



**Сообщество
«Анонимные Наркоманы»**



Narcotics Anonymous[®]

Анонимные Наркоманы

**Международное некоммерческое сообщество
выздоравливающих зависимых
с 1953 года**



136 стран **63 000** собраний в неделю



Narcotics Anonymous®

Анонимные Наркоманы

В России сообщество «Анонимные Наркоманы» образовалось в 1990 году

Астрахань
Барнаул
Бийск
Владивосток
Владимир
Волгоград
Волжский
Вологда
Воронеж
Дзержинск
Екатеринбург
Ессентуки
Ижевск
Иркутск
Йошкар-Ола
Иваново
Казань
Калининград
Кемерово
Краснодар
Красноярск
Кострома
Курган
Курск
Липецк
Магнитогорск
Магадан
Мариинск
Москва
Мурманск
Набережные Челны
Нижний Новгород
Нижневартовск



Новокузнецк
Новосибирск
Новороссийск
Омск
Оренбург
Орел
Пермь
Прокопьевск
Пятигорск
Ростов на Дону
Санкт Петербург
Саратов
Серов
Самара
Сочи
Стерлитамак
Ставрополь
Сургут
Тамбов
Ташкент
Тверь
Тольятти
Томск
Тула
Туапсе
Тюмень
Ульяновск
Уфа
Хабаровск
Чайковский
Челябинск
Череповец
Энгельс

163 города, более **1000**
собраний в неделю



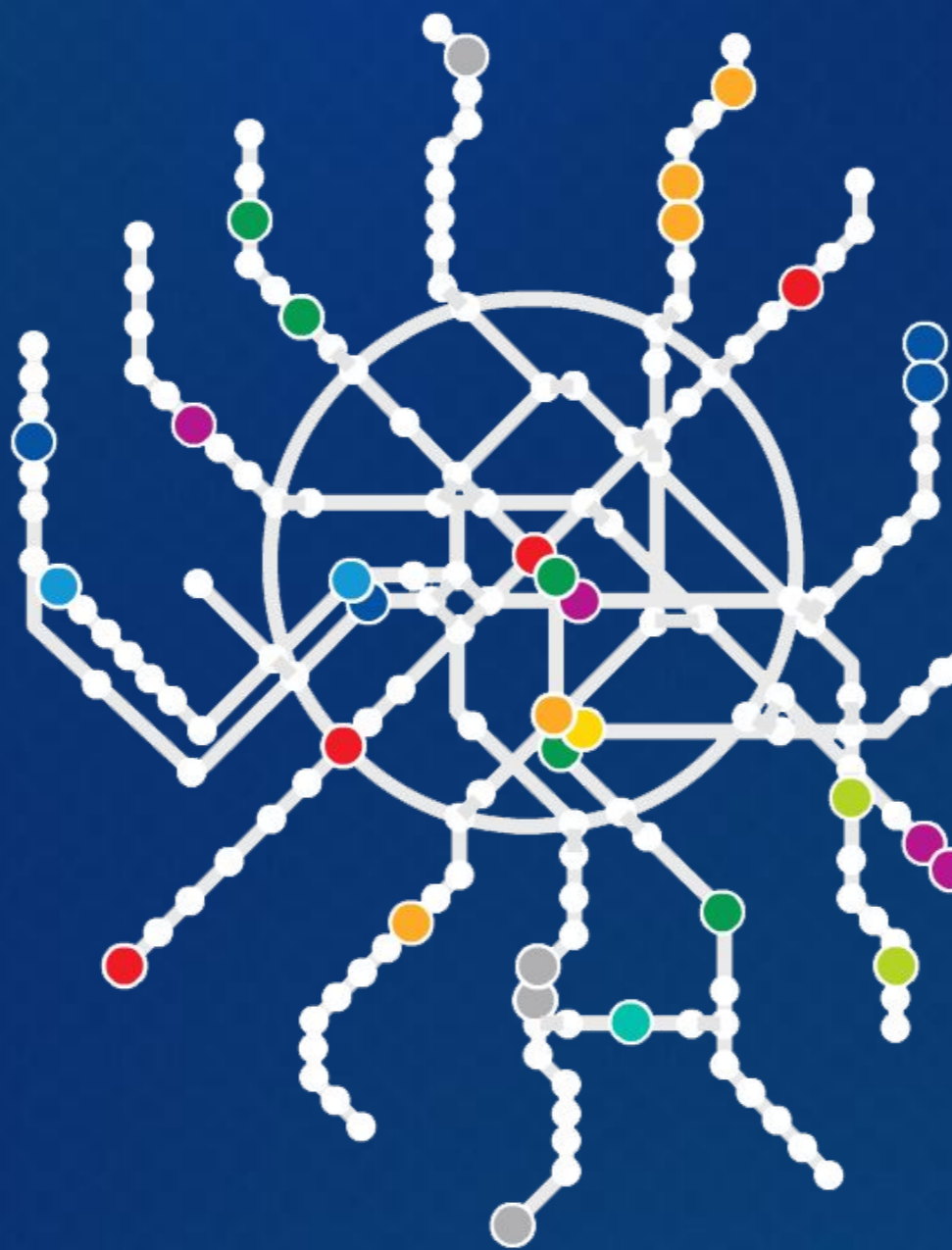
Narcotics Anonymous

Анонимные Наркоманы

**В Москве и МО
работают 105
групп АН**

**Проводится 220
собраний в
неделю**

**27 - 30 собраний
проходит
ежедневно**



- ✓ Балашиха
- ✓ Воскресенск
- ✓ Дмитров
- ✓ Дубна
- ✓ Жуковский
- ✓ Зеленоград
- ✓ Ивантеевка
- ✓ Клин
- ✓ Коломна
- ✓ Королев
- ✓ Лобня
- ✓ Мытищи
- ✓ Наро-Фоминск
- ✓ Одинцово
- ✓ Орехово-Зуево
- ✓ Подольск
- ✓ Сергиев Посад
- ✓ Серпухов
- ✓ Ступино
- ✓ Троицк
- ✓ Химки
- ✓ Электросталь



Narcotics Anonymous®

Анонимные Наркоманы

**В сообществе "Анонимные Наркоманы» ,
собрания - главный инструмент помощи
зависимым**

- Обмен личным опытом**
- Психологическая поддержка**
- Продолжительность: 1 - 1,5 часа**
- Участники: от 2х до нескольких десятков человек**
- Самоорганизация**



Narcotics Anonymous[®]

Анонимные Наркоманы

У каждой группы и сообщества «Анонимные Наркоманы» в целом, есть лишь одна главная цель — донести информацию о возможности выздоровления до тех зависимых, которые употребляют наркотики.



Narcotics Anonymous[®]

Анонимные Наркоманы

**Единственное условие для участия в АН —
желание прекратить употребление**

- ➔ Бесплатно**
- ➔ Анонимно**
- ➔ Добровольно**



Narcotics Anonymous®

Анонимные Наркоманы

**Сообщество «Анонимные Наркоманы» —
это ценный ресурс современного общества**

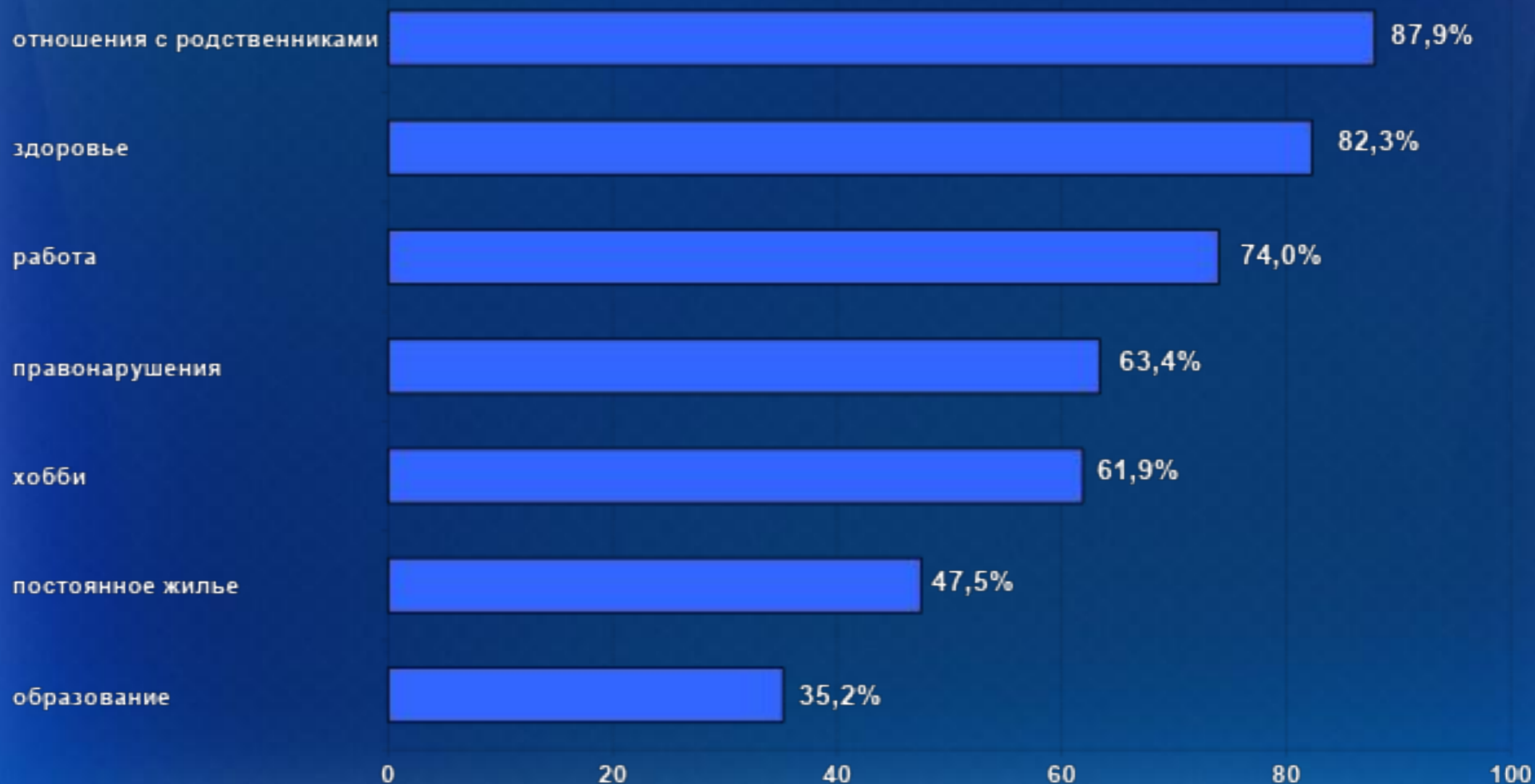
- ➔ Адаптация**
- ➔ Социализация**
- ➔ Декриминализация**
- ➔ Формирование
зрелой личности**



Narcotics Anonymous®

Анонимные Наркоманы

Области улучшения жизни участников исследования
(учитывались все варианты ответа, всего ответило на вопрос **624** человека)





Narcotics Anonymous®

Анонимные Наркоманы

Занятость участников исследования

(учащиеся и работающие - не взаимоисключающие категории)





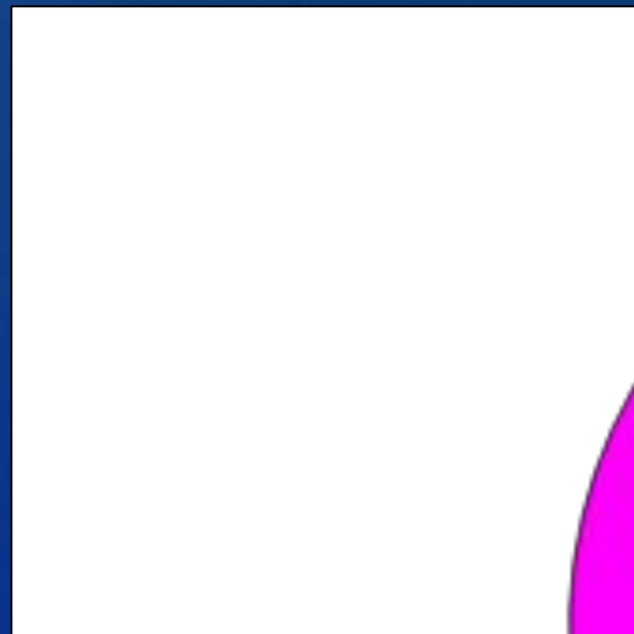
Narcotics Anonymous®

Анонимные Наркоманы

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПО НАРКОТИКУ ВЫБОРА

ЭКСТАЗИ 0,8% ГАЛЛУЦИНОГЕННЫЕ СРЕДСТВА 1,0% ПРЕПАРАТЫ- 2,9% АЛКОГОЛЬ- 3,3% МАРИХУАНА- 3,8%

1196 респондентов, 89 городов РФ





Narcotics Anonymous[®]

Анонимные Наркоманы

Анонимные Наркоманы успешно взаимодействуют с:

- Муниципальными и региональными органами власти**
- Медицинскими учреждениями**
- Социальными учреждениями**
- Учреждениями системы исполнения наказаний**
- Религиозными учреждениями**
- Структурами ФСКН**
- Подразделениями ГУВД**
- Общественными организациями**
- Аптечными сетями**
- СМИ**



Narcotics Anonymous[®]

Анонимные Наркоманы

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

- **МНПЦ наркологии**
- **Наркологические диспансеры**
- **Психиатрические диспансеры**
- **Станции скорой помощи**
- **СПИД - центры**



Narcotics Anonymous®

Анонимные Наркоманы

ИНФОРМАЦИОННЫЙ СТЕНД

ЕЩЕ ВЧЕРА –
я украл последние деньги
у самого родного человека

Еще вчера –
я два часа сидел под дверью
у барыги, как собака

Еще вчера –
меня тряхануло так,
что еле откачали

Еще вчера –
я плакал, получив
результаты анализов

Еще вчера –
я был одинок в этом
пустом мире

Еще вчера –
я понял, что я проигрываю
в этой войне

Еще вчера –
я упрямо верил,
что мне ничего не поможет
и все это – развод

Еще вчера ...

ТОЛЬКО СЕГОДНЯ –
я не употребляю наркотики
дни, месяцы, годы.

**Позвони, и мы расскажем
о себе.**

**(495) 505-33-96
www.na-msk.ru**



Narcotics Anonymous® Анонимные Наркоманы

СООБЩЕСТВО

Мы выздоравливающие зависимые, которые регулярно собираются для того, чтобы помочь друг другу оставаться чистыми. Международное сообщество «Анонимные Наркоманы» существует с 1953 года, первая группа в России провела собрание в 1990 году.

Сегодня в 125 странах мира еженедельно проводится более 44000 собраний, из них в России – 350. В Москве и МО работает более 45 групп Анонимных Наркоманов (данные 2010 года).

ЦЕЛЬ

У каждой группы сообщества «Анонимные Наркоманы» есть лишь одна главная цель – нести весть тому зависимому, который все еще страдает. Более 50 лет наша весть остается неизменной – любой, совершенно любой зависимый в состоянии остановиться в употреблении наркотиков, избавиться от тяги к употреблению и обрести новый путь в жизни.

УЧАСТИЕ

Единственным условием для членства в Анонимных Наркоманах является желание прекратить употребление. Мы не входим в состав других организаций, не платим ни вступительных, ни членских взносов, не подписываем гарантий и никому не даем никаких обещаний. Мы не связаны ни с одной политической, религиозной или правоохранительной организацией, никто и никогда не осуществляет за нами надзор. Участие в сообществе АН бесплатно! Каждый из нас уже заплатил за право выздоравливать своей собственной болью.

СОБРАНИЯ

Присоединиться к нам может каждый, независимо от возраста, национальности, сексуальной ориентации, убеждений, религии или отсутствия таковой. Собрания АН приветствуют любого зависимого, для которого наркотики стали серьезной проблемой. Неважно, откуда мы пришли, какое получили воспитание, и чем мы занимаемся – двери АН открыты для нас.

ПРОГРАММА

Помощь одного зависимого другому обладает ни с чем не сравнимой терапевтической ценностью. Мы непрофессиональное сообщество и используем все, что помогает выздоравливать другим зависимым, которые с помощью Анонимных Наркоманов научились жить без наркотиков. Наше выздоровление стало возможным благодаря принципам, известным как Двенадцать Шагов Анонимных Наркоманов.

РЕЛИГИЯ

«Анонимные Наркоманы» – это духовная, но не религиозная программа. Право на Бога в своем собственном понимании является общим для всех, в нем не кроется никаких хитростей. Это означает, что в сообществе АН приходят зависимые, имеющие самые различные вероисповедания и представляющие широкий круг конфессий, а также атеисты и агностики.

СОБРАНИЯ СООБЩЕСТВА «АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ» – ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Если вы собираетесь на свое первое собрание сообщества «Анонимные Наркоманы», наверное, не помешает знать заранее, что это такое. Цель этого текста – помочь вам разобраться, что же происходит на наших собраниях.

- Люди приходят на собрания АН по самым разным причинам, но цель каждого собрания – предоставить членам АН место, где можно делиться выздоровлением с другими зависимыми. Если вы не являетесь зависимым, ищите «открытое собрание», на котором могут присутствовать люди, не являющиеся зависимыми.
- Собрания АН это не учебные занятия и не сеансы групповой терапии. Мы не преподаем и не консультируем. Мы просто делимся нашим личным опытом, связанным с зависимостью и выздоровлением.
- Если вы зависимый или думаете, что у вас есть проблемы с наркотиками, мы предлагаем вам ежедневно посещать собрания в течение, по крайней мере, 90 дней, чтобы познакомиться с членами АН и с нашей программой.
- Приходите пораньше, оставайтесь подольше и задавайте много вопросов – как до, так и после – и у вас будет возможность извлечь максимальную пользу из каждого собрания.
- Нам не интересуют, сколько или какие наркотики вы употребляли, для нас главное то, как зависимость и выздоровление влияют на наши жизни.
- Из уважения к анонимности всех наших членов, мы просим приходящих на наши собрания людей не рассказывать о том, кто наши члены, или чем они делятся на собраниях.
- Гостей и новичков обычно просят представиться по имени. Новичков, как правило, приветствуют рукопожатием или объятием и вручают брелок «добро пожаловать».
- Наши собрания сильно отличаются друг от друга по количеству присутствующих и стилю проведения.
- Некоторые собрания маленькие и уютные, другие – большие и шумные. Правила проведения и термины, которые используются на собраниях, также сильно отличаются в разных местах.

Важнее всего то, что на собраниях мы делимся нашим опытом, силами и надеждой. Если вы зависимый, возвращайтесь снова на наши собрания и примите участие в нашем выздоровлении!



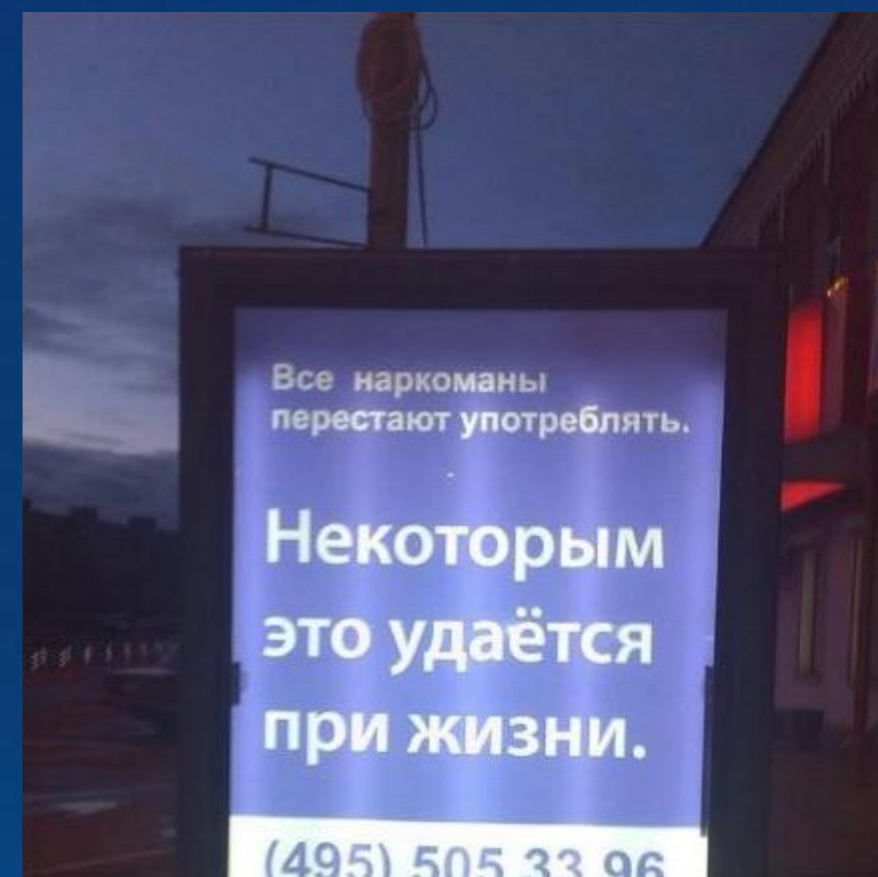
Narcotics Anonymous®

Анонимные Наркоманы

Размещение наружной информации

Баннер в г. Воскресенск

Пилон в Орехово-Зуево





Narcotics Anonymous®

Анонимные Наркоманы

Размещение наружной информации

Информационный стенд в
Новокосино

Баннер в г. Жуковский





Narcotics Anonymous

Анонимные Наркоманы

Достигнута договоренность с префектурой ЮЗАО
о размещении информации возле подъездов.





Narcotics Anonymous®

Анонимные Наркоманы

ИНФОРМАЦИОННЫЙ РОЛИК



На каналах НТВ и ТНТ



Narcotics Anonymous®

Анонимные Наркоманы

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО СМИ

ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО РИА-НОВОСТИ

http://ria.ru/beznarko_experience/20110629/395209740-print.html



Рубрика: Личный опыт

"Анонимные Наркоманы" Москвы. Девятнадцать лет непридуманных историй



29/06/2011 17:58

Надежда Соловьева, РИА Новости.

"Привет, я Андрей. Я наркоман" – "Привет, Андрей. Рады тебя видеть". Человек на сцене высвечен ярким белым лучом. Темный зал заполнен людьми, они реагируют на каждое слово со сцены очень шумно – кричат, хлопают, вскакивают с места. В основном молодые мужчины и женщины (наркомания – болезнь молодых), но есть и женщины в возрасте (матери), и пожилые (наверное, бабушки). Ни одного человека, подходящего под определение "отец", я не разглядела.

Парковка перед ДК Горбунова заставлена машинами так, что между ними не везде можно пройти. Машины в основном приличные, много дорогих, попадаются и очень дорогие.

21 мая 2011 года. "Анонимным Наркоманам" Москвы – девятнадцать лет.

"Анонимные Наркоманы" ("Narcotics Anonymous", или NA) – международное сообщество "выздоровливающих зависимых". Ему пятьдесят лет, страна происхождения – США, сегодня работает в 130 странах. В Москве появилось в 1992 году, сейчас только в столице и области собирается 56 групп.

Это круг людей, которые регулярно встречаются для того, чтобы помочь друг другу справиться с тягой к любым наркотикам, включая алкоголь. Для членства в АН есть только одно условие – это желание прекратить употребление. У членов АН нет никаких обязательств – они не платят ни вступительных, ни регулярных взносов, и в любой момент участник может выйти из сообщества.

По мнению главного нарколога России Евгения Брюна, "они (сообщества анонимных наркоманов или алкоголиков) выполняют очень важную функцию – создают некую лечебную среду и реабилитационное пространство и помогают новым выздоравливающим удержаться в трезвости". Ведь после лечения и реабилитации выздоравливающий наркоман возвращается в "ужас открытого мира", где ему снова предлагают наркотики или алкоголь, где живут его друзья, употребляющие психоактивные вещества. Почти весь прежний круг общения для такого человека под запретом, он остается один, одиночество может породить депрессию, а депрессия – привести к срыву.

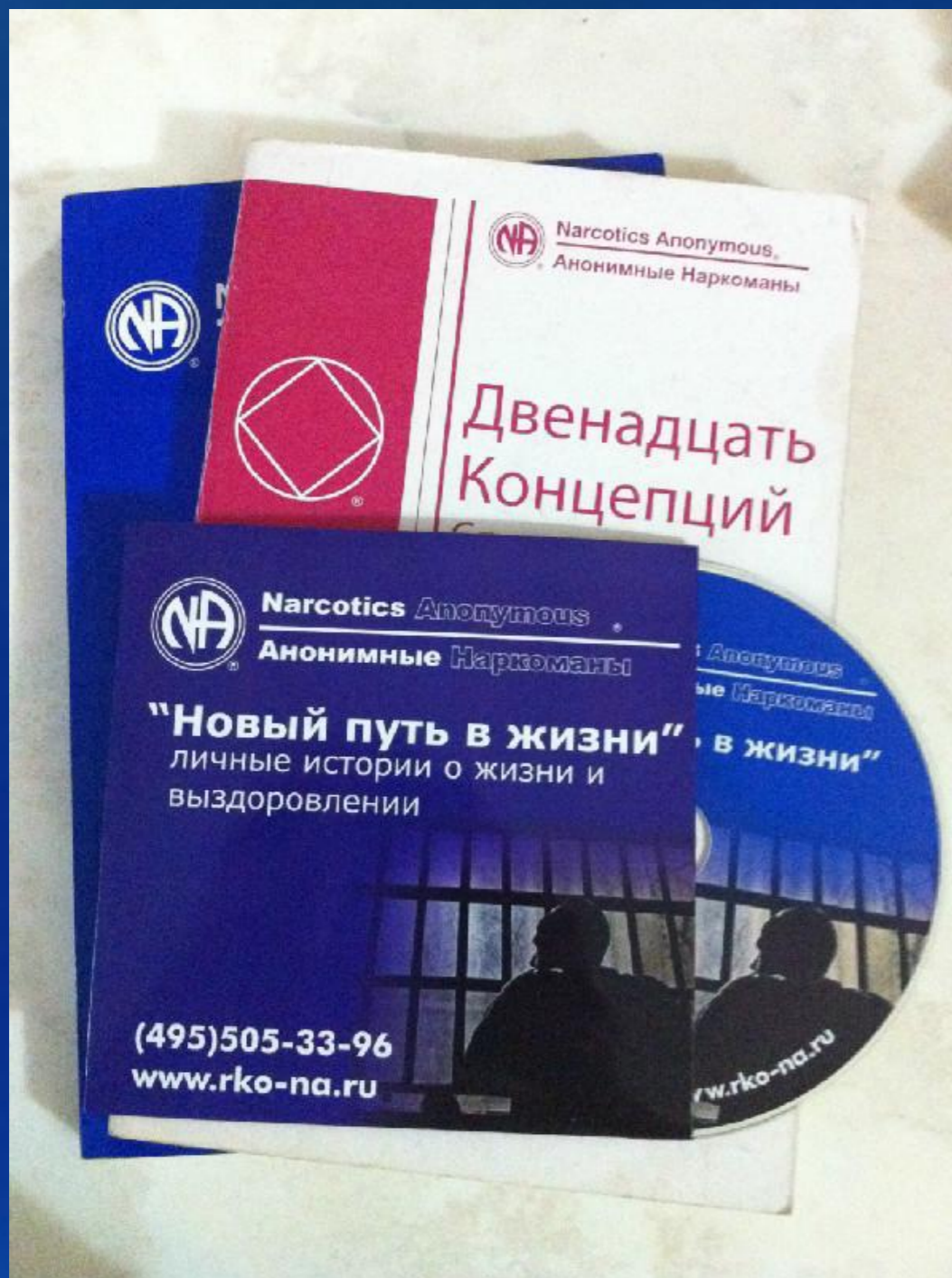
В зале ДК – наркоманы, или, как они себя называют, выздоравливающие зависимые со всей России и не только. Со сцены приветствуют гостей, приехавших на день рождения "москвичей", и называют города. Каждый город поднимается и кричит приветствия и поздравления: Грозный, Минск, Мариуполь, Питер, Уфа, Сургут, Рига, Ташкент, Сочи... Больше 850 членов сообщества из 70 городов, средний возраст – 30 лет.



Narcotics Anonymous®

Анонимные Наркоманы

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО ФСИН



- CD - личные истории выздоровления
- издано 1000 CD и 1000 плакатов об АН
- согласовано распространение материалов во всех колониях ФСИН



Narcotics Anonymous®

Анонимные Наркоманы

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С АПТЕЧНЫМИ СЕТЯМИ



- ✓ 19 городов РФ
- ✓ В России:
 - более 600 аптек
 - 300 000 выписок
 - еже





Narcotics Anonymous

Анонимные Наркоманы

Новый проект «ОТМЕТКА»



Narcotics Anonymous[®]

Анонимные Наркоманы

ПРИНЦИПЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

- ✓ **Сотрудничество, но не присоединение**
- ✓ **Отсутствие политических, гражданских, социальных и религиозных позиций**
- ✓ **Следование главной цели сообщества АН**
- ✓ **Самообеспечение**
- ✓ **Привлекательность идей, а не пропаганда**



Narcotics Anonymous[®]

Анонимные Наркоманы

Анонимные Наркоманы

Если сообщество «Анонимные Наркоманы» может быть полезным для зависимых, входящих в целевую группу вашей организации или находящихся в вашем окружении, мы всегда готовы рассмотреть варианты взаимодействия

телефон: +7(495)505-33-96

сайт: www.na-msk.ru



Narcotics Anonymous®

Анонимные Наркоманы

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ

