

A stylized blue brain is the central focus, rendered with a glowing, translucent effect. It is surrounded by a network of bright blue lines that radiate outwards, some ending in small, glowing points. The background is dark, and a faint silhouette of a human head is visible behind the brain. The overall aesthetic is futuristic and technological.

ПАМЯТЬ

Что такое память?

Память — это мыслительный процесс, включающий в себя запись, хранение и извлечение информации.



Виды памяти

- Кратковременная (оперативная);
- Долговременная;
- Зрительная (визуальная);
- Вербальная;
- Обонятельная;
- Осязательная и др.

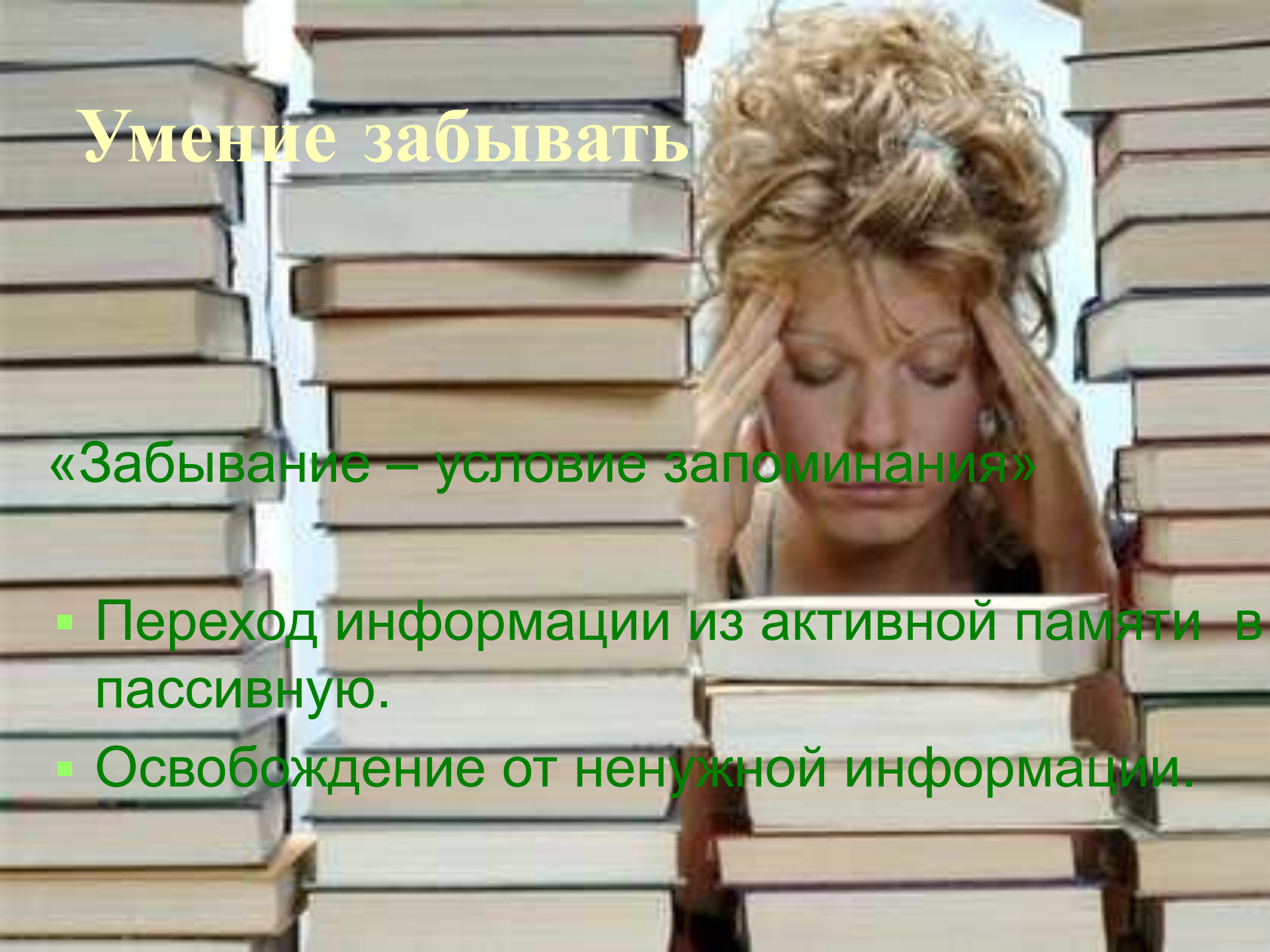


Исследование Г. Эббингауза



- Установил, что емкость памяти ограничена семью цифрами, семью буквами или названиями семи предметов.
- Доказал, что основной процент забывания материала приходится на первые два часа после заучивания.

Умение забывать

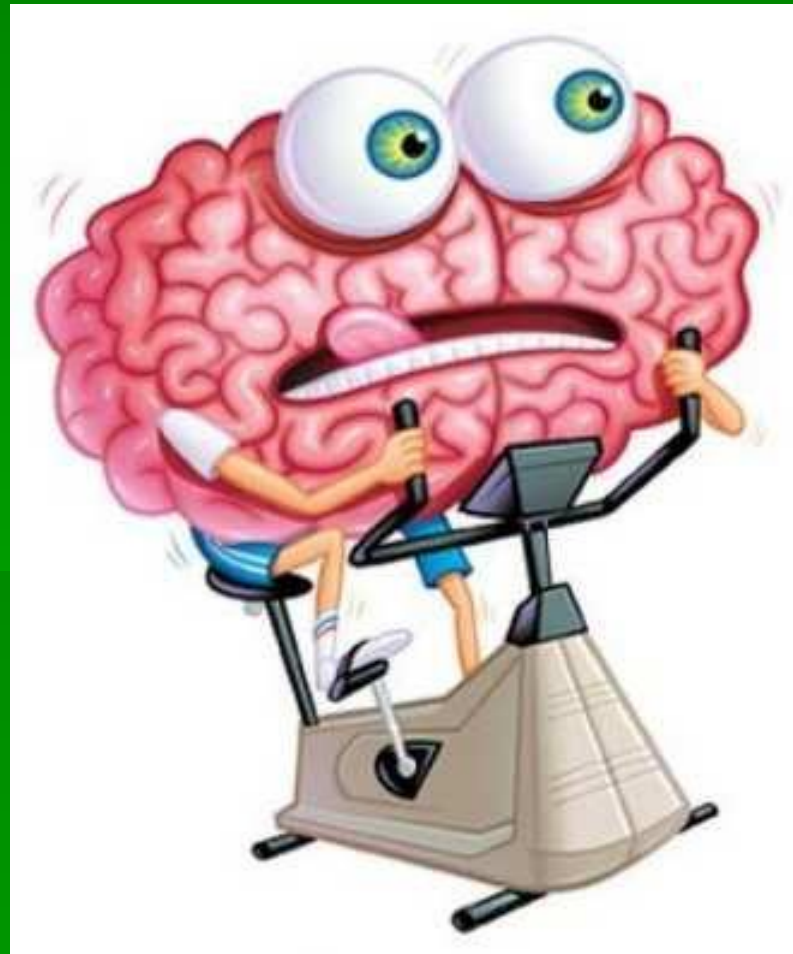
A woman with voluminous, curly blonde hair is shown from the chest up, looking down with a distressed expression. Her hands are pressed against her temples, suggesting a headache or mental overload. She is surrounded by tall, neat stacks of books on both sides, which fill the background and foreground, creating a sense of being overwhelmed by information.

«Забывание – условие запоминания»

- Переход информации из активной памяти в пассивную.
- Освобождение от ненужной информации.

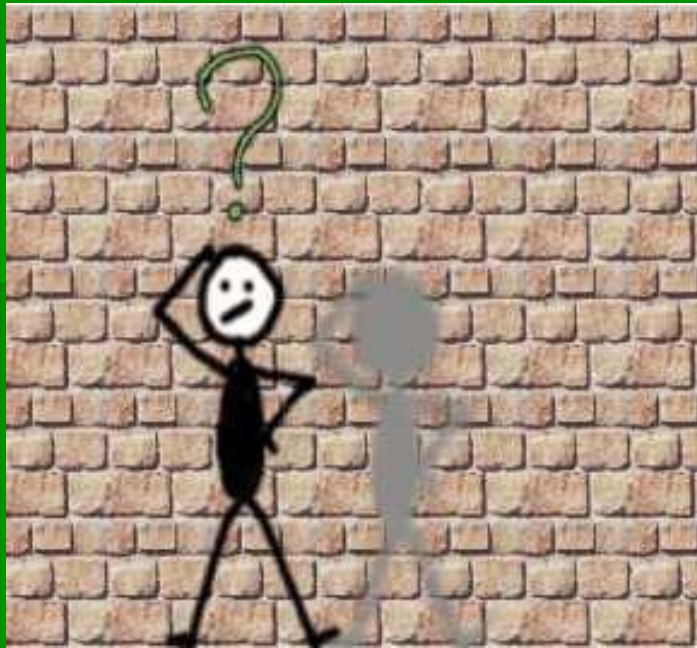
Участки головного мозга, отвечающие за память

- отдельные участки коры головного мозга;
- лимбическая система;
- мозжечок;
- **гиппокамп**;
- **височные доли**.



Болезнь Альцгеймера

- Заболевание, вызывающее полную или частичную амнезию.



Отрицательные факторы, влияющие на память:

- Отрицательное психологическое состояние (волнение, стресс и т.д.);
- Химические вещества;
- Медицинские препараты;
- Курение;
- Алкоголь;



Законы запоминания

A man with long hair and a dark jacket is sitting at a desk in a library. He has a frustrated expression, with his right hand pressed against his forehead. In front of him are several open books. The background shows wooden bookshelves filled with books. The overall scene suggests a struggle with learning or memory.

- Впечатление;
- Повторение;
- Ассоциация.

Заключение

Память - весьма ненадежное хранилище данных, содержимое которого легко может изменяться под влиянием новой информации и различных факторов.

