

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА
МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ СВЯЗИ № 54" ИМЕНИ П.М. ВОСТРУХИНА».

Проектная работа на тему:
«Зависимость от
социальных сетей»

Подготовил:
Студент группы 1ЭС9-8
Аскеров Эмиль Эльманович
Под руководством:
Крот Николай Николаевич

Содержание:

- Введение
- Социальные сети
- Социальные сети как зависимость
- Заключение
- Список литературы

Социальные сети

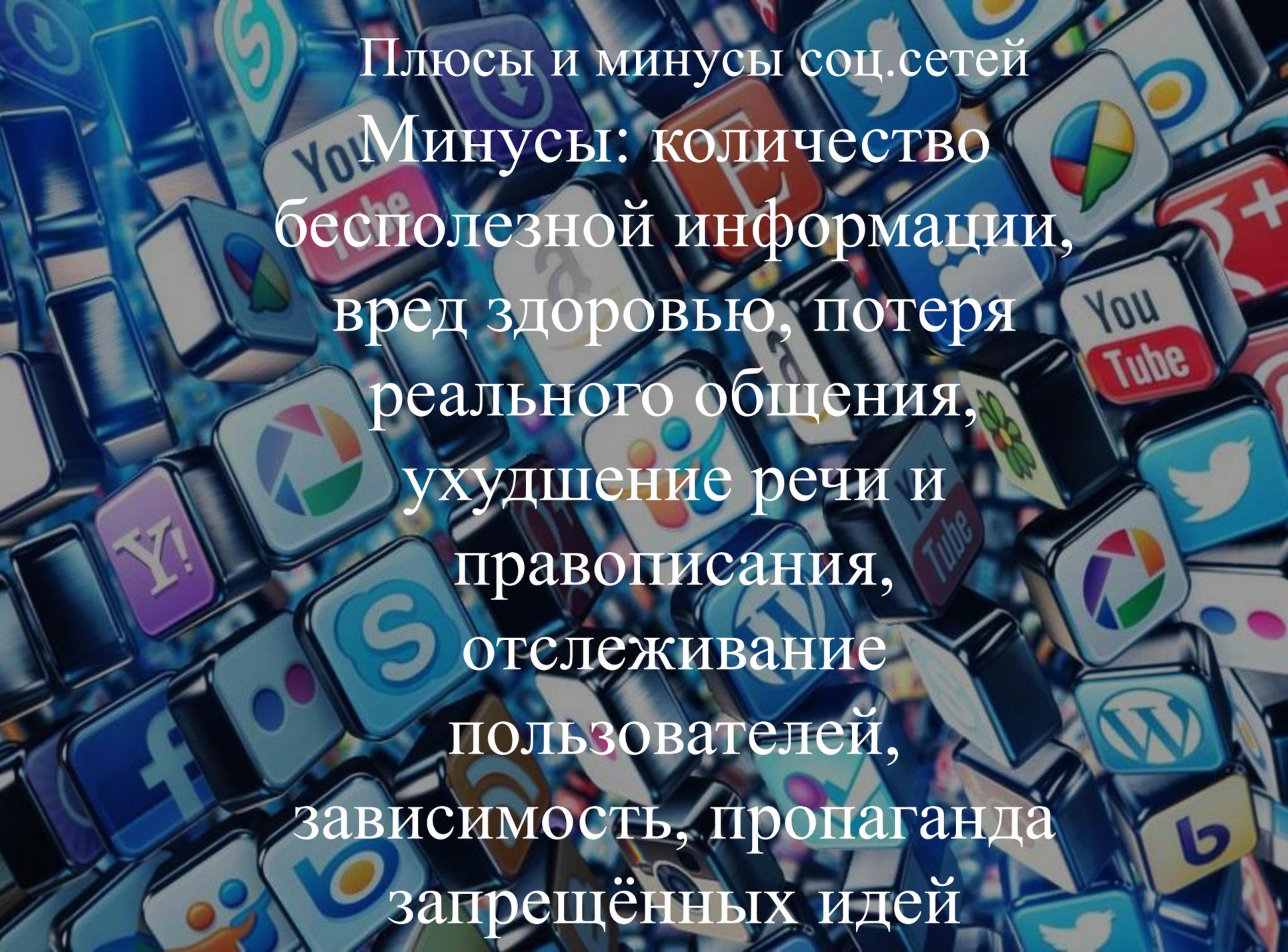
Социальные сети -
бесплатный ресурс, где
можно обмениваться
информацией,
фотографиями,
сообщениями, музыкой,
различными файлами с
друзьями или
подписчиками.



The background of the slide is a dense, overlapping field of various social media icons. These icons are rendered in a 3D, isometric style, giving them a sense of depth and volume. The color palette is primarily blue, with accents of purple, red, and white. Recognizable icons include the Twitter bird, the Facebook 'f', the YouTube logo, the LinkedIn 'in', the Instagram camera, and the WordPress 'W'. The overall effect is a vibrant, textured representation of the digital social network.

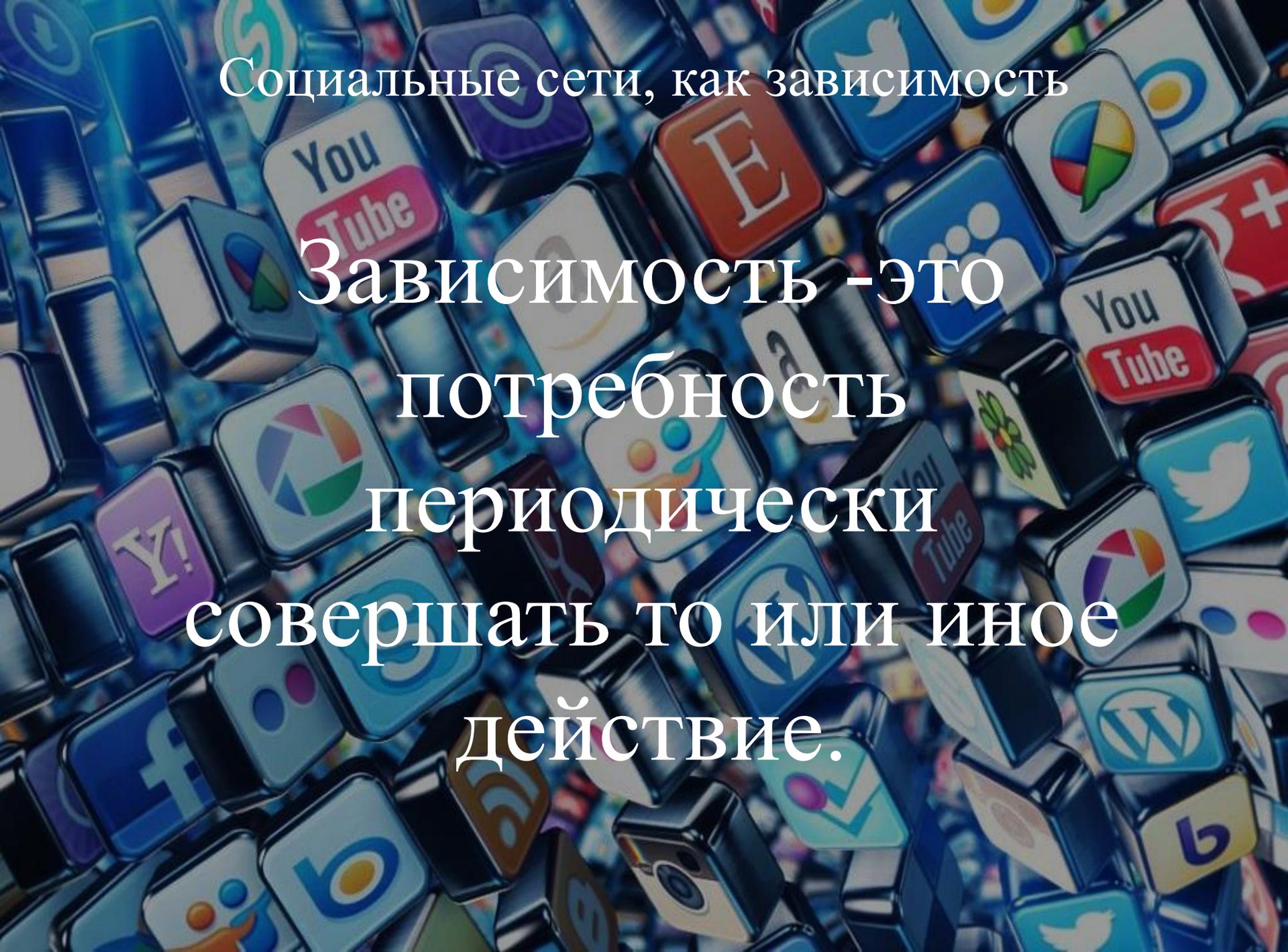
Плюсы и минусы соц.сетей

Плюсы: Общение на
расстояние,
инструмент для
саморазвития, место
обучения, заработок,
источник полезной
информации.

The background of the image is a dense, overlapping collage of various social media icons. Recognizable icons include YouTube, Twitter, Facebook, LinkedIn, and others. The icons are rendered in a 3D style with shadows and highlights, giving them a sense of depth. The overall color palette is dominated by blues, purples, and greys, with some brighter colors from the individual icons.

Плюсы и минусы соц.сетей

Минусы: количество
бесполезной информации,
вред здоровью, потеря
реального общения,
ухудшение речи и
правописания,
отслеживание
пользователей,
зависимость, пропаганда
запрещённых идей



Социальные сети, как зависимость

Зависимость - это
потребность
периодически
совершать то или иное
действие.

Кто же «сидит» в социальных сетях?

Теоретически, всех «почитателей» социальных сетей можно разделить на три основные группы: 1. Независимые люди. Представители этой группы появляются в социальных сетях очень редко – раз в день, неделю или даже месяц. 2. Переходный тип. Эта группа «юзеров» начинают посещать свои аккаунты уже чаще – больше одного раза в сутки. 3. Зависимые люди.

К сожалению, этот тип пользователей социальных сетей самый распространенный.

Такие люди не забывают обновлять свою страничку каждые 10-20 минут

Как бороться с зависимостью от социальных сетей?

Вот несколько простых советов, которые помогут вам справиться с зависимостью:

1. Установите ограничения на нахождение в сети
2. Займите свои руки чем-то полезным
3. Отпишитесь от различных развлекательных групп
4. «Почистите» список друзей
5. Скройте неинтересные вам новости
6. Проводите время с пользой
7. Обратитесь за помощью к специалисту.

Заключение

Зависимость молодежи от популярных социальных сетей – бич современного общества. И следует приложить немало усилий, чтобы побороть эту проблему. Не превращайте общение в переписку, лучше берите от социальных сетей только полезное и умейте вовремя нажать кнопку «выйти».

Список литературы

1. Зависимость от социальных сетей-<http://f-journal.ru/zavisimost-ot-socialnykh-setej/>
2. Зависимость молодёжи от социальных сетей-<http://www.allwomens.ru/11532-zavisimost-molodezhi-ot-socialnyh-setey.html>
3. Онлайн тест-<http://www.ellegirl.ru/tests/naskolko-tyi-zavisima-ot-interneta/>
4. Социальные сети сейчас-<http://fb.ru/article/28466/zavisimost-ot-socialnyh-setey-v-chem-eto-proyavlyetsya>



Спасибо за внимание !