



# КОНКУРС «ЗАЩИТА»



**Рунова Марина Витальевна**  
**Методист отдела ОБЖ и**  
**патриотического воспитания**  
**ГБУ ДО ЦДЮТЭ НО**

# Содержание конкурса

## Зачет 1.

Пользование неисправным противогазом в зараженной атмосфере

## Зачет 2.

Надевание ОЗК в виде плаща и противогаза на незараженной местности



# Зачет 1. Пользование неисправным противоголозом в зараженной атмосфере - 15 баллов

Участвуют **5 человек** (по выбору командира).

Норматив № 2 выполняется каждым участником по очереди. Каждый участник может получить максимально **3 балла**. Время на выполнение норматива **16 сек**.

Противоголозы проверены, исправны, подогнаны по размеру, находятся в боевом положении



# Порядок выполнения Н № 2

Действия судьи	Действия участника	Порядок выполнения приема
<p>1. Подает команду, «<b>Шлем-маска (маска) - ПОРВАНА</b>».</p> <p>Включает секундомер.</p> <p>Контролирует порядок выполнения норматива.</p> <p>Фиксирует ошибки снижающие оценку.</p>	<p>Затаив дыхание и закрыв глаза, снимает лицевую часть противогаза, а для дыхания использует противогазовую коробку.</p>	<p>Обучаемый останавливает дыхание, закрывает глаза, снимает противогаз и отсоединяет от него противогазовую коробку.</p> <p><b>Лицевую часть ШМ бросает на землю.</b></p> <p>Берет горловину противогазовой коробки в рот, зажимает нос, делает глубокий выдох и, не открывая глаз, начинает дышать ртом через горловину противогазовой коробки.</p>
<p>2. После возобновления дыхания останавливает секундомер и фиксирует время выполнения норматива</p>		

# Ошибки, снижающие оценку на 1 балл

- Не задержал дыхание, не закрыл глаза перед снятием лицевой части ШМ противогАЗа
- Неплотно обхватил ртом горловину противогАЗовой коробки
- Не зажал нос перед глубоким выдохом
- Превышение нормативного времени (каждая секунда минус 1 балл)



# Подсчет результатов Зачет 1

- Время каждого участника переводится в баллы с учетом штрафов

**время до 16 сек. - 3 балла, каждый штраф - 1 балл**

- Баллы всех 5 участников суммируются

**(общая сумма баллов не превышает 15 баллов)**

ВПК, школа	№ участника	Время	Штрафы по времени	Кол-во штрафов за норматив	Итого	Общая сумма баллов
Барс	1	0,16 с	0	0	3	7
	2	0,18 с	1	2	0	
	5	0,14 с	0	1	2	
	4	0,17 с	1	0	2	

## Зачет 2. Надевание ОЗК в виде плаща и противогоза на незараженной местности – 35 баллов

Участвуют **5 чел.**, не участвующие в Зачете 1. Норматив № 3 выполняется одновременно всей командой. Команда может получить максимально **35 баллов**.  
Время на выполнение норматива **4 мин.**  
Время фиксируется по последнему участнику



# Порядок выполнения Н № 3

Действия судьи	Действия участника	Порядок выполнения Н№3
<p>Подает команду, <b>«Плащ в рукава, чулки, перчатки - НАДЕТЬ», «ГАЗЫ»</b>. Включает секундомер. Контролирует порядок выполнения норматива. Фиксирует ошибки снижающие оценку.</p>	<p>Надевает защитные чулки, переводит противогаз в «боевое» положение, надевает плащ в рукава, надевает защитные перчатки.</p>	<p>Надевает чулки, застегивает хлястики и завязывает обе тесьмы на поясном ремне. Переводит в «боевое» положение противогаз. Надевает плащ в рукава. Надевает капюшон, застегивает плащ. Надевает защитные перчатки, при этом петли на низках рукавов надевает на большие пальцы поверх перчаток. Поднимает обе руки вверх или делает шаг вперед</p>
<p>Останавливает секундомер и фиксирует время выполнения норматива</p>		

# Ошибки, снижающие оценку на 1 балл

- Превышение нормативного времени (1мин.-1 балл)
- Нарушен порядок надевания ОЗК
- Закрепление тесьмы чулок на обводной веревке противогаза
- Не застегнутые шпальки (за каждый)
- Неправильно надеты чулки (перепутаны)
- Петли на низках рукавов не надеты на большой палец руки
- Не надет капюшон



# Подсчет результатов Зачет 2

- Время команды переводится в баллы **до 4 мин.- 35 баллов**
- Подсчитывается количество штрафных баллов **каждый штраф – 1 балл**
- Штрафные баллы вычитаются из **35 баллов**
- Результаты вносятся в протокол, например

ВПК, школа	Время	Штрафы по времени	Кол-во штрафов за норматив	Итого
«Барс» МБОУ СОШ № 135	3 мин.45 с	0	6	29
«Отвага» МБОУ СОШ № 15	4 мин.34 с	1	15	20

# Подведение общего результата конкурса «Защита»

- баллы Зачета 1 и Зачета 2 складываются
- Победитель в конкурсе определяется по наибольшей сумме баллов

**Сумма не должна превышать 50 баллов**

- Результаты заносятся в итоговый протокол

№	ВПК, школа	Зачет 1	Зачет 2	Сумма	Место
1	«Барс» МБОУ СОШ№135	7	29	36	
2	«Отвага» МАОУ №45	15	20	35	

# Снаряжение и оборудование

1. Противогазы ( лично у каждого участника) – 5 шт
2. Ремни ( лично у каждого участника) – 5 шт
3. Ручки, простые карандаши, ластик
4. Секундомеры – 2 шт
5. Протоколы (промежуточные, итоговые)
6. ОЗК - 5шт
7. Планшеты с держателем – 2 шт
8. Стол, стулья



**ЖЕЛАЮ ВСЕМ УДАЧИ!**