

- В здоровом теле –  
здоровый дух.

---

Profi school  
Class” Stars “  
Ten Sofiya

Единственная красота, которая дана человеку - это здоровье. Всем известно, что здоровье ни на какие деньги не купишь.

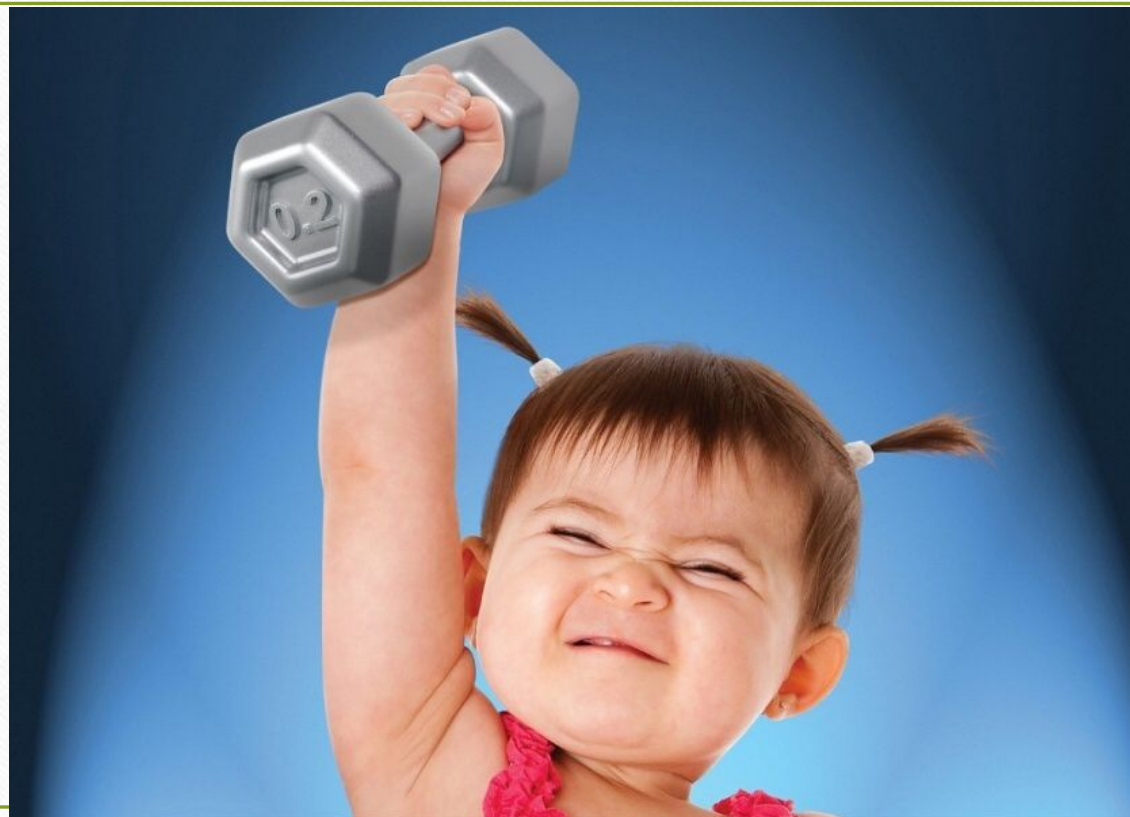


# Очень полезен для здоровья спорт



Каждый день утром нужно делать зарядку

---



Необходимо правильно питаться.

Если не хотите парковать около школы  
такую тележку, не ешьте часто бургеры и  
пиццу.



Питайтесь здоровой едой, больше овощей и фруктов.

---



Нужно соблюдать правила гигиены.  
Молоко полезно, но вот так его пить не  
надо.

---



Необходимо закаляться





Морской воздух так же положительно влияет  
на Здоровье



А самое главное – это хорошее настроение !  
Улыбайтесь , друзья, чаще !

