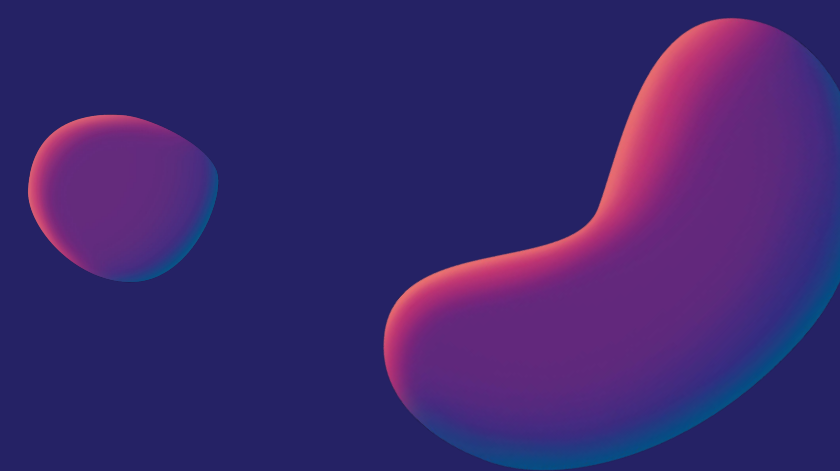
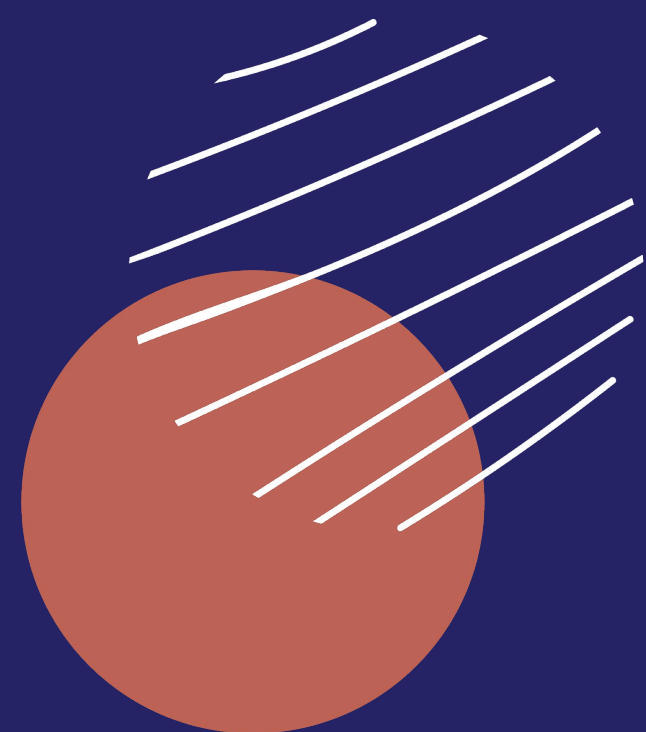


Андрей Ширай

Новосибирск



Даосская концепция
«Пять видов бессмертия»
в контексте современной
ЖИЗНИ.



БИОХАКИНГ

ФАКТЫ БЕЗ МИФОВ



Конфуцианство: жизнь есть
служение.

Будь благородным мужем, уважай
своих предков, начальство и
императора.



Буддизм: жизнь есть страдание.

Практикуй Восьмеричный Путь и когда
нибудь (через пару десятков
перерождений) обретёшь
просветление.



**БИО
ХАКИНГ**

Цель бессмертия для даосов - получить
возможность для полной самореализации
(достаточно времени, защищённость, чудесные способности).



Пять видов бессмертия в даосской традиции:

- Человеческий бессмертный - назад в юность
- Земной бессмертный - можно жить бесконечно
- Небесный бессмертный - неуязвимый
- Бессмертный призрак - тупик развития
- Бессмертный Дао - полная самореализация.



**БИО
ХАКИНГ**

Человеческое бессмертие – то, как человек выглядит в 16 лет.

Все функции на максимуме.

Организм быстро восстанавливается после болезней.

Возвращение к этому возрасту
– путем тренировок, эликсиров, аскезы.



Земной бессмертный.

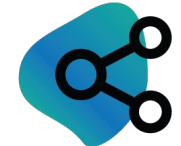
- Нет предела жизни, человек живет бесконечно долго, но его можно убить извне.
- Должен быть учитель, который помогает и отгоняет злобных существ.
- В основном в монастыре.



**БИО
ХАКИНГ**

Небесный бессмертный.

- Нельзя убить.
- Может исчезать и появляться.
- Телепортация.
- Устойчивость к ядам.
- Супермен.



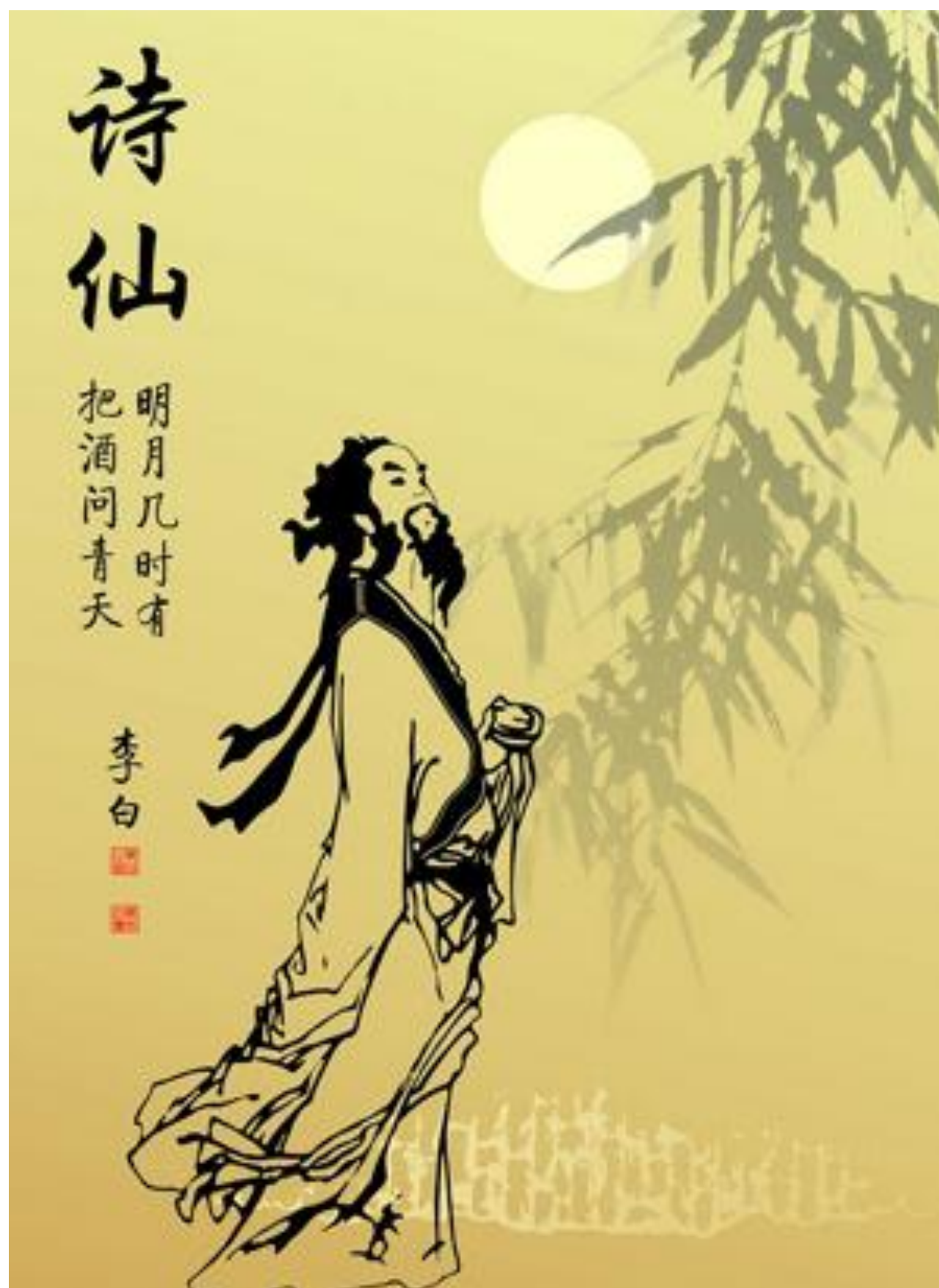
Бессмертный Дао.

- Полное просветление.
- Управляет всем телесным.
- Может создать клона усилием воли и перемещать сознание среди клоном.
- Контроль над материей и над разумом.
- Никто не может даже подобраться.
- Это действительно хороший вариант)))



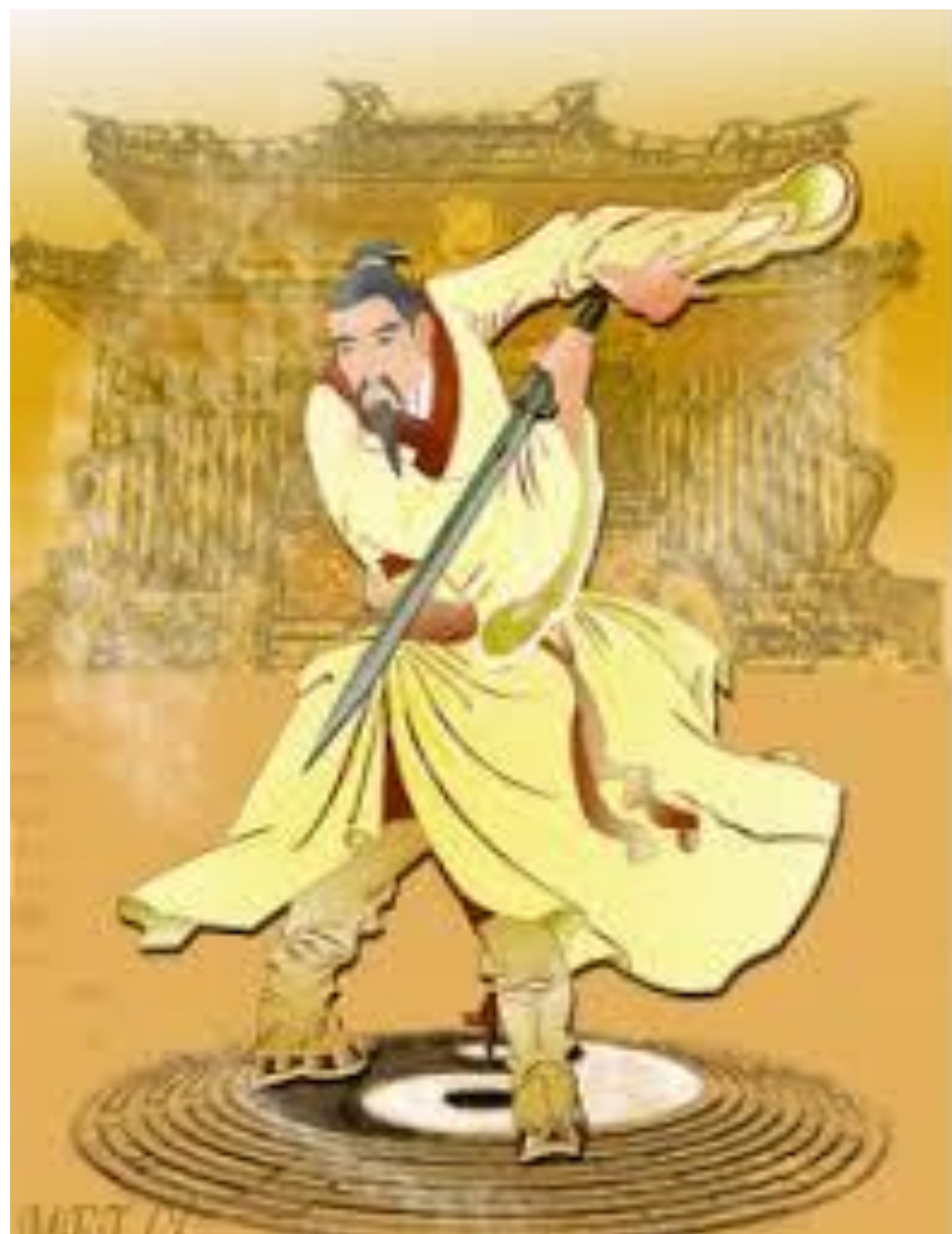
Призрачный бессмертный.

- Дух.
- Привидение.
- Если регулярно выходить из тела – подготовка.
- Никогда не достигнут истинного бессмертия.
- Сделать ничего не могут, а даосизм – религия деятельная.



Древнекитайский поэт-небожитель Ли Бо.

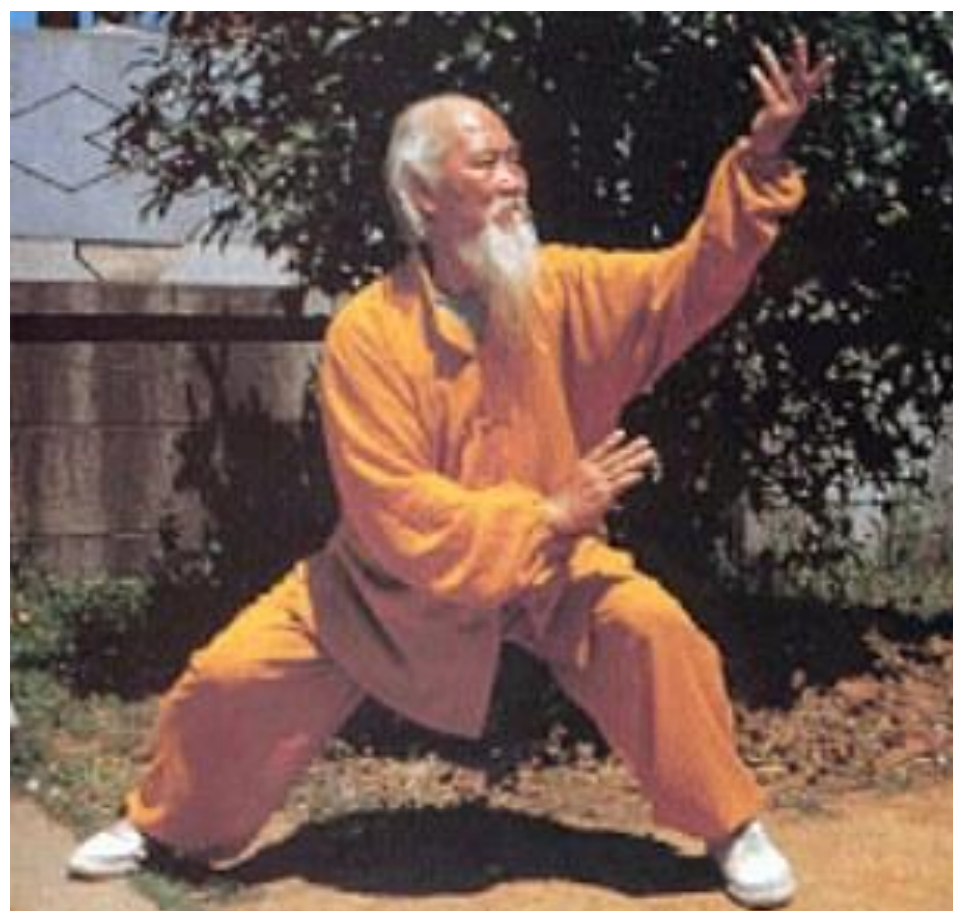
Любил писать стихи, танцевать с мечом, пить вино и встречаться с женщинами.



Легендарный даос Чжан Сань Фэн.

Прародитель всех даосских школ
боевого искусства.

День его рождения празднуется по
всему миру как День Тайцзицюань.



Люй Цзыцзянь – самый долгоживущий
из
известных нам даосов.
Умер в 2012 году в возрасте
118 лет и 11 месяцев от удара тупым
предметом по голове.





Система "питания жизни" (Ян Шэнь Гун)

- Правильное питание (еда, чай, вино, диеты, БАДы, травы, эликсиры).
- Правильное поведение (тренировки, секс, аскеза).
- Правильное мышление (медитации, контроль чувств, непривязанность, пустотное сознание)



**БИО
ХАКИНГ**

Формула правильного состояния:

В теле лёгкость.

В сердце радость.

В голове пустота.



Современная практика продления жизни без сект и фанатизма:

- Режим дня.
- Самодисциплина.
- Осознанность в еде, поведении, привычках.
- Активная жизнь, активность во всем - в еде, во сне, в тренировках, в сексе, в медитации.
- Общение с противоположным полом.