### Водные виды спорта

Автор:

Ляшук Виктор Иванович

## Виды и отличительные черты спорта на воде

Занятия и соревнования по водным видам спорта проводятся и на свежем воздухе, и в закрытых помещениях – в бассейнах.

Соревнования по водным видам спорта делятся на командные и индивидуальные.

По некоторым видам водного спорта проводятся соревнования местные, региональные, национальные международные и Олимпийские игры.

### Подводное плавание

**Дайвинг** — это плавание под водой с аппаратами, обеспечивающими автономный запас воздуха. Людей, профессионально занимающихся дайвингом, называют водолазами или, используя заимствованный из английского языка термин, дайверами.

# Серфинг, виндсерфинг, бодисерфинг

Катание на волне на специальных лёгких досках – это **серфинг**. Катание на доске под парусом – **виндсерфинг**, катание без доски – **бодисерфинг**.

Регата — крупное соревнование по парусному или гребному спорту, которая включает в себя серию гонок для судов.

## Олимпийские водные виды спорта

- \* **Гребля на байдарках и каноэ** гребной вид спорта на лодках типа байдарки и каноэ.
- \* **Гребной слалом** гребля на байдарках и каноэ, преодоление на скорость размеченной воротами дистанции, например, участка порожистой реки или искусственной трассы.

\* **Академическая гребля** - спортсмены сидят в лодках спиной вперед и гребут веслами.

# Парусный спорт, водные лыжи, прыжки в воду

- \* Парусный спорт— спортсмены используют снаряжения, лодки, суда или сани, приводимые в движение ветром в парусах.
- \* Водные лыжи передвижение по воде на специальных лыжах.
- \* Прыжки в воду с трамплина или вышки. Судьи оценивают выполнение акробатических элементов в полете и чистоту входа в воду.

## Плавание, синхронное плавание, водное поло, триатлон

- \* Плавание преодоление вплавь на скорость различных дистанций.
- \* Синхронное плавание выполнение в воде различных фигур под музыку.
- \* **Водное поло** командный вид спорта, игра с мячом и воротами. Проходит в бассейне.
- \* **Триатлон** вид спорта, состоящий из трех видов соревнований плавание, велогонка, бег по шоссе.



#### Технические виды спорта на воде

- \* Водно-моторный спорт технический вид спорта, включающий скоростные соревнования на моторных судах по воде.
- \* Классы: Формула-1 класс гоночных судов, а так же название чемпионата мира по соревнованию на водномоторной технике в этом классе. С прошлого года один из этапов по Формуле-1 проводится в России, Татарстане, Казани.
- \* Аквабайк это гонки на гидроциклах, разновидность водномоторного спорта. Так же проводятся чемпионаты мира, Европы, России, региональные и местные для различных классах классических спортивных судов.

## Судомодельный спорт

- \* Судомодельный спорт технический вид спорта на воде, включающий проектирование и постройку моделей кораблей и судов для спортивных соревнований.
- \* Различаются стендовые соревнования конкурсы настольных и действующих моделей самоходных моделей надводных судов и кораблей, подводных лодок; скоростных кордовых моделей произвольной конструкции, гонки моделей парусных радиоуправляемых яхт.
- \* Непередаваемо красиво выглядят **соревнования парусных радиоуправляемых яхт.**
- \* Водно-моторный спорт уже включен в олимпийскую семью.







#### История водных видов спорта

- \* **Дайвинг.** Мужчины и женщины Древней Греции ныряли за губкой, задерживали дыхание. Долгое время для дыхания использовалась полая тростинка. Сейчас популярность дайвинга растет с каждым годом.
- \* История серфинга началась на Гавайских островах тысячи лет назад.
- \* Гребля. Еще в древности люди использовали плывущие бревна, помогая себе ветками.
- \* Зарождение любительского мореплавания и парусного спорта в России связано с Петром-I. 21 июня 2012 года в гостях у Ротари клуба Казани присутствовали организаторы Волжско-Камской регаты, яхтсмены Андрей Бардин и Сергей Андреев. Оказывается, значительный вклад в развитие парусного спорта в Республике Татарстане внес ее первый президент республики Минтемир Шарипович Шаймиев.

- \* На международных соревнованиях советские воднолыжники выступили в 1967 году.
- \* Первые соревнования в России по прыжкам в воду состоялись в России в 1913 году.
- \* В 15-16 веке зародилось спортивное плавание.
- \* Синхронное плавание стало Олимпийским видом спорта в 1984 году.
- \* В Японии существовала игра далекий родственник водного поло. Участники Сидели верхом на соломенных бочках, и гоняли шестами по воде надутую шкуру, прообраз мяча.
- \* В конце XIX созданы самодвижущиеся экипажи. Появился моторный катер. В 1886 году немецкий инженер Г. Даймлер построил и испытал первый в мире катер «Неккар».
- \* В 1925 году в Москве была создана водно-моторная секция, проведены соревнования.
- \* С 17 века на Земле к созданию моделей судов походили серьезно, считая их произведениями искусства.