



**Как избежать
конфликтов.
Искусство спора.**

Законы экологии.

Правило меры изменения окружающей природной среды обитания: при сильных ее нарушениях живые организмы болеют и погибают.

Законы обратной связи: живые организмы так взаимодействуют между собой в природе, что при любом неблагоприятном изменении их окружения они все вместе стремятся ослабить эти изменения (то есть, сами сохраняют среду своего обитания). По этой способности природы специалисты судят о ее здоровье.

ПРОВЕДИ АНАЛОГИИ С
ЖИЗНЬЮ ЧЕЛОВЕКА В
ОБЩЕСТВЕ

ВОПРОС:

Можно ли считать, что культура общения - это часть экологической культуры?

Омар Хайям

Не зли других и сам не злись, мы в этом мире гости, а если что не так - смирись. Будь поумнее, улыбнись, холодной думай головой, ведь в мире все закономерно: зло причиненное тобой - к тебе вернется непременно!

(о каком законе экологии идет речь?)

Золотое правило общения:

**относись к другим так,
как хочешь, чтобы
относились к тебе**

А какой у тебя
идеал
общения?

**Ненасильственное
сопротивление это
путь активной борьбы
со злом силой добра.**

**Зло рождает зло,
насилие - насилие,
добро - добро.**

Принципы общения:

- стой, смотри, слушай;
 - будь терпимым;
- будь выше склок, мелких придирок;
 - думай и сомневайся;
 - ищи положительное;
- в разговоре давай обратную связь;
 - называй собеседника по имени;
 - не перебивай;
 - не будь спорщиком.

БИБЛЕЙСКАЯ ЗАПОВЕДЬ:

**Любовь и
терпение.....**

*Как ты понимаешь
ситуацию:*

**В конфликтах нет
побежденных и
победивших, проигрывают
все.**

народная мудрость об экологии общения:

- Люди часто остаются одинокими, потому что строят стены вместо мостов.*
- Самолюб всякому не люб.*
- Лучше молчать, чем ссору начать.*
- На я зыке медок, а на уме ледок.*
- Щебечет как соловей, а кусает, как змея.*
- Кричит тот, кого не слушают.*
- Шутку любишь над Фомой - так люби и над собой.*
- Кто говорит, тот сеет, кто слушает, тот собирает.*
- Чего в другом не любишь, того и сам не делай.*

Мнение психолога:

- Любой конфликт (ссора) - это отсутствие согласия, столкновение интересов.

В любых конфликтах никто, никому и никогда ничего не может доказать.

В девяти случаях из десяти ссора кончается тем, что каждый из его участников еще больше, чем прежде утверждает в своей абсолютной правоте. В ссоре нельзя одержать верх.

*Самым эффективным
способом не допустить
конфликт является
договоренность о
взаимовыгодном
сотрудничестве.*

*Ключевое слово для
достижения устойчивого
развития общества в
гармонии с природой -
ПАРТНЕРСТВО.*

Некоторые люди вступают в конфликт чаще, чем другие. Особенно это проявляется с подросткового возраста 13-14 лет, а потом уже невозможно остановиться.

*Сам того не осознавая,
человек переносит свои
проблемы на окружающих
людей, видит в них, а не в
себе, источник своих бед.*

Правила избежания конфликта:

- 1. Если тебя хотят вывести из равновесия, переключи разговор или просто игнорируй.*
- 2. Учись властвовать собой. Не позволяй эмоциям управлять собой.*
- 3. Запомни, что оскорбительные слова в твой адрес, это не твоя характеристика, а говорящего.*
- 4. Не обороняйся, не оправдывайся, уважай себя.*
- 5. Самое трудное- преодолеть неприязнь к сопернику.*

Советы, как избежать конфликтов в классе:

1. Не допускай унижения достоинства собеседника.
2. Максимально уменьши количество контактов с провокатором конфликтов (я тебя не трогаю, а ты меня).
3. Не горячись в начинающемся споре, эмоции блокируют работу мысли.
4. Помни, что большинство людей. КОГДА НА НИХ КРИЧАТ, КРИЧАТ В ОТВЕТ..
5. Оценивай действия человека, а не его самого..

Способы выхода из ссоры:

1. *Перейди от эмоция к логическому размышлению, попробуй понять истинную причину поведения.*
2. *Соблюдай толерантность (не стремись оскорбить соперника, задеть его самолюбие).*
3. *Ищи и предлагай варианты решения конфликта.*
4. *Снова и снова спокойно обращай к конфликтующей стороне, чтобы тебя услышали.*
5. *Если потерял контроль над собой, сделай паузу, замолчи.*
6. *Не успокаивай собеседника словами «успокойся», это только усилит развитие конфликта.*
7. *Представь, что между вами стеклянная стена и ты ничего не слышишь.*
8. *Резко смени тему разговора*

Пример нетактичных высказываний и как их заменить:

1. Текст, который ты написал, понятен только его автору. (вместо этого: Я плохо понял мысль в твоём тексте, не мог бы ты изложить ее по другому?)

ПРИВЕДИТЕ СВОИ ПРИМЕРЫ.

Грубейшие нарушения правил спора:

- 1. Личные выпады, оскорбления.*
- 2. Отход в сторону от темы спора.*
- 3. Крик и оскорбления.*
- 4. Угрозы.*
- 4. Применение физической силы.*

ИСКУССТВО СПОРА:

Это словесное состязание, в котором каждый отстаивает свое мнение.

Цели спора - доказать истину, убедить оппонента, самоутвердиться.

***Вашему вниманию
представляется ролик, как
можно выйти из
конфликта, варианты
развития одной и той же
ситуации.***