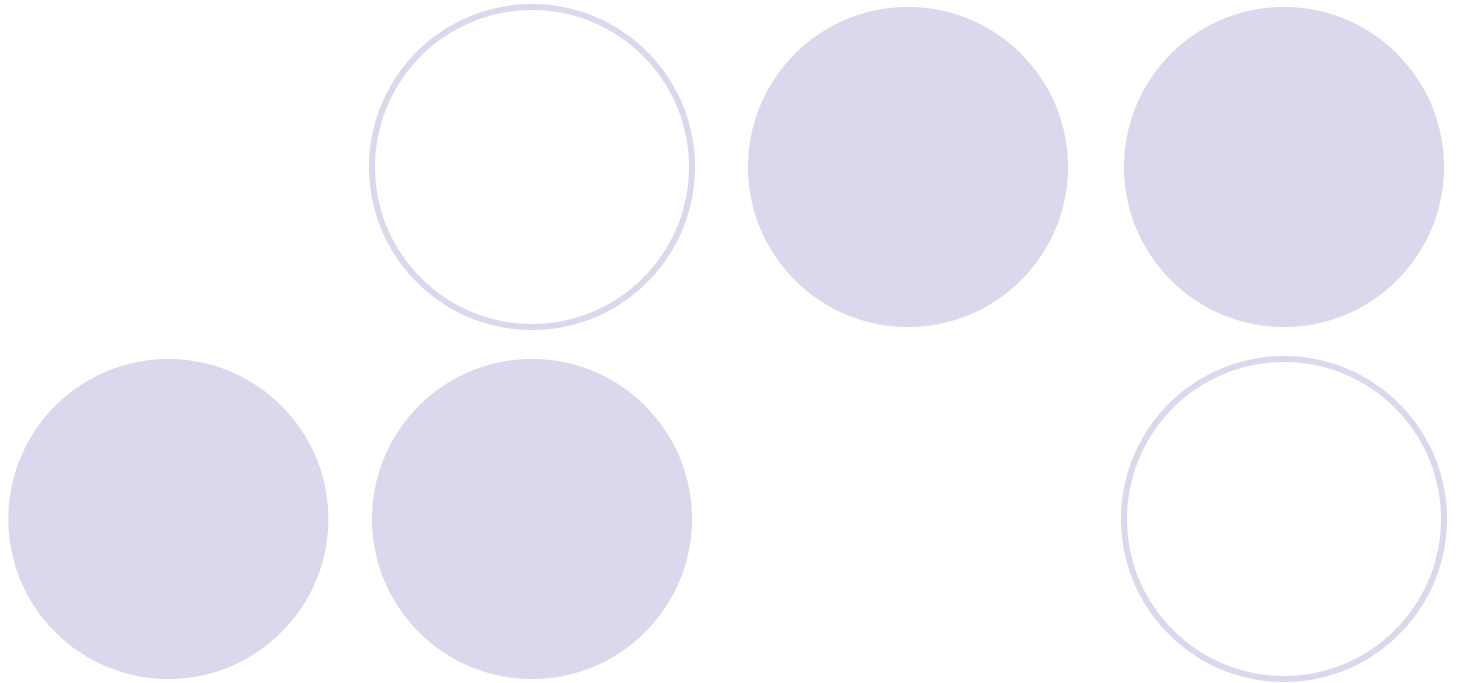


Темперамент



Симакина Анна ДПИ-О-18



- это сочетание характерных для человека особенностей силы, уравновешенности и подвижности нервных процессов, определяющих стиль его поведения.
- Это характерная для данного человека совокупность психических особенностей, связанных с эмоциональной возбудимостью, т.е. быстротой возникновения чувств, с одной стороны, и силой их – с другой.



Сангвиник

- Жизнерадостный, сильный характером, весёлый, любознательный, активный, оптимистичный, собранный и деловитый человек. Умеет контролировать себя и никогда не теряет чувство юмора.
- Любит быть в центре внимания, но не обладает диктаторскими замашками. Душа компании.
- Хорошо ладит с окружающими. Легко находит компромиссы. Умеет выступать на публике, убеждать и вести за собой.
- Находчивый и предприимчивый. Гиперактивный. Не сидит на месте. Любит путешествовать и заводить знакомства.
- Часто жестикулирует. Мыслит нестандартно. Часто меняет хобби, имидж и внешность.
- Ненавидит монотонные занятия. Они приводят его к депрессии.
- У сангвиника много друзей и знакомых. В семье бывает ветреным.



Холерик

- Вспыльчивый, самоуверенный, резкий, решительный. Ненавидит ждать. У холерика часто меняется настроение.
- Берётся за любые задачи, несмотря на сложность. Владеет речью, умеет руководить людьми, убеждать и работать в команде.
- Не держит плохих воспоминаний. Быстро прощает обидчиков. В критической ситуации кинет всё и бросится на помощь человеку.
- Остёр на язык. Может нагрубить и не заметить.
- Склонен доминировать. Активно использует жесты.
- В семейных отношениях ревнив. Относится к любимому человеку как к собственности. Быстро влюбляется и привязывается. Устраивает скандалы и спорит.
- В детском или подростковом возрасте гиперактивен и не сидит на месте. Не увлекается надолго каким-нибудь хобби. Занимается спортом и слушает музыку.



Флегматик

- Медлительный, спокойный, усидчивый, последовательный, тихий. Может часами заниматься одним и тем же делом. Обычно спокоен, но если что-то нарушает его распорядок дня, взрывается. Необщительный. Общается только с близким кругом друзей, не стремится заводить знакомства и быть лидером.
- Если обижается, то может навсегда порвать отношения с человеком.
- Работает продуктивно даже в тяжёлых обстоятельствах. Любит всё упорядочивать, экономить, считать и выстраивать стратегию.
- Скорость реакции у него низкая. Предпочитает перед тем, как делать, тщательно всё обдумать.
- Для флегматика семья — это крепость. Вступает в брак поздно.



Меланхолик

- Чувствительный, обидчивый, недолюбливающий перемены, неуверенный в себе и нерешительный.
- Меланхолик страдает от приступов депрессии и отчаянья. Отношение к жизни — пессимистичное. Не умеет радоваться. Грустит без причины.
- Держит эмоции в себе.
- Меланхолик обладает комплексом неполноценности и низкой самооценкой. Ведёт себя вяло и апатично.
- Его общительные навыки развиты слабо. Он часто дружит с холериками и сангвиниками.
- Личные отношения у него строятся плохо. Нередко терпит фиаско.
- У меланхолика есть не только отрицательные, но и положительные качества. Он раним, умеет сопереживать и отдаст последнее нуждающемуся.