АО «Медицинский университет Астана»
кафедра ортопедической и детской стоматологии

Понятие «здоровье» и «норма» в стоматологии.

- Дисциплина: Профилактика стоматологических заболеваний
- Специальность: 5В130200 «Стоматология»
- Курс: 3
- Время: 1 час
- Лектор: зав. кафедрой, профессор Еслямгалиева А.М.

Здоровье *– целостное многомерное состояние организма и форма жизнедеятельности человека, которые обеспечивают ему физиологически обусловленную продолжительность жизни, достаточную удовлетворенность состоянием своего организма и приемлемую социальную деятельность.*

Уровень здоровья человека оценивают по трем составляющим:

1. по уровню и гармоничности физического и психического развития;

2. по уровню устойчивости (резистентности) организма к различным неблагоприятным факторам;

3. по наличию резервных возможностей основных систем; по отсутствию/наличию заболеваний.

Стоматологическая патология включает в себя все разнообразие болезненных изменений, известных в организме, и обособляется в медицине только по одному признаку – по топографии, т.е. по видимой локализации проблем в области головы и шеи (за исключением патологии ЛОР-органов, органов зрения и головного мозга).

Среди пороков развития наиболее частыми в стоматологической практике являются:

- нарушения гистогенеза зубов (гипоплазией и флюорозом страдают до 1/3 12-летних детей, проживающих в условиях риска);
- патология прикуса (отмечается у 10–40% 12-летних детей);
- несращение губы и нёба (диагностируется с частотой 1:500–• 1:100 000 новорожденных).

Инфекционную природу имеют самые известные стоматологические заболевания:

- кариес зубов (в нашем регионе этой патологией страдает до 98% населения, в том числе около 30% детей ясельного возраста; дошкольники имеют по 5–6 больных зубов, двенадцатилетние дети – по 3–4, сорокалетние жители региона – по 12–13 пораженных кариесом зубов);
- патология периодонта (к 15-летнему возрасту признаки воспаления десны отмечены у 90% людей; от тяжелой патологии страдают 5–15% населения, заболевания периодонта являются основной причиной утраты зубов у взрослого населения);
- патология слизистой оболочки полости рта (вирусный и грибковый стоматиты отмечены у 60% детей региона).

Стоматологическое здоровье предполагает свободу от врожденных пороков, острой и хронической боли, рака и других проблем в области головы и шеи, создающих физическую и психологическую угрозу для общего здоровья и благополучия, снижающих активность человека и качество его жизни.

С учетом высокой распространенности основных стоматологических заболеваний среди населения, ***стоматологически здоровым*** считают человека, у которого:

- зубы не поражены кариесом или качественно вылечены по поводу неосложненного кариеса (при этом число реставрированных зубов не превышает средний для региона уровень);
- прикус нормальный или нормализованный;
- периодонт, слизистая оболочка полости рта и мягкие ткани челюстно-лицевой области не имеют признаков патологии.

В реальных условиях очень редко можно встретить человека с идеальным состоянием полости рта. Это связано с массовым поражением населения стоматологическими заболеваниями.

Поэтому в медицине используется широко такой важный показатель как ***«норма».*** Наиболее часто за норму принимают интервал показателей, определяемых статистическим путем. В пределах этого интервала организм или органы должны находиться в состоянии оптимального функционирования.

В стоматологии такими среднестатистическими показателями являются различные индексы – кп, КПУ, РМА, индексы гигиены и др., позволяющие оценить состояние зубов, пародонта, гигиены полости рта.

Международная стоматологическая федерация FDI и международная ассоциация стоматологов-исследователей IADR при поддержке ВОЗ в 2003 г. сформулировали глобальные цели ***улучшения орального здоровья к 2020 г.:***

1) максимально уменьшить влияние болезней полости рта и черепно-лицевой области на общее здоровье и психосоциальное развитие человека;

2) максимально уменьшить влияние проявлений системных заболеваний в ЧЛО на отдельных людей и общество и использовать эти проявления для ранней диагностики, профилактики и эффективного лечения системных болезней.

Спасибо за внимание!