

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ





Ах, не трогайте меня,
Обожгу и без огня.
(*Крапива*)



Рос шар бел, дунул ветер -
Шар улетел.
(*Одуванчик*)



Нарядные платица,
Желтые брошки,
Ни пятнышка нет
На красивой одежке.
(*Ромашка*)



Каждый лист мой любит тропки
У обочины дорог.
Он однажды людям добрым
Раны вылечить помог.
(Подорожник)



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК-
лекарственное
растение.

Используют для остановки
кровотечения,
Для улучшения аппетита.



Подорожник - великий путешественник. Приклеившись к ногам людей, он без труда перебирается в другие места. Подорожник называют зеленым бинтом. Если разобьешь коленку, сорви лист, очисти от пыли, затем немного поцарапай поверхность листа, чтобы выделился сок, и приложи его к ране.



О каком растении говорят, что оно жжет? Правильно, это **крапива**. На листьях и стеблях растения имеются особые волоски. Каждый волосок-как игла крошечного шприца. Внутри волоска-едкая жидкость. Листья Крапивы богаты разными полезными солями и витаминами. В крапиве содержатся вещества, убивающие микробы, она хорошо останавливает кровь. А еще она укрепляет волосы. Из нее делают бумагу, мешковину.



Где и когда собирают лекарственные травы? Как правильно их сушить?



Цветки собирают, когда растение цветет.



Корневища - поздней осенью, когда плоды уже осыпались.



Собирают в сухую погоду, сушат под навесом.



Лекарственные растения нельзя собирать вблизи дорог потому, что они накапливают большое количество пыли и свинца. Это опасно для здоровья.



Отвар календулы и ромашки
поможет от боли в горле.





При сильном кашле поможет отвар
мать-и-мачехи и чабреца.





Для прибавления сил поможет
отвар шиповника и зверобоя





Будьте здоровы!