

A 3D rendering of several blue neurons with glowing blue synapses, set against a light blue background with faint neuron outlines. The neurons are depicted with textured, cone-shaped cell bodies and thin, branching processes. One neuron in the foreground has a bright blue glow at its base, indicating an active synapse.

Вегетативная нервная система

Выполнила: Ташлыкова Виктория
ФФК и С
группа: АФВ-15
Преподаватель: Роза Эрдынеевна

Актуальность изучения вегетативной нервной системы

Состоит в том, что эта тема касается каждого человека, его личного здоровья и образа жизни, ведь вегетативная нервная система человека оказывает прямое влияние на работу многих внутренних органов, а также систем. Вегетативными нарушениями в современном мире страдает около 70% взрослых и 25% детей. Особенно актуально изучение ВНС для спортсменов, ведь она влияет на адаптационно-трофическую функцию.

Патология вегетативной нервной системы (например вегето-сосудистая дистония) одна из самых частых причин не только жалоб больного, но и большого числа случаев временной нетрудоспособности больных. Для верификации вегетативных нарушений необходимо использовать объективизирующие методики их диагностики



Цели: Овладеть методами исследования вегетативной нервной системы, дать оценку полученным результатам

Задача 1: Изложить анализ научно-методической литературы по теме исследования.

Задача 2: Определить по данным экспериментального исследования испытуемых, уровень двигательной активности, функциональное состояние ВНС.

Автономная нервная система

Анатомически и функционально вегетативная нервная система подразделяется на:

- симпатическую,
- парасимпатическую и
- метасимпатическую.

Симпатические и парасимпатические центры находятся под контролем коры больших полушарий и гипоталамических центров.

Центральная и периферическая часть представлена на рисунке.

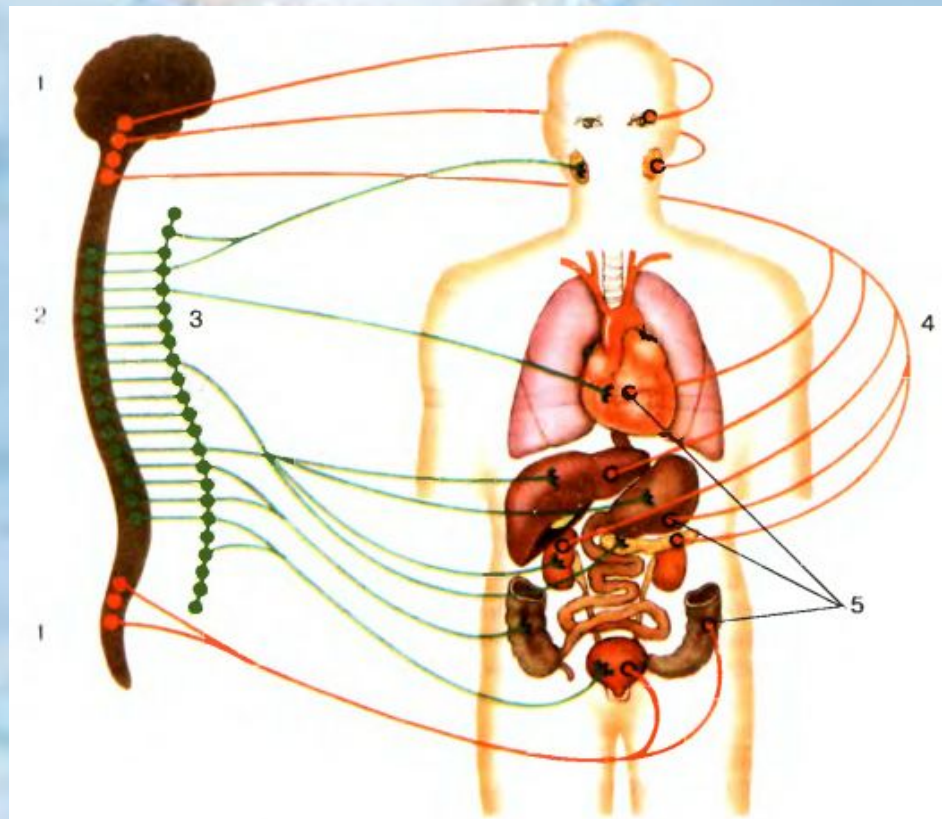
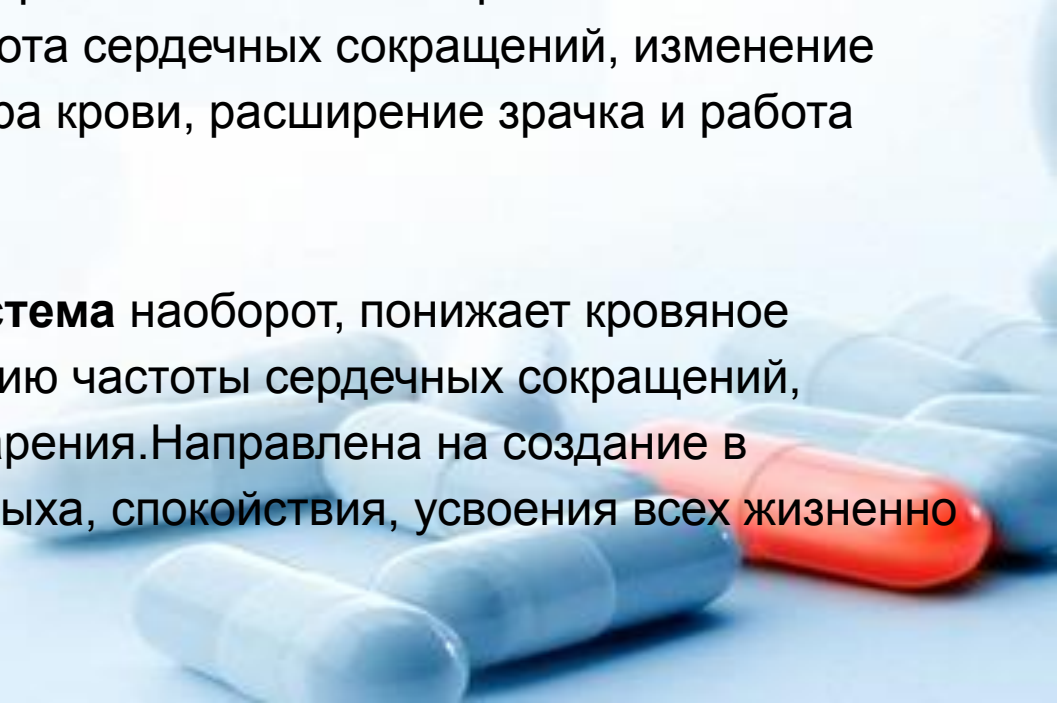


Рис. 98. Схема строения автономной (вегетативной) нервной системы: 1 — парасимпатические ядра; 2 — симпатические ядра; 3 — узлы симпатического ствола; 4 — блуждающий нерв парасимпатической системы; 5 — парасимпатические узлы в органах

Симпатическая парасимпатическая система

Симпатическая нервная система отвечает за процессы, которые должны мобилизовать ресурсы организма при возникновении стресса или экстремальной ситуации. Это частота сердечных сокращений, изменение кровяного давления, уровень сахара крови, расширение зрачка и работа бронхов.

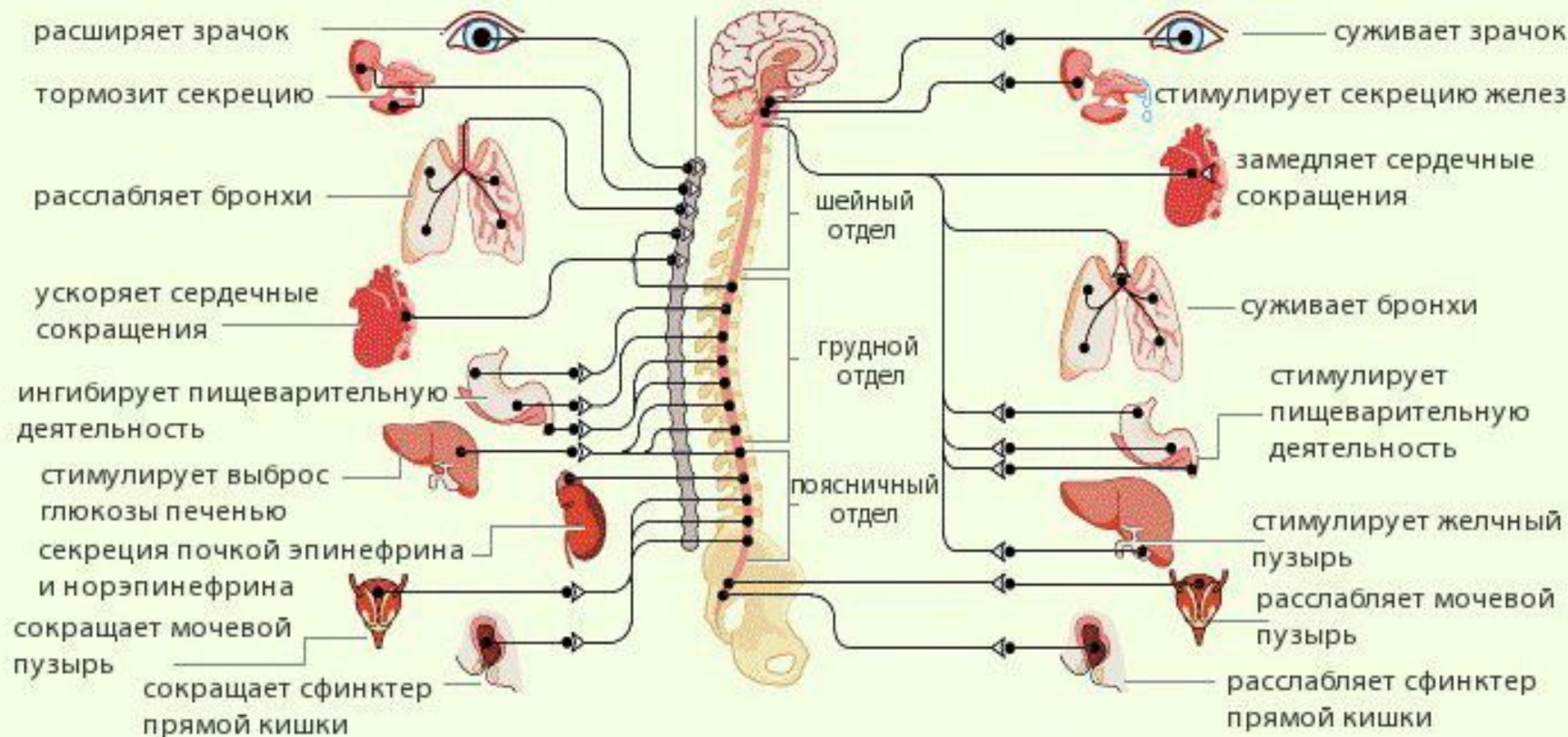
Парасимпатическая нервная система наоборот, понижает кровяное давление, способствует уменьшению частоты сердечных сокращений, регулирует работу органов пищеварения. Направлена на создание в организме человека состояния отдыха, спокойствия, усвоения всех жизненно необходимых процессов.



Физиология вегетативной нервной системы

Симпатический отдел

Парасимпатический отдел



Главные функции вегетативной нервной системы следующие:

Трофотропная - поддержание гомеостаза (постоянства внутренней среды организма независимо от изменения внешних условий).

Эрготропная функция дает возможность автономной нервной системе мобилизовать энергетические ресурсы организма для сохранения жизни и здоровья человека, что необходимо, например, в экстремальной ситуации.

Как стрессовая ситуация влияет на ВНС?

Хочется сразу сказать, что именно стресс может вызвать неправильную работу ВНС. Функции вегетативной нервной системы способны полностью парализоваться при возникновении такой ситуации. К примеру, возникла угроза жизни человека (падает огромный камень на него, или перед ним резко появилось дикое животное). Кто-то сразу убегает, а другой просто замрет на месте без способности сдвинуться с мертвой точки. Это не зависит от самого человека, так отреагировала на бессознательном уровне его ВНС.

Заболевания

Заболевания могут быть у людей от рождения и приобретенными.

Например:

вследствие травмы головы,

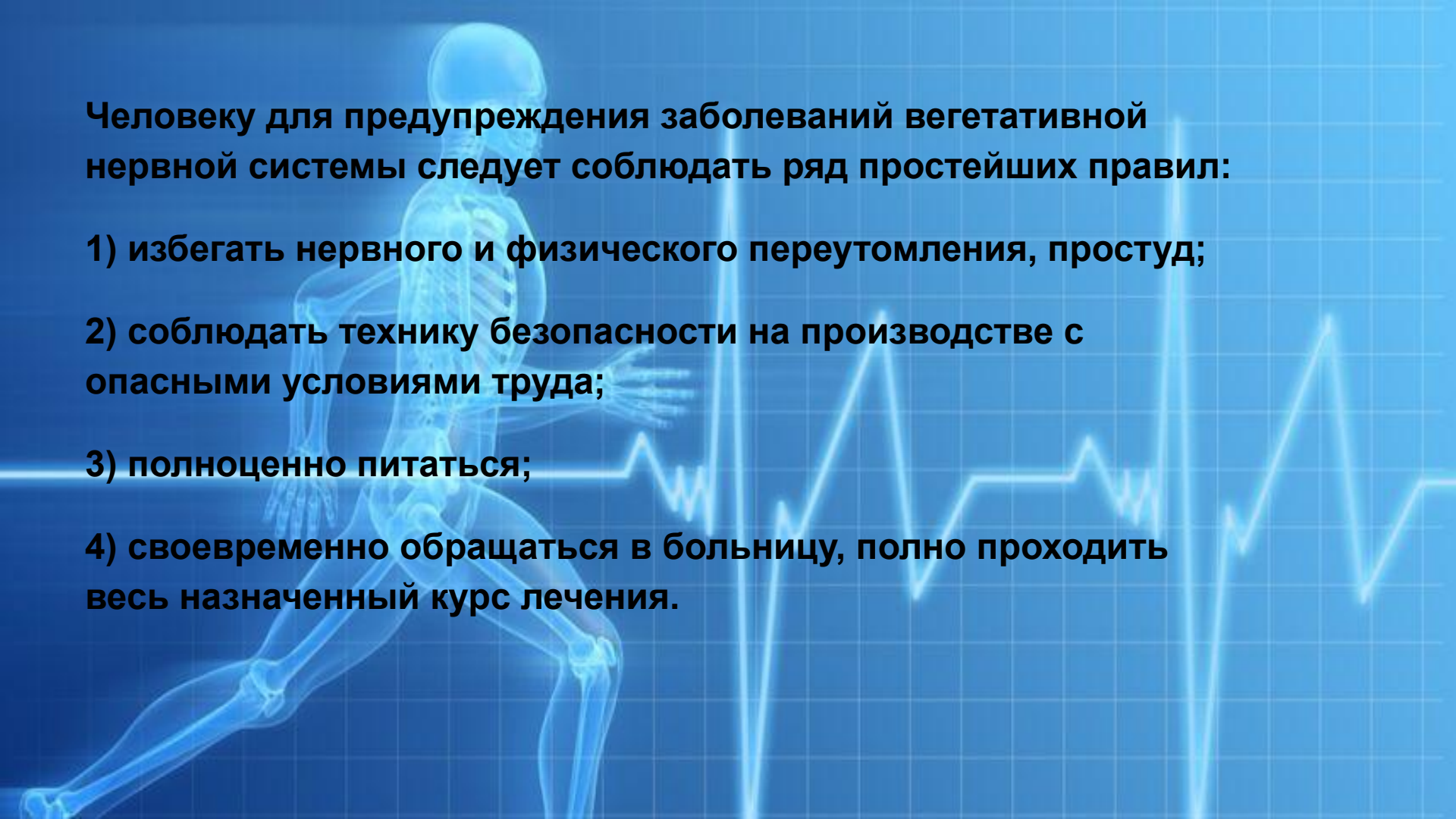
хронического отравления ртутью, мышьяком,

вследствие перенесенного опасного инфекционного заболевания.

при переутомлении человека (перетренировке),

при недостатке витаминов,

при сильных психических расстройствах и переживаниях.



Человеку для предупреждения заболеваний вегетативной нервной системы следует соблюдать ряд простейших правил:

- 1) избегать нервного и физического переутомления, простуд;**
- 2) соблюдать технику безопасности на производстве с опасными условиями труда;**
- 3) полноценно питаться;**
- 4) своевременно обращаться в больницу, полно проходить весь назначенный курс лечения.**

Организация и методы экспериментальных исследований

При исследовании вегетативной нервной системы необходимо выявить исходный вегетативный статус. Для этого проверяют состояние регуляции сосудистого тонуса, проводя функциональные пробы: ортостатическую, клиностатическую, пробу с физ нагрузкой и др.

Качественная оценка	Индекс Руффье
Отлично	2 и менее
Хорошо	3-6
Удовлетворительно	7-10
Плохо	11-14

Вывод



«выживать» в стрессовых ситуациях.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

