

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Центр непрерывного профессионального медицинского развития Ленинградской области».



Теория сестринского дела

Философия сестринского дела. Обучение в сестринском деле.

Санкт-Петербург
2020

Сляднева Н. С.

Прежде, чем начать...



Ваш лектор



**Сляднева Наталия
Сергеевна**

м.тел.: 8-981-942-44-78
(WhatsApp, Viber)

e-mail: slyadneva@med-lo.ru

Помните!

- Никаких телефонов и гаджетов – жизнь не даст вам время их достать!
- Никаких подсказок и наводок – в экстренной ситуации их не будет!
- Преподаватель видит все – у него самое удобное место!



Вспомним, что мы – команда!!!



Давайте вспомним, что было...





9/8/2020

7

**Неужели
никто не
помнит?**

Напомню...



Разделы теории сестринского дела:

1. История сестринского дела.
2. Философия сестринского дела.
3. Деонтология сестринского дела.
4. Модели сестринского дела.
5. Сестринский процесс.
6. Обучение в сестринском деле.



Как думаете, чем займемся?



Структура лекции

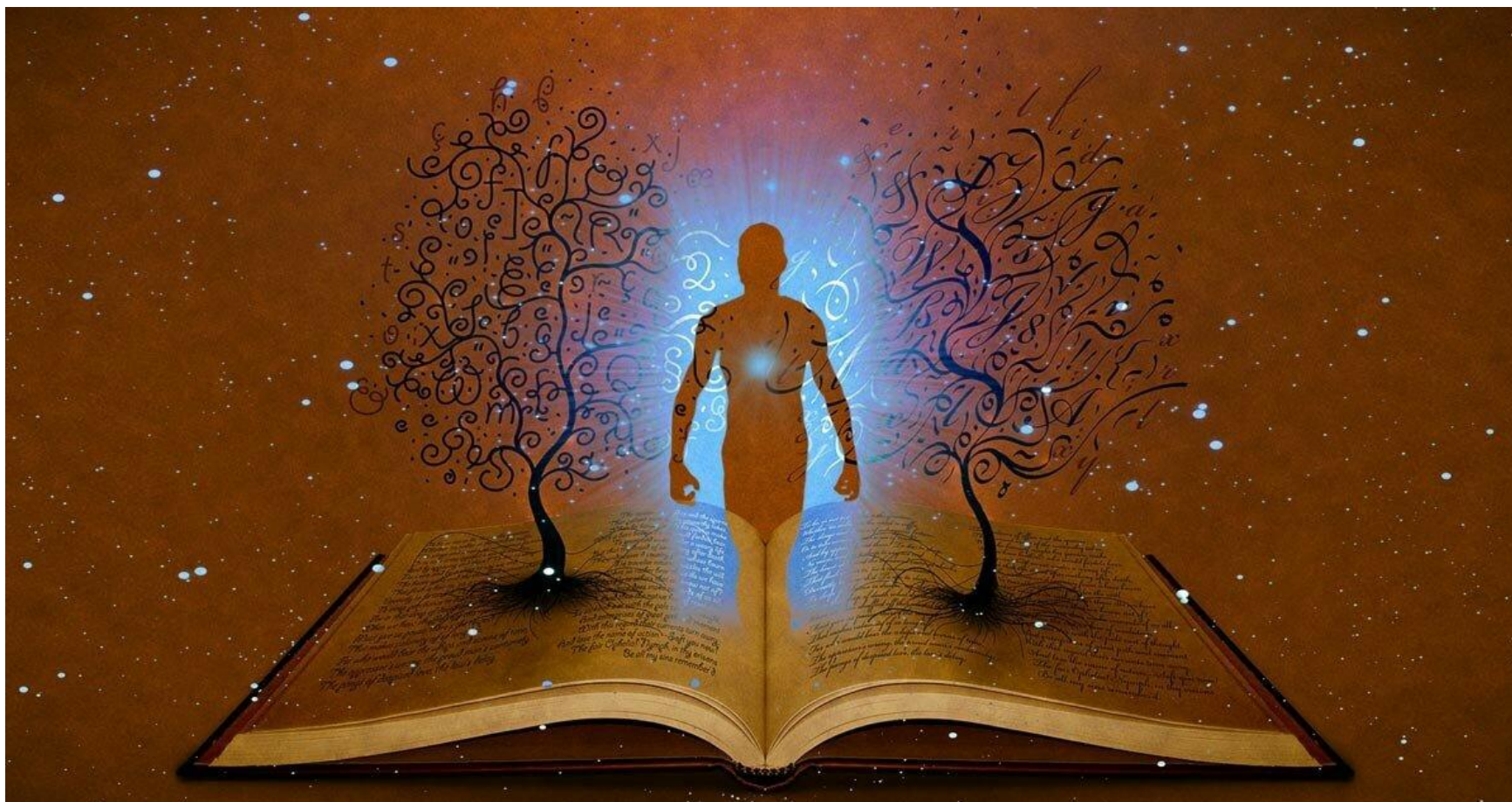
- Определение философии сестринского дела.
- Миссия и функция медицинской сестры.
- Составляющие философии сестринского дела.
- Пациент и человек.
- Ценности сестринского дела.
- Окружающая среда.
- Здоровье.
- Потребности человека.
- Общение в сестринском деле.
- Обучение в сестринском деле.

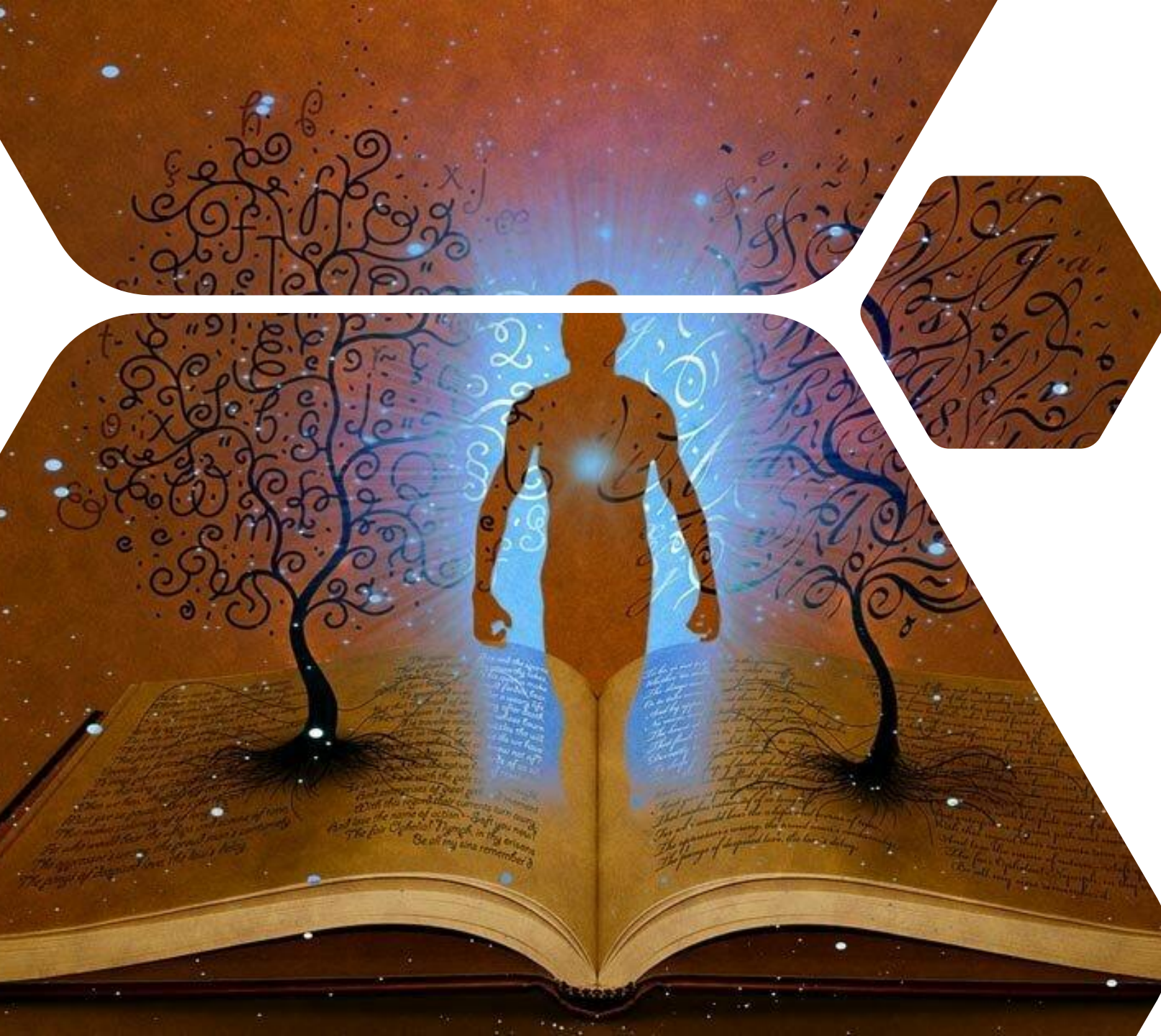


Ладно... Поехали!



Что такое философия?





Философия

Наука о взаимодействии субъекта и объекта и об изменениях отношений между ними, возникающих в результате этого взаимодействия.

08.09.2020

Как возникла философия сестринского дела?



Человек – центр мира?



Философия сестринского дела устанавливает:

1. Этические обязанности медицинской сестры по обслуживанию пациентов.
2. Цели, к которым стремится медицинская сестра.
3. Моральные качества медицинской сестры.



Комплексная интеграция наук



Миссия медицинской сестры

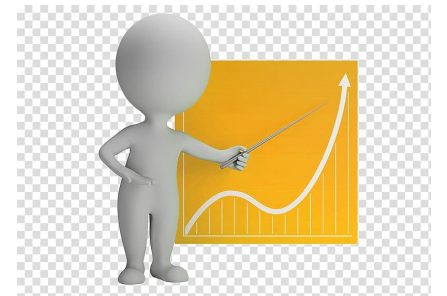


Функции сестринского дела

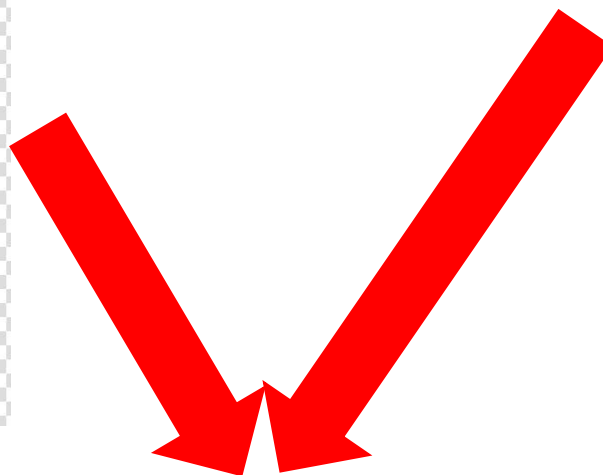
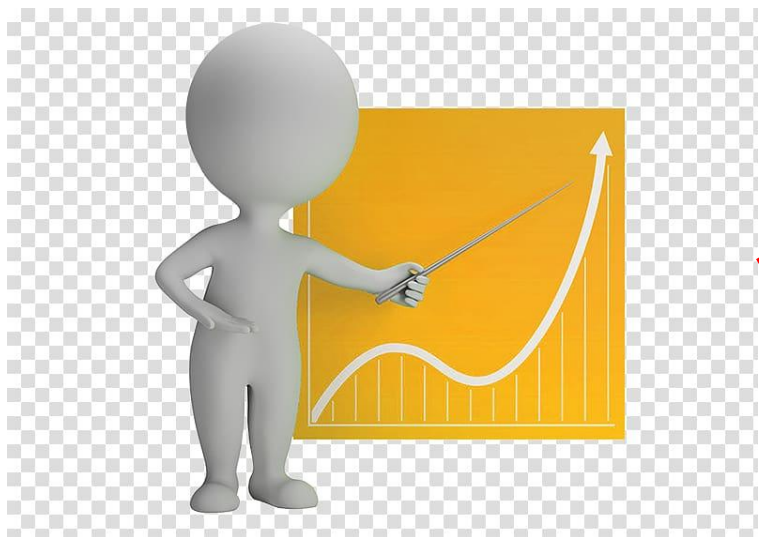


Функции сестринского дела

- Осуществление сестринского ухода.
- Обучение пациентов и их близких.
- Исполнение медицинской сестрой как зависимой, так и независимой роли в составе бригады медицинских работников, обслуживающих пациента.
- Исследовательская деятельность в области сестринской практики и последующие ее изменение в соответствии с новыми научными фактами.



Цели сестринского дела



Цели сестринского дела

- Помощь человеку, семье, группе в определении и достижении физического, умственного и социального здоровья и благополучия в связи с их социальным и экологическим окружением.
- Укрепление и сохранение здоровья.
- Максимальное вовлечение человека в заботу о своем здоровье.
- Облегчение или снижение до минимума отрицательного воздействия болезни на личность.
- Удовлетворение потребностей людей в физической, эмоциональной или социальной заботе в случае нездоровья, неспособности или смерти.



Так что такое философия сестринского дела?



Философия сестринского дела

Система взглядов на взаимоотношение между медицинской сестрой, пациентом, обществом и окружающей средой.





Перерыв 5 минут!

Я на лекции сижу.
Я на лектора гляжу.
Чем он больше
загружает.
Тем я больше
торможу.



Atkritka.com

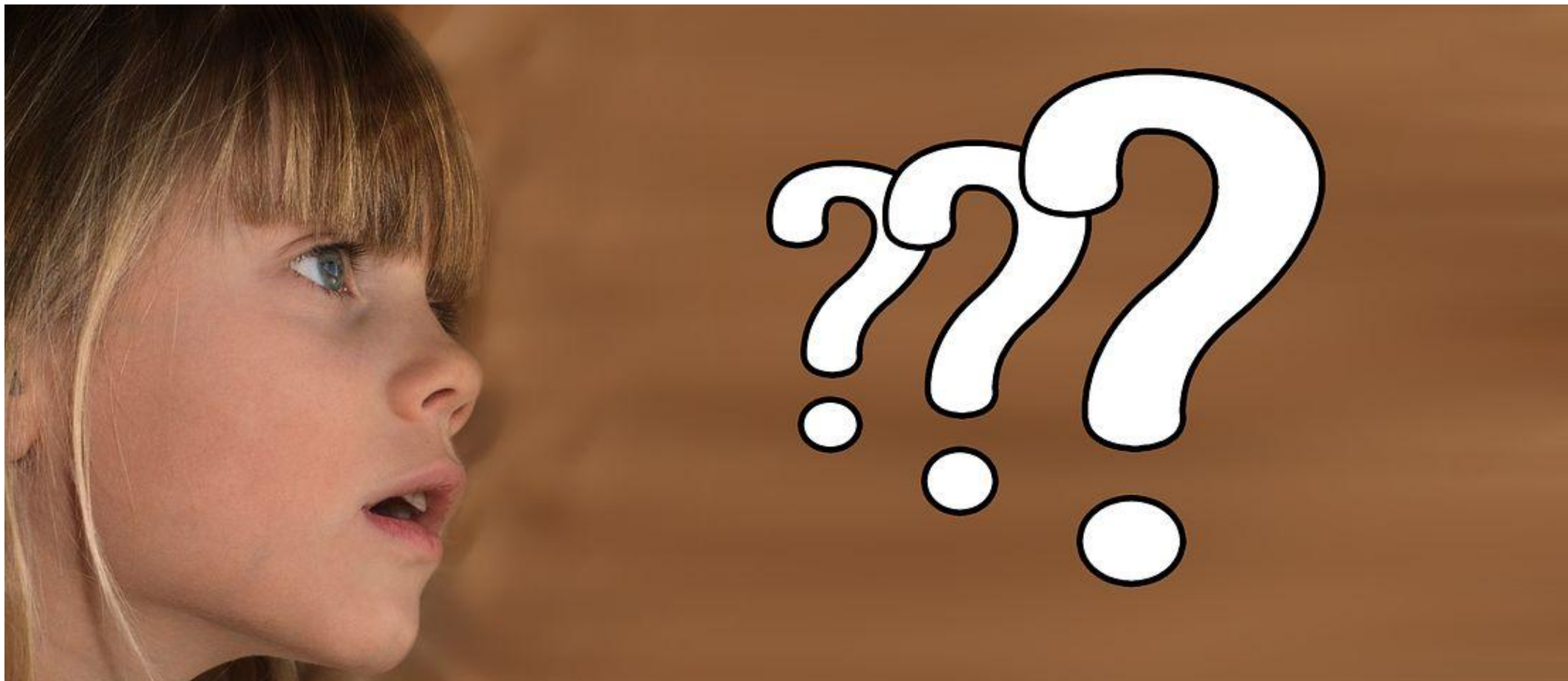
Вернемся к теме!



«Пациент» и «Человек» равнозначны?



Человек – кто он?



Человек

Целостная, динамическая саморегулирующаяся биологическая система, совокупность физиологических, психосоциальных и духовных нужд, удовлетворение которых определяет рост, развитие, слияние с окружающей средой.



Кто такой пациент?



Пациент

Человек (индивид), который нуждается в сестринском уходе и получает его.



Нужно ли пациенту то, что нужно человеку?



**В первую очередь пациент –
ЧЕЛОВЕК!!!**

Yes!



Сестринское дело или медицинская сестра?



Сестринское дело



Сестринское дело

Часть медицинского ухода за здоровьем, специфическая профессиональная деятельность, наука и искусство, направленные на решение существующих и потенциальных проблем со здоровьем в условиях изменяющейся окружающей среды.



Медицинская сестра



OPEN.AZ

Медицинская сестра

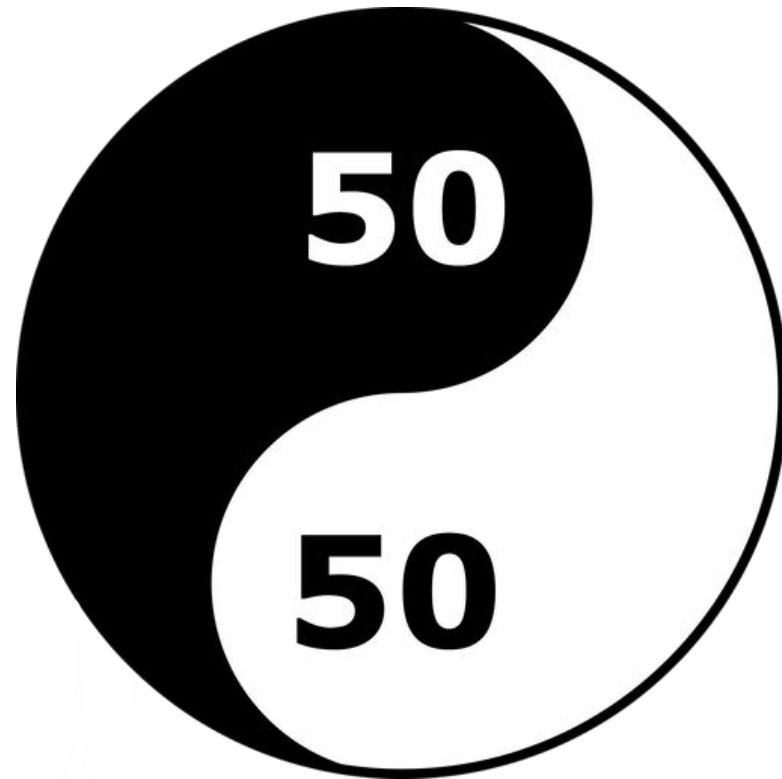
Специалист с профессиональным образованием,
разделяющий философию сестринского дела и имеющий
право на сестринскую работу.



«Сестринское дело» и «Медицинская сестра» равнозначны?



Медицинская сестра исполнитель сестринского дела?



А почему 50/50?



cool-pictures.ucoz.ru

Ценности философии сестринского дела.

- Уважение личности пациента.
- Соблюдение этических обязанностей.
- Профессиональные ценности.
- Личностные ценности.



Уважение личности пациента

- ✓ Уважение права на жизнь каждого человека.
- ✓ Уважение личности каждого пациента как человека.
- ✓ Признание «опытности» и понятийности мышления каждого пациента.
- ✓ Признание потребности в здоровье.
- ✓ Признание того, что люди имеют право на принятие решений.



Соблюдение этических обязанностей

Медицинская сестра должна:

- ✓ говорить правду
- ✓ делать добро
- ✓ не причинять вреда
- ✓ уважать права пациента
- ✓ уважать обязательства других (членов бригады)
- ✓ держать слово
- ✓ быть преданной своему делу
- ✓ уважать право (пациента) на самостоятельность



Профессиональные ценности

- ✓ Профессионализм
- ✓ Здоровье
- ✓ Здоровая окружающая среда
- ✓ Независимость
- ✓ Человеческое достоинство
- ✓ Забота (уход)



Личностные ценности



Основными принципами ухода являются

- Обеспечение безопасности пациента
- Конфиденциальность
- Уважение к пациенту и поддержание его чувства собственного достоинства
- Общение
- Поддержание независимости пациента
- Обеспечение инфекционной безопасности





Окружающая среда



Окружающая среда

Совокупность природных, социальных, психологических, духовных факторов жизнедеятельности человека.

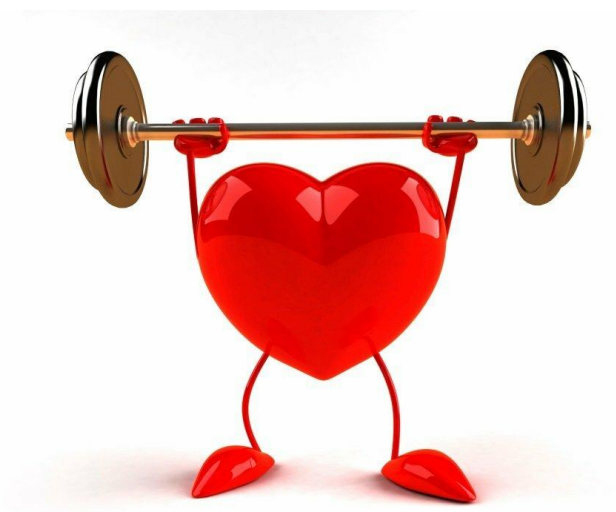


Окружающая среда

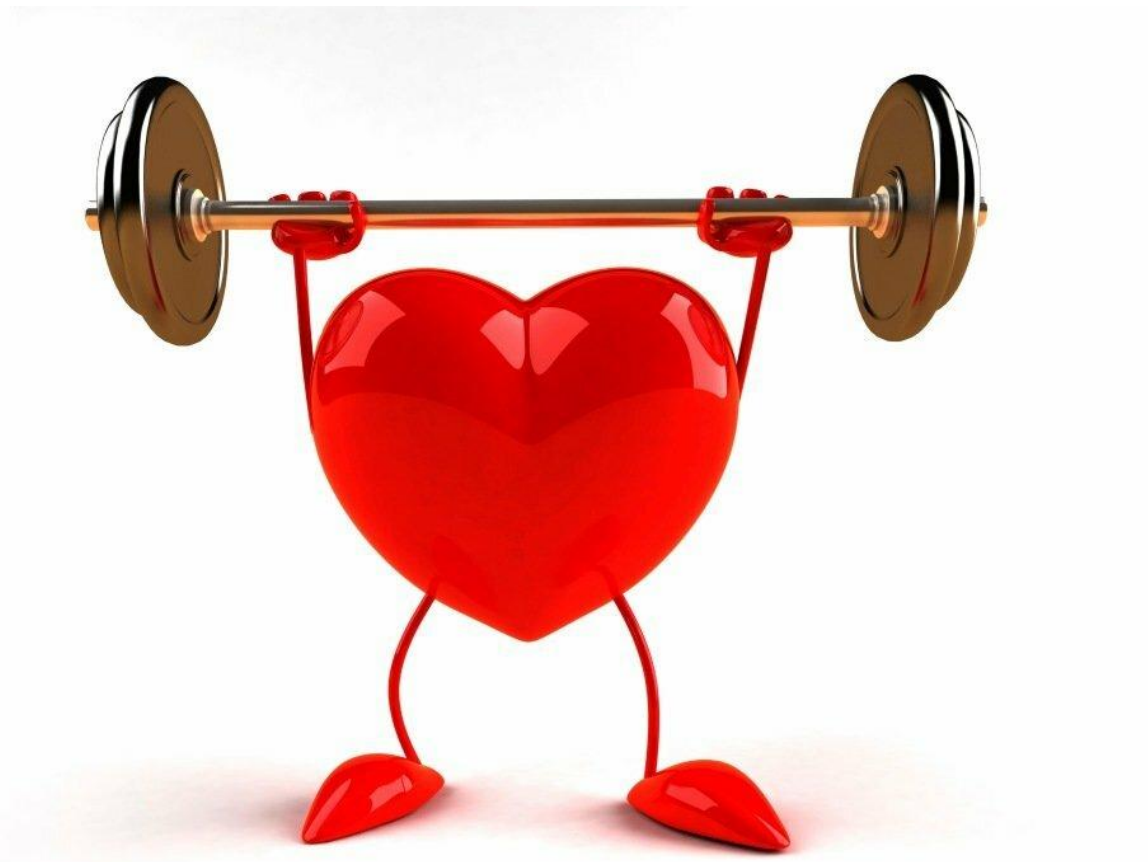
Физическая
среда

Социальная
среда

Культурная
среда



Здоровье



Здоровье

Динамическая гармония личности с окружающей средой,
достигнутая посредством адаптации.

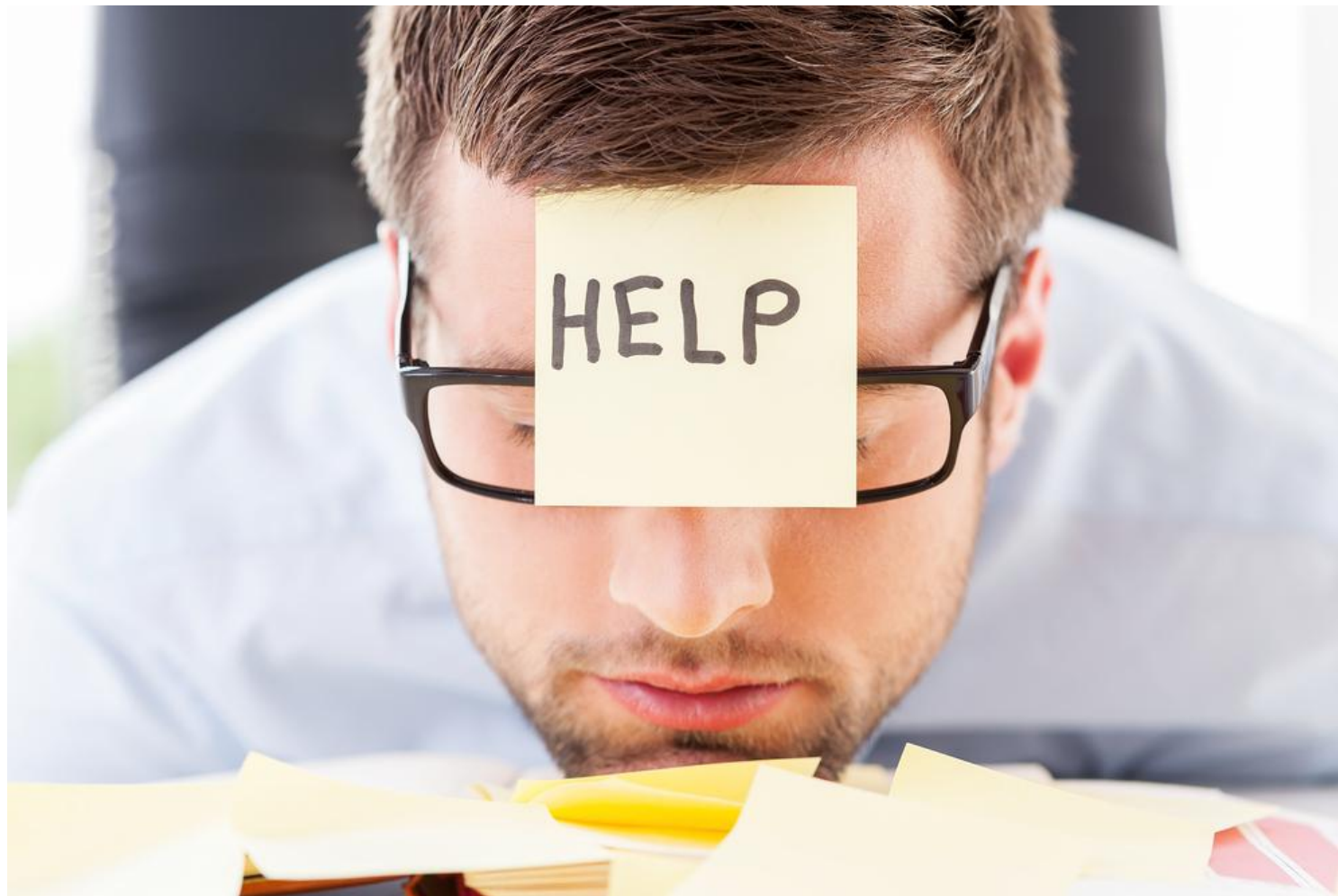


А из чего сделано здоровье человека?





Устали?



Перерыв 15 минут!!!



МЫ НИКОГДА НЕ СДАЁМСЯ!

Продолжи
м!



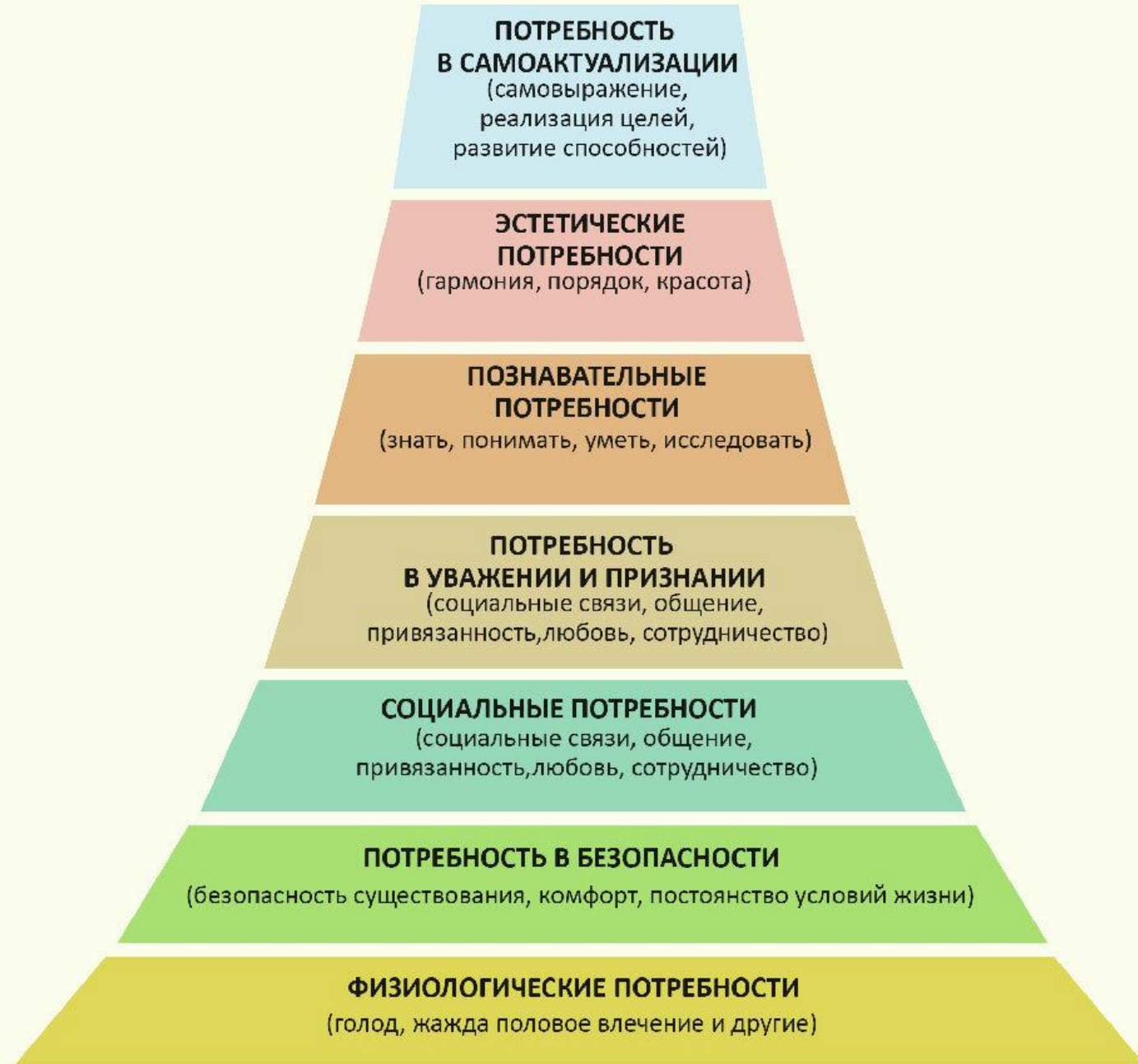
Что влияет на здоровье?





**Маслоу
Абрахам Харольд
(1908-1970)**

ПИРАМИДА ПОТРЕБНОСТЕЙ ПО МАСЛОУ



Сон



Сон

Изменённое состояние сознания, периодически возникающее у человека на более или менее длительное время и способствующее восстановлению его сил и самочувствия.



Виды сна

- Искусственный.
- Физиологический:
 - Медленноволновой
 - Парадоксальный, REM-сон

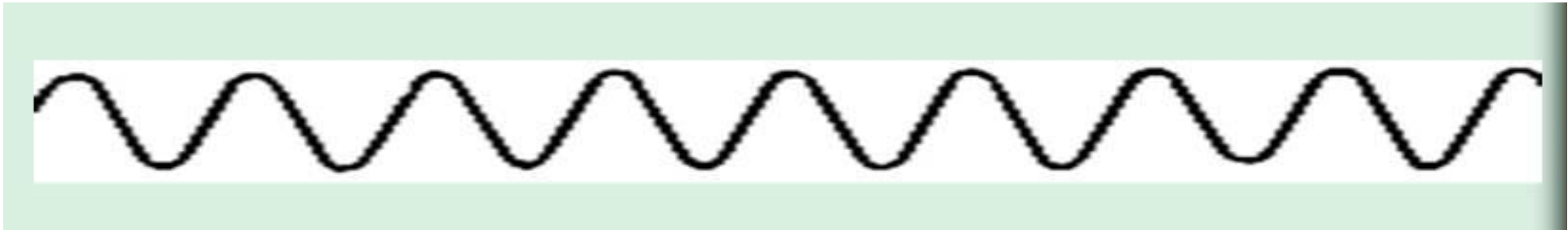


Теории сна

- Утолщение ретикулярной формации.
- Стимуляции ядер солитарного тракта в таламусе и гипоталамусе.
- Активация тормозных процессов.
- Стимуляция ядер шва.
- Нейромедиаторная, серотониновая.
- Теория Мурамилпептида.

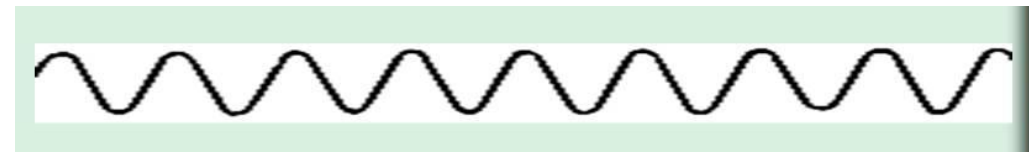


Медленноволновой сон



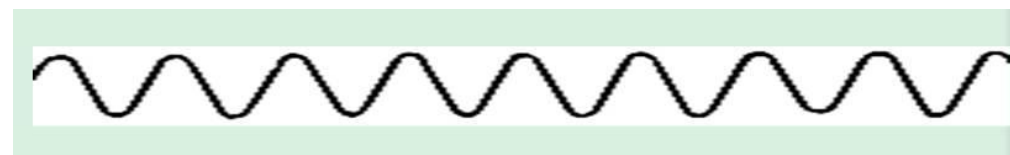
Медленноволновой сон

- Является спокойной фазой сна.
- Снижение тонуса периферических сосудов.
- Снижение вегетативных функций организма.
- Снижение АД на 10-30%.
- Снижение ЧСС на 20%.
- Снижение ЧДД.
- Дыхание ритмичное.
- Снижение обмена веществ.
- Имеет несколько стадий.



Медленноволновой сон

Характеристика	I стадия	II стадия	III стадия	IV стадия
Глубина сна	Легкий, поверхностный	Неглубокий	Глубокий	Глубокий
Пробуждаемость человека	Человека легко разбудить	Человека разбудить трудно	Человека разбудить трудно	Человека разбудить трудно
Длительность	15 минут	10 – 20 минут	15 – 30 минут	15 – 30 минут
Особенность	«Дремота»	Успокоение	Спокойствие, расслабленность	Хожение во сне

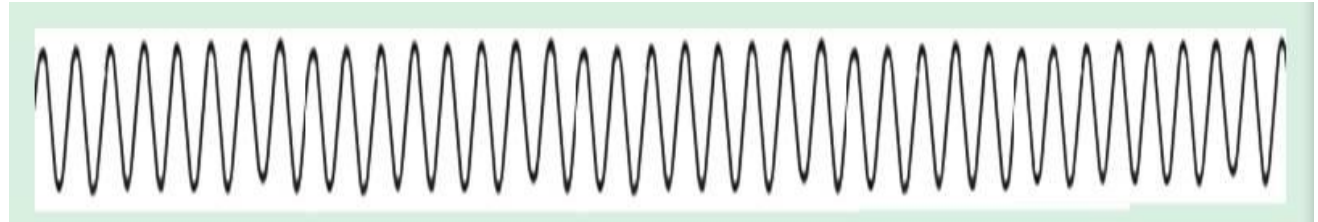


Парадоксальный сон



Парадоксальный сон

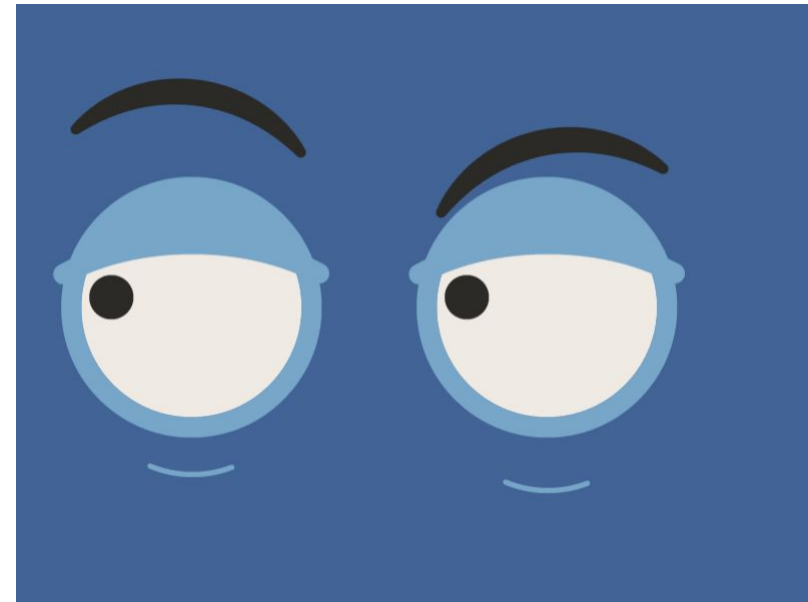
- Быстроволновой сон



- Фаза быстрых движений глаз

- REM-сон

(rapid eye movemen).



Парадоксальный сон

- Период от 5 до 30 секунд.
- Повторяется через 90 минут.
- Сопровождается оживленными снами.
- Происходят движение мышц.
- Человека трудно разбудить сенсорными раздражителями.
- Снижение мышечного тонуса.
- Максимальное торможение спинальных центров.
- Увеличение ЧСС, ЧДД.
- Неритмичность ЧСС, ЧДД.
- Повышение обмена веществ на 20%.
- На ЭЭГ фиксируется картина бодрствования.







Сонный паралич



Потребность в безопасности

Вид потребности	Помощь медицинской сестры
Потребность в надёжности	Опустить кровать на максимально низкий уровень; обучить пациента пользоваться тростью при ходьбе
Потребность в защите	Чаще проверять, не нуждается ли лежачий пациент в помощи
Потребность в крове	Убедиться, что у выписывающегося из стационара пациента есть кров
Потребность в одежде	Убедиться, что пациент одет соответственно погоде
Потребность в помощи	Обеспечить пациента средством связи (мобильным телефоном) при первой необходимости

Социальные потребности



Социальные потребности

Вид потребности	Помощь медицинской сестры
Потребность в одобрении	Похвалить пациента, если ему удалось расширить свои возможности в самоуходе
Потребность в понимании	Выслушать пациента, проявляя искренний интерес
Потребность в привязанности	Разъяснить родственникам пациента пользу регулярного посещения; дать почувствовать пациенту его важность
Потребность в любви	Объяснить родственникам пациента важность проявления знаков любви по отношению к нему
Потребность в семье и друзьях	Помочь позвонить домой или друзьям

Потребность в уважении и признании



Социальные потребности

Вид потребности	Помощь медицинской сестры
Потребность в поощрении	Искренне похвалить и поздравить пациента за достигнутые успехи
Потребность в уважении	Обращаться к пациенту по имени и отчеству; дать понять пациенту значимость его слов
Потребность в самоуважении	Помочь пациенту в достижении чувства собственного достоинства
Потребность в успехе	Помочь пациенту поделиться своим успехом с другими
Потребность в обладании преимуществом	Научить пациента использовать своё преимущество

Познавательские потребности



Эстетические потребности



Потребность в самовыражении



Какой можно сделать вывод?

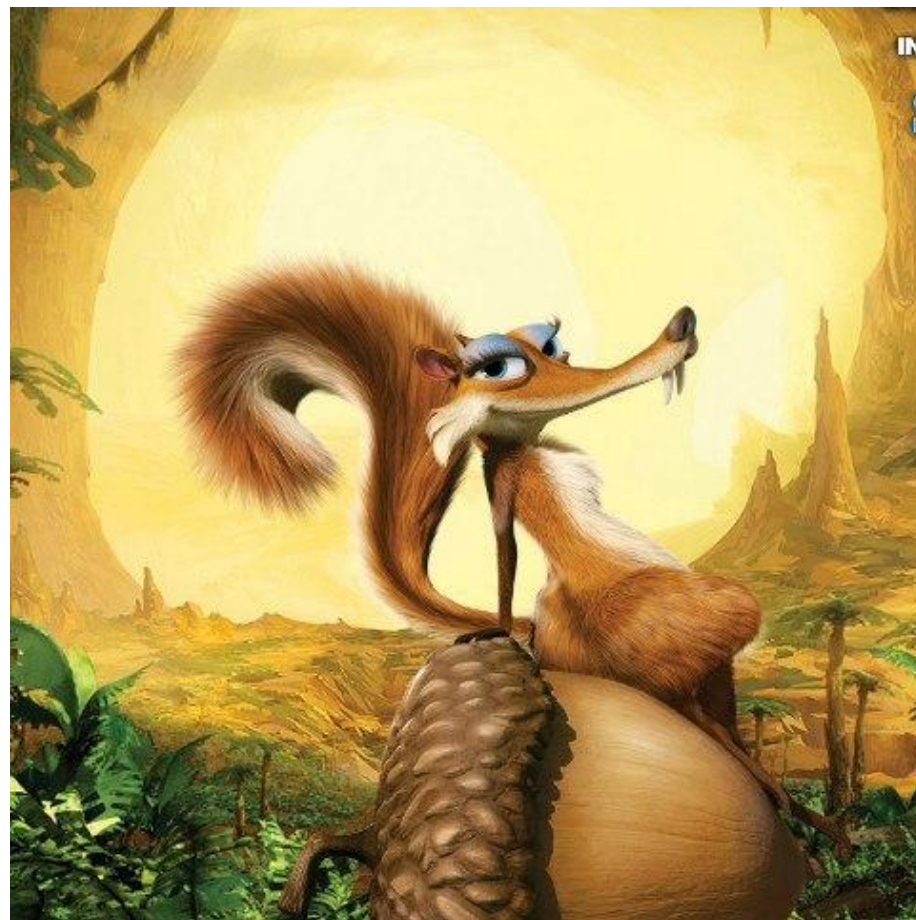


Выводы

- Пациент человек, и это нужно уважать!
- Медицинская сестра тоже человек!
- Общение – залог успеха взаимопонимания между людьми.
- У каждого свои потребности.
- Всем нужно учиться.
- Учиться нужно уметь, а уметь обучать необходимо!



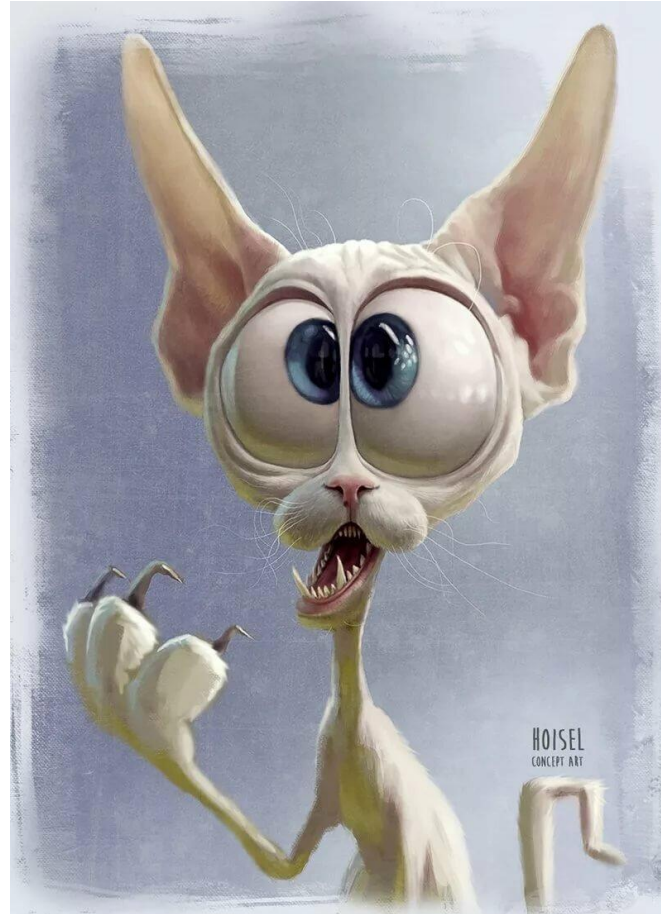
Вопросы?



На сегодня все!



Если вопросы возникли позже?



**Вы знаете, где
меня искать!**

**Сляднева
Наталья
Сергеевна**

м.тел.: 8-981-942-44-78

(WhatsApp, Viber)

e-mail: slyadneva@med-lo.ru

08.09.2020



Спасибо за внимание! Удачи!

