

**МЕРОПРИЯТИЯ ЛИЧНОЙ  
И ОБЩЕСТВЕННОЙ  
ГИГИЕНЫ,  
ПРЕДУСМОТРЕННЫЕ В  
ВОИНСКОЙ ЧАСТИ**

# Личная гигиена военнослужащих

- утреннее умывание с чисткой зубов
- мытье рук перед приемом пищи
- Умывание перед сном
- своевременное бритье лица, стрижка волос и ногтей
- еженедельное мытье в бане со сменой нательного и постельного белья, портянок и носков
- содержание в чистоте обмундирования, обуви и постели, своевременную смену подворотничков.





# Общественная гигиена военнослужащих



- поддержание чистоты в спальнях, туалетах и др. комнатах общего пользования
- регулярное проветривание помещений
- поддержание чистоты в общественных местах, а также на территории расположения полка.



# Закаливание

