

Игра «Курение и здоровье – выбор за вами!»

Презентация подготовлена: Центр правовой информации



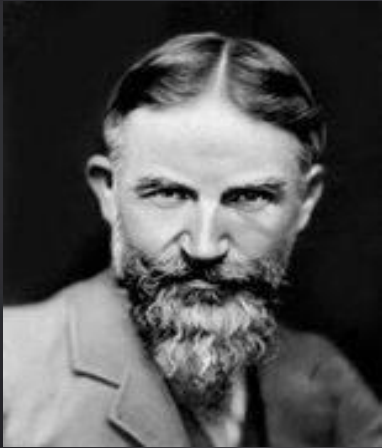
«Сигарета – это бикфордов шнур, с одного конца которого огонек, а с другого дурак ...»

Кому известных людей принадлежит эта фраза?

- a) Уинстон Черчилль
- b) Бернард Шоу
- c) Шарль де Голль



- **Шоу** (Shaw) Джордж Бернард (26.7.1856, Дублин, — 2.11.1950, Эйот-Сент-Лоренс), английский драматург.



Убежденным вегетарианцем Шоу стал в 25 лет. Он ел рис, пудинги, супы, салаты и соусы из овощей и фруктов. Пил молоко, любил мед, орехи и поглощал сладости, как школьник. Никогда не курил, не пил вина, вдохновляясь отрицательным примером своего отца. Никогда не употреблял наркотики. Прожил почти 100 лет.





- Какой континент является родиной табака?



Курение табака возникло еще в глубокой древности. На родине табака (Южная Америка) индейцы - взрослые и дети-использовали листья для частого вдыхания дыма. Для чего они это делали?

- a) Получали удовольствие
- b) В лечебных целях
- c) Для соединения с духом предков



- Колумб не научил мир курить. До Колумба люди сжигали травы и благовонья, чтобы расслабиться, излечиться или провести ритуал. Дым наполнял комнату, и присутствующие вдыхали его. Индейцы открыли курение миру как индивидуальное занятие.





- Какой известный путешественник привез табак в Европу?



Индейцы предлагали Колумбу и его команде покурить и воспринимали отказ как проявление враждебности или недоверия.

Возвращаясь в Европу, Колумб захватил с собой несколько кип сушеных листьев «табако» и нескольких курильщиков. Он рассчитывал развлечь своих соотечественников невиданной экзотикой. Так и случилось: краснолицые «дикари», украшенные перьями и пускающие дым изо рта, поразили весь испанский двор.

Инквизиция наказала первого европейца, курящего табак. Члены экспедиции Колумба быстро пристрастились к курению. Некоторым пришлось поплатиться за эту пагубную привычку. Родерико де Переза приговорили к тюремному заключению. Инквизиция восприняла дым, выходящий из его рта при курении как одержимость демоном.



Колумб в 1492 году высадился на побережье Кубы и увидел аборигенов с дымящейся травой, употребляемой для курения, которую они называли...

- a) Папиросо
- b) Сигаро
- c) Самокруто



В какой стране табак в 16 веке был объявлен "забавой дьявола"?

- a) В Испании
- b) В Италии
- c) В Бразилии



- В Италии табак называли забавой дьявола и курящих отлучали от церкви. Пять монахов, уличенных в курении, были заживо замурованы





Вскоре табак попал во Францию: Жан Нико, бывший послом в Испании, привез оттуда листья и семена табака в подарок своей королеве Екатерине Медичи. Как вы думаете от какого заболевания использовала табак Екатерина Медичи?

- a) От насморка
- b) От мигрени
- c) От простуды



Екатерина Медичи страдала мигренями. Она обратилась за помощью к Жану Нико, и тот порекомендовал ей растертые в порошок листья табака в качестве лечебного средства. По его предписанию она должна была брать порошок пальцами и закладывать его в нос, а «происходившие от сего насморк и чихание» должны были освободить голову королевы «от плохого».

Королеве подобное лечение помогло, табак ей «пришелся по вкусу», и вот уже весь королевский двор принялся усердно нюхать табак вне зависимости от каких – либо недугов.





- В честь кого было названо ядовитое вещество сигарет «НИКОТИН»?



В допетровское время на Руси жестоко преследовалось курение.



В период царствования царя Михаила Фёдоровича уличённых в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, а во второй?

- a) Сажали в тюрьму
- b) Отрезали нос или уши
- c) Привязывали к позорному столбу



При каком царе за курение табака – «дьявольского зелья» – в России секли кнутом, рвали ноздри и ссылали в Сибирь.

- a) При Петре I
- b) При Михаиле Фёдоровиче
- c) При Алексее Михайловиче



Кто в 1634 году выступал за смертную казнь за курение и почему?

- a) Медики
- b) Пожарные
- c) Церковь



THE
END



- В период правления какого русского царя курение табака и его продажа были официально разрешены в России?



Петр I



- Петр I убрал запрет на курение табачных трубок. Параллельно с этим в государстве появились первые табачные фабрики. На сегодня Россия – единственная страна, где производят папиросы.

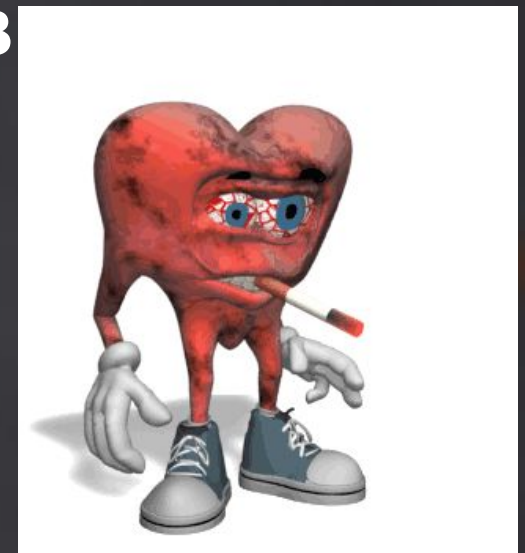


- С 1 июня 2013 года вступили в силу основные положения федерального закона №15-ФЗ о запрете курения. Многие пункты антитабачного закона вступили в силу с 1 июня 2014 года - с этого момента введен новый перечень запрещенных мест курения, повышение акцизов и штрафов.
- Многие мужчины и женщины бросили курить и стали заниматься спортом.
- Но почему –то число курильщиков остается неизменным. Так за счет кого же пополняется армия курильщиков?



- В 1934 году во французском городе Ницца компания молодёжи устроила соревнование – кто выкурит больше папирос! Двое «победителей» не смогли получить приз, т.к. скончались, в

- 40 папирос
- 50 папирос
- 60 папирос



В школах Китая юного курильщика ожидает изнурительное наказание. Какое же?

- a) Тренировка на велотренажере
- b) Бег на 1,5 км
- c) Мытьё полов в школе





- Что мы знаем о составе сигарет? Производители указывают на пачках количество смол и никотина, но скромно умалчивают о наличии в сигаретах радиоактивного элемента полония-210. Полоний-210 попадает в листья табака через фосфатные удобрения, сырье для производства которых добывают на апатитовых рудниках.
- Впрочем, крупнейшие табачные компании делали попытки ограничить уровень радиоактивного элемента в табаке:
- Промывка листьев табака водой. В результате концентрация полония-210 снижалась лишь наполовину, к тому же, терялся характерный табачный аромат и сам промывочный процесс оказался достаточно трудоемким и дорогостоящим в условиях производства.
- Использование специальных фильтров в сигаретах. Проведенные исследования показали, что они задерживают только 40-50% полония и не решают проблему радиационного загрязнения табачных листьев.
- Отбор сырья. Табак, собранный в США содержит на треть больше радионуклидов, чем выращенный в развивающихся странах. Связано это с тем, что американские производители, чтобы придать табаку насыщенный вкус, используют больше фосфорных удобрений. В конечном итоге ведущие «сигаретные» гиганты сделали выбор в пользу американского табака, поскольку сигареты со слабым вкусом и запахом не пользуются спросом у покупателей.
- Создание генетически модифицированных сортов табака, не поглощающего полоний-210. Полученные растения потеряли свои биологические качества и не годились для изготовления сигарет.



ДОЗА ОБЛУЧЕНИЯ СИГАРЕТАМИ

- Сигаретный дым – источник внутреннего ионизирующего облучения. Выкуривая пачку «легких» сигарет, человек получает дозу облучения, которая в 7 раз превышает предельно допустимый уровень. Сигарета средней крепости дает дозу радиации, по мощности сопоставимую с рентгеновским облучением разового сеанса флюорографии. Если одна процедура дает 1-2 мЗв, то получается, что курильщик при выкуривании двух пачек добровольно получает суммарную годовую дозу ионизирующего облучения, равную прохождению 500 флюорографических исследований легких или 250 рентгенограммам грудной клетки.



Какой радиоактивный элемент содержит табачный дёготь?

- a) Полоний
- b) Уран
- c) Плутоний



- Какую опасность несёт организму человека радиоактивный элемент полоний, а так же тяжёлые металлы (никель, свинец, хром, стронций)? Какие заболевания они вызывают?



- При курении человек вдыхает тот же ядовитый газ, что содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя. Как называется этот газ?
- **Угарный газ. Это ядовитый газ, который соединяясь с красными кровяными тельцами, уменьшает количество кислорода, переносимого кровью.**





- Если человек выкуривает пачку сигарет в день на протяжении года, сколько смолы оседает в его легких?
- Около одного литра.




- Верно или нет, что физические упражнения сводят на нет пагубное воздействие курения?

Спорт не нейтрализует вреда, причиненного организму курением.



THE
END



**Кто не курит и не пьет -
ровно дышит, сильно бьет!**

**T
E
N
D**