



3 Декабря –  
Международный  
день инвалидов



**Рядом с нами живут люди с ограниченными возможностями здоровья. Им особенно важна наша поддержка и помощь. Давайте будем внимательней к ним, уважать их личное достоинство. Тем самым мы подадим бесценный пример нашим детям, воспитывая в них толерантность и человечность.**

# 3 декабря

## Международный день инвалидов

- Проведение с 1992 года Международного дня инвалидов направлено на привлечение внимания к проблемам инвалидов, защиту их достоинства, прав и благополучия, на привлечение внимания общества на преимущества, которые оно получает от участия инвалидов в политической, социальной, экономической и культурной жизни.
- Цели, ради которых этот день был провозглашен, — полное и равное соблюдение прав человека и участие инвалидов в жизни общества.
- Эти цели были поставлены во Всемирной программе действий в отношении инвалидов, принятой Генеральной Ассамблеей в 1982 году.





**Инвалиды** – люди с ограниченными возможностями, у которых навсегда или на длительный срок нарушены какие-то важные функции организма. Инвалидность дается людям для того, чтобы с помощью социальных льгот, выплат и других мер сделать их жизнь лучше и приблизить к жизни людей, у которых все функции в норме.



Люди с ограниченными возможностями нуждаются в помощи и поддержке здоровых людей. Ведь многие становятся инвалидами по трагической случайности. Каждому из нас хочется жить полной жизнью, общаться друг с другом и узнавать новое, и у каждого из нас есть свои особенности.



**Люди с ограниченными возможностями - такие же люди, как и любой из нас.**

Они почти ничем не отличаются, только носят очки с толстыми линзами, слуховой аппарат, используют вспомогательную технику для передвижения, специальные книги для чтения, принимают определённые медицинские препараты или ограничены в приёме некоторой пищи и т.д.

И для общения или совместной деятельности с этими людьми требуется соблюдение некоторых правил.

## Нарушение зрения. Слепота.



### Средства для улучшения жизни:

- шрифт Брайля, используемый в надписях и книгах
- аудиокниги





- трости
- собаки-поводыри
- звуковые светофоры
- рельефное мощение улиц



- специальные клавиатуры, дисплеи, часы (звуковое сопровождение)
- сенсорные телефоны





## Учеба.

Существуют специальные учебные заведения для слепых и слабовидящих: общеобразовательные, профессионально-технические школы, музыкальные училища, школы массажистов и др.

Слепые «видят» пальцами, они читают и пишут по рельефной системе Брайля.



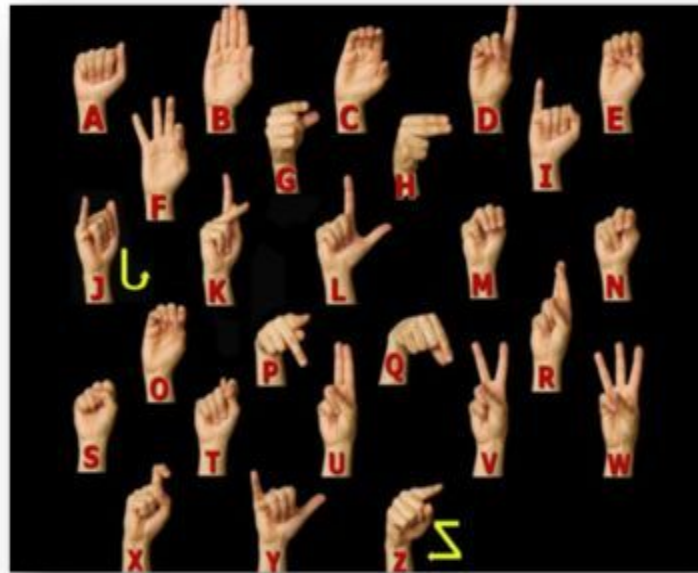
## Работа.

Работа на телефоне (диспетчер) и руками (на производстве, массаж, музыка). В числе изделий, создаваемых слепыми на специальных учебно-производственных предприятиях ВОС, медицинские инструменты, электро- и радиотехнические детали, детали для автомашин и сельскохозяйственной техники и др.

Нарушение слуха и отсутствие речи – глухонемота.

Средства для улучшения жизни:

- слуховые аппараты
- язык жестов
- ТВ: сурдоперевод и титры



### Учеба.

Специальные школы для глухонемых.

### Работа.

Ручная работа используется на производстве, в ремеслах, в сельском хозяйстве, там, где не требуется большого количества общения (например, парикмахер, швея, художник, монтажник)



Для общения с теми, кто плохо слышит/не слышит нужно всегда смотреть прямо в лицо и говорить не спеша, они отлично читают по губам.



### Детский церебральный паралич.

Поражение нервной системы в период рождения (до или после), при котором нарушена координация движений (возможны также нарушения зрения, речи и умственного развития).

ДЦП- не наследственное заболевание. Многие дети боятся общаться со «странными» детьми, но бояться нечего – ДЦП никогда нельзя заразиться или заболеть.



## Учеба.

Дети с ДЦП обучаются в специальных учебных заведениях или обычных школах.

Работа зависит от вида и сложности ДЦП. Во многих случаях ДЦП не является препятствием к получению желаемой работы.





Повреждения позвоночника и опорно-двигательного аппарата.

Средства для улучшения жизни:

- инвалидные коляски, ходунки
- пандусы в общественных местах, подъездах, переходах
- специальные подъемники (транспорт, бассейн)



Многие колясочники ведут активный образ жизни.  
Они могут учиться в общеобразовательных учебных заведениях либо в интернатах. А работать там, где позволяют их физические возможности.





Существуют такие **хронические заболевания**, тяжелые формы которых приводят к инвалидности. Но при соблюдении определенного режима и своевременном приеме лекарств эти люди могут вести **полноценную жизнь**, ничем не отличающуюся от жизни здорового человека.

Например,

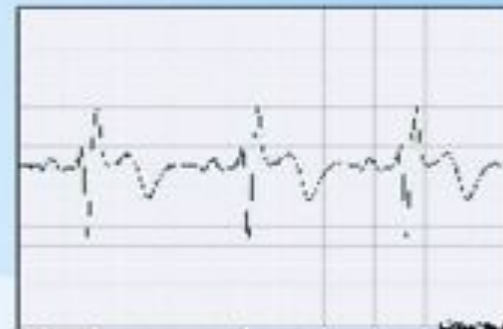
**Бронхиальная астма** тяжелой степени – хроническое воспаление бронхов, при котором нарушается нормальное дыхание.



**Сахарный диабет** тяжелой формы - нарушение обмена веществ в организме из-за повышенного содержания сахара в крови и нарушение биологического действия инсулина.



**Врожденный порок сердца**  
тяжелой формы - нарушение строения  
сердца, вызывающее ограничения  
жизнедеятельности.



И другие...

Любое из перечисленных заболеваний является испытанием для человека, но оно также тренирует силу воли и учит ответственности за себя и своих близких, что часто помогает добиться в жизни успеха.

Как известно, у людей с плохим зрением обострены другие чувства, обычно, слух. У людей с ДЦП и глухонемых часто обнаруживаются способности к творчеству.

Люди с инвалидностью могут ходить в школу, иметь работу, жениться, поддерживать семью и жить в собственном доме. Они могут быть ограничены физически, но они безграничны в своих способностях, талантах и стремлении к самовыражению. Благодаря огромной силе духа и воли, эти люди могут добиться успехов в самых разнообразных сферах: науке, бизнесе, художественном творчестве, искусстве, спорте.

Очень часто люди с ограниченными физическими возможностями могут достигнуть большего, чем совершенно здоровые люди. Уже много лет проводятся различные спортивные соревнования для инвалидов и специальные Олимпийские игры. И инвалиды-спортсмены часто показывают результаты, которые далеко не каждый здоровый человек может достичь даже упорными тренировками!



Вот примеры людей, которые, несмотря на свое заболевание, достигли в жизни больших успехов.

*Людвиг Ван Бетховен* – выдающийся немецкий композитор, потерявший слух.



Слепые музыканты:

*Джордж Ширинг* — английский музыкант, композитор и виртуоз фортепиано,

*Андреа Бочелли* — итальянский оперный певец,

*Диана Гурцкая* - российская эстрадная певица.



Российские актеры *Юрий Никулин* и *Михаил Боярский*,  
Американский писатель *Эрнст Хемингуэй*,  
Знаменитый американский рок-певец *Элвис Пресли*,  
Всемирно известный американский изобретатель *Томас Эдисон*,  
Великий русский певец *Федор Шаляпин*,  
- известные деятели науки и культуры  
с сахарным диабетом.





**Франклин Делано Рузвельт** - 32-й президент США. В 1921 году Рузвельт тяжело заболел полиомиелитом. Несмотря на предпринимаемые в течение многих лет попытки победить болезнь, Рузвельт остался парализованным и прикованным к инвалидной коляске. С его именем связаны одни из самых значительных страниц в истории внешней политики и дипломатии США, в частности, установление и нормализация дипломатических отношений с Советским Союзом и участие США в антигитлеровской коалиции.



# Инвалиды в ВОВ

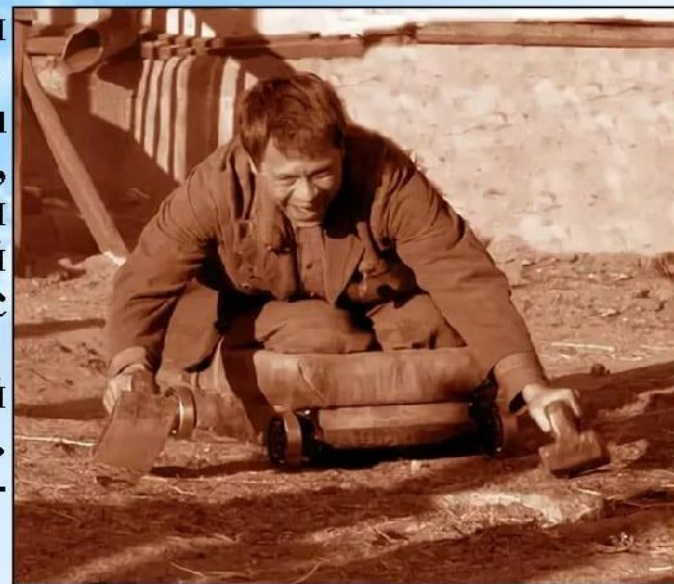
Известно, что во время Великой Отечественной войны многие получили увечья и стали инвалидами. Кто-то терял зрение, кто-то – руку, лишились ног, получали сильнейшую травму позвоночника.

И всё же многим инвалидность не помешала исполнять свой долг, и они продолжали сражаться.

В числе героев Великой Отечественной войны имя Алексея Маресьева обычно называют одним из первых. Лётчик, потерявший ноги и вопреки судьбе вернувшийся в строй, вызывал восхищение не у одного поколения. Однако не многие знают, что помимо Маресьева в Красной армии было немало и других безногих, безруких и даже полуслепых пилотов.

Всего без одной или без обеих ног в Красной армии воевали более десятка пилотов – Александр Грисенко, Иван Любимов, Илья Маликов, Леопид Белоусов и другие. А вот безруких пилотов во время Второй мировой оказалось всего лишь двое – немецкий ас Виктор Петерманн и советский – Иван Леонов.

Кроме десятков миллионов погибших, в Великой отечественной войне рапено 46,250 млн человека. Из них, по данным Военно-медицинского музея Санкт-Петербурга, 10 млн вернулись инвалидами.





Летчик **Алексей Маресьев**, по истории которого была написана «Повесть о настоящем человеке», всю жизнь был очень активен и боролся за права инвалидов. Он один из немногих, кто прошел медкомиссию после ампутации и стал летать с протезами. После войны Маресьев очень много ездил, стал почетным гражданином многих городов. Он стал живым доказательством того, что обстоятельства можно преодолеть.



**Ник Вуйчич** родился с синдромом Тетра-Амелия – редким наследственным заболеванием, приводящим к отсутствию всех конечностей. Сейчас Ник - один из самых известных и популярных мотивационных спикеров в мире, имеет красавицу-жену и сына. И одним своим существованием дает надежду на нормальную, полноценную жизнь тысячам людей.

## Параолимпийские игры.

Кроме Олимпийских игр есть еще и «Олимпиада номер два» – Параолимпиада. Это спортивные соревнования между инвалидами и спортсменами с ограниченными физическими возможностями



 MyShared



# паралимпийские игры

Паралимпийские игры – это всемирные соревнования спортсменов-инвалидов. Эти соревнования придумал немецкий врач Людвиг Гутман. Паралимпийские игры проводятся в том же городе, что и Олимпийские, спустя некоторое время.

Спортсмены играют в футбол на колясках, в кёрлинг, фехтуют на колясках, они тренируются не смотря на боль, завоевывают медали для нашей страны, показывают пример людям, которые болеют, что сдаваться нельзя, надо стараться и все получится. Паралимпийцы настоящие герои!!!



## Параолимпийские виды спорта.

Легкая атлетика. Велосипедный спорт. Фехтование.  
Дзюдо. Тяжелая атлетика. Стрельба из лука. Лыжный кросс.  
Хоккей с шайбой.



# ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ РОССИЙСКОЙ СБОРНОЙ

2014 год в Сочи сборная России заняла 1-ое место и завоевала 30 золотых медалей, 28 серебряных и 22 бронзовые.



## 3 декабря – Международный день инвалидов

Цель, ради которой этот день был провозглашен, – полное и равное соблюдение прав человека и участие людей с инвалидностью в жизни общества. Для защиты прав и интересов людей с инвалидностью в созданы сообщества – ВОИ, ВОС, ВОГ.

К сожалению, жизнь людей с инвалидностью продолжает оставаться очень трудной. Пока в России есть еще множество проблем, которые лишают людей с инвалидностью возможности вести полноценный образ жизни и изолируют их от общества, оставляя один на один со своим несчастьем.



**СМОТРИ  
НА МЕНЯ  
КАК НА  
РАВНОГО!**



Люди с ограниченными возможностями не просят проявлять к ним жалость. Они считают себя равноправными членами общества, хотя и нуждаются иногда в помощи окружающих людей.

Существует золотое правило: прежде, чем сделать что-либо для такого человека, нужно спросить, нуждается ли он в Вашей помощи. Таким образом, оказывается уважение его личной свободе.





# Как принято отмечать Международный День Инвалида?

В этот день по традиции проходят конференции по улучшению уровня жизни инвалидов, концерты для поднятия духа и торжественная речь, в которой оратор старается приободрить и поддержать.

В школах устраивают внеклассные мероприятия, чтобы научить детей относиться к инвалидам с уважением и теплотой. Праздник - не только для инвалидов и их близких, присоединиться могут все, кто небезразличен к проблемам, затрагивающим людей с ограниченными возможностями.

В праздник день инвалидов появляется возможность проявить свои лучшие качества и внести небольшой вклад, чтобы немного облегчить тяготы жизни людей с ограниченными возможностями.

Ведь оказаться на их месте может любой из нас.



# Трудности инвалидов

Большинство инвалидов ежедневно сталкиваются с дискриминацией.

В современном динамичном мире порой бывает непросто даже здоровым людям. Вынужденное существование в жизни общества, ориентированного на возможности людей с неограниченными способностями, зачастую создает множество трудностей. Отказ в получении образования, физические барьеры в среде обитания и многие другие ограничения приводят к тому, что инвалиды чувствуют себя более ущемленными в своих правах.

Люди с ограниченными возможностями сталкиваются с дискриминацией и препятствиями, которые мешают им полноценно и наравне с другими участвовать в повседневной жизни общества.

Им отказывают в праве учиться в общеобразовательных учреждениях, получить достойную работу, инвалиды-колясочники испытывают трудности со свободным перемещением, дети-инвалиды почти в четыре раза чаще подвергаются насилию, чем их здоровые сверстники.

*Одна из главных проблем инвалидов - нехватка доступной среды.*



# Люди с ограничениями здоровья

## тоже имеют право на счастливую жизнь

Приято считать, что люди с инвалидностью не могут иметь полноценную семью, растить детей. Стереотипы - одна из серьёзных проблем. Нужно разрушать эти мифы. Люди с ограничениями здоровья тоже имеют право на счастливую жизнь. Женщин с инвалидностью также должны иметь право рожать и воспитывать детей.

К сожалению, права людей с инвалидностью нарушаются и не всегда они получают должную законодательную поддержку. Но инвалидам в первую очередь нужно отказаться от потребительской позиции «мне все должны» и открыться этому миру. Подумать, что я тоже могу что-то сделать, изменить свою ситуацию и помочь другим».

Отношение к старикам и инвалидам – одно из лучших определителей здоровья общества.



Основной целью создания праздника является привлечение внимания здоровой части общества к проблемам инвалидов, подчеркивание необходимости проведения постоянной работы, направленной на привлечение людей с ограниченными возможностями к общественной социальной, культурной и экономической жизни.

Проблем у инвалидов, проживающих в России, немало. Однако многие из них стараются решить максимально полно. Во многих городах действуют программы «Доступная среда», направленные на то, чтобы люди на инвалидных колясках могли свободно перемещаться по улицам.

Кроме того, существуют специальные центры, которые помогают инвалидам найти работу, привлекают их к участию в различных мероприятиях, стимулируют к получению образования.



Что мы можем сделать, чтобы мир стал лучше ?

Главное, необходимо помнить: инвалидом, к сожалению, может стать каждый! Инвалид – такой же человек, как и все, только жить ему гораздо труднее, чем человеку здоровому! Лишь доброта и участие спасут мир!





**Спасибо за  
внимание!**