

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ



МБОУ «НОВОСИБИРСКАЯ КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ № 17»

ТЕМА «ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ»

ВЫПОЛНИЛ: ТУМАНОВ МАКСИМ ДЕНИСОВИЧ

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА: ЩЕРБАКОВ ПАВЕЛ ВЛАДИМИРОВИЧ

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

1. Освоение
2. Изучение
3. Изготовление

ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМНОГО ВОПРОСА

Актуальность:

Актуальность выбранной темы в том, что многие люди не занимаются спортом и ведут нездоровый образ жизни.

Почему я выбрал эту тему? :

потому, что хоккей с шайбой – это интересно, увлекательно, непредсказуемо, полезно и порой удивительно. Это не только развитие физических способностей, но и развитие силы духа и силы воли. Хоккей учит ловкости, выносливости, упорству, и смекалке.

На какие вопросы я ищу ответы и зачем ? :

Актуальность и популярность хоккея. Риски и травмы.

Донести до *подростков* вышеперечисленные вопросы.



ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ХОККЕЯ С ШАЙБОЙ

История возникновения хоккея с шайбой начинается с 1763 года. В это время английские солдаты привезли в Канаду игру в хоккей на траве. Но на канадских землях игра переоформилась в прообраз хоккея с шайбой, в который играли на некрупных замёрзших водоёмах.



ТЕРМИНОЛОГИЯ, МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Хоккей с шайбой — командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои.

Методы исследования:

1. Анкетирование;
2. Наблюдение;
3. Сравнение.



ЭТАПЫ РАБОТЫ

1. Изучение вопросов по теме.
2. Подробное знакомство с ресурсом Интернет.
3. Наблюдение за состоянием здоровья.
4. Анкетирование обучающихся .



РАСКРЫТИЕ ТЕМЫ

На мой взгляд, тема работы актуальна.

Актуальность выбранной темы продиктована нашей действительностью. В настоящее время в нашей стране очень активно начал развиваться спорт, как профессиональный, так и любительский. Предлагаются различные, способы и средства для организации активного отдыха и здорового образа жизни.

Огромное количество людей разного возраста занимаются физической культурой для того, чтобы улучшить самочувствие, укрепить здоровье, стать сильными, ловкими, выносливыми, иметь стройную фигуру, хорошо развитые мышцы.

Риски и травмы



Причинами повреждений становятся:

- высокая скорость движения игроков, достигающая до **40 км/ч**, не позволяющая быстро затормозить при падении;
- коньки, способные пробить череп и разрезать кожные покровы, нервы и связки;
- клюшки, превращающиеся при столкновении хоккеистов в опасное оружие;
- шайба, весящая **170 г** и способная разогнаться до **190 км/ч**;
- ледовая поверхность, прямой удар о которую может привести к травмам.

Хоккей – один из самых популярных зимних видов спорта. Эта игра нравится и взрослым, и детям – на любом ледяном пятачке во дворе можно встретить компанию, оживленно гонящую шайбу. За почетное право называться изобретателями хоккея до сих пор спорят голландцы и канадцы. Традиционно местом рождения этого вида спорта считается Монреаль. Однако на некоторых голландских картинах XVI века можно увидеть людей, играющих на льду замерзших каналов в игру, похожую на хоккей.

В Европу хоккей пришел уже в начале XX века.

Зимние игры, Голландия. XVI век



Канадская команда из Виндзора, Новая Шотландия, 1912 год



Для игры в хоккей размечают лед. В трех-четырех метрах от бортов наносят линии ворот, а в 17,23 метрах от них – синие линии, которые разделяют площадку на три зоны: центральную и две зоны соперников. Кроме того, красная линия в центре делит поле пополам, а на середине линии находится точка вбрасывания. Аналогичные точки размечаются на расстоянии шести метров по обе стороны от ворот – с зоной вбрасывания радиусом четыре с половиной метра.

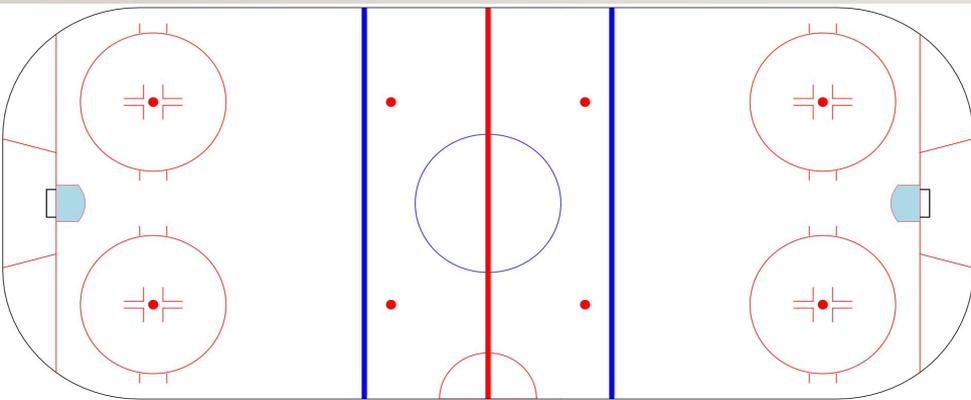
В хоккейных матчах используются ворота шириной 1,83 метра и высотой 1,22 метра.

Для игры используется шайба толщиной 2,54 см, диаметром 7,62 см и весом 105–185 г и клюшки длиной 150–200 см.

Хоккейный матч состоит из трех периодов по 20 минут с перерывами между ними – по 15 минут каждый.

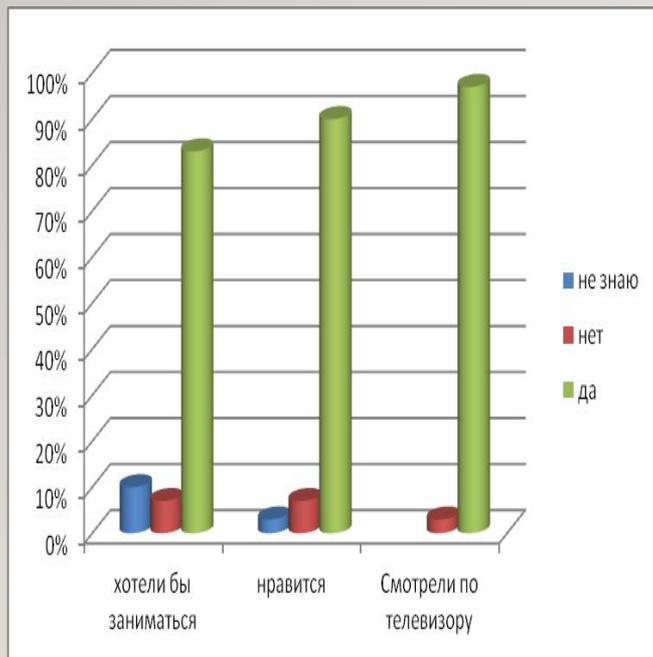
Одновременно на поле должны находиться шесть игроков: пять полевых и один вратарь.

Основная задача команды – отобрать шайбу у соперника и забросить ее в его ворота.



АНКЕТИРОВАНИЕ (СРЕДИ ПОДРОСТКОВ)

Мне захотелось узнать, как подростки относятся к хоккею. С этой целью я провёл анкетирование. Всего было опрошено 25 человек.



ВЫВОДЫ

В результате я выяснил, что хоккей актуален и пользуется спросом по сей день, а так же узнал, что многим ребятам нравится этот вид спорта, некоторые хотели бы им заниматься. Основной причиной для занятия, ребята называют укрепление здоровья.

Так же, я узнал, каковы риски игры в хоккей, а так же какие травмы можно получить

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



ИСТОЧНИКИ:

[Википедия](#)