

- В здоровом теле –
здоровый дух.

Profi school
Class” Stars “
Ten Sofiya

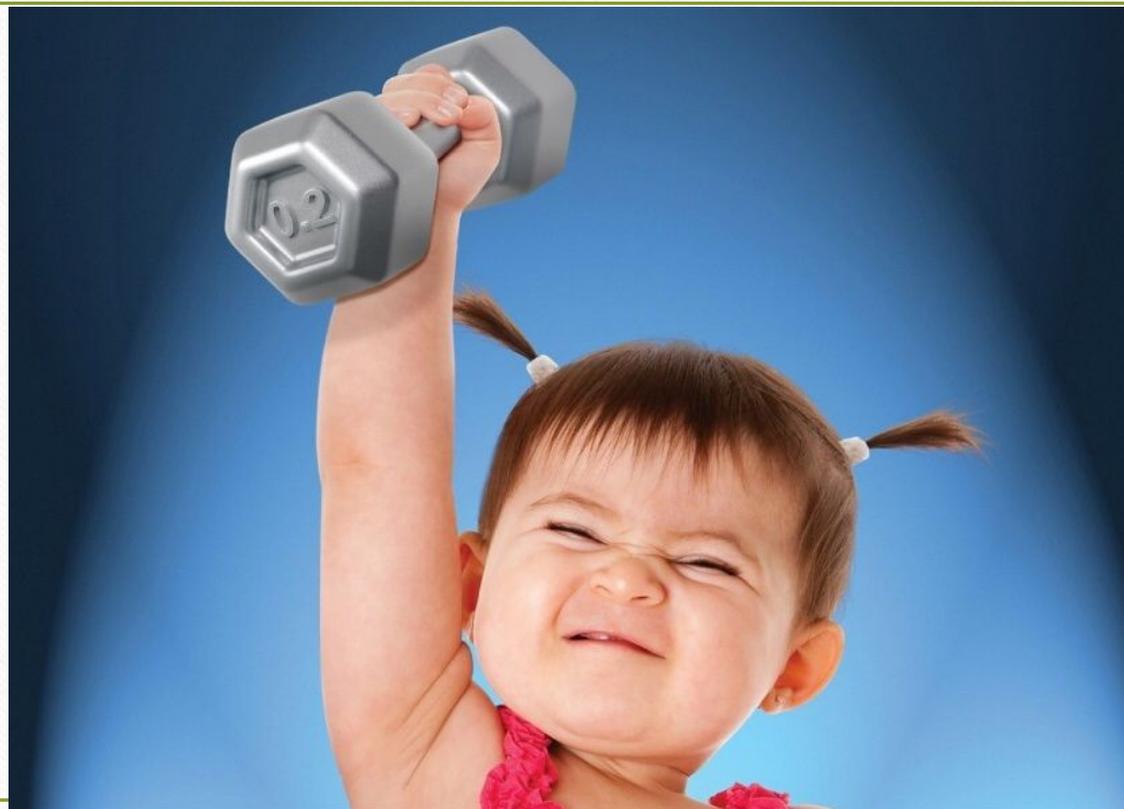
Единственная красота, которая дана человеку - это здоровье. Всем известно, что здоровье ни на какие деньги не купишь.



Очень полезен для здоровья спорт



Каждый день утром нужно делать зарядку



Необходимо правильно питаться.

Если не хотите парковать около школы
такую тележку, не ешьте часто бургеры и
пиццу.



Питайтесь здоровой едой, больше овощей и фруктов.



Нужно соблюдать правила гигиены.
Молоко полезно, но вот так его пить не
надо.



Необходимо закаляться



Морской воздух так же положительно влияет
на Здоровье



А самое главное – это хорошее настроение !
Улыбайтесь , друзья, чаще !

