

## Босану жолдарының жұмсақ тіндердің жарақаттануы •

*Ананың босану жарақаттарына негізінен босану каналдарының жұмсақ тіндерінің зақымдануын жатқызады.*

### **Алдын-алу.**

- Жатырдың жыртылуының алдын алу осы асқыну бойынша қауіп тобын анықтауға негізделеді. Жатырдың жыртылуы келесі жүктілерде болуы мүмкін:
- Жатырдағы операциядан кейінгі тыртықпен;
- Көп босанушыларда немесе анамнезінде көп артифицильды түсіктері бар, әсіресе эндометритпен немесе қайталап қырулармен асқынған болса, бұл кезде жатыр қабырғасының анықталмаған перфорациялары болуы мүмкін;
- Анатомиялық тар жамбаспен;
- Ірі ұрықпен;
- Ұрықтың көлденең орналасуымен .

### ***Емі***

- Жергілікті ауырсынуды басып босануды қалыпты жүргізу;
- Тігіс салу;
- Акшерлік көмекті ұқымдастыру;
- Мұз қою
- Катетр қою
- Көк тамырға 0,9% Na Cl ер. жіберу +витаминдер

- **Акушерлік жарақаттануды алдын алу**
- Акушерлік жарақаттануда ең бастысы акушерлік көмекті дұрыс ұйымдастыру болып табылады. Сонымен қатар әйелдер кеңес орнын ұйымдастыру, анамнезінде ісіну анықталған , есепке алынған жүкті әйелдерді және жүкті кезінде патологиясы бар әйелдерге назар аудару.
- Босанғаннан кейін немесе босану кезінде зәр шығаруы қалыпты болса,жүкті әйелде зәр шығару жолында зәрінде қан анықталса міндетті түрде 3-4 күн тұрақты катетр қою қажет, зәр шығу жолын жылы сумен жуу немесе бор қышқылымен бөлме темп.да және зәр шығару жолына 10 мл физ.ерітіндіге *адреналин*
- *(1 : 1000) 8 тамшы жібереміз.*

- Жатыр мойнының жыртылуында алдын алу- мойнын дайындау, әсіресе қауіп қатер тобындағы әйелдерді, босану кезінде спазмоликтерді қолдану, гормондық бұзылыстың, аборттың алдын алу, жатыр мойнының эрозиясын емдеу, жүктілік кезінде жатыр тіндерінің трофикасын жақсарту (актовегин).
- Аралық жыртылғанда босануға әйелді дайындау , акушерлік көмекті дұрыс жүргізу, перинеотомия немесе эпизиотомия көрсеткіштерді профилактикалық қолдану.

## Реабилитация

- Реабилитация- денсаулығын қалпына келтіру үшін , медициналық, психологиялық, білім беру , кәсіби және құқықтық физикалық және ақыл-есі кем адамдардың мүгедектікке алып келмеуіне бағытталған іс-шаралар кешені.
- Мақсаты денсаулығын максимальды қалпына келтіру.
- Түрлері массаж гидромассаж
- Емдік гимнастика мен жаттығулар
- Физиотерапия
- Психикалық көмек
- Криотерапия