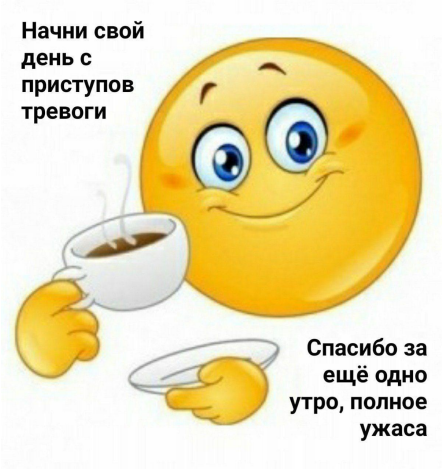
Институт передачи биологических знаний

БиоШкола Пилигрим

Нейропсихиатрия и биология зависимости
День 2
Классификация в психиатрии. Тревожные расстройства



Кириллова Дарья Кирилловна

Лето-2021, Пансион, 19-25 июля 2021

БиоШкола Пилигрим

Синдромы и симптомы

Симптом - специфические признаки (психических) заболеваний. Один симптом никогда не проявляется изолированно.

Синдром – совокупность отдельных признаков болезни, объединенных общим патогенезом и проявлением

БиоШкола Пилигрим

Классификаторы

F00-F09 Органические, включая симптоматические, психические расстройства..... 16

F10-F19 Психические и поведенческие расстройства вследствие употребления сихоактивных веществ. 27

F20-F29 Шизофрения, шизотипическое и бредовые расстройства. 37

F30-F39 (Аффективные)расстройства настроения..... 45

F40-F48 Невротические связанные со стрессом и соматоформные расстройства. 53

F50-F59 Поведенческие синдромы, связанные с физиологическими нарушениями и изическими факторами. 65

F60-F69 Расстройства зрелой личности и поведения у взрослых..... 72

F70-F79 Умственная отсталость. 82

F80-F89 Расстройства психологического развития..... 83

F90-F98 Поведенческие расстройства детского и подросткового возраста. 90

МКБ-10

Таблица 1. Диагностические главы DSM-5
Расстройства психического развития
Расстройства шизофренического спектра и другие психотические состояния
Биполярные и связанные с ним расстройства
Депрессивные расстройства
Тревожные расстройства
Обсессивно-компульсивные и связанные с ними расстройства
Связанные с психическими травмами и стрессами расстройства
Диссоциативные расстройства
Психические расстройства с преобладанием соматических симптомов и родственные им состояния
Расстройства питания и приема пищи (feeding and eating disorders)
Расстройства выделения (экскреции)
Расстройства режима «сон-бодрствование»
Сексуальные расстройства
Гендерная дисфория
Агрессивные состояния, импульсивные и поведенческие расстройства (disruptive, impulse-control, and conduct disorders)
Расстройства, связанные с приемом психоактивных веществ и аддиктивные состояния
Нейрокогнитивные расстройства
Личностные расстройства
Парафилии
Другие психические расстройства

DSM-V

БиоШкола
Пилигрим

Тревога и страх

БиоШкола Пилигрим

Trait anxiety VS state anxiety

БиоШкола Пилигрим

Классификация тревожных расстройств

F40 Фобические тревожные расстройства:
преобладающий симптом– стойкая боязнь (>6 мес.)
Определенных ситуаций, не представляющих опасности (агорафобия, социальная фобия, специфические фобии)

F41 Другие тревожные расстройства
тревога является основным симптомом и не ограничивается какой-либо конкретной внешней ситуацией.

- Паническое расстройство
- Генерализованное тревожное расстройство
- Смешанное тревожное и депрессивное расстройство

БиоШкола Пилигрим

Паническое расстройстао

- Повторяющиеся в течение одного месяца или более неожиданные панические атаки;
- Постоянное беспокойство о повторении панических атак;
- Значительные изменения в поведении из-за приступов

БиоШкола Пилигрим

Генерализованное тревожное расстройстао

- Чрезмерное беспокойство в различных ситуациях на протяжении нескольких месяцев;
- Тревогу трудно контролировать;
- Повышенная утомляемость;
- Трудности с концентрацией внимания;
- Раздражительность;
- Мышечное напряжение;
- Нарушение сна;
- Вызывает значимый дистресс и снижает качество жизни

БиоШкола Пилигрим

Обсессивно-компульсивное расстройство

Обсессии VS компульсии

БиоШкола Пилигрим

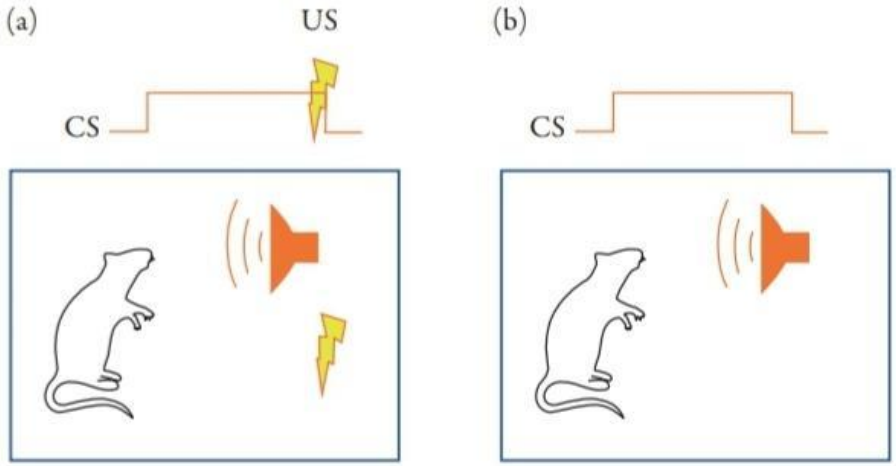
Реакция на тяжелый стресс и нарушения адаптации

Реакция на острый стресс VS ПТСР

БиоШкола Пилигрим

Животные модели

Approach-avoidance conflict VS fear-conditioning Pavlovian model



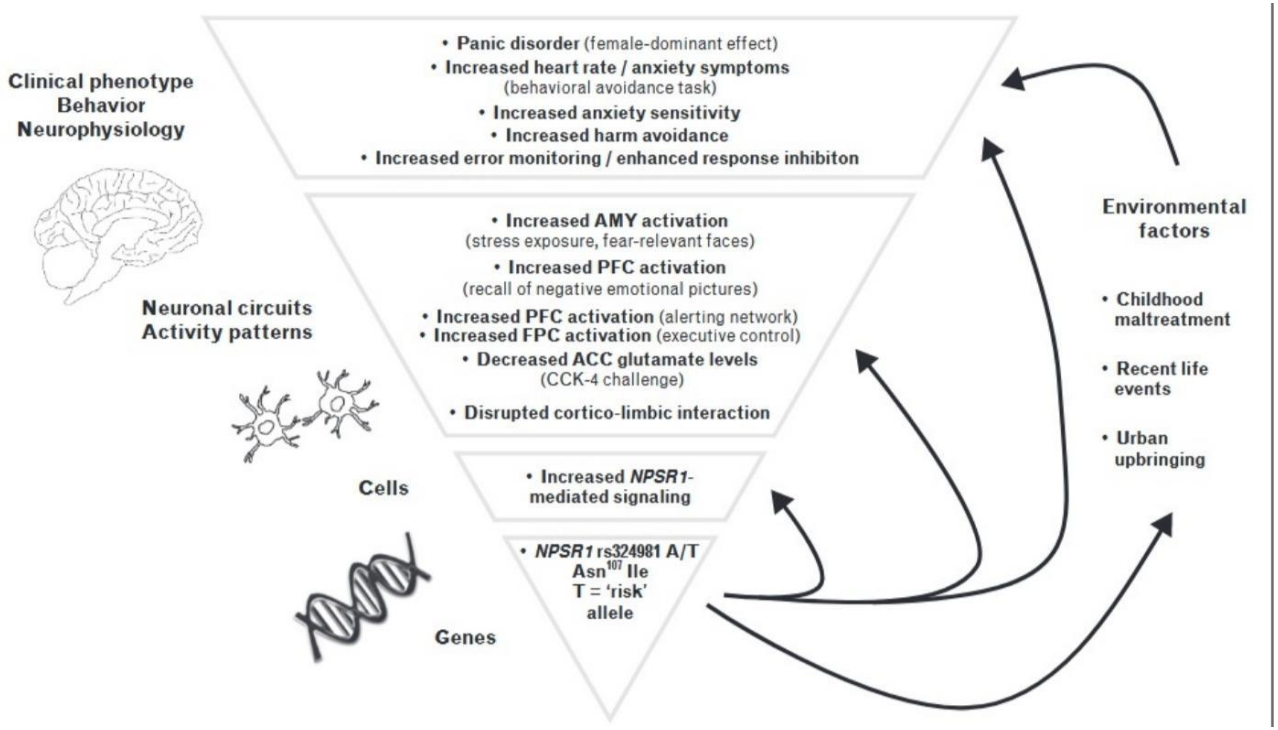
БиоШкола Пилигрим

Основные нейромедиаторные системы, участвующие в анксиогенезе

Дофаминэргическая
Норадренергическая
ГАМКэргическая
Серотонинэргическая
Мелатонинэргическая
Глутаматэргическая
Эндоканнабионоидная система

БиоШкола Пилигрим

Гены-кандидаты



Аллель Т рецептора к нейропептиду S

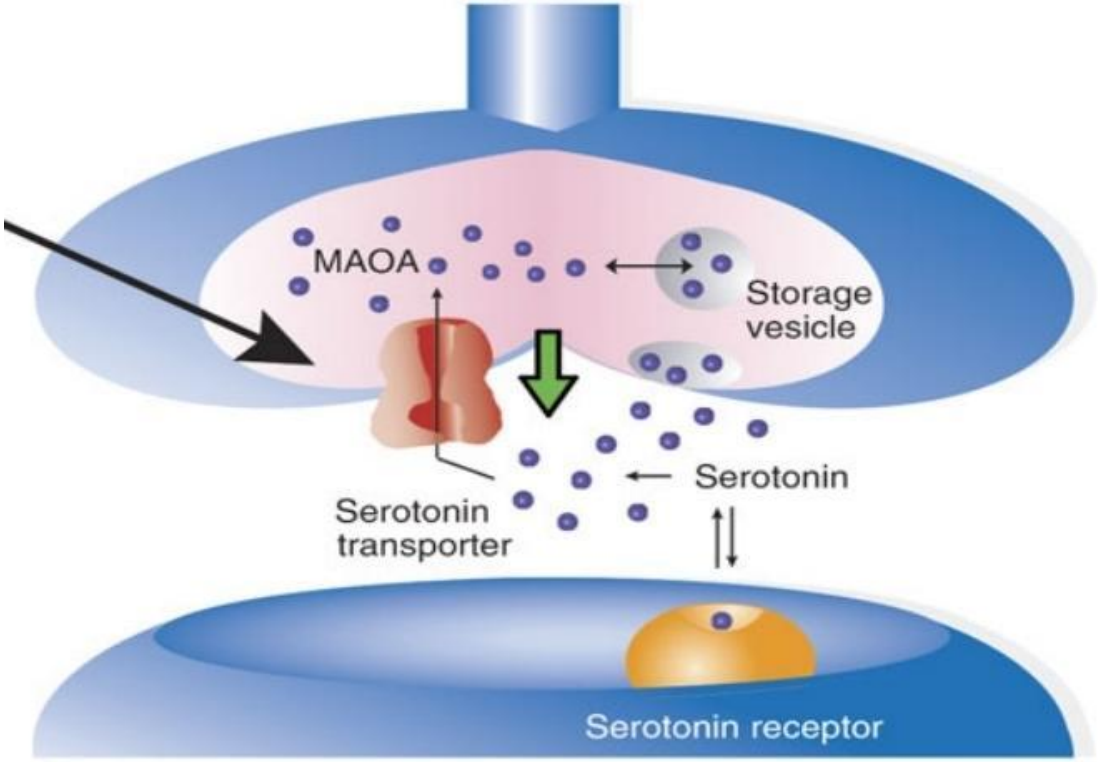
БиоШкола Пилигрим

Гены-кандидаты

Ген рецептора к окситоцину
Регулятор активности G-белка-2
Кислотчувствительные ионные каналы
Моноаминэргическая передача: серотониновый транспортер и MAOA

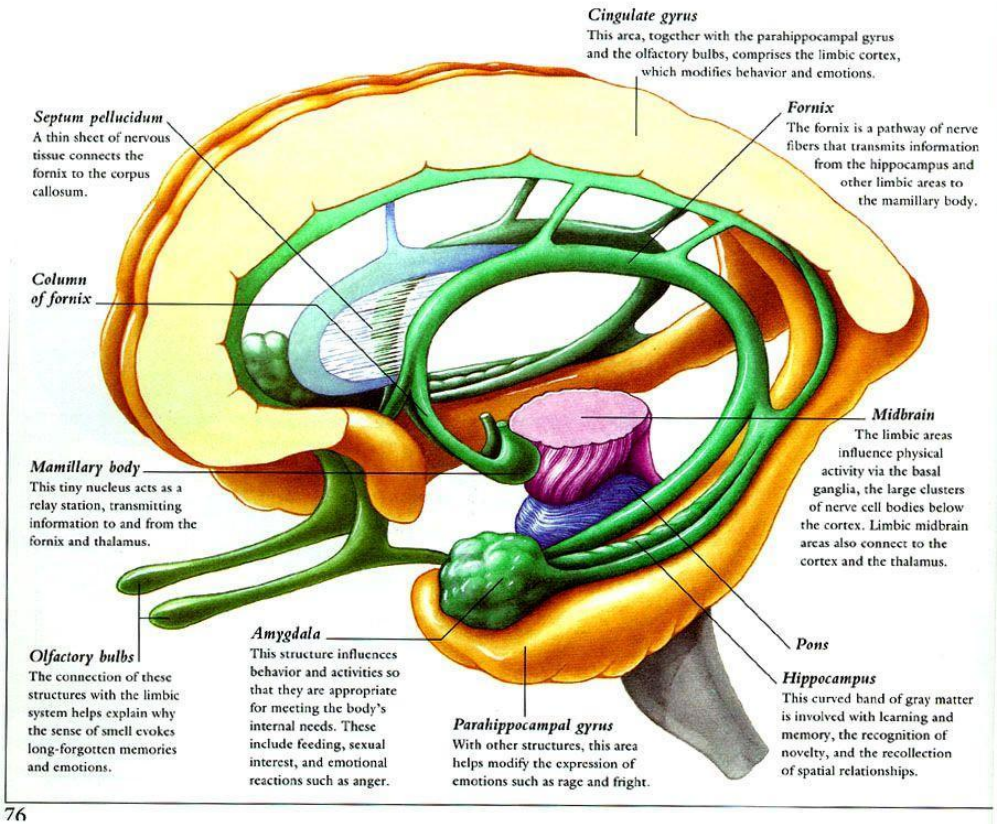
БиоШкола Пилигрим

Серотонинэргический синапс



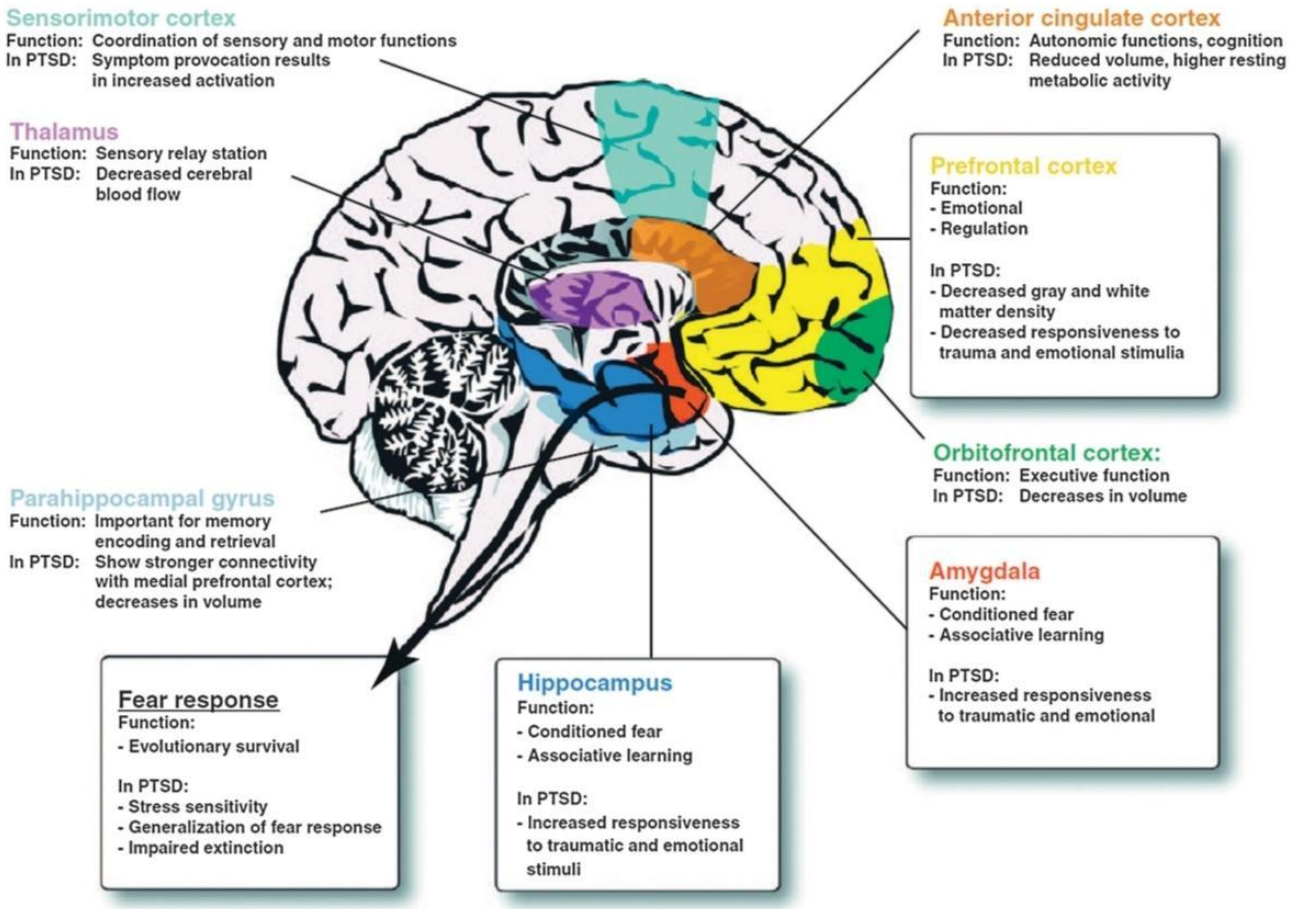
БиоШкола Пилигрим

Лимбическая система



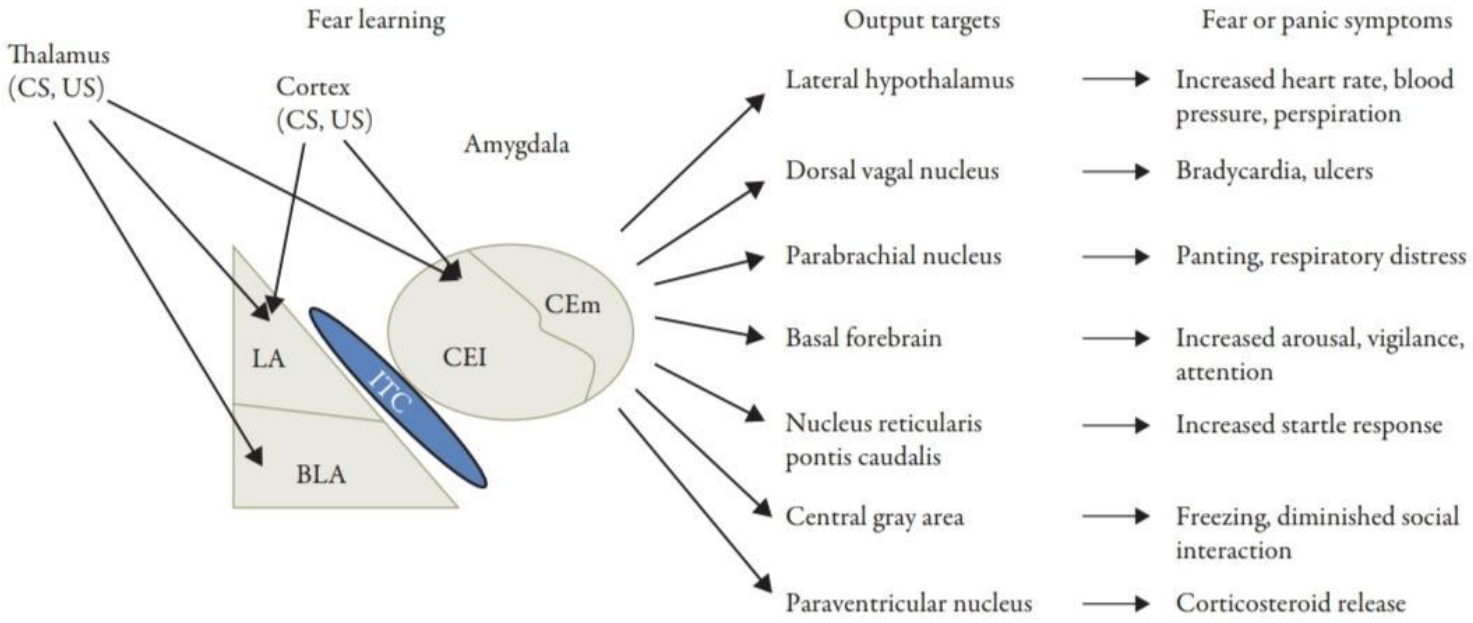
БиоШкола Пилигрим

Структуры, задействованные в тревожных расстройствах



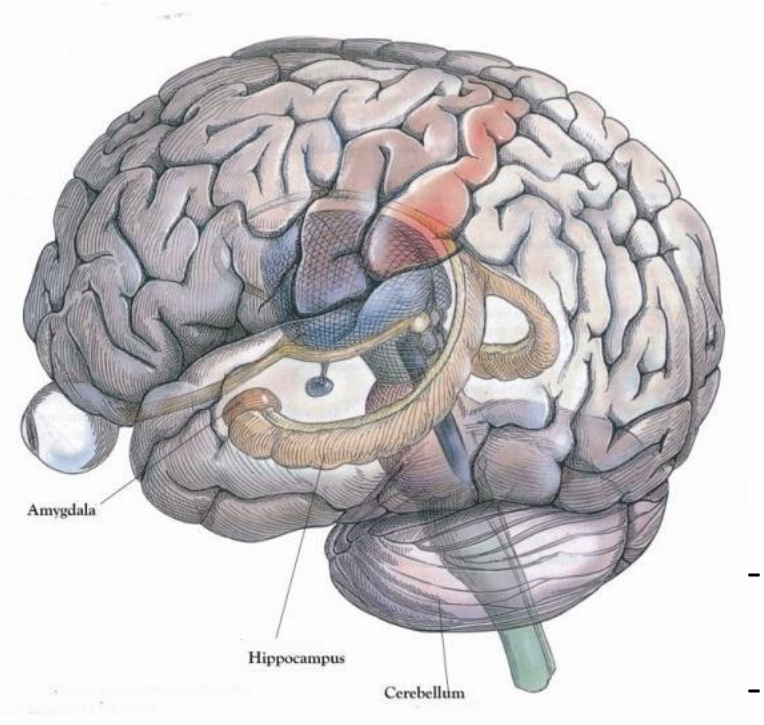
БиоШкола Пилигрим

Роль миндалины



БиоШкола Пилигрим

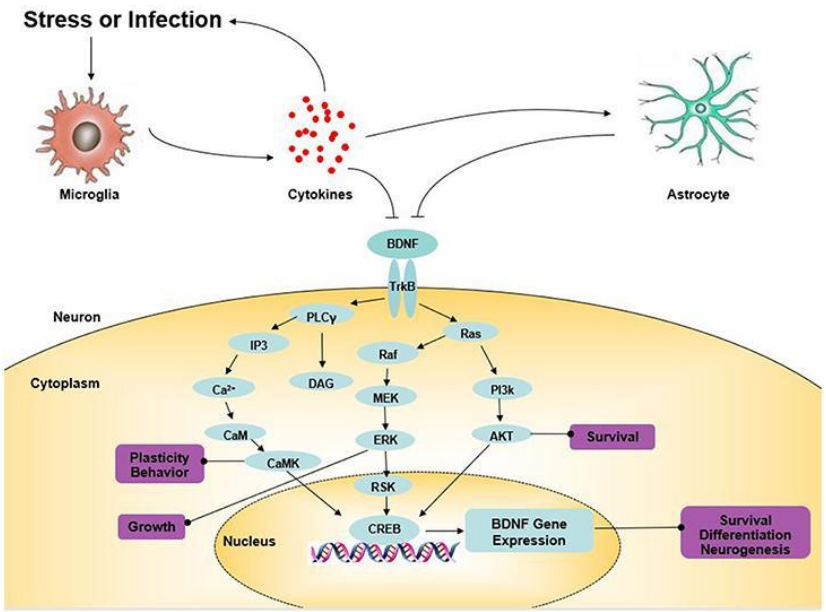
Роль гиппокампа

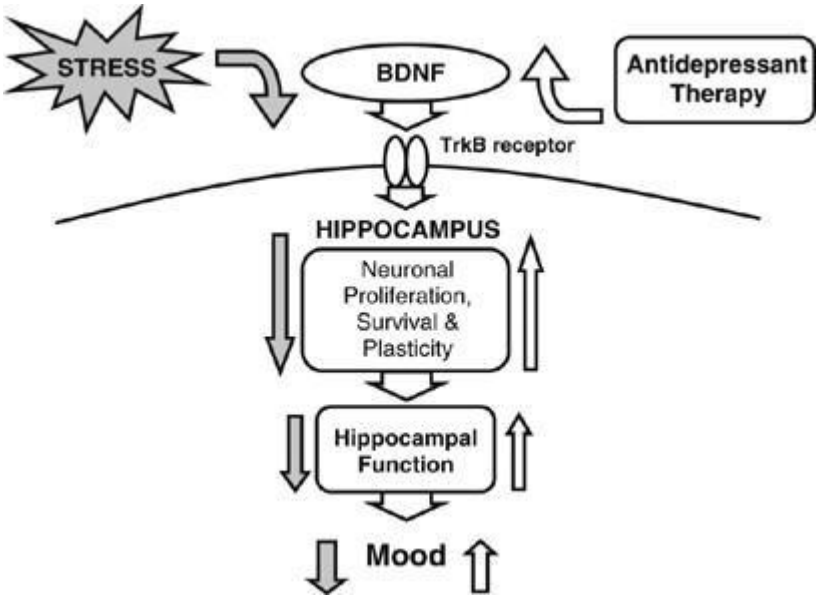


- Влияние на норадреналин через гипоталамус
- При стрессе в регионе CA3 – потеря нейрогенеза и дендритных шипиков
- Вероятно, большая роль в контекстуально обусловленном страхе

БиоШкола Пилигрим

BDNF

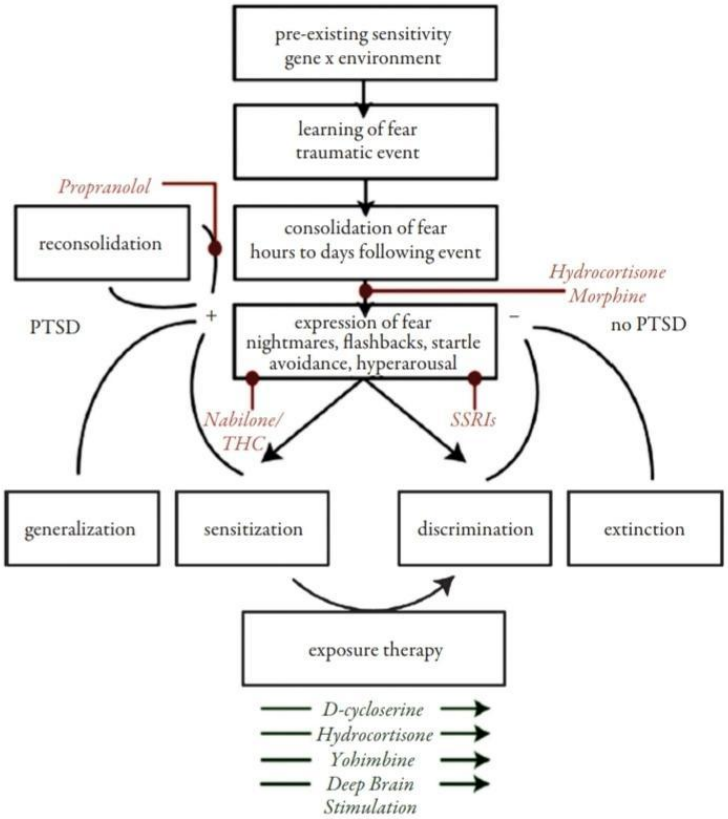




BDNF Val66Met

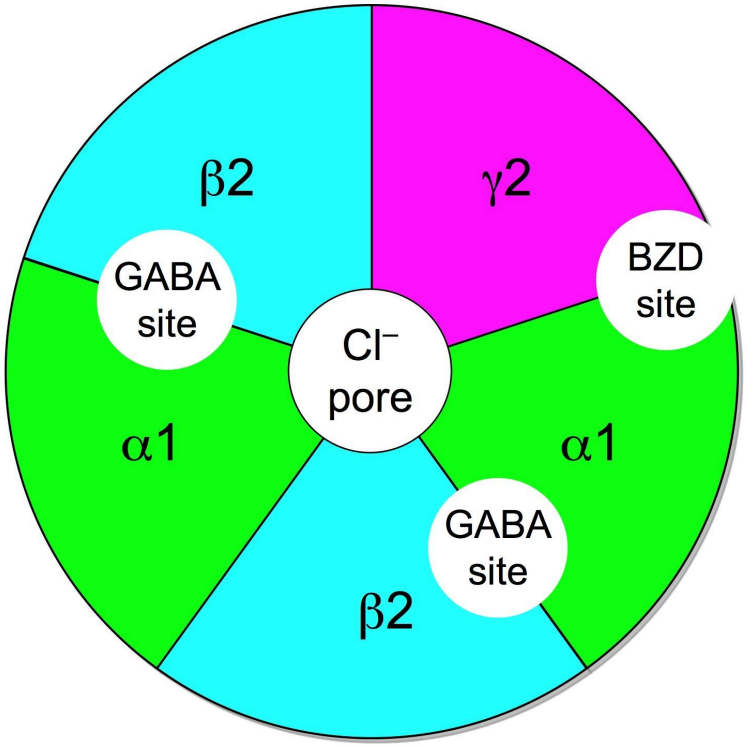
БиоШкола Пилигрим

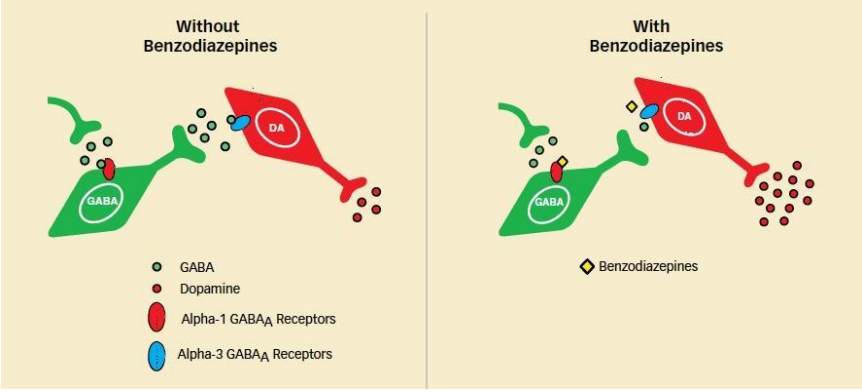
Таргеты фармакотерапии ПТСР



БиоШкола Пилигрим

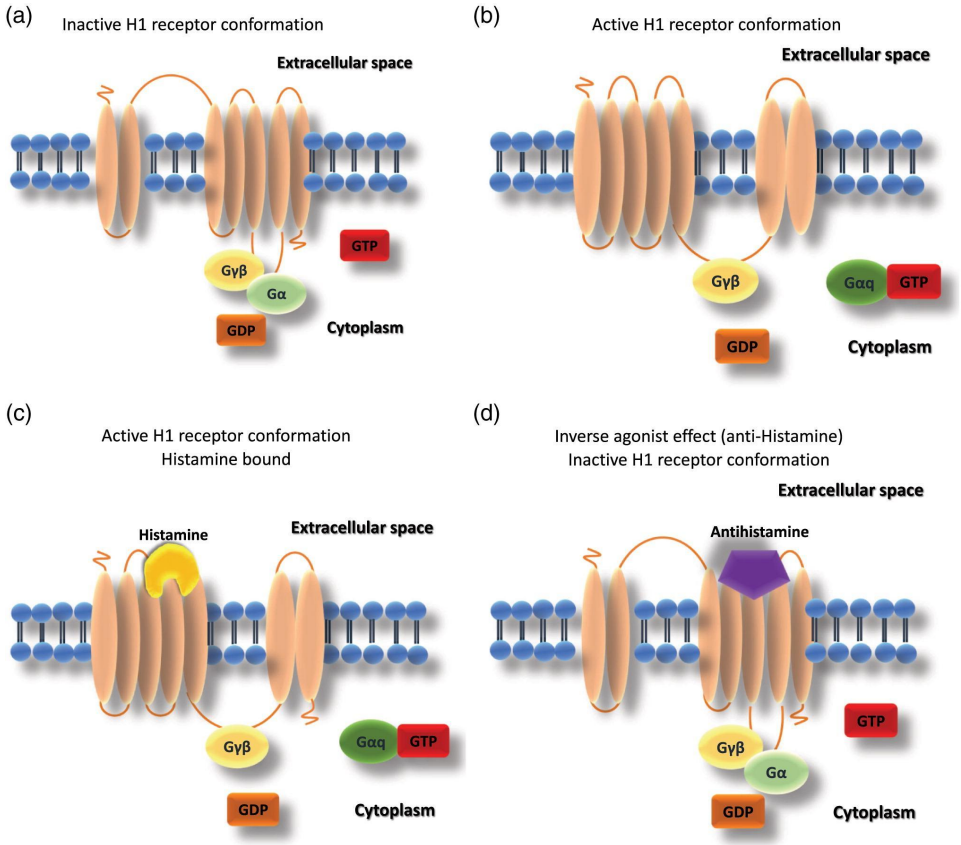
Бензодиазепины





БиоШкола Пилигрим

Гидроксизин



БиоШкола Пилигрим

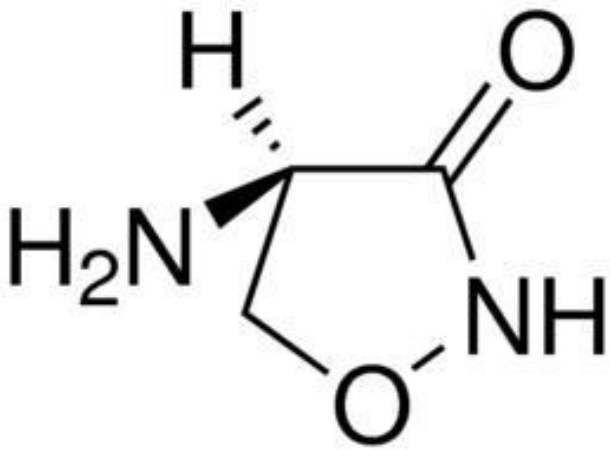
Когнитивно-поведенческая психотерапия

БиоШкола Пилигрим

Диалектическая поведенческая психотерапия

БиоШкола Пилигрим

D-циклосерин



Воздействует на глутаматэргическую передачу
Облегчает «переобучение»

БиоШкола Пилигрим

Кетамин как средство терапии

DRUGS IN CONTEXT
RIGOROUS • RAPID • RESPONSIVE

Ketamine as treatment for post-traumatic stress disorder: a review

Felix Liriano, Candace Hatten, MD, and Thomas L Schwartz, MD

Additional article information

Abstract

Post-traumatic stress disorder (PTSD) continues to make headlines given multiple military engagements across the world and civilian traumas, and resultant PTSD development continues at an even pace. Currently, antidepressant and cognitive-behavioral therapy have the greatest evidence base but still do not yield a remission of PTSD symptoms in many patients. Off-label and novel treatments continue to be considered for more refractory and disabling cases of PTSD. Ketamine is one such treatment that has been discussed and utilized more often for treatment-resistant major depressive disorder (MDD).

Воздействует на глутаматэргическую передачу
Важность глутамаэргической системы?

Приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества преследуется согласно законам РФ. Употребление вредит Вашему здоровью и может вызывать аддикцию.

БиоШкола Пилигрим

MDMA-assisted psychotherapy

nature medicine

Search Login

Explore content Journal information Publish with us

Article | Open Access | Published: 10 May 2021

MDMA-assisted therapy for severe PTSD: a randomized, double-blind, placebo-controlled phase 3 study

Jennifer M. Mitchell, Michael Bogenschutz, [...]Rick Doblin

Nature Medicine **27**, 1025–1033 (2021) | Cite this article

182k Accesses | **3** Citations | **1481** Altmetric | Metrics

Abstract

Post-traumatic stress disorder (PTSD) presents a major public health problem for which currently available treatments are modestly effective. We report the findings of a randomized, double-blind, placebo-controlled, multi-site phase 3 clinical trial (NCT03537014) to test the efficacy and safety of 3,4-methylenedioxymethamphetamine (MDMA)-assisted therapy for the treatment of patients with severe PTSD, including those with common comorbidities such as dissociation, depression, a history of alcohol and substance use disorders, and

Приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества преследуется согласно законам РФ. Употребление вредит Вашему здоровью и может вызывать аддикцию.