

Профилактика ВИЧ-инфекции

Отделение медицинской профилактики КГАУЗ Краевой Центр СПИД

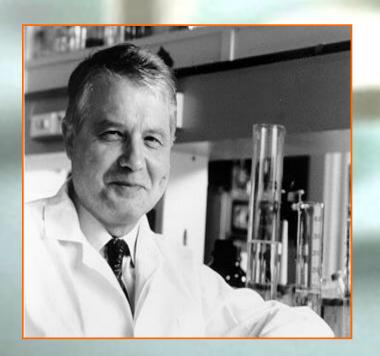
Красноярск 2022 год

- **ВИЧ-инфекция** это болезнь, распространение которой связано с поведением человека, вызванная вирусом иммунодефицита человека антропонозное инфекционное хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражение иммунной системы, приводящие к медленному ее разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), сопровождающегося развитием оппортунистических инфекций и вторичных злокачественных новообразований.
- **Иммунодефицит** —состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям. ВИЧ живет и размножается в организме человека, разрушая клетки, отвечающие за защиту от различных инфекционных заболеваний, доброкачественных и злокачественных опухолей.
- СПИД (Синдром приобретённого иммунного дефицита, англ. AIDS) термальная и окончательная стадия развития ВИЧ-инфекции, которая формируется в среднем через 3-15 лет после инфицирования человека вирусом иммунодефицита появление у больного ВИЧ-инфекцией определенных инфекционных и онкологических заболеваний, которые, как правило, протекают на фоне выраженного или очень тяжелого нарушения работы иммунной системы (иммунодефицита).

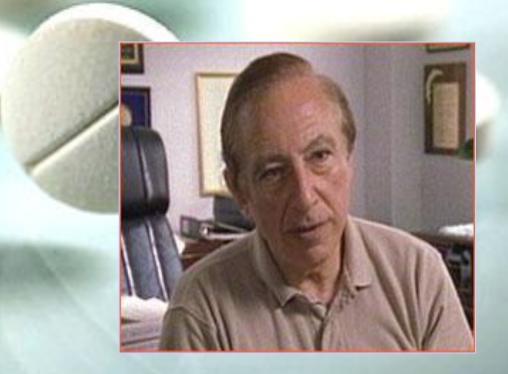
Кто открыл ВИЧ?



Л. Монтанье



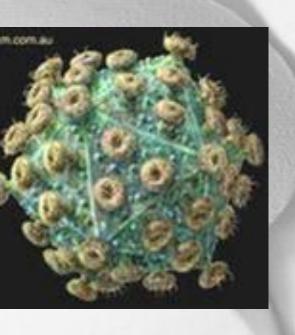
Роберт Галло



Вирус иммунодефицита

человека

• Открыт в 1983 году Р.Галло (США) и Л. Монтанье (Франция)



- Относится к семейству ретровирусов
- Обнаружено 2 типа
- Характеризуется крайней изменчивостью (в 30-100 раз выше, чем у вируса гриппа).

Происхождение

• На сегодня наибольшее доверие вызывает теория происхождения ВИЧ от приматов, обитающих на территории Африки:

• Зелёные мартышки (Sooty Mangabey monkey); ВИЧ2

 Шимпанзе (Pan Troglodytes Troglodytes); ВИЧ 1



СПИД



заболевание

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ = заболевание заканчивающиеся СПИДом!!!

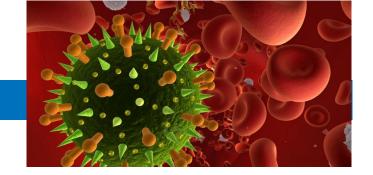


Иммунная система

Отвечает за три очень важных процесса в нашем организме:

- Замена отработавших, состарившихся клеток различных органов нашего тела;
- Защита организма от проникновения разного рода инфекций вирусов, бактерий, грибков;
- «ремонт» частей нашего тела, испорченных инфекциями и другими негативными воздействиями.





Возбудитель:

Вирус из группы ретровирусов.

Паразитирует в клетка человека, имеющих клеточный рецептор СД-4 (преимущественно клетки лимфоидного ряда).

Вирус мало устойчив к воздействию активных факторов внешней среды, например, при температуре 56 град. С инактивируется в течение получаса, при температуре 100 град. С - в течение 1-2 минут.

В то же время в замороженном состоянии ВИЧ может сохраняться в течение нескольких лет.

В засохшей крови на иглах и шприцах, а так же в растворах психотропных препаратов (наркотиков) может сохранять свою активность до 3 недель и более (при комнатной температуре), а в ряде случаев вероятно и до месяца, что является одним из важнейших факторов, обусловивших его распространение в среде потребителей наркотических препаратов.

Биологические жидкости, содержащие ВИЧ в количестве, <u>достаточно высоком</u> для заражения:

- •Кровь (наиболее высокое содержание вируса);
- •Сперма;
- •Вагинальный секрет (образуется во влагалище у женщин);
- •Грудное молоко.

Биологические жидкости, с низким содержанием ВИЧ * (случаи заражения не зафиксированы):

- •Слезы;
- •Слюна:
- •Пот;
- •Моча;
- •Рвотные массы.
- *Если в них нет видимых примесей крови.



Источник возбудителя инфекции

Источник- ВИЧ зараженный человек, находящийся в любой стадии болезни, в т.ч. и в период инкубации.



Вирус иммунодефицита человека может находится во всех биологических жидкостях (кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко и др.)

ВИЧ-инфекция передается только тремя путями:

- при сексуальных контактах без презерватива, наиболее часто у лиц, ведущих беспорядочную половую жизнь. Риск увеличивается при анальном сексе вне зависимости от сексуальной ориентации;
- через кровь при медицинских или немедицинских процедурах. Часто заражение происходит при совместном использовании несколькими людьми одного инструментария для употребления наркотиков (любого предмета или приспособления, на который попадает кровь); возможно заражение при применении готовых растворов наркотиков, в который могли занести ВИЧ раньше;
- от инфицированной ВИЧ матери к ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

Путь передачи «через кровь»



• Употребление инъекционных наркотиков (общие инструменты, выборки, фильтры и общие растворы наркотиков)

• Медицинские манипуляции

• Переливание инфицированной крови

• Пересадка органов и тканей



Повторное использование необработанных инструментов (пирсинг и татуировки, обрезной маникюр)

Половой путь передачи

- От мужчины к женщине
- От женщины к мужчине
- От мужчины к мужчине
- От женщины к женщине

Опасен обмен зараженными биологическими жидкостями

Использование презервативов во время секса является наилучшим способом профилактики ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем.



ПОЛОВОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ

Передача ВИЧ может происходить от мужчины женщине, от женщины мужчине, от мужчины мужчине. Условием заражения является проникающий сексуальный контакт, при котором биологические жидкости ВИЧ+ партнера могут попасть через микротрещинки на слизистых оболочках в кровь другого партнера. Наиболее высок риск инфицирования при анальном сексе.

Половой путь передачи ВИЧ обуславливает преимущественное заражение молодой части населения. Гибель, наступающая через 10 лет после заражения, вызывает возрастание общей смертности среди лиц активного возраста. Это в свою очередь ведет к уменьшению рождаемости. Таким образом, ВИЧ/СПИД становится мощным фактором, вызывающим уменьшение численности населения и средней продолжительности жизни. Для стран с отрицательным приростом населения, таких как Россия, масштабная эпидемия ВИЧ-инфекции может усугубить демографические проблемы.

Воздержание - наиболее эффективный способ предупреждения заражения сексуальным путем. В частности, отсрочка первого сексуального опыта позволит избежать многих возможных проблем, включая ВИЧ-инфицирование.

Постоянный ВИЧ отрицательный партнер, с которым отношения строятся на основе взаимного доверия и честности, предполагающих сохранение верности и отсутствие других партнеров.

Регулярное и правильное использование презервативов. Обязательно и регулярное, и правильное. Презервативы также предупреждают заражение другими инфекциями, передающимися половым путём (ИППП) (повышающими, в свою очередь, риск заражения ВИЧ), а также являются средством контрацепции.



Вертикальный путь передачи (от ВИЧ инфицированной матери к ребенку)

- Во время беременности
- Во время родов
- Во время вскармливания грудью

Риск рождения ребенка, больного ВИЧ-инфекцией составляет:

если женщина не получает специального профилактического лечения - 50%;

если женщина своевременно принимает

все препараты, назначенные врачом - 2-10%

ВИЧ положительная женщина может родить здорового ребенка

Как нельзя заразиться ВИЧ-инфекцией?

- при кашле или чихании;
- при укусах насекомых или животных;
- через общую столовую посуду и приборы;
- во время медицинских осмотров;
- при плавании в бассейне или водоеме;
- в сауне, парилке;
- через рукопожатие, объятие и поцелуй;
- при пользовании общим туалетом;
- в общественных местах.



ВИЧ не меняет человека, не делает его опасным.

ВИЧ не передаётся, когда вы

пользуетесь общей посудой



разговариваете друг с другом



плаваете в бассейне



обнимаете друг друга



принимаете душ



пожимаете руки



пользуетесь общим туалетом



целуете



В мире не зарегистрировано ни одного случая передачи ВИЧ-инфекции бытовым путем.

Толерантность



www.livehiv.ru

Характеристика эпидемиологической ситуации в Красноярске

По состоянию на 01.01.2022 общее количество подтвержденных в имунном блоте случаев ВИЧ-инфекции, среди населения Красноярского края составляет 42925 чел., показатель заболеваемости составил 1503,0 случая на 100 тыс. населения. В 2021 году всего зарегистрировано 3036 случаев заболевания ВИЧ-инфекцией, из них 2768 случаев с впервые установленным диагнозом ВИЧ-инфекция. Город Красноярск по уровню кумулятивной заболеваемости ВИЧ-инфекцией на 01.01.2022 находится на 5 месте среди территорий края — 1592,5 на 100 тыс. населения, на его долю приходится 40,6 % случаев ВИЧ-инфекции, зарегистрированных в крае, уровень заболеваемости ВИЧ-инфекцией в сравнении с 2020 годом увеличился на 13,7 %

В настоящее время в системе образования работают, учатся и воспитываются взрослые, подростки и дети, живущие с ВИЧ. И зачастую ВИЧ-положительные люди сталкиваются с проявлением стигмы и негативным отношением. За весь период эпидемии среди обучающихся в образовательных учреждениях Красноярского края с диагнозом ВИЧ+ выявлены 339 студентов ВУЗов (в 2021 году - 9 человек), 586 учащихся техникумов, ПТУ, колледжей, лицеев (в 2021 году - 8 человек), 89 учащихся школ (в 2021 году - 3 человека).

Характеристика эпидемии html/> html/ html/> html/ html/> html/ html

ПОЛ



59,2%



40,8%

Социальный состав



МЛС **20%**



Неработающие

32%



Работающие

28%

Студенты 1%

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ



)

74,5%



21,8%





Как и где можно проверить свой статус?

Анализ на ВИЧ может определить наличие антител к ВИЧ, вирусу, вызывающему СПИД. Антитела — это вещества, вырабатываемые в крови для борьбы с микроорганизмами, такими как, вирусы, бактерии, грибки и т.п., которые могут привести к заболеваниям. Если в крови человека присутствуют антитела к ВИЧ, это значит, что он или она инфицирован(а). Хотя с помощью этих тестов невозможно измерить количество вируса в кровеносной системе и сказать, есть ли у человека СПИД, они с точностью в 99% определяют наличие в организме инфекции. Наиболее чувствительным тестом на ВИЧ является полимеразная цепная реакция (ПЦР). ПЦР позволяет определить наличие вируса независимо от появления антител посредством многократного тиражирования вирусного генетического материала. Однако из-за сверхчувствительности этого метода могут быть получены ложноположительные результаты (т.е. когда анализ дает положительный результат, но на самом деле ВИЧ в крови отсутствует). По этой причине в России результат анализа ПЦР не является основанием для постановки окончательного диагноза «ВИЧ-инфекция».

Тест на ВИЧ рекомендовано сдавать каждый год, а в случае опасных ситуаций — через 3, 6 и 12 месяцев после рискованного контакта.

Сдать тест на ВИЧ можно бесплатно в любой государственной поликлинике по месту жительства или в центрах по профилактике и борьбе со СПИДом — они находятся в каждом регионе России. Кровь берётся из вены независимо от времени суток или приёма пищи.



Необходимо помнить

Единственный способ выяснить, присутствует ли ВИЧ в организме – специальный анализ крови на ВИЧ.



Почему важно знать свой ВИЧ-статус?

Чем раньше человек узнает о том, что у него ВИЧ, тем выше его шансы увеличить продолжительность здорового периода своей жизни, а именно: найти хорошего врача, начать получать необходимое лечение, укреплять здоровье и вести здоровый образ жизни, например, делать зарядку по утрам, следить за своим питанием.

Знание своего ВИЧ-статуса позволит принять меры предосторожности, необходимые для предупреждения дальнейшего распространения вируса и для предотвращения повторного заражения ВИЧ-инфицированных. Подобные меры предполагают, защищенный секс и прекращение внутривенного введения наркотиков, или, по крайней мере, пользования общими иглами и шприцами.

Семейные пары, планирующие беременность, или уже беременные женщины могут обсудить со своим врачом возможное лечение для уменьшения риска заражения ребёнка.

Сексуальные партнёры и партнёры по совместному инъекционному введению наркотиков могут быть предупреждены о том, что они подвергались опасности заражения ВИЧ с тем, чтобы предоставить им возможность как можно раньше сдать анализ и выяснить свой ВИЧ-статус.



«ПЕРИОД ОКНА»

Период "серонегативного окна" - промежуток времени между заражением ВИЧ и появлением антител к ВИЧ, который обычно составляет до 3 месяцев, однако при наличии иммунодефицитных состояний у пациента на фоне лечения цитостастатиками или антиретровирусными препаратами может увеличиваться до 12 месяцев.

В течение этого периода человек уже заражен и может заразить других, но при исследовании крови антитела к ВИЧ не обнаруживаются. Поэтому если имелся риск заражения ВИЧ в течение менее 3 мес. до проведения обследования на ВИЧ, обследование рекомендуется повторить через 3 и 6 месяцев.



Инкубационный период ВИЧ-инфекции составляет от 3 недель до 3 месяцев и более, после чего обычно появляются первые признаки болезни.

Первые признаки ВИЧ-инфекции:

- Увеличенные лимфатические узлы;
- Повышенная температура тела (до +38 °С);
- Потеря аппетита, тошнота, диарея;
- Общее недомогание, потеря сил, ломота в теле;
- Повышенная усталость;
- <u>Кашель</u>, возможны дискомфорт и боль в горле;
- Уртикарные, папулезные или петехиальные высыпания;
- Одновременно, на фоне ослабления иммунитета, могут появиться вторичные заболевания ангина, фарингит, пневмония, кандидоз, герпес;
- Дополнительно могут отмечаться увеличение печени и селезенки.

В целом, первые признаки ВИЧ-инфекции по симптоматике схожи с появлением тяжелого гриппа.

Первичные клинические проявления могут наблюдаться у человека от нескольких дней до нескольких месяцев, и в большинство случаев, заканчиваются переходом болезни на 3 стадию (латентный период).

Бывают также случаи, когда человек после инфицирования не ощущает или мало ощущает какие-либо отклонения в состоянии своего здоровья, поэтому, начало болезни может протекать и в бессимптомной форме.



«Правила проведения обязательного медицинского освидетельствования на выявление вируса иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»

Обязательному медицинскому освидетельствованию на выявление ВИЧ-инфекции подлежат:

- □доноры крови, плазмы крови, спермы и других биологических жидкостей, тканей и органов при каждом взятии донорского материала;
- □работники отдельных профессий, производств, предприятий, учреждений и организаций, перечень которых утверждается Правительством Российской Федерации, при проведении обязательных предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров.

Данный перечень не содержит в себе иных ограничений, нежели те, что предусмотрены федеральным законом, и, следовательно, не создает условий и предпосылок для стигматизации и дискриминации лиц, живущих с ВИЧ, в сфере труда.

В случае выявления ВИЧ-инфекции у указанных выше работников, либо в случае отказа от прохождения медицинских осмотров, эти работники подлежат в соответствии с ТК РФ переводу на другую работу, исключающую условия распространения ВИЧ-инфекции (п. 17 Правил).



ВИЧ-диссидентство – это движение в обществе, распространенное среди ВИЧположительных, которое отрицает его существование. А ВИЧ диссиденты — это люди, которые его поддерживают. Последователи этого движения отказываются лечить от ВИЧ себя и своих детей.

«Диссиденты» убеждены, что ВИЧ — это миф, придуманный фармкомпаниями для наживы. Они считают СПИД отдельной болезнью, никак не связанной с иммунодефицитом. Мнения «диссидентов» об антиретровирусной терапии (APBT), которую назначают инфицированным, расходятся: самые радикальные называют эти препараты ядом, другие — просто бесполезными.

Стигма – это представление или убеждение в том, что индивидуальные характеристики того или иного человека являются постыдными и заслуживают осуждения. Дискриминация при наличии ВИЧ может провялятся от самых безобидных форм, как нежелание общаться с носителем вируса, до существенных нарушений прав, например, на равные условия при приеме на работу или на конфиденциальность в отношении информации личного характера и т.д.

Законодательство о ВИЧ/СПИДе

Права и обязанности у ВИЧ-инфицированных и здоровых людей абсолютно идентичны. Они все прописаны законодательством в главном документе нашей страны — Конституции РФ, но для больных этой инфекцией существует специальный Федеральный закон от 30 марта 1995 г. N38-ФЗ «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»



Ответственность граждан при наличии ВИЧ-инфекции

Кодекс об административных правонарушениях (КоАП РФ) Статья 6.1. Сокрытие лицом,

больным ВИЧ-инфекцией, венерическим заболеванием, источника заражения, а также лиц, имевших с указанным лицом контакты, создающие опасность заражения этими заболеваниями, - влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи рублей.

Уголовный кодекс (УК РФ) Статья 122 Заражение ВИЧ-инфекцией

- 1. Заведомое поставление другого лица в опасность заражения <u>ВИЧ-инфекцией</u> наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.
- Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни наказывается лишением свободы на срок до пяти лет.
- 3. Деяние, предусмотренное ч.2 настоящей статьи, совершенное в отношении двух или более лиц либо в отношении несовершеннолетнего наказывается лишением свободы на срок до восьми лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до десяти лет либо без такового.
- 4. Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обязанностей наказывается принудительными работами на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового либо лишением свободы на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет.



Семейный кодекс (СК РФ)

Статья 15. Медицинское обследование лиц, вступающих в брак

Если одно из лиц, вступающих в брак, скрыло от другого лица наличие венерической болезни или ВИЧ-инфекции, последнее вправе обратиться в суд с требованием о признании брака недействительным



Каждый человек сам несет ответственность за свое здоровье

• Вакцины от ВИЧ не существует,



• Но защитить себя от ВИЧ – просто!!!

Как защитить себя от ВИЧ

- Отказ от употребления наркотиков
- Воздержание от сексуальных отношений
- Отсрочка и более позднее начало сексуальной жизни
- Взаимная верность, ответственность за свое здоровье и за здоровье партнера
- Использование презервативов каждый раз с каждым партнером







ПРОГРАММА «РАВНЫЙ-РАВНОМУ»

Единственный способ противостоять распространению вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) – сделать акцент на профилактику. Эффективным средством профилактики как самой ВИЧ-инфекции, так и ее негативных последствий является изменение поведения людей на безопасное или менее опасное. Молодежь – наше будущее. То, что случится с молодыми людьми сегодня, будет определять существование общества, в котором они живут, на десятилетия вперед.

Многие молодые люди не достаточно информированы о том, как защититься от ВИЧ-инфекции или как позаботиться о людях, живущих с вирусом. Многие считают себя неуязвимыми и верят, что никогда не заразятся ВИЧ. В результате всего этого молодежь принадлежит к одной из наиболее уязвимых перед ВИЧ/СПИДом групп. Современные молодые люди должны знать, что для того чтобы оградить себя от ВИЧ-инфекции, вполне достаточно следовать общепринятым нормам гигиены и профилактики инфекционных заболеваний. Учитывая специфику распространения ВИЧ-инфекции, лучший способ избежать ВИЧ-инфекции – воздержаться от случайных сексуальных отношений или иметь отношения с единственным партнером, знающим свой ВИЧ статус, не употреблять наркотические средства и психотропные вещества.

Молодое поколение обычно стремится к свободе и независимости от взрослых, с одной стороны, и к объединению в группы со сверстниками, с другой. Именно группа сверстников становится для подростков местом реализации основных потребностей этого периода: потребности в общении, самореализации и уважении. Очень важно, чтобы в этой группе оказался человек, у которого жизненными ценностями являются – здоровье, милосердие, любовь, самосовершенствование, помощь и поддержка других людей. Таким человеком может стать подросток, молодой человек, владеющий определенными знаниями в области профилактики распространения ВИЧ-инфекции – волонтер.



Волонтер – тот, кто добровольно принимает участие в каком-либо деле. Это люди, которые добровольно готовы потратить свои силы и время на пользу обществу или конкретному человеку.

Цель программы – повышение уровня информированности по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИД, выработка и развитие навыков предотвращения инфицирования у подростков и молодежи инициированием и развитием волонтерской группы по профилактике ВИЧ/СПИДа в Красноярском крае посредством использования технологии «равный обучает равного».

Задачи, поставленные на реализацию цели:

- Привлечение активной молодежи для обучения основам первичной профилактики ВИЧ/СПИД;
- Предоставление достоверной информации членам волонтерской группы по вопросам эпидемии ВИЧ/СПИДа и ИППП, о возможностях предотвращения инфицирования:
- Выяснение уровня информированности по проблеме ВИЧ/СПИД и ИППП;
- Мотивирование к проведению просветительско-профилактических мероприятий.

Волонтеры проходят обучение и совместно со специалистами центра принимают активное участие в организации и проведении профилактических мероприятий.

ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

- Лекции
- Беседы
- Занятия-дискуссии
- Мозговые штурмы
- Тренинги
- Ролевые игры
- Круглые столы
- Видеоуроки
- Акции
- Флешмобы и тд



СОВМЕСТНЫМИ УСИЛИЯМИ МЫ СМОЖЕМ:

- распространить больше информации по профилактике ВИЧ,
- помочь людям избавиться от опасных привычек, которые могут привести к заболеванию,
- научить их справляться со сложными жизненными ситуациями.

Работая по принципу «Равный-равному» следует помнить про некоторые приемы и этику общения, помогающие выстраивать отношения и работать со сверстниками:

- Доброжелательность (не осуждать, не высказывать отрицательных эмоций по отношению к другим).
- Искренность (говори о своих чувствах искренне, ничего не придумывая).
- Уважение (уважай достоинство, ценности, чувства и мысли каждого).
- Терпимость (учитывай возрастные, социально-психологические особенности и потребности тех, с кем работаешь).
- Внимательность (умей слушать и слышать других).
- Точность, честность, открытость (предоставляй точную информацию, честно заявляй если не знаешь ответа на вопрос, открыто рассказывай о целях и методах мероприятий).



В обществе

за годы развития эпидемии ВИЧ сложились определенные традиции, призванные продемонстрировать готовность людей помогать ВИЧ инфицированным и бороться с эпидемией.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

. В этот день во всех странах мира проводятся мероприятия, в ходе которых специалисты и волонтёры разъясняют людям, как важно бороться с эпидемией и поддерживать ВИЧ инфицированных.

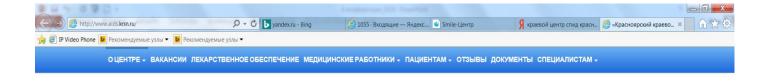
Третье воскресенье мая – День памяти умерших от СПИДа

. В 1983 г. группа людей, лично затронутых этой проблемой, впервые организовала и провела День памяти умерших от СПИДа. С тех пор каждый год в третье воскресенье мая во многих странах мира организуются мероприятия (панихиды, концерты, выставки, конференции), призванные почтить память умерших и дать возможность живым задуматься над тем, что эпидемия может коснуться каждого.

Что можно сделать?

- 1. Провести информационный семинар.
- 2. Провести акцию.
- 3. Организовать концерт.
- 4. Принять участие в мероприятиях, которые проводят другие организации.

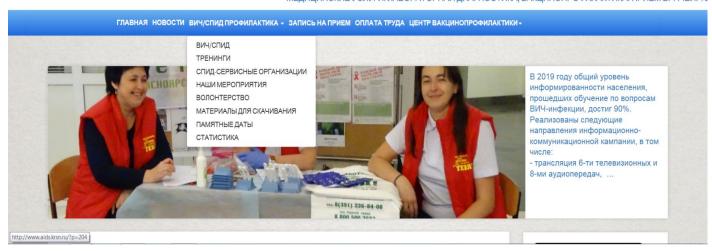
Сайт Краевого Центра СПИД www.aidskrsn.ru



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

«КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИД»

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ: ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА, ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА, ПРИЕМ ВРАЧЕЙ: ТЕ



Красная ленточка















Берегите себя! Всего Вам доброго!

КГАУЗ Краевой Центр СПИД

г.Красноярск

ул.К.Маркса,45, стр.1

Отделение медицинской профилактики тел. 226-84-08

Врачи-инфекционисты тел. 226-84-17

Врачи-эпидемиологи тел. 226-84-09