

Роль света в жизни человека.



Проект по физике
приготовили
Ученицы 7 «А» класса
ГБОУ СОШ № 133
Пронина Анна и
Пивкина Ульяна

СВЕТ

Свет является одним из главных условий для нормального течения жизни на Земле, как в растительном, так и в животном мире.



Отсутствие света или недостаточное его количество ведет к нарушению обмена веществ и витаминного баланса, к ослаблению иммунитета, из-за чего понижается сопротивляемость организма к инфекционным, простудным и другим заболеваниям. При этом понижается работоспособность, ухудшается самочувствие, снижается



Жители северных широт испытывают на себе все прелести жизни в сумерках, от хронического плохого настроения и постоянной сонливости до нарушения обмена веществ. Вызвано это дефицитом витамина D, и снижением иммунитета организма.



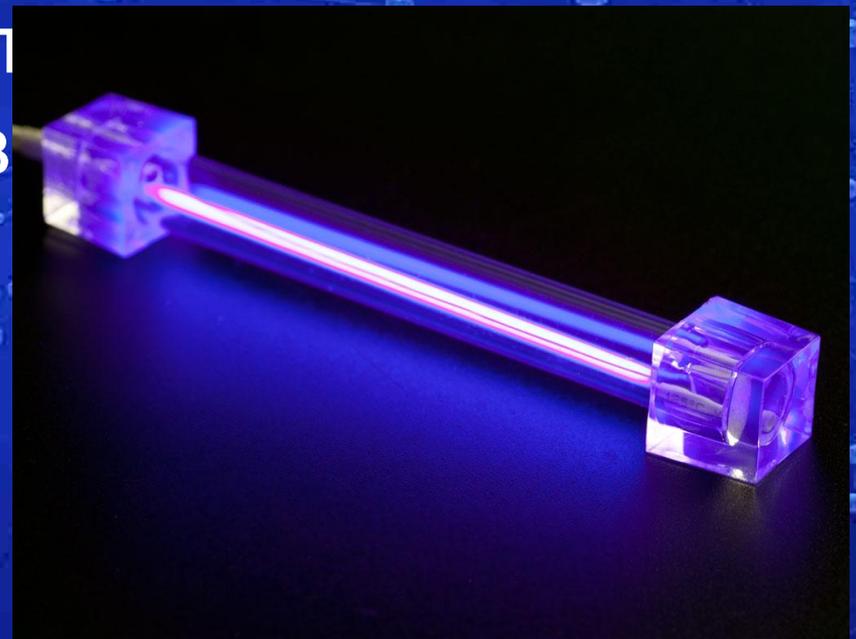
Цвета спектра по-разному действуют на человека, так красные цвета возбуждают его нервную систему, активизируют деятельность, а зеленые и синие - успокаивают, расслабляют.

Кроме видимых цветов спектра есть еще невидимые глазу лучи, расположенные "по краям": за красными следуют инфракрасные лучи, а за фиолетовыми - ультрафиолетовые.



Благоприятное действие света

Благоприятное действие света на организм использовалось человеком с незапамятных времен в лечебных целях: солнечные ванны, прогревание светом, облучение ультрафиолетом, лечение кварцевыми лучами.



Под действием световых процедур расширяются поверхностные сосуды, ускоряется движение крови, что способствует усилению обмена веществ в тканях. Кроме того, ультрафиолетовые лучи имеют свойства убивать бактерии и вирусы поэтому кварцевание используется для дезинфекции учреждений



Неблагоприятное действие света

- При неправильном освещении наступает утомление глаз, которое выражается в головной боли, чувстве давления в глазах, потере четкости, что приводит, в итоге, к падению остроты зрения.

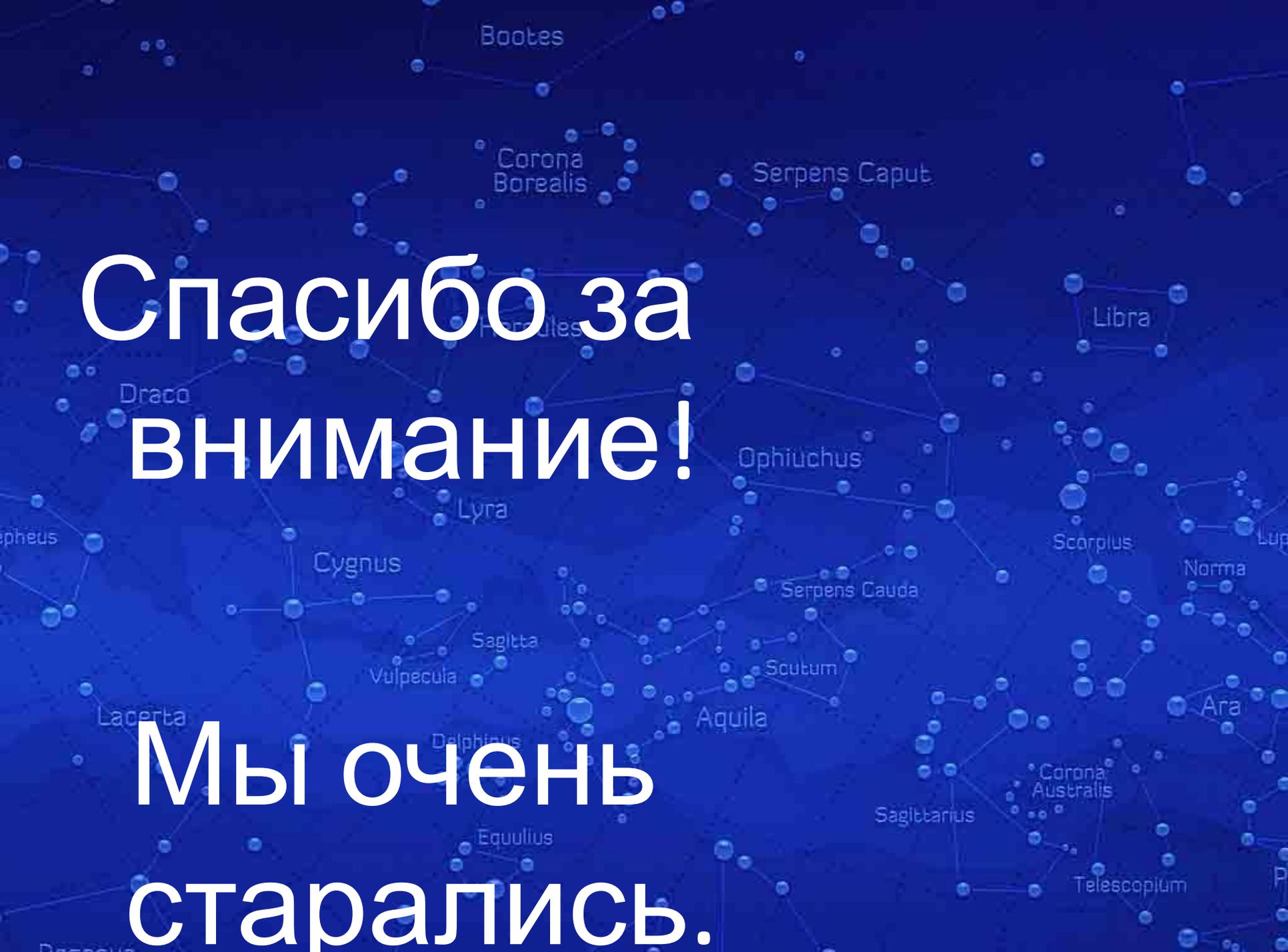


Вот почему очень важно правильно организовать освещение в помещении, особенно там, где требуется напряженная работа зрения: в кабинетах, у телевизора, в комнате, где находится компьютер, в детской. Впрочем, и на кухне, правильно организованное освещение тоже очень важно. Собственно, трудно назвать место в квартире, где свет был бы не нужен и расположение источников света, было бы абсолютно неважно.



Итак, настроение и самочувствие человека в доме зависит от того, насколько правильно и рационально расположены светильники, насколько они гармонично сочетаются между собой и вписываются в обстановку в целом.





Спасибо за
внимание!

Мы очень
старались.