



ГБПОУ МО «Дмитровский техникум»

**РОЛЬ СЕМЬИ В ПРОФИЛАКТИКЕ
НАРКОЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ**



**Педагог-психолог
О.И. Пановская**



- **НАРКОМАНИЯ** – ЭТО БОЛЕЗНЬ, КОТОРАЯ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВЛЕЧЕНИЕМ К ПОСТОЯННОМУ ПРИЕМУ В ВОЗРАСТАЮЩИХ КОЛИЧЕСТВАХ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ВСЛЕДСТВИЕ СТОЙКОЙ ПСИХИЧЕСКОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ ОТ НИХ С РАЗВИТИЕМ СИНДРОМА ЛИШЕНИЯ (АБСТИНЕНЦИИ) В СЛУЧАЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ИХ ПРИЕМА.
- НАРКОМАНИЯ ПОДОБНА ИНФЕКЦИОННОМУ ЗАБОЛЕВАНИЮ, С ТОЙ РАЗНИЦЕЙ, ЧТО ЗАБОЛЕВАЮТ ЕЮ ЧАЩЕ ВСЕГО ДОБРОВОЛЬНО, В СИЛУ РАЗЛИЧНЫХ ПРИЧИН, И КАК ПРАВИЛО, В ПОДРОСТКОВОМ И ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ.

РОЛЬ СЕМЬИ В ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ

- ВМЕСТЕ С ТЕМ ОБЫЧНЫЕ, НЕ ДЕВИАНТНЫЕ И ВНЕШНЕ ДАЖЕ ВПОЛНЕ БЛАГОПОЛУЧНЫЕ СЕМЬИ ПО-РАЗНОМУ СПРАВЛЯЮТСЯ СО СВОИМИ ПРОТЕКТОРНЫМИ ФУНКЦИЯМИ, ОБЛАДАЮТ, МОЖНО СКАЗАТЬ, РАЗНЫМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМ ПОТЕНЦИАЛОМ. БОЛЕЕ ТОГО, СРЕДИ НИХ СУЩЕСТВУЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ЧИСЛО ТАКИХ СЕМЕЙ, КОТОРЫЕ НЕ ТОЛЬКО НЕ ЗАЩИЩАЮТ ПОДРОСТКА ОТ ВНЕШНЕЙ НАРКОГЕННОЙ УГРОЗЫ, НО ФУНКЦИОНИРУЯ В РЕЖИМЕ ЛОЖНЫХ (ОШИБОЧНЫХ) ИЛИ ДАЖЕ ПАТОГЕННЫХ РОДИТЕЛЬСКИХ СТРАТЕГИЙ, САМИ ФОРМИРУЮТ ПРОНАРКОТИЧЕСКУЮ СЕМЕЙНУЮ СИТУАЦИЮ.

ТИПЫ СЕМЕЙ ПО СТЕПЕНИ ВЫРАЖЕННОСТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА

- 1) СЕМЬЯ ПРОТЕКТОРНАЯ (ЗАЩИЩАЮЩАЯ), АКТИВНЫЙ УЧАСТНИК ПРОФИЛАКТИКИ;
- 2) СЕМЬЯ ИММУНИЗИРУЮЩАЯ, УКРЕПЛЯЮЩАЯ;
- 3) СЕМЬЯ НЕЙТРАЛЬНАЯ, ДЕЛЕГИРУЮЩАЯ СВОИ ОБЯЗАННОСТИ ПО ЗАЩИТЕ ПОДРОСТКА ОТ НАРКОТИКОВ;
- 4) СЕМЬЯ ГИПОПРОТЕКТОРНАЯ, ГИПЕРОПЕКАЮЩАЯ;
- 5) СЕМЬЯ, НЕ СПОСОБНАЯ ВЫПОЛНЯТЬ ЗАЩИТНУЮ ФУНКЦИЮ.

ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЕ ВАРИАНТЫ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ СЕМЕЙНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

- СЕМЬИ **ПЕРВОГО И ВТОРОГО ТИПОВ** НУЖДАЮТСЯ, В ОСНОВНОМ, В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ.
- СЕМЬИ **ТРЕТЬЕГО И ЧЕТВЕРТОГО ТИПОВ** НУЖДАЮТСЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОРРЕКЦИИ ОШИБОЧНЫХ РОДИТЕЛЬСКИХ СТРАТЕГИЙ КАК В ХОДЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ, ТАК И ГРУППОВЫХ СЕССИЙ.
- СЕМЬИ **ПЯТОГО ТИПА** НУЖДАЮТСЯ В БОЛЕЕ АКТИВНЫХ ФОРМАХ ВОЗДЕЙСТВИЯ – КОНТРОЛЕ, ОБУЧЕНИИ ЭФФЕКТИВНОМУ «СЕМЕЙНОМУ МЕНЕДЖМЕНТУ», СТИМУЛИРОВАНИИ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ МОТИВАЦИИ.

- **БОЛЬШУЮ ОПАСНОСТЬ, С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ФОРМИРОВАНИЯ НАРКОМАНИИ У ПОДРОСТКОВ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СЕМЬИ, В КОТОРЫХ ЗА ВНЕШНИМ БЛАГОПОЛУЧИЕМ СКРЫВАЮТСЯ НАРУШЕНИЯ СЕМЕЙНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ЧАСТО НЕ ОСОЗНАВАЕМЫЕ ЕЕ ЧЛЕНАМИ. В СВЯЗИ С ЭТИМ, НЕОБХОДИМО ОТМЕТИТЬ, ЧТО ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ФАКТОРОВ ЭФФЕКТИВНОЙ ПОЗИТИВНОЙ СОЦИАЛИЗАЦИИ РЕБЕНКА И ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ. СРЕДИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ, СОЗДАЮЩИХ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗЛУОПОТРЕБЛЕНИЯ ПОДРОСТКАМИ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ, БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ НЕБЛАГОПОЛУЧИЕ В СЕМЬЕ, А ТАКЖЕ НАРУШЕНИЕ СЕМЕЙНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ.**

Большую опасность, с точки зрения формирования наркомании у подростков представляют семьи, в которых за внешним благополучием скрываются нарушения семейного взаимодействия часто не осознаваемые ее членами. В связи с этим, необходимо отметить, что здоровая семья является одним из важнейших факторов эффективной позитивной социализации ребенка и профилактики наркомании. Среди психологических факторов, создающих условия для злоупотребления подростками психоактивных веществ, большое значение имеет неблагополучие в семье, а также нарушение семейного функционирования.

- **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ ИХ**
НОРМАЛИЗАЦИЮ РОДИТЕЛЬСКО-ДЕТСКИХ ОТНОШЕНИИ И СНИЖЕНИЕ ИХ
КОНФЛИКТНОСТИ;
- - РАЗРЕШЕНИИ СЕМЕЙНОГО КРИЗИСА;
- - ОПТИМИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ ВНУТРИСЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ;
- - ПОВЫШЕНИЕ АДЕКВАТНОСТИ РЕАГИРОВАНИЯ МОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА НА СЕМЕЙНУЮ СИТУАЦИЮ;
- - ПОВЫШЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ МОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА ЗА СЕМЕЙНУЮ СИТУАЦИЮ;
- - ПОВЫШЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ ЗА СВОЕ ВНУТРИСЕМЕЙНОЕ ПОВЕДЕНИЕ;
- - СОЗДАНИЕ ПОЗИТИВНОГО ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ФОНА СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ;

РОДИТЕЛЯМ НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ У ПОДРОСТКОВ.

- - СОЗДАТЬ В СЕМЬЕ БЛАГОПРИЯТНУЮ АТМОСФЕРУ, ИСКЛЮЧАЮЩЕЙ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ;
- - ОРГАНИЗАЦИЮ ПОСИЛЬНОГО ТРУДА ДОМА;
- - СПОСОБЫ ПЛОТНОГО ЗАПОЛНЕНИЯ ДОСУГА ДЕТЕЙ СПОРТОМ, ИСКУССТВОМ, РУКОДЕЛИЕМ, ТЕХНИЧЕСКИМ ТВОРЧЕСТВОМ;
- - ПРОВЕДЕНИЕ БЕСЕД О ПАГУБНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ НАРКОМАНИИ НА ОРГАНИЗМ РЕБЕНКА:
- - ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ ОБРАЩАТЬ НА ПОСТУПКИ РЕБЕНКА, И ЕГО ВЗАИМОСВЯЗЬ С ОКРУЖАЮЩИМИ.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕКОТОРЫХ ВОПРОСОВ, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ОБСУДИТЬ В КРУГУ СЕМЬИ

- 1. ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ ПРИНИМАЮТ НАРКОТИКИ?
- 2. СУЩЕСТВУЕТ ЛИ БЕЗОПАСНЫЙ СПОСОБ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ?
- 3. ПРИЧИНЫ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКАМИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ?
- 4. МЕДИЦИНСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ?
- 5. ЧТО НЕОБХОДИМО ПРЕДПРИНЯТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ВТЯГИВАНИЯ В ПРОЦЕСС УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ?
- 6. КАК ВЕЖЛИВО, НО ТВЕРДО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКА?

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

- ПО ВОЗМОЖНОСТИ СТАРАЙТЕСЬ ЧАЩЕ БЕСЕДОВАТЬ С ДЕТЬМИ НА САМЫЕ РАЗЛИЧНЫЕ ТЕМЫ, ОСОБЕННО НА ТЕ, КОТОРЫЕ В ДАННЫЙ МОМЕНТ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ДЛЯ НИХ НАИБОЛЬШИЙ ИНТЕРЕС.
- НЕ ПАНИКУЙТЕ
- СОХРАНИТЕ ДОВЕРИЕ
- ОКАЗЫВАЙТЕ ПОДДЕРЖКУ
- ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ

Дети требуют внимания!

**ПРИ ПРАВИЛЬНОМ ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА, ПРИ ЕГО
ПОЛНОЙ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ОБ ОПАСНОСТИ
ПРИБЛИЖЕНИЯ К НАРКОТИКАМ, РОДИТЕЛЬСКИЙ
КОНТРОЛЬ ПОДКРЕПЛЯЕТСЯ, А СО ВРЕМЕНЕМ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАМЕЩАЕТСЯ, САМОКОНТРОЛЕМ
ЧЕЛОВЕКА, ЦЕНЯЩЕГО ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.**