

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА
МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ СВЯЗИ № 54" ИМЕНИ П.М. ВОСТРУХИНА».

Проектная работа на тему:
«Зависимость от
социальных сетей»

Подготовил:
Студент группы 1ЭС9-8
Аскеров Эмиль Эльманович
Под руководством:
Крот Николай Николаевич

Содержание:

- Введение
- Социальные сети
- Социальные сети как зависимость
- Заключение
- Список литературы

Социальные сети

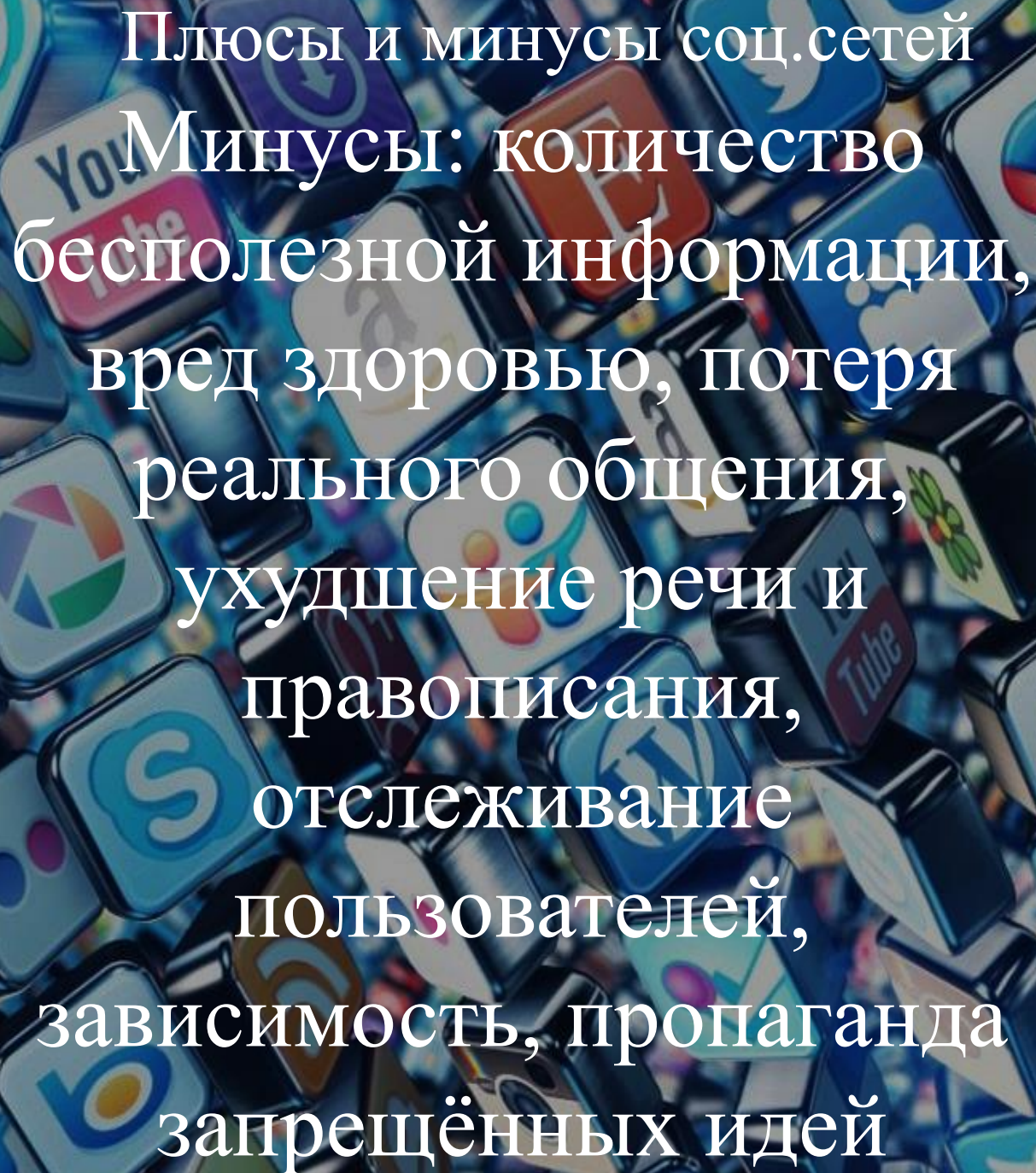
Социальные сети -
бесплатный ресурс, где
можно обмениваться
информацией,
фотографиями,
сообщениями, музыкой,
различными файлами с
друзьями или
подписчиками.



The background is a dense, overlapping field of various social media icons. Recognizable icons include YouTube, Facebook, Twitter, LinkedIn, and others. The icons are rendered in a 3D style with shadows and highlights, giving them a sense of depth. The overall color palette is dominated by blues and purples, with some reds and oranges from the YouTube and other icons.

Плюсы и минусы соц.сетей

Плюсы: Общение на
расстояние,
инструмент для
саморазвития, место
обучения, заработок,
источник полезной
информации.

The background of the image is a dense, overlapping field of various social media icons. Recognizable icons include YouTube, Twitter, Facebook, LinkedIn, and others. The icons are rendered in a 3D style with shadows and highlights, giving them a sense of depth. The overall color palette is dominated by blues and purples, with some reds and greens from the individual icons.

Плюсы и минусы соц.сетей
Минусы: количество
бесполезной информации,
вред здоровью, потеря
реального общения,
ухудшение речи и
правописания,
отслеживание
пользователей,
зависимость, пропаганда
запрещённых идей



Социальные сети, как зависимость

Зависимость - это
потребность
периодически
совершать то или иное
действие.

Кто же «сидит» в социальных сетях?

Теоретически, всех «почитателей» социальных сетей можно разделить на три основные группы: 1. Независимые люди. Представители этой группы появляются в социальных сетях очень редко – раз в день, неделю или даже месяц. 2. Переходный тип. Эта группа «юзеров» начинают посещать свои аккаунты уже чаще – больше одного раза в сутки. 3. Зависимые люди.

К сожалению, этот тип пользователей социальных сетей самый распространенный.

Такие люди не забывают обновлять свою страничку каждые 10-20 минут

Как бороться с зависимостью от социальных сетей?

Вот несколько простых советов, которые помогут вам справиться с зависимостью:

1. Установите ограничения на нахождение в сети
2. Займите свои руки чем-то полезным
3. Отпишитесь от различных развлекательных групп
4. «Почистите» список друзей
5. Скройте неинтересные вам новости
6. Проводите время с пользой
7. Обратитесь за помощью к специалисту.

Заключение

Зависимость молодежи от популярных социальных сетей – бич современного общества. И следует приложить немало усилий, чтобы побороть эту проблему. Не превращайте общение в переписку, лучше берите от социальных сетей только полезное и умейте вовремя нажать кнопку «Выйти».

Список литературы

1. Зависимость от социальных сетей-<http://f-journal.ru/zavisimost-ot-socialnykh-setej/>
2. Зависимость молодёжи от социальных сетей-<http://www.allwomens.ru/11532-zavisimost-molodezhi-ot-socialnyh-setey.html>
3. Онлайн тест-<http://www.ellegirl.ru/tests/naskolko-tyi-zavisima-ot-interneta/>
4. Социальные сети сейчас-<http://fb.ru/article/28466/zavisimost-ot-socialnyh-setey-v-chem-eto-proyavlyetsya>



Спасибо за внимание !