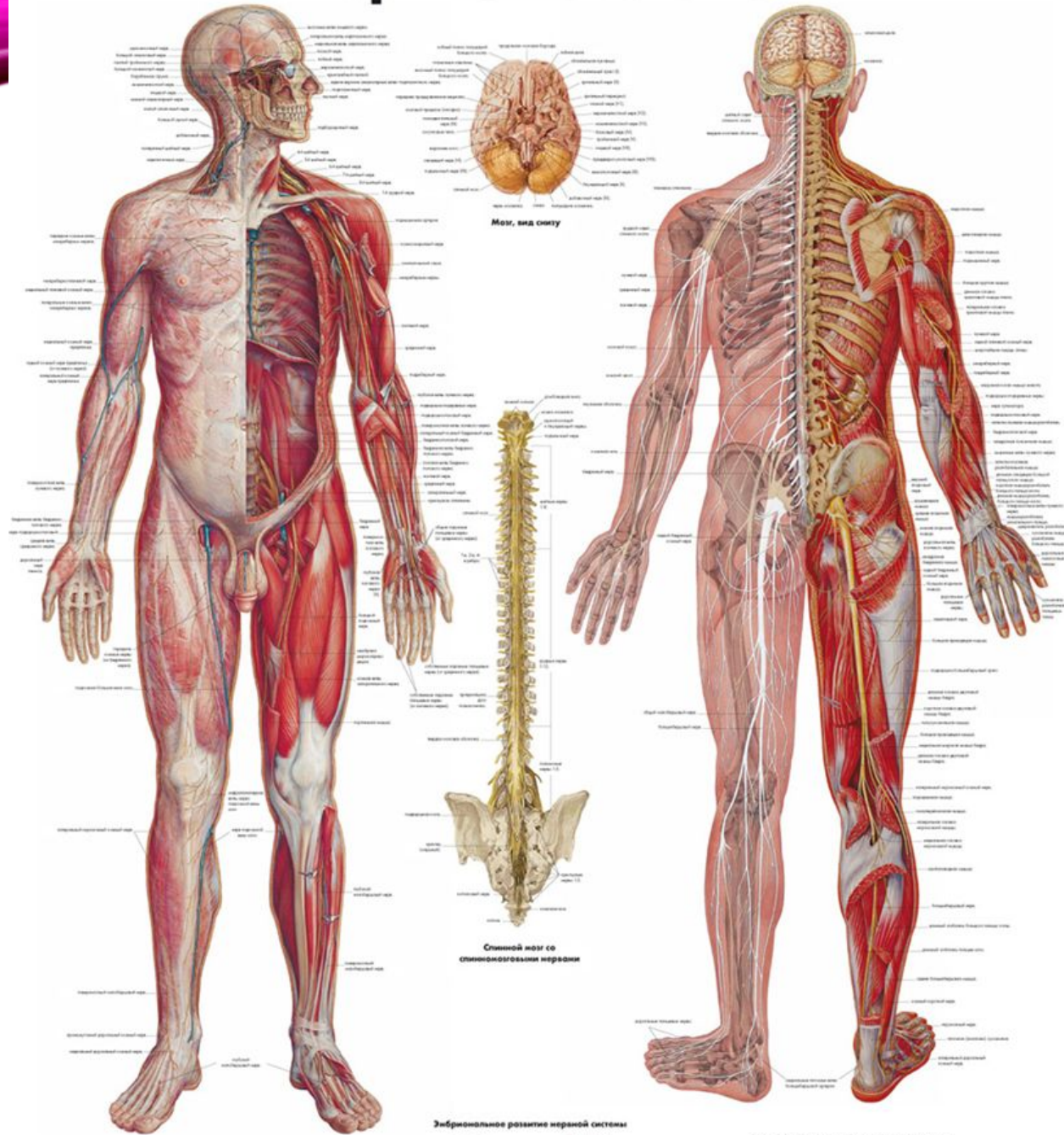
- Выделяют три критерия оценки (функции) позвоночника:
 - * Опорная функция
 - * Двигательная функция
 - * Функция равновесия



293. Мышцы спины, mm. dorsi. (Поверхностные мышцы.)



Нервная система



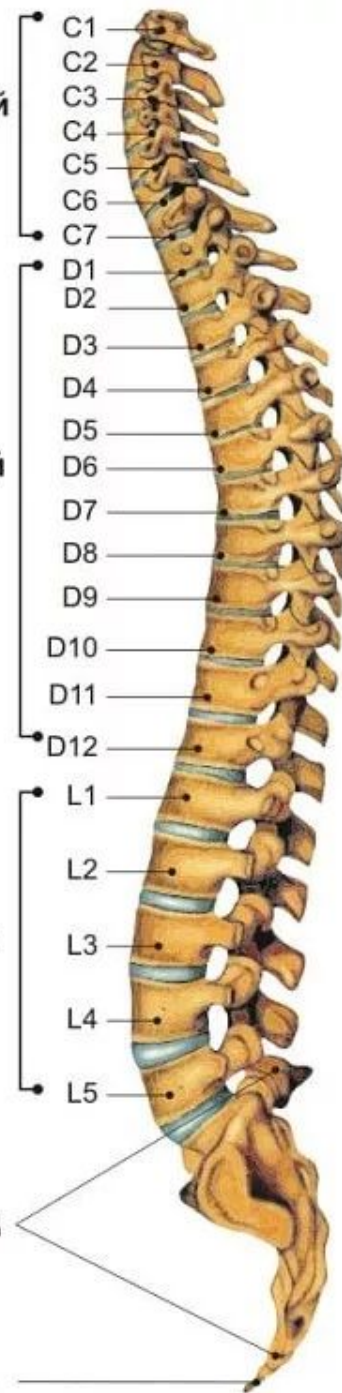
Шейный
отдел

Грудной
отдел

Пояс-
ничный
отдел

Крестец

Копчик

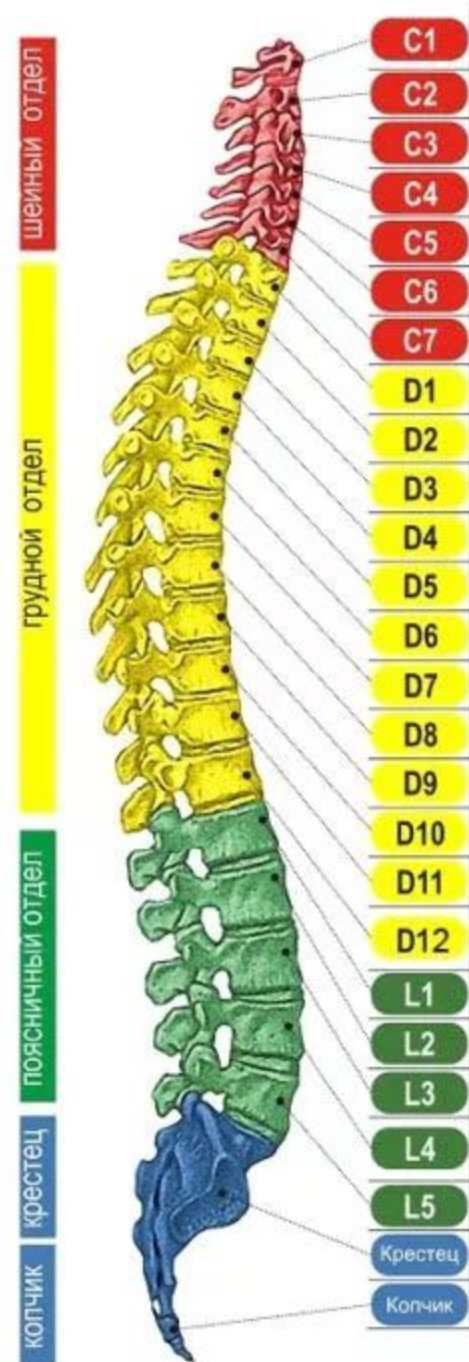


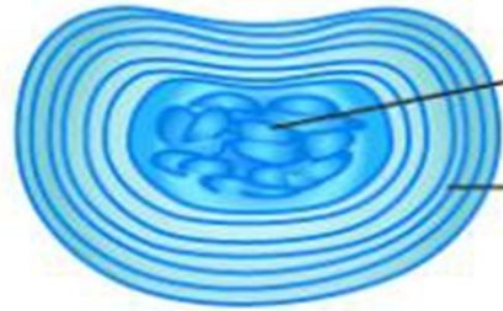
Обоз- начение позвонка	Органы и части тела, функция которых зависит от правильного положения позвонка
C1	Гипофиз, внутреннее ухо, мозг, симпатическая нервная система
C2	Глаза, зрительный и слуховой нервы, височные кости
C3	Щеки, внешнее ухо, лицевой нерв, зубы
C4	Нос, губы, рот, евстахиева труба
C5	Горловые связки
C6	Мышцы шеи, предплечья
C7	Щитовидная железа, плечевой сустав, локтевой сустав
D1	Руки, запястья и ладони, пищевод и трахея
D2	Руки, запястья и ладони, пищевод и трахея
D3	Бронхи, легкие, плевра, грудь и соски
D4	Желчный пузырь, общий желчный проток
D5	Печень, солнечное сплетение
D6	Печень, солнечное сплетение
D7	Поджелудочная железа, двенадцатиперстная кишка
D8	Селезенка, диафрагма
D9	Надпочечники
D10	Почки
D11	Почки, мочеточники
D12	Тонкая и толстая кишки, паховые кольца, фаллопиевы трубы
L1	Аппендикс, брюшная полость, слепая кишка, верх бедра
L2	Аппендикс, брюшная полость, слепая кишка, верх бедра
L3	Половые органы, мочевой пузырь, коленка
L4	Предстательная железа, голени стопы
L5	Голени, стопы, пальцы ног
Крестец	Бедренные кости, ягодицы
Копчик	Прямая кишка, задний проход



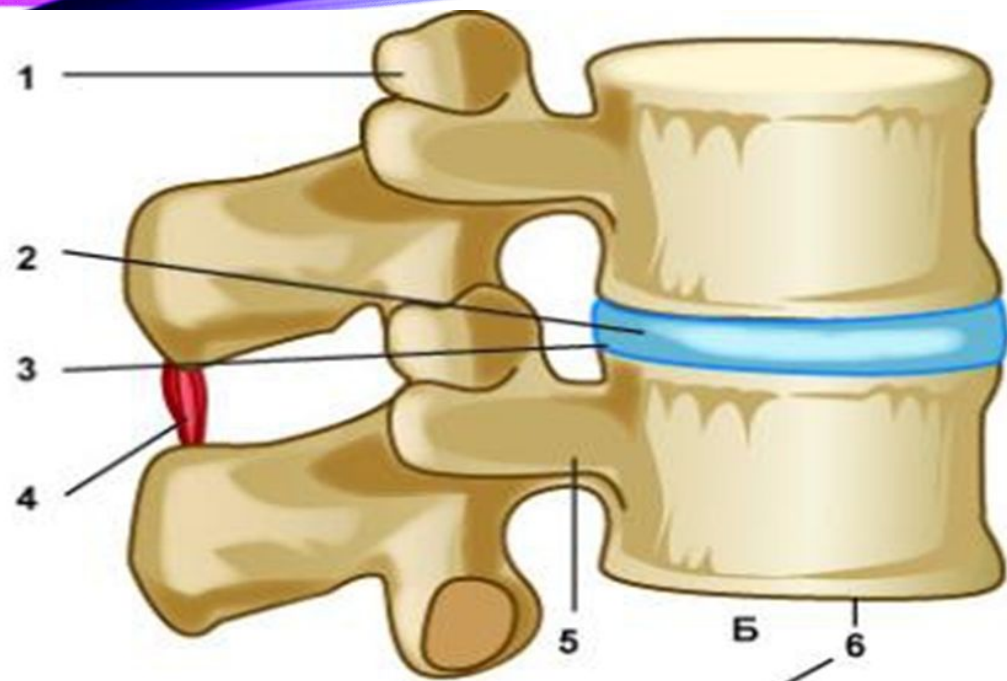
Строение позвоночника

- **Шейный отдел:**
Между 1 и 2м позвонками нет диска(соединение на гвоздике).
С 2 по 7й сосуды идут в кольцевых фороминарных отверстиях.
- **Грудной отдел:**
12 позвонков к ним крепятся 12 пар рёбер.
- **Поясничной отдел:**
5 позвонков.
- **Крестец:**
5 сросшихся позвонков.
- **Копчик:**
3-5 неподвижных(хвост).

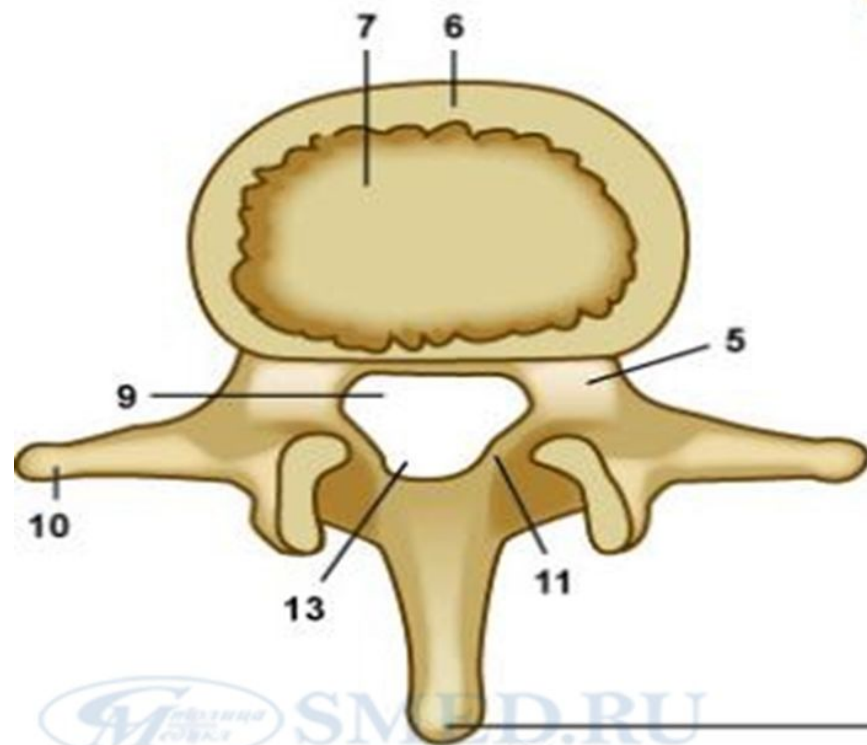




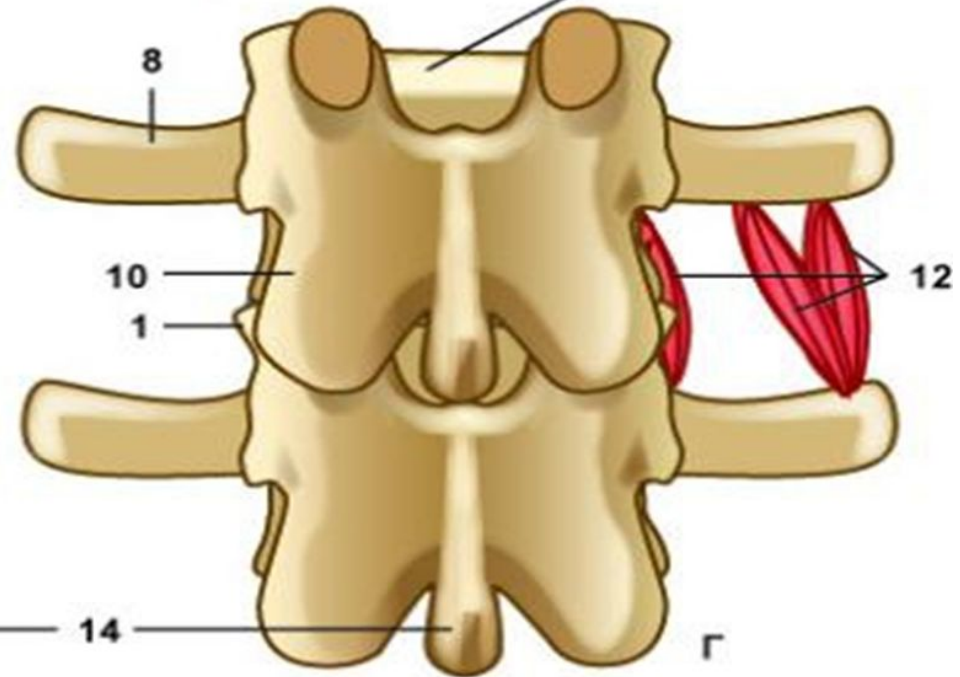
A



Б

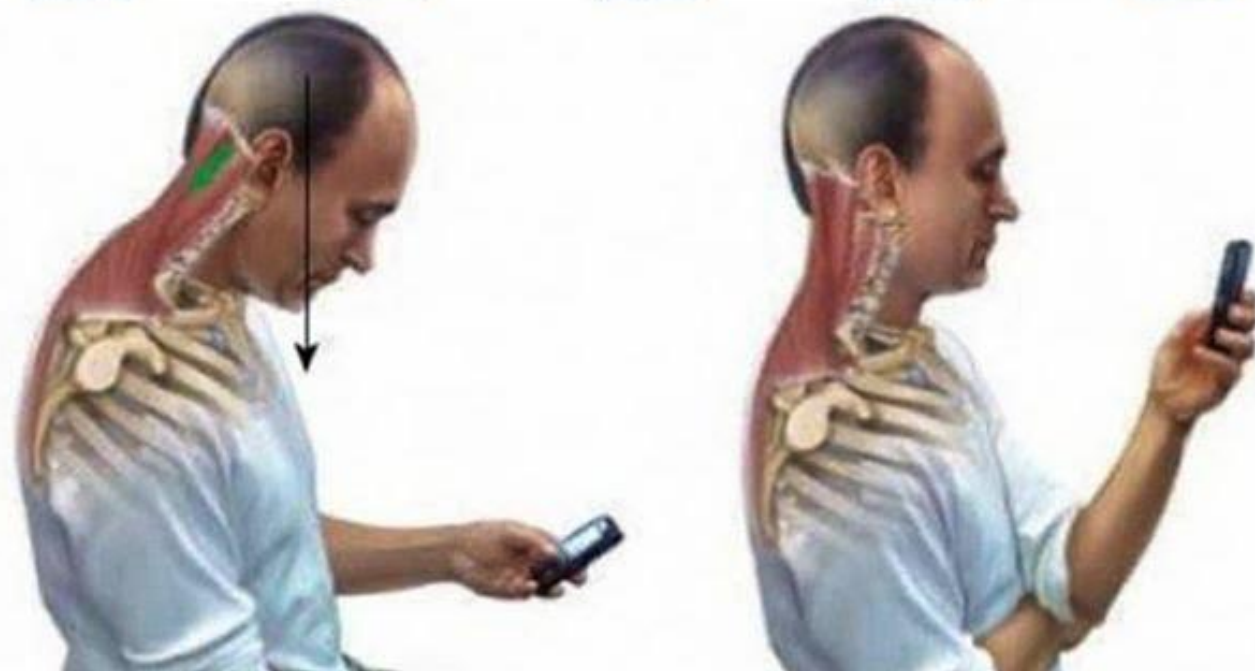
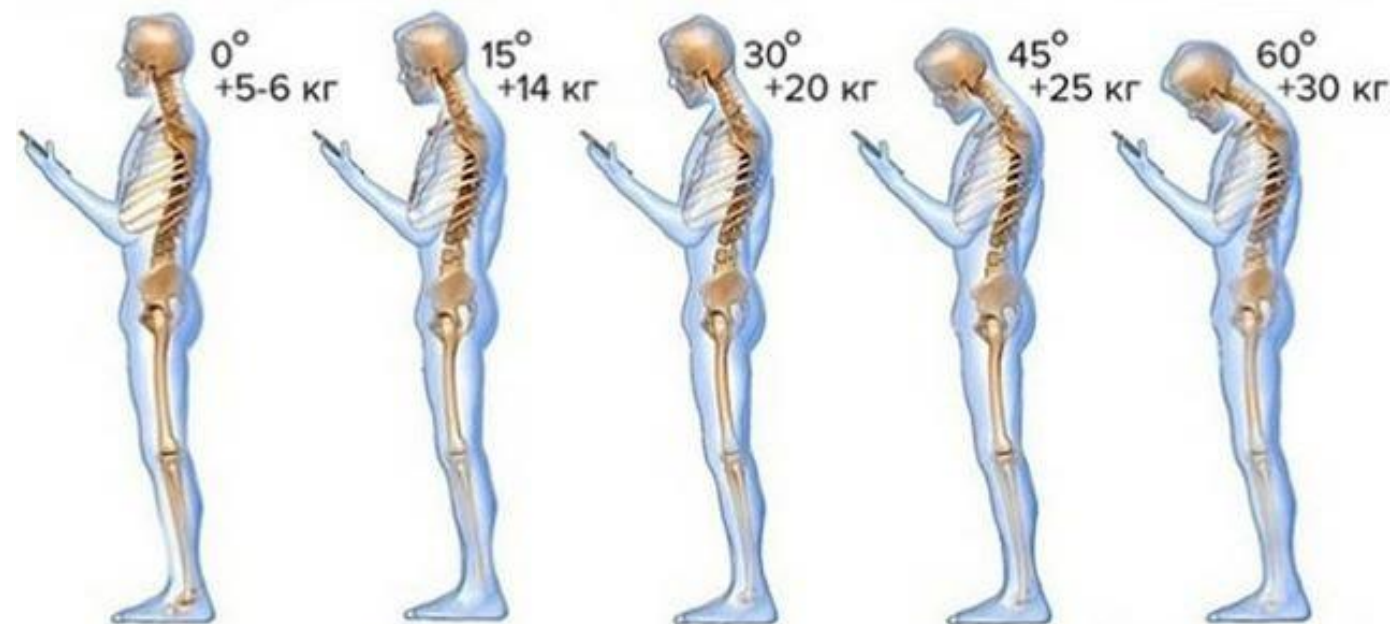


В



Г

Нагрузка на позвоночник в зависимости от наклона головы

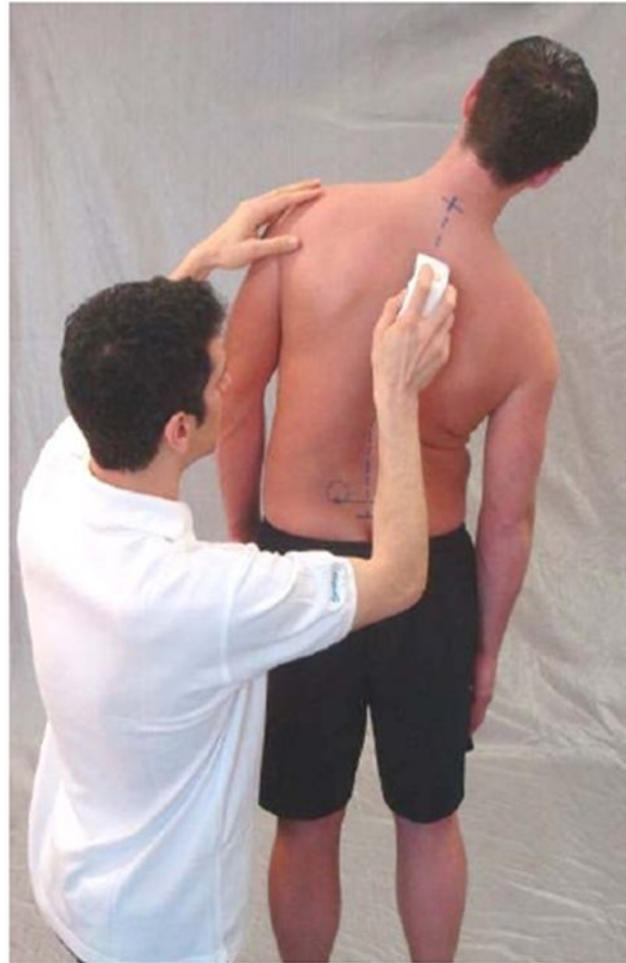
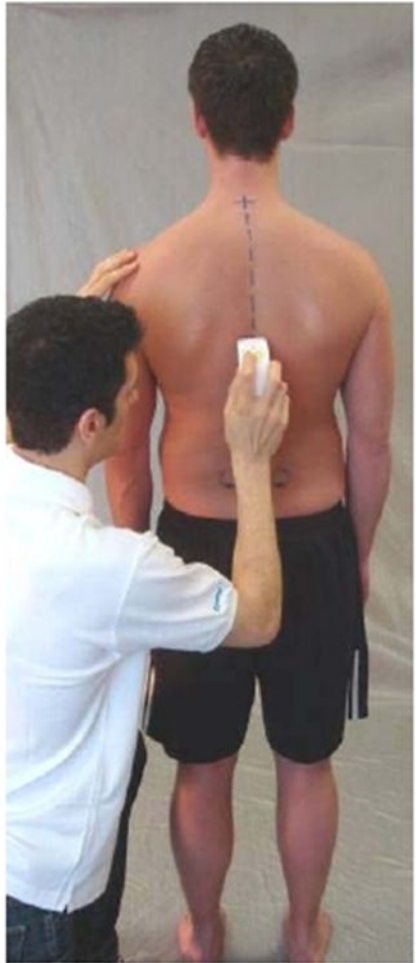


АЛГОРИТМ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА

- 1. Обследование организма в целом, состояния соединительной ткани, опорно-двигательного аппарата и позвоночника
- 2. Коррекция двигательной активности, назначение упражнений, обучение чувствованию своего тела, привитие навыка поиска оптимального положения тела в пространстве в быту, на работе и при занятиях физкультурой, применение ортопедической продукции
- 3. Назначение курса массажа, обучение самомассажу
- 4. Назначение мазей, бальзамов, фитосборов, БАДов, препаратов нового поколения направления Anti-Aging
- 5. Очищение организма (детоксикация)
- 6. Коррекция питания (режим, состав, объём) и питья воды
- 7. Психологический анализ причин дисфункции органов, психосоматических изменений, проработка конкретных жизненных ситуаций

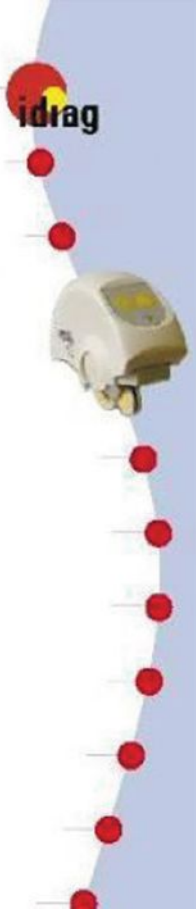
ИДЕЯ НАШЕГО ПРОЕКТА ШКОЛЫ

- 1. Консолидация специалистов и технологий во времени и пространстве (они могут быть не в одном месте и не в одно время)
- 2. Отслеживание и использование наиболее эффективных и экологичных технологий и методов тестирования и восстановления здоровья как самых передовых, так и уже давно себя зарекомендовавших
- 3. Возможность ведения клиента наиболее оптимальным для него путём восстановления, коррекции здоровья, а, затем, и поддержания его на уровне достаточной адаптации к условиям окружающей среды
- 4. Создание умной среды обитания для человека



SPINALMOUSE[®]

The Future in Spinal Assessment







**BUSINESS PROCESS
TECHNOLOGIES**

WELLNESS

**Life Expert
Life Balance
Life Profi**



Устройства для тестирования
и корректировки естественных
природных биосистем



Oleksandr Danylchenko

Меню

Новости 2

Регистратура 28

Экспресс-тест not ready

Подбор препаратов

Подбор продуктов

Электропунктура

Воздействие

БРТ

Комплексы

Анализ

Общее состояние систем

Диаграмма

Динамика

Проекция

Позвоночник

Позвоночник

2018-09-12 16:37:51

Режим сравнения

2018-08-31 15:51:30

C	Шейный отдел позвоночника	Поясничный отдел позвоночника
	<input checked="" type="radio"/> C1 <input type="radio"/> C2 <input type="radio"/> C3 <input type="radio"/> C4 <input type="radio"/> C5 <input type="radio"/> C6 <input type="radio"/> C7	<input type="radio"/> L1 <input type="radio"/> L2 <input type="radio"/> L3 <input type="radio"/> L4 <input type="radio"/> L5 <input type="radio"/> Крестец, копчик <input type="radio"/> S
Th	Грудной отдел позвоночника	
	<input type="radio"/> Th1 <input type="radio"/> Th2 <input type="radio"/> Th3 <input type="radio"/> Th4 <input type="radio"/> Th5 <input type="radio"/> Th6 <input type="radio"/> Th7 <input type="radio"/> Th8 <input type="radio"/> Th9 <input type="radio"/> Th10	
L		
S		



C1
 Гипофиз, внутреннее ухо, мозг симпатическая нервная система.
 Возможные последствия смещения диска: Головные боли, нервозность, повышенное артериальное давление, мигрени, проблемы со сном.

C	Шейный отдел позвоночника	Поясничный отдел позвоночника
	<input checked="" type="radio"/> C1 <input type="radio"/> C2 <input type="radio"/> C3 <input type="radio"/> C4 <input type="radio"/> C5 <input type="radio"/> C6 <input type="radio"/> C7	<input type="radio"/> L1 <input type="radio"/> L2 <input type="radio"/> L3 <input type="radio"/> L4 <input type="radio"/> L5 <input type="radio"/> Крестец, копчик <input type="radio"/> S
Th	Грудной отдел позвоночника	
	<input type="radio"/> Th1 <input type="radio"/> Th2 <input type="radio"/> Th3 <input type="radio"/> Th4 <input type="radio"/> Th5 <input type="radio"/> Th6 <input type="radio"/> Th7 <input type="radio"/> Th8 <input type="radio"/> Th9 <input type="radio"/> Th10	
L		
S		

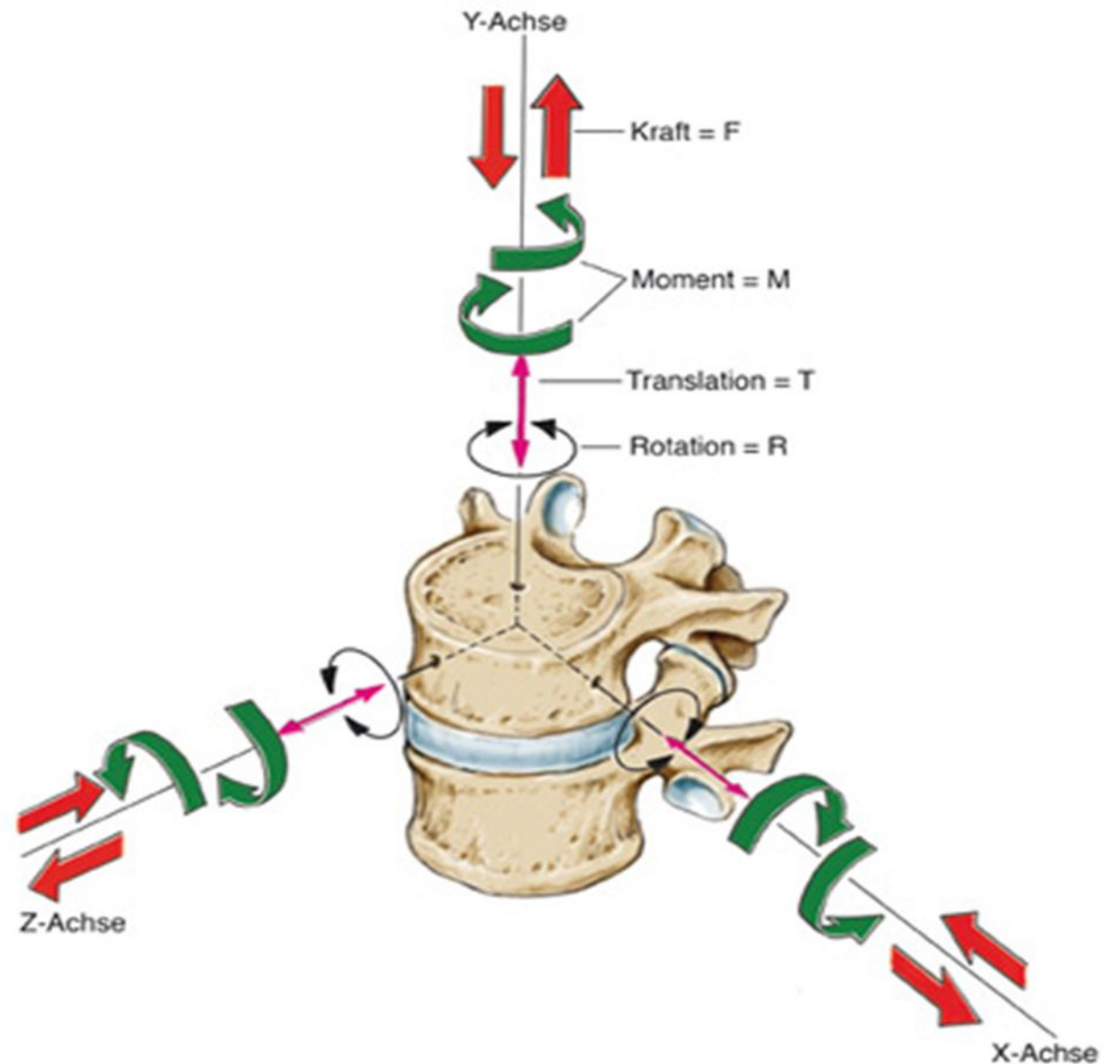
WebWellness

2019-01-18 13:16:42

2019-01-18 11:47:52

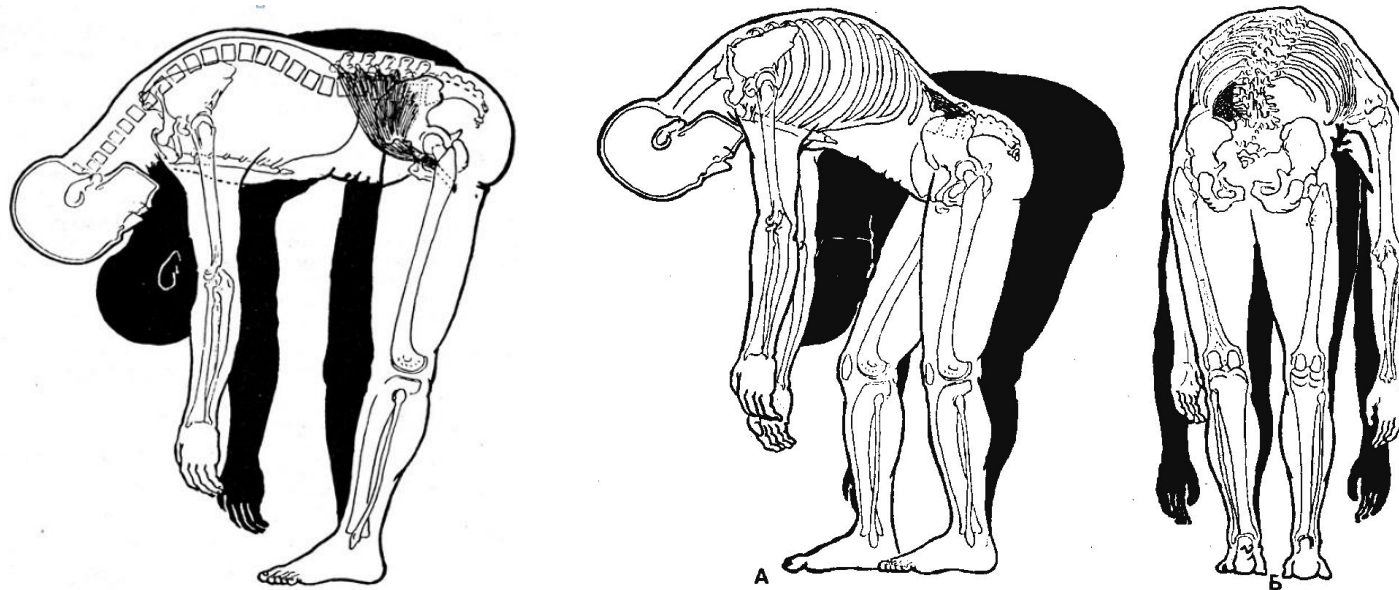


- Позвоночник, как осевой стержень тела, выполняет функцию равновесия, в результате мы фиксируем деформацию позвоночника, как адаптацию к нарушениям, возникающим вне структур самого позвоночника



Примеры функциональных деформаций позвоночника

а) Нарушение функции движения



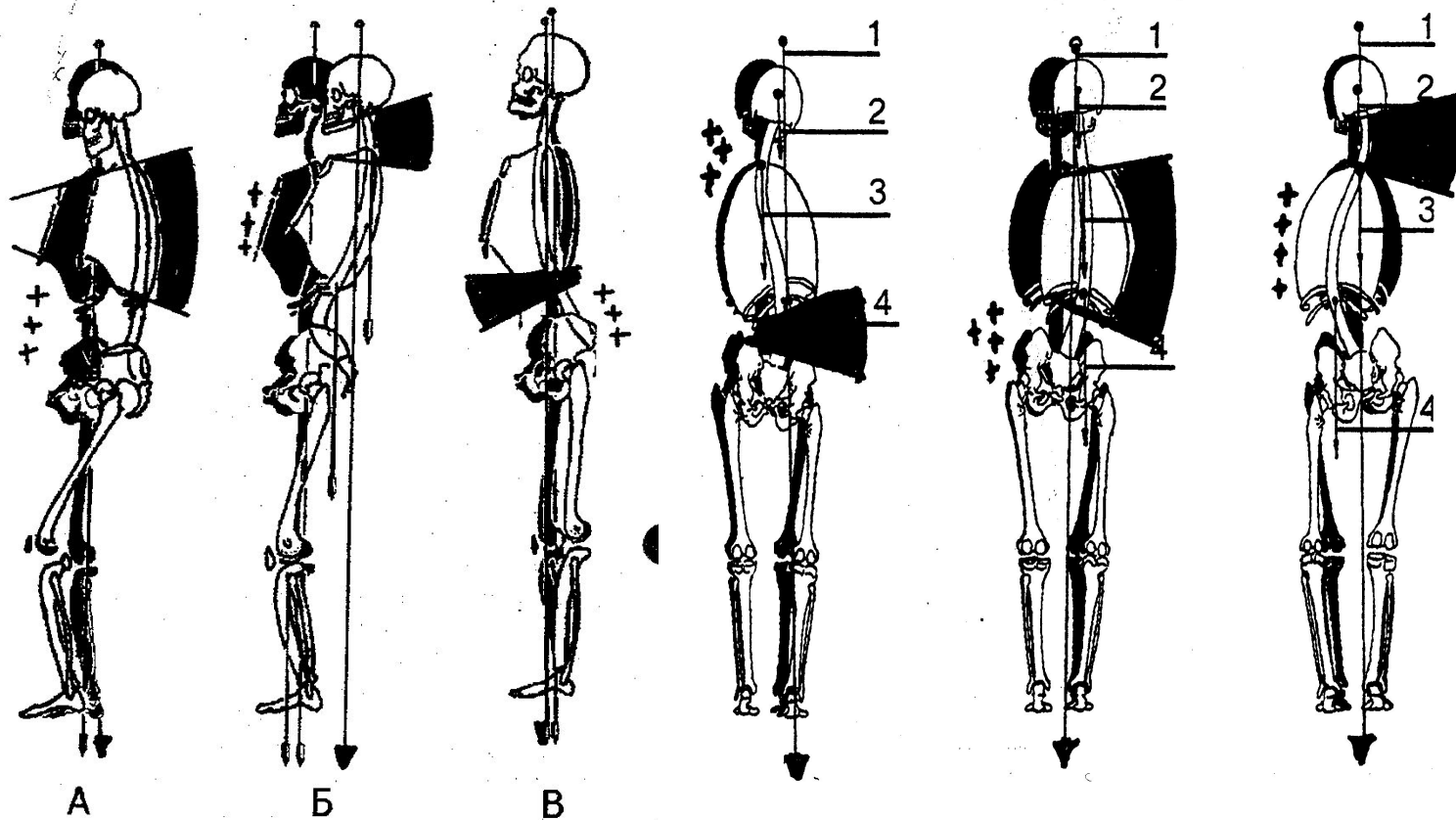
Деформация контуров тела при расслаблении прямой мышцы живота.

А - вид спереди

Б - вид сбоку

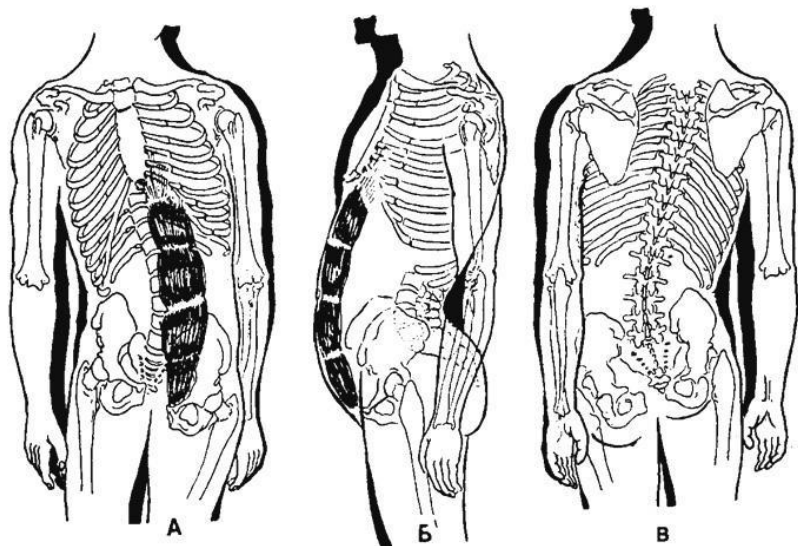
В - вид сзади

б) Нарушение функции равновесия



Равновесие позвонков
можно сравнить с
работой эквилибриста



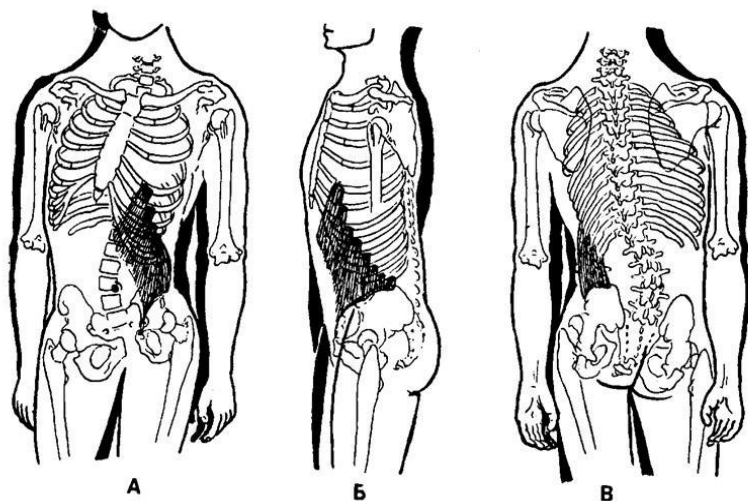


Деформация контуров тела при расслаблении прямой мышцы живота.

А - вид спереди

Б - вид сбоку

В - вид сзади



Деформация контуров тела при расслаблении наружной косой мышцы живота.

А - вид спереди

Б - вид сбоку

В - вид сзади

**В реальной врачебной практике
возникает необходимость различать
деформации позвоночника
структурные и функциональные**

- Отличие структурной деформации от функциональной в том, что функциональная деформация проявляется в 3-х плоскостях, а структурная в 1-2 плоскостях

РЕНТГЕНОВСКИЙ СНИМОК БЕЗ
ПРИЗНАКОВ
СТРУКТУРНОЙ ДЕФОРМАЦИИ
ДОКАЗЫВАЕТ, ЧТО
НАРУШЕНИЯ ФУНКЦИЙ ДВИЖЕНИЯ
И РАВНОВЕСИЯ СВЯЗАНЫ С
ФУНКЦИОНАЛЬНЫМИ
ДЕФОРМАЦИЯМИ
ПОЗВОНОЧНИКА!



ЧТО ТАКОЕ ОСТЕОХОНДРОЗ?

- 1. Результат нарушения баланса между разрушением ради обновления и восстановлением тканей позвоночного столба
- 2. Избыточная нагрузка на все позвоночные функции со снижением иммунитета, как системы, контролирующей регенерацию органов
- 3. Последовательное прохождение стадий, некоторые из которых являются необратимыми: нарушение осанки с дистрофией мышц и позвонков, протрузия, грыжа, рубцевание межпозвоночного диска со стойкой фиксацией изменений положения тела и болевого синдрома
- 4. Состояние, требующее коррекции на любой стадии, не допускающее отпускания ситуации на самотёк

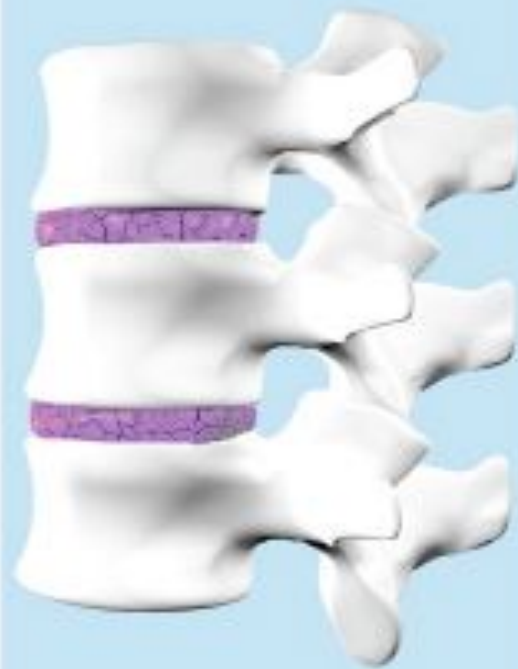
III-IV
стадии



II-III
стадии



I
стадия



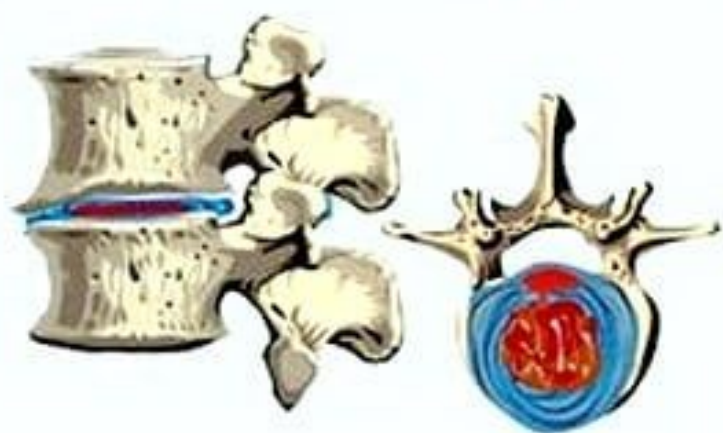
Здоровый
позвоночник



1 СТАДИЯ ОСТЕОХОНДРОЗА



2 СТАДИЯ ОСТЕОХОНДРОЗА



3 СТАДИЯ ОСТЕОХОНДРОЗА



4 СТАДИЯ ОСТЕОХОНДРОЗА



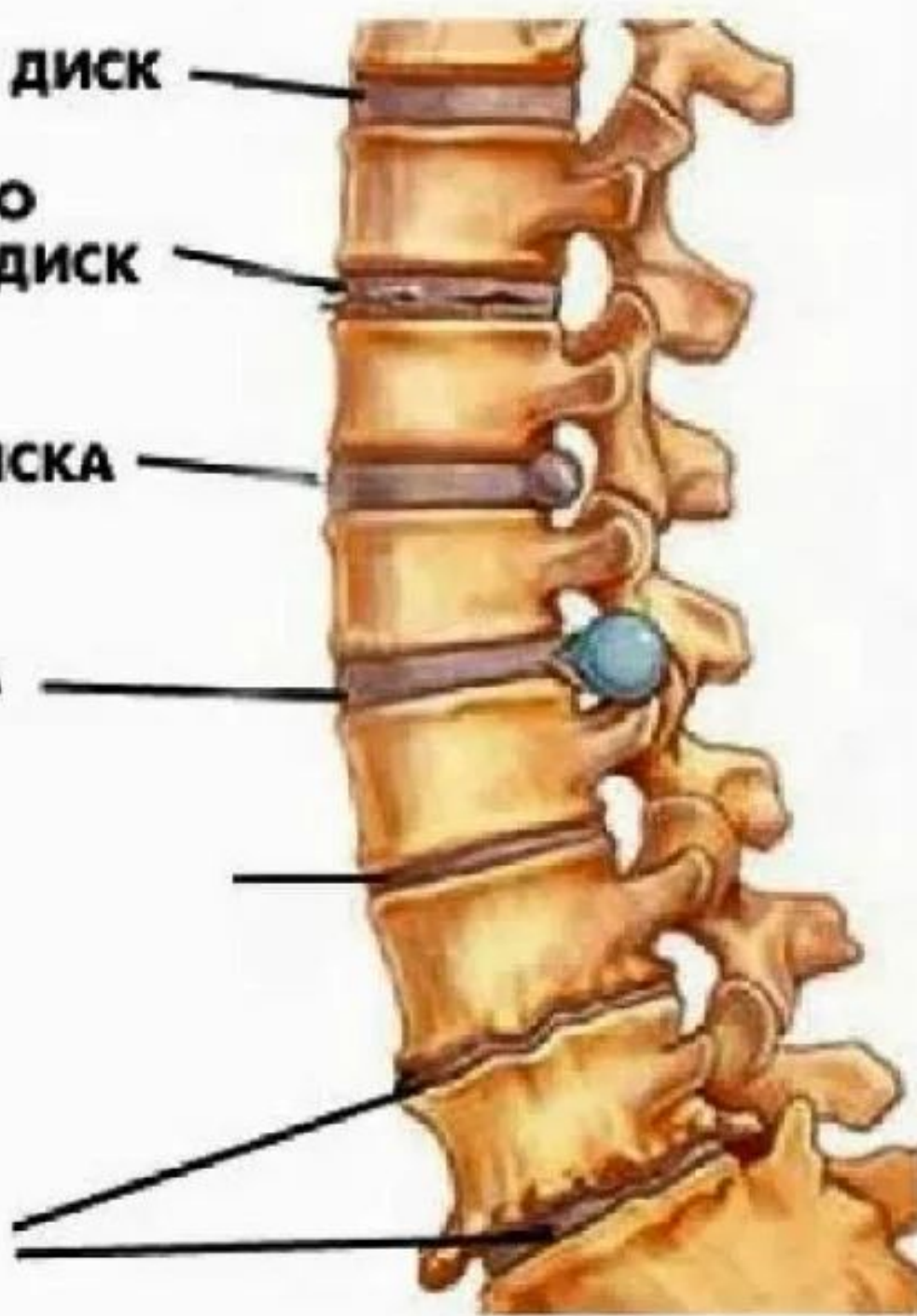
НОРМАЛЬНЫЙ ДИСК

**ДЕГЕНЕРАТИВНО
ИЗМЕНЕННЫЙ ДИСК**

ПРОТРУЗИЯ ДИСКА

ГРЫЖА ДИСКА

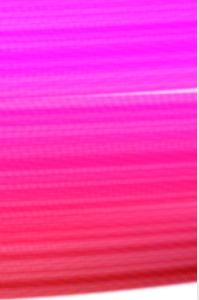
ОСТЕОФИТЫ



Классификация стадий остеохондроза

- I стадия** — происходит внутридисковое перемещение ядра больше, чем в норме, что приводит к растяжению или сжиманию фиброзного кольца.
- II стадия** — возникают трещины фиброзного кольца и нестабильность пораженного позвоночного сегмента.
- III стадия** — наблюдается полный разрыв диска с выпадением грыжи, воспалительным процессом с возможным с давлением нервов и сосудов.
- IV стадия** — имеется дистрофическое поражение прочих составляющих межпозвоночного диска с присоединением спондилеза, спондилоартроза и других компенсаторных изменений.





"КОЛЫБЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ"

ЙОГА-ТУР

В ГОРАХ АЛТАЯ

11 – 15
АВГУСТА

с доктором Вячеславом Зорькиным



Рекомендации:

Сохранение ароматических свойств обеспечивает герметичная упаковка, желательно после отдыха убирать подушку обратно в упаковку.
Набивку не мочить и не стирать.
Избегать пересушивания.
Не держать возле открытого огня!
Наволочка из 100% хлопка.
Верхняя наволочка входит в комплект.

Время использования - 3 года.
Срок хранения в герметичной упаковке - 5 лет.

Авторская разработка
Защищено законом об авторских правах

Изготовитель:
ООО "СИБЗДРАВ"
Россия, г. Новосибирск
Изготовлено
для клуба оздоровления
"Русская Здравница"
(ИП Зорькин В. Т.)
тел. 8-913-360-30-25
zorkinyogin@yandex.ru
sibzdrav.ru



ozdorovleniealtay

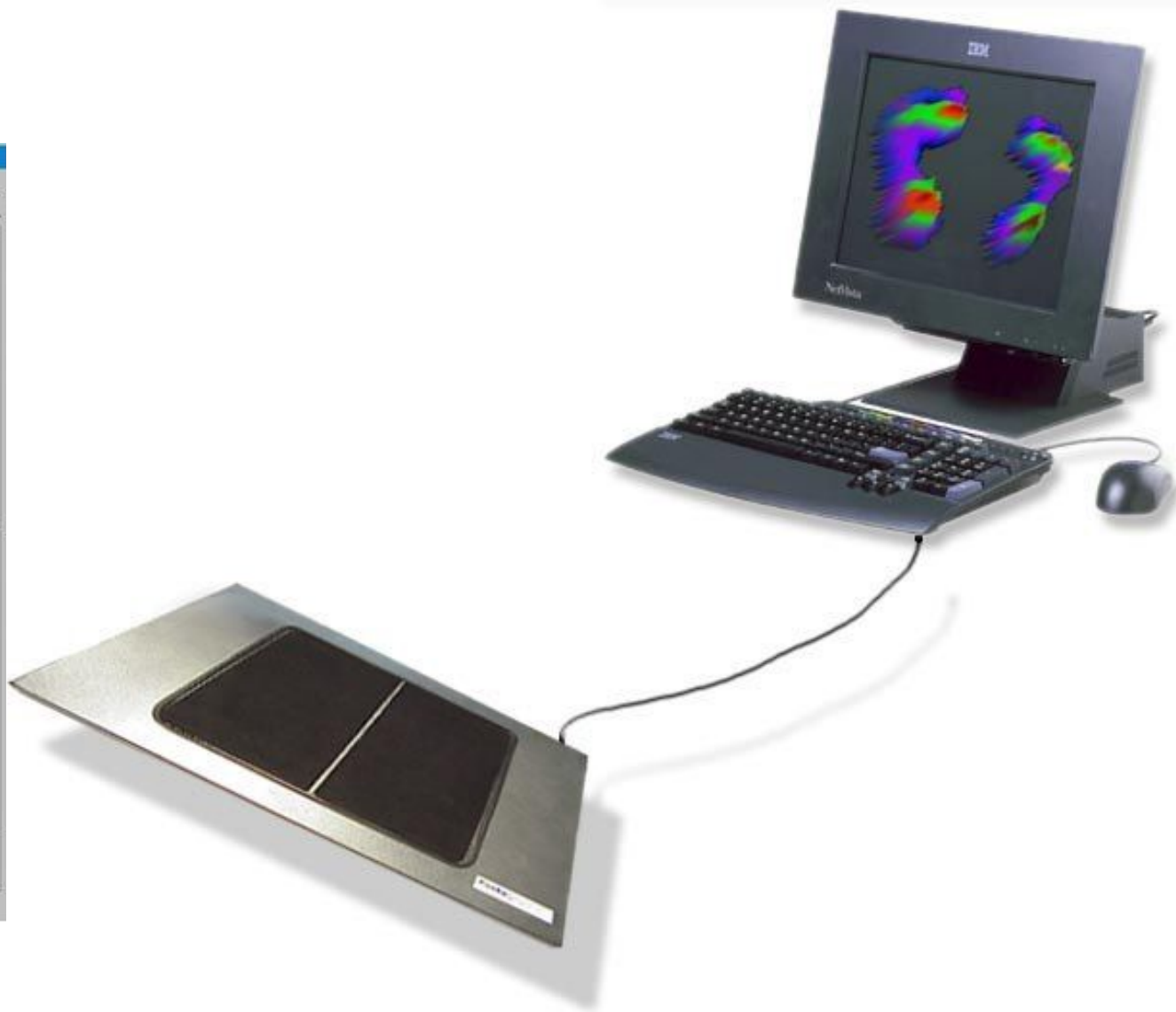
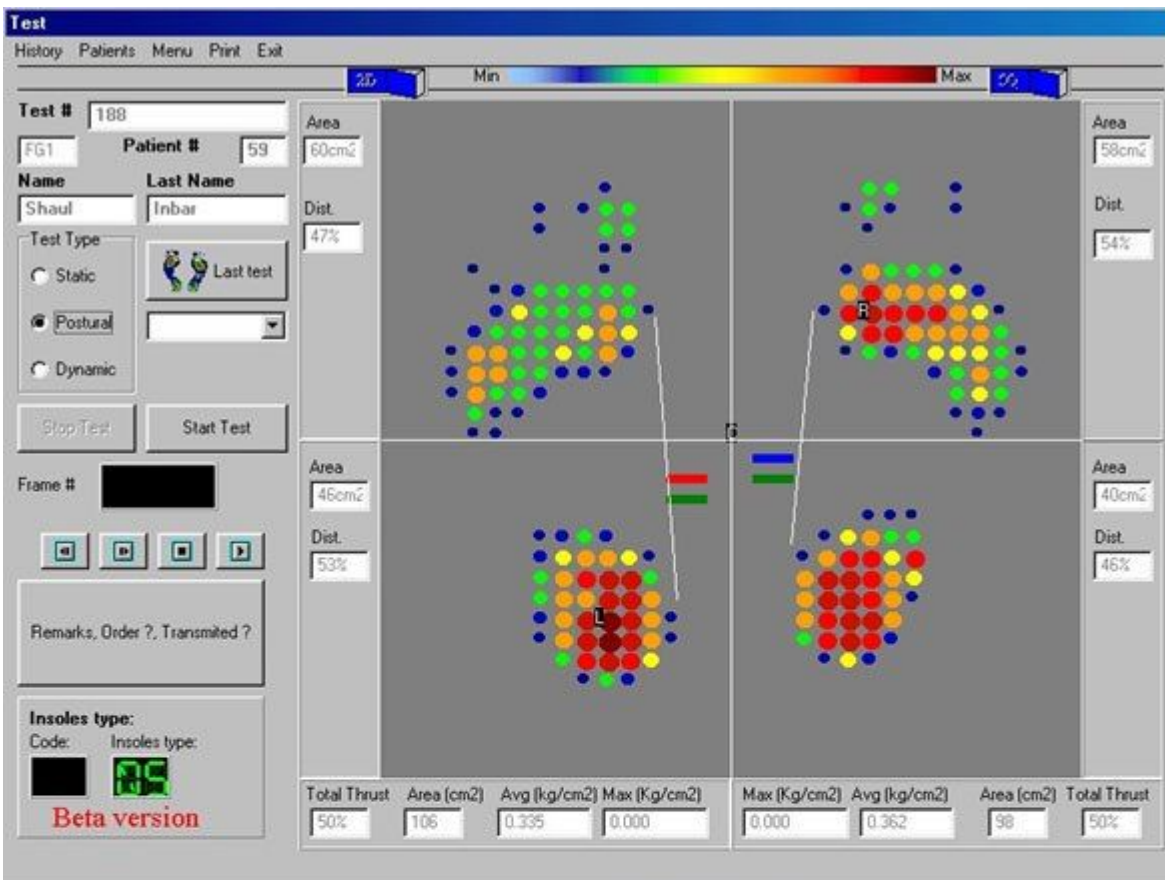
ТУ №9697-001-44598926-2003



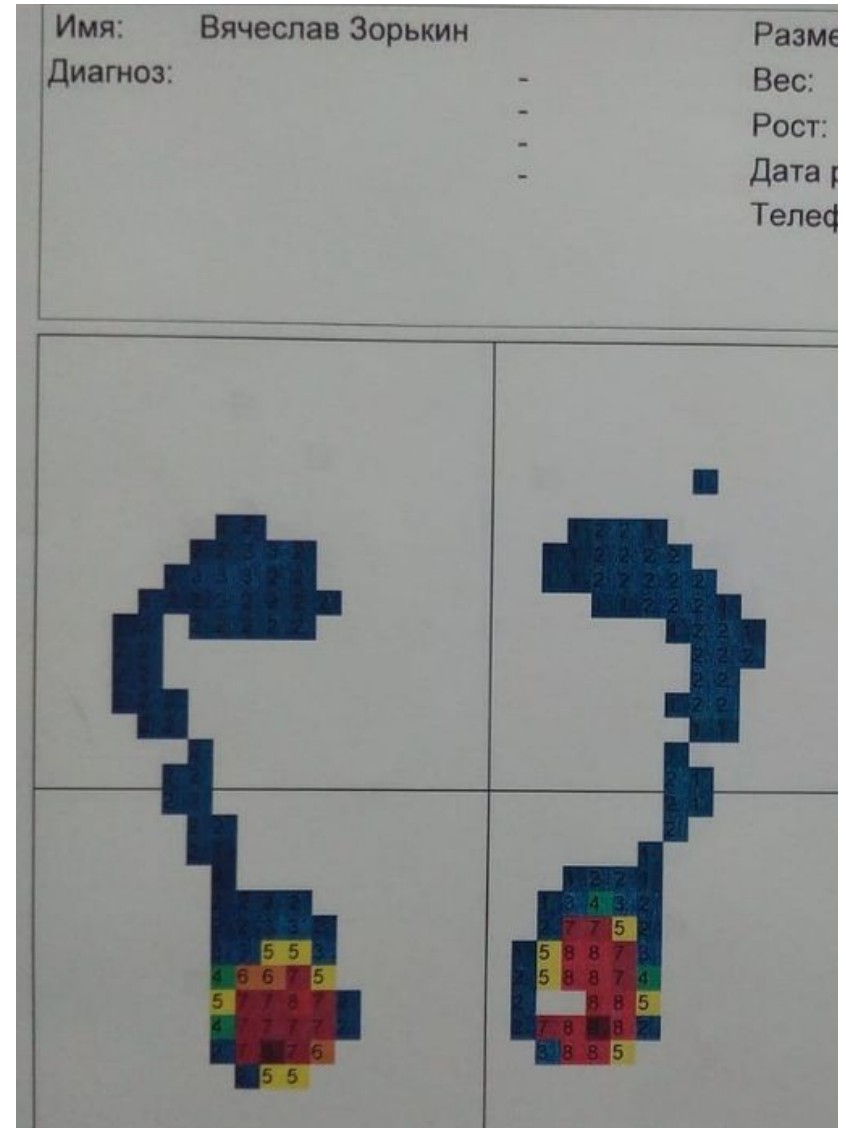
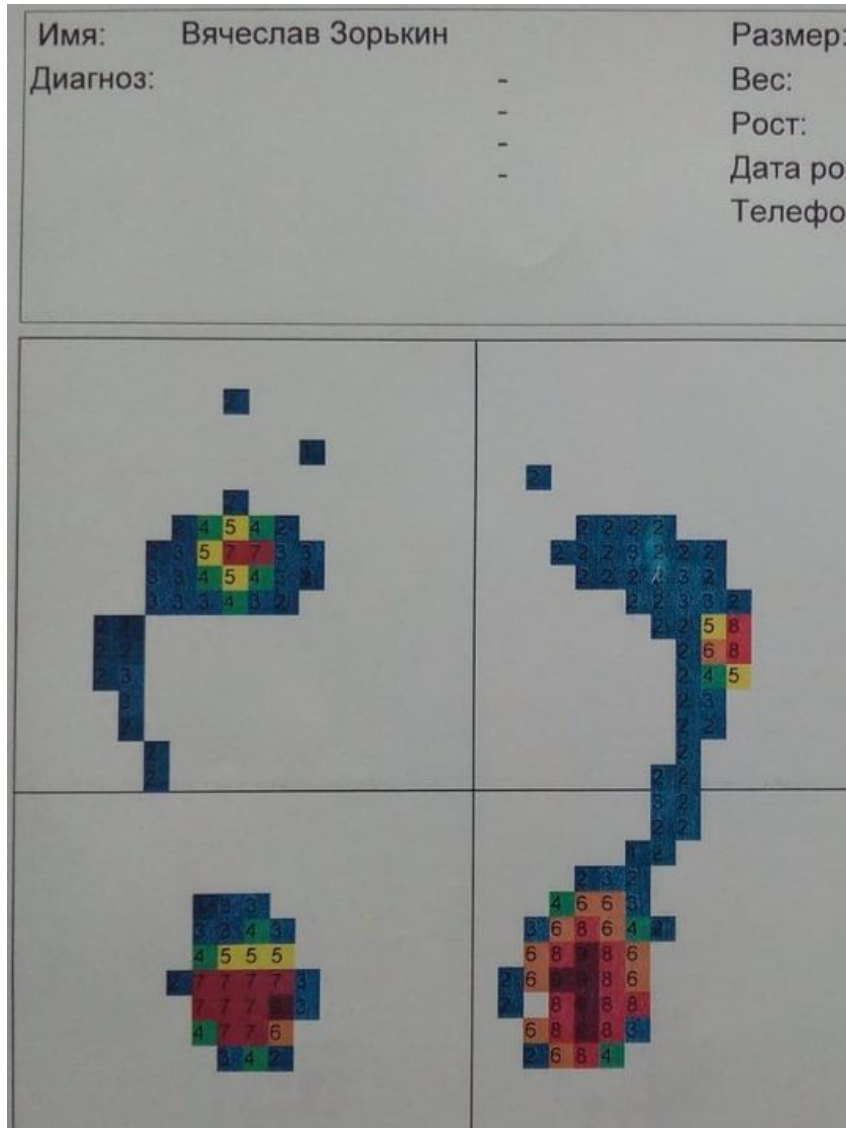
НОВОСИБИРСКАЯ КОМПАНИЯ «КАБИНЕТ КОРРЕКЦИИ СТОПЫ И ОСАНКИ»

ИЗГОТАВЛИВАЮТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ СТЕЛЬКИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ СРАЗУ, ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
КОНСУЛЬТАЦИИ, И ЧЕЛОВЕК УХОДИТ ДОМОЙ УЖЕ НА НОВЫХ
СТЕЛКАХ В СВОЕЙ ОБУВИ, СОЗДАННЫХ ПО ТЕХНОЛОГИЯМ:
ФОРМТОТИКС (НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ) И ФУТМАСТЕР (РОССИЯ).

ПОДБОР ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ
СТЕЛЕК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ УНИКАЛЬНОЙ
ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА –
КОМПЬЮТЕРНОЙ ПОДОМЕТРИИ НЕМЕЦКОЙ ФИРМЫ CASIS.



ПОДОМЕТРИЯ В ДЕЙСТВИИ: РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ СТЕЛЕК



ИММУНИТЕТ КАК ОСНОВА РЕГЕНЕРАТОРНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА

- I. Еще более 100 лет назад великий российский физиолог, лауреат Нобелевской премии, Илья Мечников показал, что в самом организме человека заложены возможности, позволяющие успешно бороться с патологической старостью. Он разработал фагоцитарную теорию иммунитета, и считал, что повышение клеточного иммунитета способствует увеличению продолжительности жизни.
- II. Австралийский учёный вирусолог Френк Бернет исследовал причины старения и доказал, что молодость и её сохранение напрямую зависят от того, насколько качественно и полноценно функционирует иммунная система.



ИММУНИТЕТ КАК ОСНОВА РЕГЕНЕРАТОРНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА

Френк Бернет доказал,

1. Что **важнейшие компоненты иммунной системы** – тимус и лимфоидные ткани с течением времени **атрофируются и теряют свою функциональность**. А тимус – это основной «обучающий» орган для иммунных клеток. Именно тимус играет определяющую роль в их специализации и омоложении организма. Ведь именно иммунные клетки – лимфоциты, являются основными бойцами иммунной системы. Для сравнения: вес тимуса к 15-16 годам человека составляет 35-40 грамм, а к 70 годам – 3 грамма.
2. **Тимус продуцирует молекулы передачи иммунной информации – Трансфер факторы**. С возрастом после 15-20 лет происходит деградация тимуса, он перерождается в жировую массу и перестаёт выполнять свою основную функцию – обучение иммунных клеток распознавать «свой» и «чужой» антиген, распознавать «сломанные» клетки своего организма, онкологические клетки.

ИММУНИТЕТ КАК ОСНОВА РЕГЕНЕРАТОРНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА

3. **С возрастом тимус начинает производить ТФ с «ложным кодом»:** ни направляют активность клеток-киллеров на здоровые и нормальные клетки организма. В результате в организме развиваются хронические заболевания, аутоиммунные процессы, онкологические процессы, вызванные сбоями нашей собственной иммунной системы.

За это открытие Френку Бернету в 1960 году была присвоена Нобелевская премия.



ИММУНИТЕТ КАК ОСНОВА РЕГЕНЕРАТОРНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА

III. **Шервуд Лоуренс** исследовал возможность передачи иммунной информации от одного человека другому. В 1949 году он впервые установил что **иммунитет от одного человека передается другому при введении ему экстракта лейкоцитов, содержащего молекулы, на которых «записан» иммунный опыт.** Он назвал эти молекулы «Фактором передачи иммунной информации» ил Трансфер факторами. Трансфер-факторы представляют собой различные сигнальные молекулы, которые «обучают» и «тренируют» незрелые иммунные клетки, подготавливая их к отражению ещё только предстоящей угрозы.

Кроме того, они распознают чужеродного агента, маркируют его, дают сигнал лейкоцитам на уничтожение и следят за их активностью.

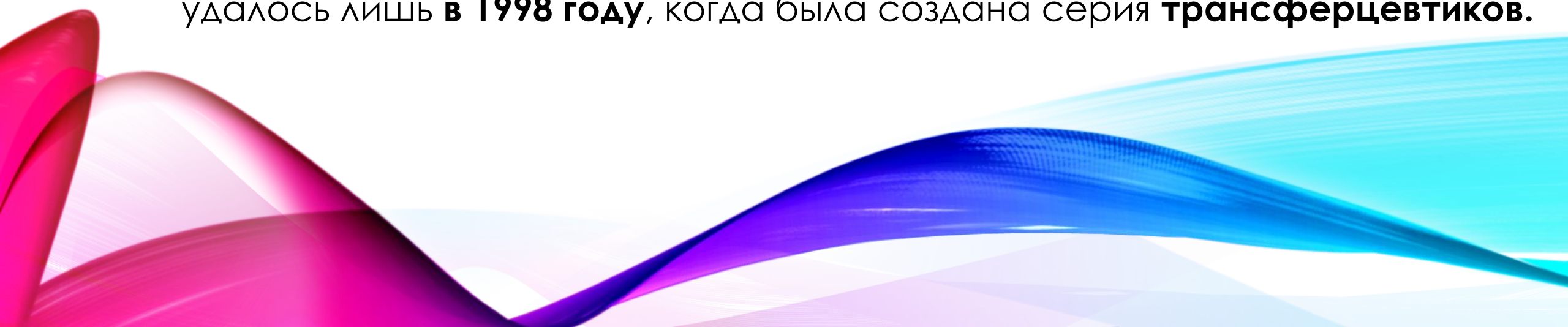


ИММУНИТЕТ КАК ОСНОВА РЕГЕНЕРАТОРНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА

Следовательно, вопрос отдаления старости, омоложения организма и улучшения качества жизни после 50 лет, в первую очередь, завязан на эффективность иммунной системы. Нужно не дожидаясь болезни помогать нашему тимусу и дать нашему организму достаточное количество эталонных молекул иммунной памяти – Трансфер факторов.

Логично, что **и омоложение, и оздоровление организма человека – это насыщение организма эталонной информацией о работе иммунной системы, которую несут трансфер факторы.**

Размер трансфер факторов составляет всего 44 аминокислоты, выделить их удалось лишь **в 1998 году**, когда была создана серия **трансферцевтиков.**



ИММУНИТЕТ КАК ОСНОВА РЕГЕНЕРАТОРНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА

На основании апробаций ведущих клиник страны Министерство здравоохранения РФ выпустило Методическое письмо по применению Трансфер Фактора в медицинской практике:

«Выраженное иммунно-корректирующее действие трансфер фактора, его лечебная и профилактическая эффективность при различных формах инфекционной и соматической патологии, сопровождающейся нарушением иммунного статуса, позволяет рекомендовать его для широкого применения в медицинской практике».



- индивидуальный подбор схемы коррекции иммунитета с использованием Трансфер фактора.

Трансфер фактор - это молекулы иммунной памяти нашего организма.

Такой подход дает возможность помочь организму восполнить и подключить ресурсы самого тела.

Наше тело способно само исцелить себя, если предоставить ему для этого необходимые условия.



Почему я использую в своей работе Трансферцевтики?

1. **Трансфер фактор - это натуральный препарат.**
Причем эндогенный,
т.е. он является частью иммунной системы
организма человека.

2. **Трансфер фактор отвечает за**

- **распознавание «врагов»** - вирусов, инфекций, микробов и пр,
- **организацию процесса уничтожения «врагов»,**
- **сдерживание чрезмерной активности клеток-киллеров»,** которые провоцируют аутоиммунные процессы.

3. **95% заболеваний человека зависят от уровня и состояния иммунитета.** Поэтому не включая иммунную защиту организма часто невозможно решить проблему человека и помочь ему.

4. **Многие клиники страны провели различные апробации и клинические испытания** применения Трансфер фактора и МЗ РФ рекомендует ТФ при различных состояниях и заболеваниях

5. Сегодня в России зарегистрировано более 12 видов Трансфер факторов и.
рекомендовано более 15 схем при различных состояниях и заболеваниях.

-



Я использую различные Трансфер факторы при различных проблемах:

- **часто и длительно болеющие** (ОРВИ, грипп и пр) - антивирусная схема ТФ;

- **повышение общей выносливости организма, устойчивости к перегрузкам** - протеиновая поддержка ПРО-ТФ;

- **синдром хронической усталости** - антивирусная программа ТФ;

- **Гормональный сбой организма при климаксе** - фитоэстрогены - ТФ Белл Ви;

- **снижение массы тела** - комплексная программа коррекции фигуры, разработанная учеными;

- **формирование красивого рельефного тела, наращивание мышечного корсета** - протеиновая программа с ПРО-ТФ;

- **укрепление опорно-двигательного аппарата, суставов, позвоночных дисков, связок;** -

- **поддержка сердца, укрепление сосудов, питание сердечной мышцы** - программа ТФ Кардио;

- **нормализация работы головного мозга** - нормализация кровообращения в головном мозге, питание клеток головного мозга.

Природа подарила нам возможность
иметь сильный иммунитет.
Она подарила нам Трансфер фактор.
Воспользуйтесь этой возможностью.

Помогите вашему организму заботиться о вас!



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ

- Выявление и проработка психосоматических реакций тела.
- Смена невыгодных убеждений на более оптимальные
- Сопровождение телесным тестированием с уточнением правильности принимаемых решений (например – устранение мышечных блоков во время визуализации или проговаривания новых принципов)

АНТИВОЗРАСТНАЯ ШКОЛА «ОБРЕТЕНИЕ МОЛОДОСТИ»



**Центр натуральной медицины ДОМАШНИЙ ДОКТОР -
официальное представительство Международного проекта
НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ЖИЗНИ 4life research**

г.Барнаул, пр.Красноармейский, 81 (3852) 622170, 8 913 360 3025

УЧАСТИЕ В ШКОЛЕ ДАЁТ ВАМ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- Консультироваться с любым специалистом нашего Центра по поводу конкретных проблем вашего здоровья
- Получить индивидуальную программу оздоровления
- Каждый участник ежемесячно проходит тестирование состояния здоровья с анализом динамики изменений и регулярной коррекцией индивидуальной программы оздоровления
- Принимать участие в мероприятиях и программах Школы
- Приобретать по персональной скидке свою программу оздоровления, включая натуропатические средства и препараты, консультации и оздоровительные услуги специалистов Центра напрямую, либо удалённо через интернет



ВЯЧЕСЛАВ ЗОРЬКИН

руководитель клуба «Русская здравница»
кандидат медицинских наук, доцент АГМУ,
врач-терапевт, учитель йоги, йогатерапевт
специалист по массажу, член Российской
ассоциации народной медицины.

*«Я помогу вам избавиться от болей
в спине без таблеток!»*

- Консультирование
- Йогатерапия
- Массаж
- Составление режима для домашней практики
- Выявление и проработка психосоматических проблем



Русская-Здравница.рф



vk.com/russkaya_zdravnica



zdravnica_club

тел. 8 913 360 30 25

zorkinyogin@yandex.ru



КЛУБ ОЗДОРОВЛЕНИЯ «РУССКАЯ ЗДРАВНИЦА»

ОТ НАМЕРЕНИЯ ОЗДОРОВИТЬСЯ
К ЖЕЛАНИЮ ЖИТЬ

8-913-360-30-25, Вячеслав

**БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!**

