



#SEKTA

NEWS



# РЕЗУЛЬТАТЫ



КУРС «S60 days for result»  
Читайте отзыв

# SEKTA

ШКОЛА ИДЕАЛЬНОГО ТЕЛА

для мам

# РЕЗУЛЬТАТЫ



0 недель



9 недель



О недель

5 недель

КУРС «Идеальное тело для мам»  
Читайте отзыв

КУРС «Я беременна»  
Читайте отзыв

# SEKTA

# #S60LITE

# МОТИВАЦИЯ



#S60LITE  
ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ  
*и обной маме*

PS: Для того, чтобы активировать сертификат пришлите промо-код почту info@sektaschool.ru.  
Срок действия сертификата – 3 месяца с момента покупки.

Не знаете что подарить маме?  
Уверены, этот подарок будет  
самым лучшим!

## ЛИЧНАЯ ИСТОРИЯ

/ Я РЕШИЛА, ЧТО БОЛЬШЕ  
НЕ ХОЧУ СЕБЯ НЕНАВИДЕТЬ /



#SEKTA\_ПРИМИСЕБЯ

Личная история, как принять себя ,  
перестать ненавидеть и идти к  
своей цели!  
Вдохновляйтесь,  
порция мотивации вас ждет

#SEKTA

# МОТИВАЦИЯ



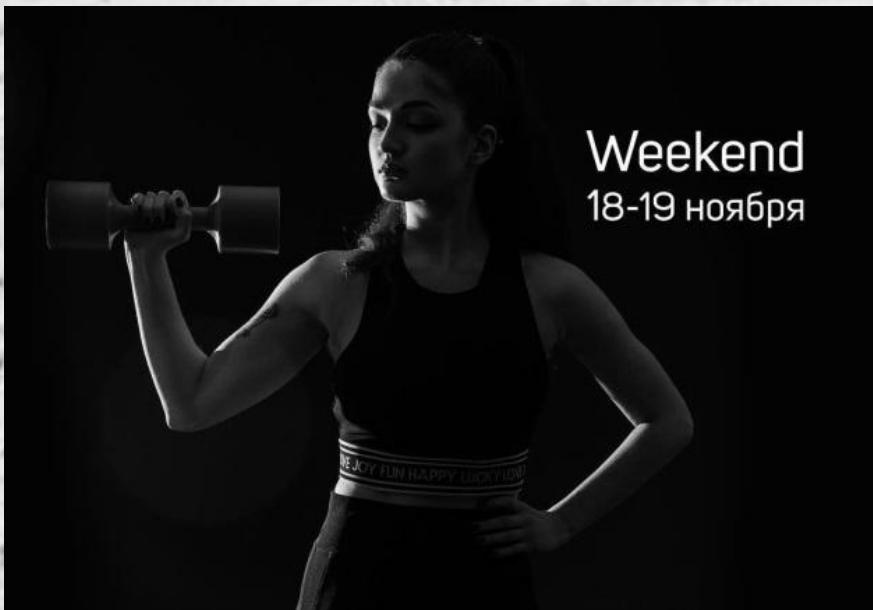
Свежий подкаст с Олей  
Маркес от Лены Дегтярь!  
[Скорее слушать](#)



Любите книги? А свежий  
запах только что  
напечатанной?  
Для вас, впервые! Готовится  
к выходу бумажная книга  
рецептов от [#sekta](#)  
[Скидка на предзаказ](#)

#SEKTA

# ТРЕНИРОВКИ



Weekend  
18-19 ноября



Москва, есть окошко в графике на выходных? Приходи тренировать!

[Список дополнительных активностей на weekend](#)

И обязательно захвати с собой [перекусы](#)

На прогулку, на тренировку, да куда угодно! Мы собрали все самое лучшее!

# SEKTA

# ЗАДАНИЕ



ЕДА БЕЗ ГАДЖЕТОВ

Задание 1  
Задание 2

Приготовить что-то новое? Но не знаешь что? Мы подскажем!  
А бонусом для вас станет супер простой рецепт, но очень вкусный!

Запеканка из булгура

И фаршированная  
тыква

# SEKTA

# ЛАЙФХАК

Все секреты раскрыты! Мир не будет прежним(

## 10 ПРОДУКТОВ, СЖИГАЮЩИХ ЖИР

#SEKTA

1. Продуктов
2. Сжигающих
3. Жир
4. Не
5. Существует
6. Хватит
7. Верить
8. Дурацким
9. Спискам
10. Смирись

# SEKTA