



ПАМЯТЬ

Что такое память?

Память — это мыслительный процесс, включающий в себя запись, хранение и извлечение информации.



Виды памяти

- Кратковременная (оперативная);
- Долговременная;
- Зрительная (визуальная);
- Вербальная;
- Обонятельная;
- Осязательная и др.

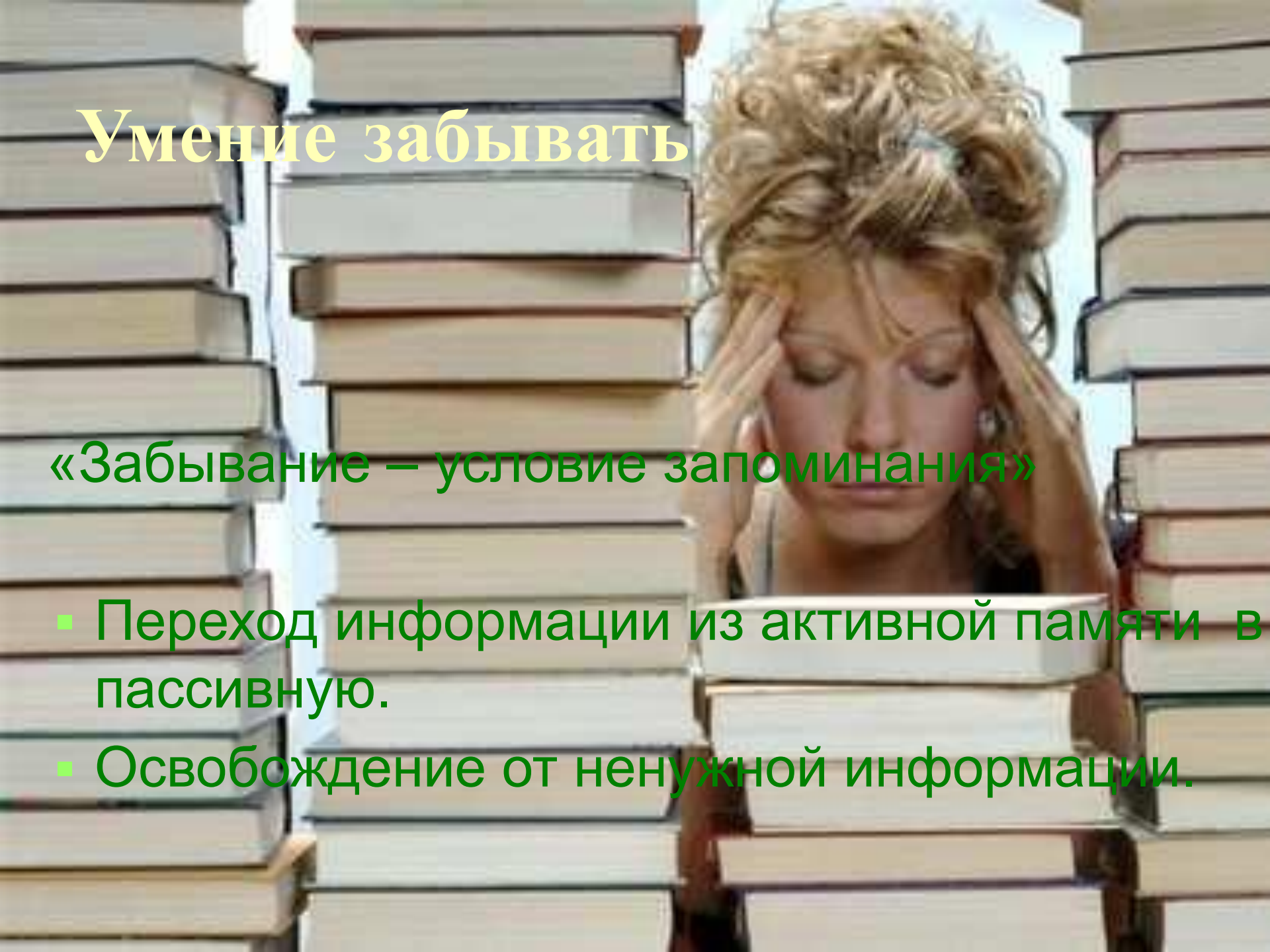


Исследование Г. Эббингауза



- Установил, что емкость памяти ограничена семью цифрами, семью буквами или названиями семи предметов.
- Доказал, что основной процент забывания материала приходится на первые два часа после заучивания.

Умение забывать

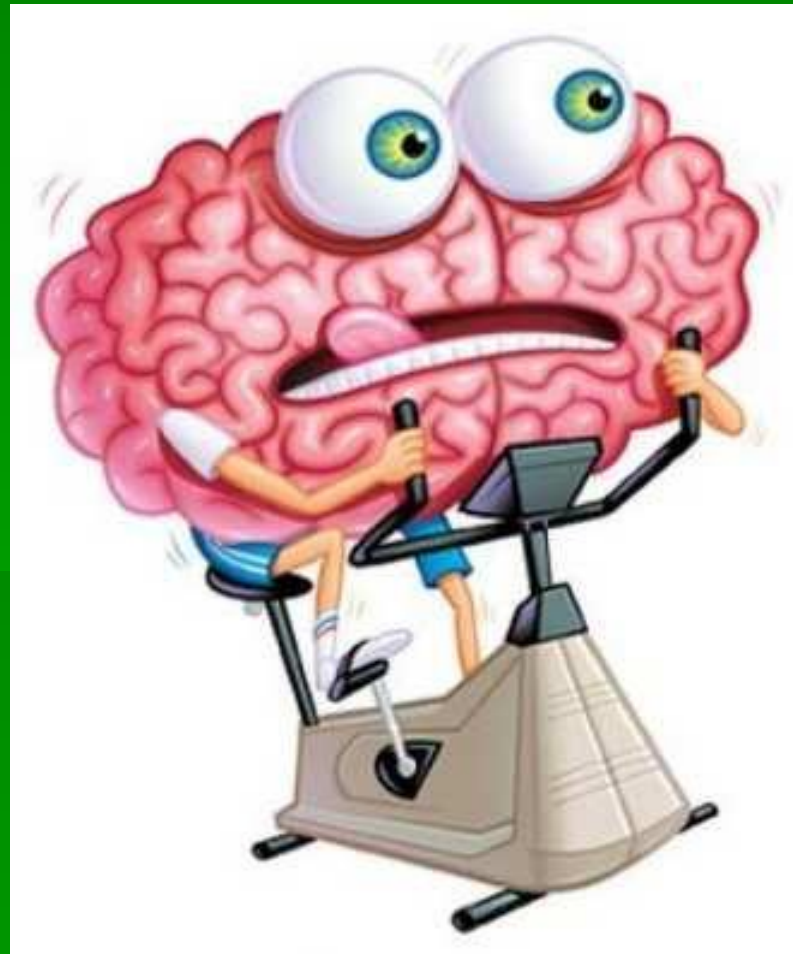
A woman with curly blonde hair is shown from the chest up, looking down with a stressed expression. She has her hands pressed against her forehead. She is surrounded by tall stacks of books on both sides, creating a narrow aisle. The background is a plain, light-colored wall.

«Забывание – условие запоминания»

- Переход информации из активной памяти в пассивную.
- Освобождение от ненужной информации.

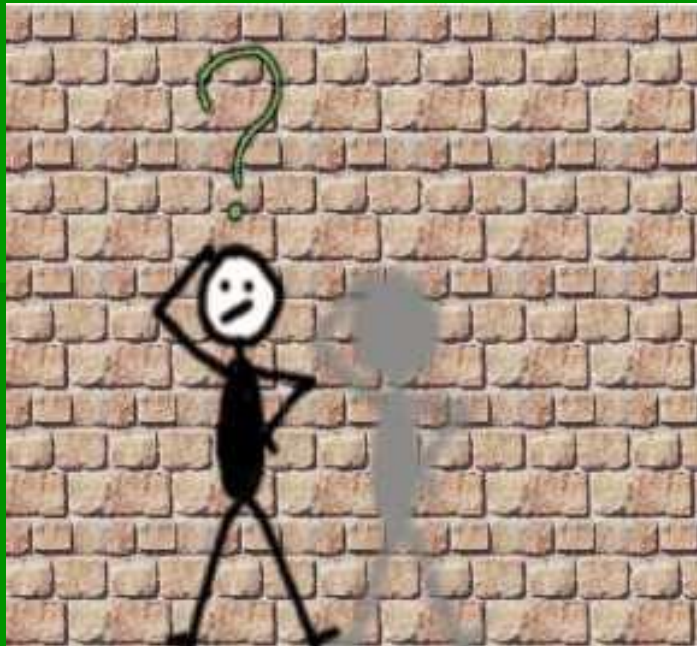
Участки головного мозга, отвечающие за память

- отдельные участки коры головного мозга;
- лимбическая система;
- мозжечок;
- **гиппокамп;**
- **височные доли.**



Болезнь Альцгеймера

- Заболевание, вызывающее полную или частичную амнезию.



Отрицательные факторы, влияющие на память:

- Отрицательное психологическое состояние (волнение, стресс и т.д.);
- Химические вещества;
- Медицинские препараты;
- Курение;
- Алкоголь;



Законы запоминания

A man with long hair and a dark jacket is sitting at a desk in a library. He has a frustrated expression, with his right hand pressed against his forehead. In front of him are several open books. The background shows wooden bookshelves filled with books. The lighting is warm, typical of an indoor library setting.

- Впечатление;
- Повторение;
- Ассоциация.

Заключение

Память - весьма ненадежное хранилище данных, содержимое которого легко может изменяться под влиянием новой информации и различных факторов.

