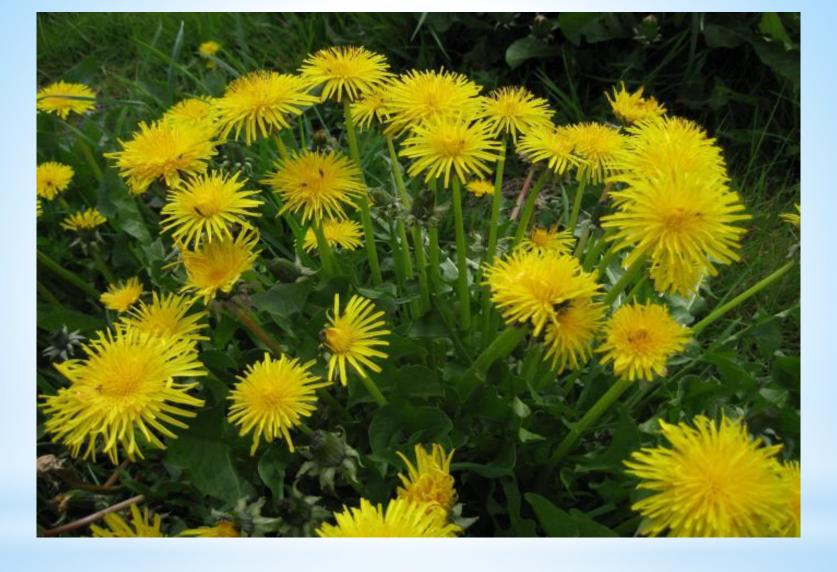




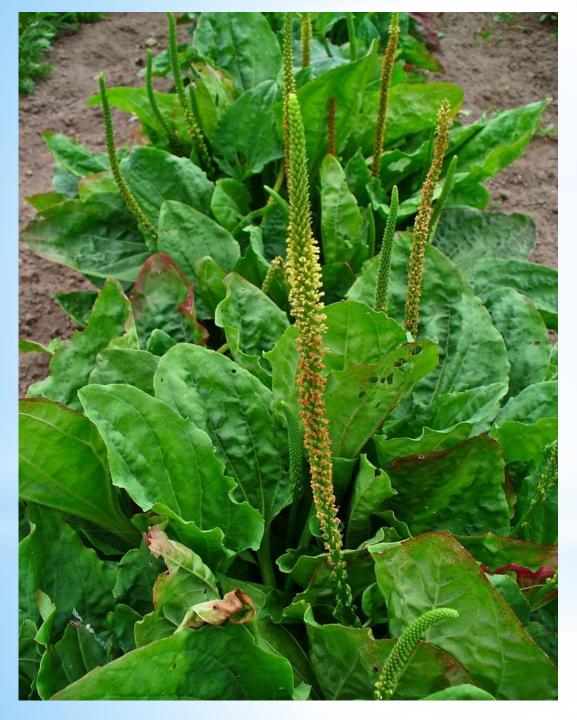
Ах, не трогайте меня, Обожгу и без огня. ( *Крапива*)



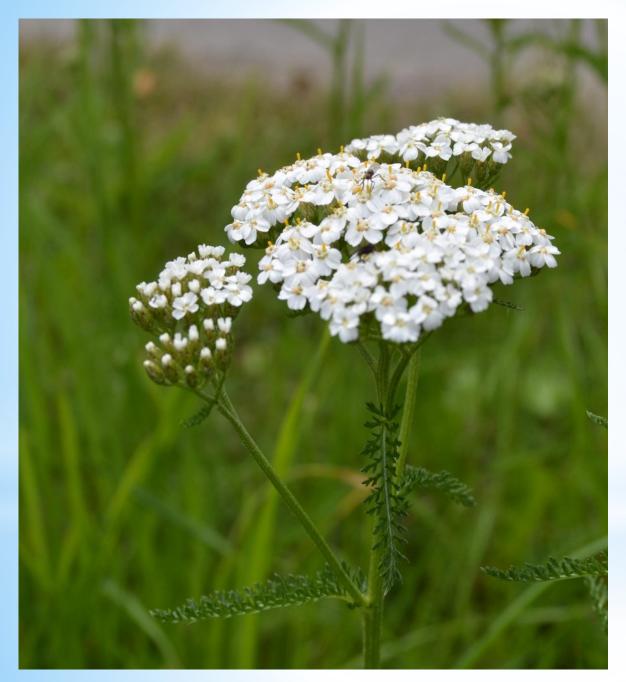
Рос шар бел, дунул ветер -Шар улетел. ( *Одуванчик*)



Нарядные платьица, Желтые брошки, Ни пятнышка нет На красивой одежке. ( *Ромашка*)



Каждый лист мой любит тропки У обочины дорог. Он однажды людям добрым Раны вылечить помог. (Подорожник)



**ТЫСЯЧЕЛИСТНИК-** лекарственное растение.

Используют для остановки кровотечения, Для улучшения аппетита.



Подорожник - великий путешественник. Приклеившись к ногам людей, он без труда перебирается в другие места. Подорожник называют зеленым бинтом. Если

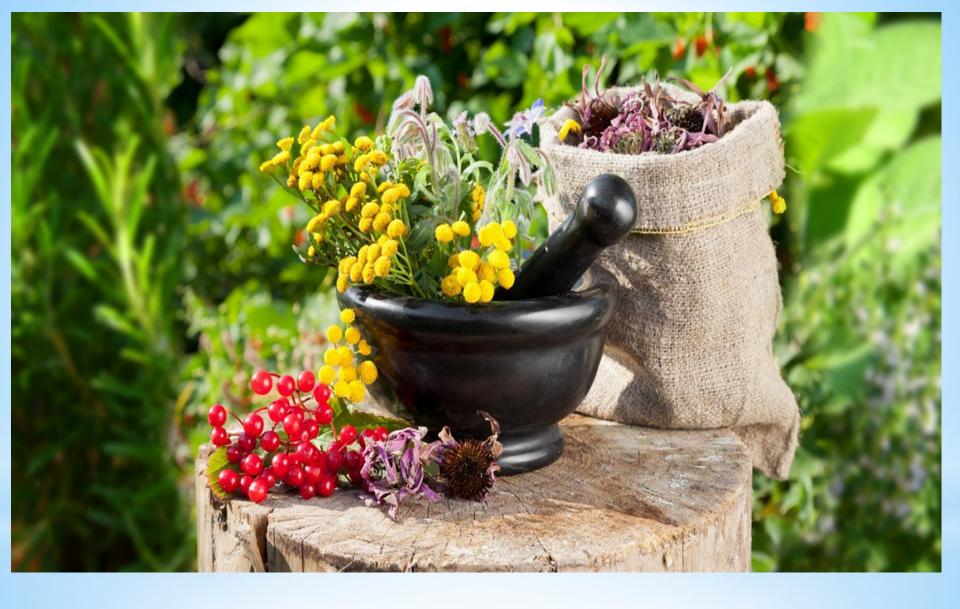
разобьешь коленку, сорви лист, очисти от пыли, затем немного поцарапай поверхность листа,

чтобы выделился сок, и приложи его к ране.



О каком растении говорят, что оно жжет? Правильно, это **крапива**. На листьях и стеблях растения имеются

особые волоски. Каждый волосок-как игла крошечного шприца. Внутри волоска-едкая жидкость. Листья Крапивы богаты разными полезными солями и витаминами. В крапиве содержатся вещества, убивающие микробы, она хорошо останавливает кровь. А еще она укрепляет волосы. Из нее делают бумагу, мешковину.



Где и когда собирают лекарственные травы? Как правильно их сушить?



Цветки собирают, когда растение цветет.



Корневища - поздней осенью, когда плоды уже осыпались.



Собирают в сухую погоду, сушат под навесом.



Лекарственные растения нельзя собирать вблизи дорог потому, что они накапливают большое количество пыли и свинца. Это опасно для здоровья.







При сильном кашле поможет отвар мать-и-мачехи и чабреца.



Для прибавления сил поможет отвар шиповника и зверобоя





Будьте здоровы!